

打开微信，扫描这个二维码即可关注阳光微信公众账号。



微信搜一搜
阳光每一天

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



Worldshine Adult Medical Day Care Center

德国镇店：20420 Century Boulevard, Germantown, MD
Laurel店（近哈维，银泉，马大）：
5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD
咨询加入、求职、商业合作请联络：
info@worldshinegroup.com
长期招聘RN, LPN, CNA, 司机，厨师，帮厨，保洁，志愿者。

专业护理 - 寻医问药，咨询送诊
康复理疗 - 针灸推拿，物理治疗
社工服务 - 福利申请，心理咨询
交通服务 - 接送送诊，购物出游
餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食
文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋



用心做养老，用爱护健康。

中文网站：www.worldshinegroup.com
YouTube频道：Worldshine Media (线上养生课堂、各种趣味短片，欢迎耆老关注收看！)



感兴趣的耆老和家属请联系：
301-250-3555
孙女士（注册护士）

会员心声

“阳光的工作人员对我照顾无微不至，每天都有精心配制营养饭菜，我们已经在阳光六年了，身体健康很稳定。感谢护理团队对我们的呵护”

“阳光中心比家更温暖、比儿女更贴心。在阳光的照料下，儿女身上的负担减轻了。我的血压和血糖也得到了稳定的控制。”

“我的母亲82岁了，她在阳光中心交了很多新朋友，也多了很多业余爱好。她每天都很开心！谢谢工作人员们对我母亲的悉心照料！”

- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 开设太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、椅上操等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、台球比赛、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等丰富多彩娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请Medicaid
- 我们也欢迎自费会员加入。

阳光中心有位风筝制作达人： 孙杰华伯伯

风筝，是中华民族传统的工艺制品，迄今已有两千多年的历史。自东周春秋时期以木头制作的木鸟为初始雏形，后历经各朝各代不断的改良演变，发展成为至今可利用尼龙布、绸纸等多种材料制成，呈现色彩、大小、形态各异的风筝，在世界各地兴盛不衰，被古今中外的人们所广泛喜爱。

在阳光中心有这样一位民间传统工艺匠人，他自孩童时期起跟随家人放飞风筝、制作风筝，至今已有七十多年的历史。从儿时跟随哥哥姐姐们去田野放飞风筝开始，便有一粒小小的种子在他心中萌芽，随着兴趣越来越浓，他开始动手制作自己心仪款型的风筝，渐渐地风筝制作得越来越得心应手，他便开始尝试制作更为大型复杂、立体多面的风筝了。看着自己亲手制作的风筝飞翔在蓝蓝的天空，他获得了无比巨大的乐趣和满足……

他制作的风筝不仅在中国地区参赛时获得无数殊荣，自2000年起也数次参加美国风筝协会历年举办的风筝节比赛活动，同样囊括各大奖项。为此美国风筝协会特别聘请他授课，让美国地区的风筝爱好者有机会学习中国风筝制作的技艺。而其独立设计制作的龙型风筝，在2008年被美国航空航天博物馆收藏。这位名震海内外的风筝达人，就是中心耆老孙伯伯！



孙伯伯提起风筝，如数家珍般滔滔不绝，从材料的种类到选择、设计的构思与技巧、制作的难点与注意事项等等，他都了然于胸，信口拈来。如今他愿意将毕生所得传授，在阳光中心开设风筝制作学习班，让有兴趣的耆老们有机会学习中华民族传统工艺品--风筝的制作技艺，欢迎有兴趣者踊跃参加学习！

风筝学习班开班啦！

阳光保健养生中心