

肚子疼不能靠忍 这几种腹痛格外危险

腹痛多数是腹部脏器疾患导致,但腹腔外及全身疾病也可能引起。

肚子疼在日常生活中时有发生,有时是左上疼,有时是中间疼,但具体由什么原因导致的,很多人都不清楚。然而有一些腹部的疼痛有可能预示着疾病的发生。今天就一起来看看什么样的腹痛需要我们警惕。

肚子疼可能是哪些情况?

肚子疼痛,医学上称为腹痛,腹痛多数是腹部脏器疾患导致,但腹腔外疾病及全身性疾病也可能引起。腹痛的性质和程度,与病变性质和病变严重程度有关,也会受神经和心理程度的影响。根据发病机制分为内脏痛、躯体性疼痛和牵涉痛。

腹痛分为急性腹痛和慢性腹痛。

急性腹痛

性质一般是锐痛,包括绞痛、刀割样痛、烧灼样痛、剧痛等,包括:

急性肠胃炎(左上腹部绞痛)、急性阑尾炎(右下腹绞痛)、急性胆囊炎(右上腹绞痛)、急性胰腺炎(剑突下剧痛)等;

肠扭转(脐周绞痛)、消化道穿孔(上腹部刀割样疼痛)、卵巢囊肿蒂扭转(下腹部绞痛)、肝脾破裂(上腹部剧痛)、异位妊娠破裂(下腹部剧痛)等;

肠系膜栓塞(全腹剧痛)、腹主动脉瘤(上中下腹剧痛)、腹主动脉夹层(上中下腹剧痛)、门静脉血栓形成(全腹剧痛)等;

腹壁疾病、腹壁皮肤带状疱疹等;腹腔疾病导致的腹部牵涉痛、心肌梗塞、肺梗塞、心绞痛、急性心包炎、胸膜炎、大叶性肺炎等;

全身疾病导致的腹痛

腹型过敏性紫癜(全腹痛)、尿毒症(全腹痛)、糖尿病酮症酸中毒(全腹痛)、心脏衰竭(全腹痛)等。

慢性腹痛

性质一般是钝痛、隐痛、胀痛等,包括:

慢性胃炎(左上腹隐痛)、慢性胆囊炎(右上腹隐痛)、溃疡性结肠炎(左下腹隐痛)、慢性胰腺炎(上腹部隐痛)、克罗恩病(腹部隐痛)等;

消化道运动障碍

功能性消化不良(全腹胀痛)、肠易激综合征(腹胀痛)等;

肝淤血(右上腹胀痛)、肝脓肿(右上腹胀痛)等;

消化道溃疡(周期性节律性上腹隐痛);恶性肿瘤

肝癌(右上腹胀痛)、结肠癌(右下腹、左下腹、上腹隐痛)等。

哪些肚子疼需要注意?

一般出现腹部剧烈绞痛或刀割样疼痛,一般都能引起大家的重视,会前往医院就诊,如出现右上腹部绞痛,提示急性胆囊炎;出现中上腹部刀割样疼痛,提示消化道穿孔;剑突下出现持续剧烈疼痛,提示急性胰腺炎;转移性右下腹疼痛,提示急性阑尾炎等。

但有些情况的腹痛,比较容易被大家忽视,如腹部慢性胀痛,可能提示肝癌、结肠癌等;周期性、节律性上腹部疼痛,提示消化道溃疡;仰卧位疼痛明显,前倾位或俯卧位疼痛减轻,可能是胰腺癌等。这些疾病如不早就医,随着疾病的发展,可能出现难以治疗的后果。

那么,出现什么样的疼痛需要去医院检查呢?该去什么科室呢?

若出现右上腹或上腹部隐痛,伴眼白及皮肤发黄,提示胆道梗阻,疾病可能是胆管结石、胆管癌、胰头癌、胆管囊肿等,应到肝胆外科就诊。

若出现全腹胀痛,伴恶心、呕吐、停止排气排便,提示肠梗阻,应到胃肠外科或消化内科就诊。

若出现腹痛伴血尿,或伴尿道不适,或尿频尿急尿痛情况,提示泌尿系疾病,如泌尿系结石等,应到泌尿外科就诊。

若出现下腹剧痛伴月经推迟,可能伴休克情况,提示宫外孕破裂,应到妇产科就诊。

若出现上腹隐痛,伴休克症状,提示心肌梗塞,应到心内科就诊。

若出现腹痛伴发热、寒战,提示炎症存在,急性化脓性胆管炎、急性胆囊炎、急性阑尾炎、肝脓肿等,应到普外科就诊。

若出现腹痛伴体重减轻,或伴贫血,提示腹部脏器恶性肿瘤,肝癌、胃癌、结肠癌等,应到普外科就诊。

腹部疼痛虽然时有发生,但一些疼痛可能预示着疾病的发生!若出现上述症状,不要忽视,及时就医!

朱新生 ZHU ORTHODONTICS
中文热线: 703-786-1909
Xinsheng Zhu, DDS, PhD
牙科矫正专家
儿童及成人牙齿矫正
采用 金属托槽(metal brackets)
透明托槽(clear bracket)
隐形牙套(Invisalign)
接受多种正牙保险和分期付款
Invisalign certified
服务大华府地区两个方便地点
Dumfries 诊所 17606 Main St., Ste.200 Dumfries, VA 22026 (Woodbridge, Quantico Marine Base 附近) Tel: 703-445-1999
Chantilly 诊所 14149A Robert Paris Ct Chantilly, VA 20151 (好运来, Chantilly 高中附近) Tel: 703-657-0555

爱平诊所 Gaithersburg Family Medicine
美国家庭医师专科文凭、美国家庭医师协会会员
Shad Grove Adventist Hospital 和 Secure Medical Care 主治医师
原 Mercy-Mayo 和 阿阿大学附属家庭全科住院医师
Washington Hospital Center 移植外科 Fellow
George Washington University 遗传学硕士 上海第二军医大学毕业
隋爱平 医师 Aiping Sui MD
积累多年丰富的临床经验 接受多种医疗保险及自费
预约电话: 240-404-6423
徐唯 医师 Wei Xu MD
各种内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、神经科、常见疾病。成人及儿童常规体检、预防接种、各种外科门诊手术及外伤缝合、清创。
周一至周六全日门诊
604 South Frederick Ave, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877 在 355 大道和 West Deer Park Road 交口处 3-050

中华堂中医馆
● 中医门诊 ● 针灸 ● 中药 ● 推拿 ● 刮痧 ● 拔罐 ● 中医养生
中医内科: 心脑血管疾病、肠胃病、肝胆病、过敏、哮喘、妇女痛经、月经不调、不孕、乳腺病、更年期综合征、性功能障碍、慢性疲劳综合症、失眠、头痛、抑郁、等。
针灸推拿科: 面瘫、偏瘫、四肢瘫、全瘫、小儿脑瘫、中风后遗症等;腰痛、背痛、坐骨神经痛、颈肩综合征、网球肘、膝痛、扭伤、运动伤害、车祸后康复治疗、养生穴位推拿等。
中医美容: 雀斑、黄褐斑、粉刺、酒渣鼻、脱发、减肥、等。
中药: 针对每一位病人的病情定制配方。
中医养生保健
受理多种保险, 自费优惠 精治车祸伤害, 为你争取权益。
预约电话: 202-818-9161 www.AmericaTCM.com
诊所地址: 8935 Shady Grove Ct, Gaithersburg MD 20877

首都中医针灸 Capital Acupuncture & Herbal Care
陈智松 博士
资深教育, 传承中医精华, 主治内、外、妇、儿科各种常见病、多发病、疑难杂症, 对各种痛症、过敏症、不孕不育、肿瘤化疗毒副作用等治疗有独到的见解。
预约电话: 301-820-2528
接受 CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险
www.chenmac.com
地址: 波城/洛城 8818 Tuckerman Ln, Potomac, MD 20854
盖城/德国镇 4 Professional Dr. #110, Gaithersburg, MD 20879
位于 I-270, 355 大道边上, 大中华超市、Costco、大华超市 (99 Ranch Market) 之间, 交通停车方便。 3-094

眼科医生 殷丹 Dan Yin, M.D.
(301)770-2020
(Mon-Sat. 急诊 24HRS)
6333 Executive Blvd, Rockville, MD
www.washingtoneyecareconsultants.com
* 纽约医学院 M.D.
* 著名的 New York Eye and Ear infirmery 住院医生
* 美国眼科专家文凭
* Holy Cross Hospital 眼科主任医生
一流医院, 一流医术, 一流设备, 一流医护
● 无刀激光白内障手术
● 近视, 远视, 和散光激光矫正及人工晶体植入
● 青光眼, 视网膜疾病, 眼睛发炎, 干涩, 眼睑疾病, 角膜损伤
● 糖尿病和高血压眼底检查
● 眼皮下垂修复和眼部美容(包括注射美容填料)
● 定制和验配普通/隐形眼镜 3-089

罗迅妍 医师 疼痛康复科
Joan Luo M.D. Board Certified Physical Medicine & Rehabilitation
● 福建医科大学毕业
● 国家康复医院住院医生
● 纽约州立大学研究生
● 宾州大学附属医院住院医生
● 国家卫生总署 Fellow
Maryland Neurological Institute 及 Ann Arundel Medical Center 主治医生
主治: 脊椎、神经、关节及肌肉疼痛、车祸、工伤、运动跌打、损伤、头痛及中风后遗症, 神经肌电诊断、各种封闭注射、针灸理疗
接受各种医疗保险及车祸工伤保险
预约电话: 301-987-8988 703-738-6127
马州 8943 Shady Grove Court, Gaithersburg, MD 20877 在 355 和 270-8 号出口
维州 3601 D Chain Bridge Road, Fairfax, VA 22030 3-032

裴万征 医师 妇产科
Richard Wanzheng Pei, MD, PhD
703-698-9668 starcareobgyn.com
● 美国妇产科学院院士
● 乔治华盛顿大学医学院临床助理教授
● Robert Wood Johnson 医学院妇产科毕业
● 哥伦比亚大学生理学博士
● 北京医科大学本科及整形外科毕业
聚有十多年临床经验 诊所手术
○ 子宫内窥镜手术: 根治经血过多
○ 子宫镜结扎输卵管, 不须开刀
○ 松弛阴道收紧术, 改善性功能
○ 痔疮切除、乳房肿物切除
○ 药物去除静脉曲张和蜘蛛痔
● 微创腹腔镜手术: 子宫及子宫肌瘤切除, 不须开刀
● 妇科泌尿: 治疗尿失禁, 及非感染性尿急和夜尿增多
● 盆腔整形手术: 修复子宫下垂、膀胱脱出、阴道松弛
自费优惠
○ 产前检查, 高危妊娠护理, 无痛分娩, 接生
○ 妇科年检, 各种妇科疑难病症
○ 不孕症查治, 人工受孕, 再接通结扎后的输卵管
○ 设有最先进 3D 彩色 B 超: 检查胎儿和妇科
Fairfax Hospital Office: 3301 Woodburn Rd, Suite 102, Annandale, VA 22003 Next to Inova Fairfax Hospital Tel: 703-698-9668
Herndon Office: 106 Elden St, Suite 13, Herndon, VA 20170 Close to Reston Hospital Tel: 703-432-2433 3-049

精神心理专科
郑三君 医师
Jimmy S. Chen M.D. Ph.D.
Board Certified Psychiatrist
★ 美国康乃迪克大学神经内分泌学博士
★ 哈佛医学院附属麻省总院和儿童医院研究员
★ 天普大学附属达拉威精神疾病中心总住院医师
主治: 忧郁症、焦虑症、躁狂症、情感障碍、精神创伤后综合症、恐惧噩梦精神分裂症、强迫症、厌食、失眠、儿童行为障碍、多动症、性功能障碍、老年痴呆症。各种精神、心理和行为疗法, 最安全、有效、先进药物疗法。
公民入籍英文免试证明 司法协助
Tel: 240-498-4509; 240-888-0403; 301-740-2680; 接受多种医疗保险和自费
Fax: 301-560-4924 Email jimmychen1988@hotmail.com
18502 Office Park Drive Montgomery Village, MD 20886, Gaithersburg (270 Exit 11) 3-022