

助人为乐的好朋友唐稼祺

希望泰城校区小记者班 赵序元
指导教师 陆强

英语里有个说法“A friend in need is a friend indeed”，中文的意思就是“患难见真情”，意思就是说当我们在生活中遇上了困难，此时此刻帮我们解决问题的朋友的友谊是真正的友谊。我在生活中遇见不少位好朋友，而今天讲的是唐稼祺这位好朋友。

从小学三年级认识稼祺开始到现在，已经有六年的时间了，稼祺在过去的六年中帮助我很多忙。2020年的秋季学期，我们开始一起上初中七年级，我们当时都上的是网课，所以对我们所在的初中无论是校舍还是老师、同学都不熟悉。到八年级我们回到学校教学楼上课的时候，我经常在楼里走丢，稼祺在这个时候给予了我热情的帮助。他很会看学校的地图，看完后就告诉我哪间教室在什么地方，哪个老师在哪间教室。有了稼祺的帮助，我在学校里很快地就找到了自己的教室，可以安心心地在学校上课了。

今年，唐稼祺也跟我同一个初中的青少年学术知识竞赛青少年学术知识竞赛(Quiz Bowl)俱乐部里。我已经参加了一年的俱乐部活动了，而稼祺初一的时候没有参加这个俱乐部，而是去学校的辩论俱乐部参加了几个月的活动。初二的秋季学期末他开始感兴趣做学术知识竞赛。

虽然稼祺来得晚，但他学得非常快，一两月之间，稼祺已经成为 Longfellow B 队的历史知识问答方面的主力，在比赛中他为了本队赢得非常多的分数。他不但自己努力学习，还帮助我们 A 队的同学，我在 A 队也是负责历史知识方面问答的，他给我推荐复习资料帮助我们准备全国比赛。最终，我所在的 Longfellow 的 A 队赢全国比赛冠军，稼祺的帮助功不可没。稼祺所在的 B 队也取得了全国第 5 名的骄人战绩。

我非常高兴能有像稼祺这样的朋友！



图为 Longfellow 的 A 队赢得全国比赛冠军后 A 队、B 队和教练的合影

一场游泳接力赛

希望盖城校区马立平七年级 陈依依
指导老师 王丹

着她有些出汗的小鼻子，我轻轻地拍拍她的头安慰她说：“别担心，你是最后一棒，我们会提醒你的，不要抢跳就好。”我和队友们确认好跳水顺序，我跳第一棒，Lina 游第二棒，Sophie 游第三棒，我们三个每人游五十米，Joy 最后一棒游二十五米。

当裁判员说，“Take your mark”，那一瞬间就像箭在弦上，有一种无形的张力弥漫在赛场，当 starter 发出信号时，队友们高举的双手滑向地面，大家一起说“whoosh!”，与此同时，我向泳池中弹跳出去，这时映入我眼帘的是清澈见影的池底，我只有一个念头，一定要为队友赢得第一棒。我奋力地挥舞着胳膊划水，用脚踢水，感受着周围的水花。每次换气时，我都隐约能听到岸边雷鸣般的呐喊助威声。当我返回起跳的岸边，手指刚刚触碰到池壁时，Lina 就立刻跳入了水中。我上岸后，Sophie 和 Joy 跟我击掌鼓励，说我们现在是领先的一组，我们掩盖不住心中的喜悦，又一起给 Lina 喊加油。当 Sophie 开始第三棒时，我和 Lina 帮助 Joy 准备好起跳，

提醒她起跳的时机，并拍着她的肩膀帮她放松。对方 A 组的第三棒非常快，眼看就要追上 Sophie 了，我的心都提到嗓子眼儿了，我们都跳着脚地喊：“加油啊，Sophie!”几乎是同时，Sophie 和对方队的队员都到达了岸边，我赶紧提醒 Joy“跳”！Joy 像一条小鱼似的，飞快地游了出去。Sophie 爬上岸，气还没喘匀就跟着我和 Lina 一起跳着给 Joy 喊加油。

终于 Joy 第一个到达终点，我们队赢了！大家激动地拥抱在一起，微笑着互相击掌。在我们的集体努力下，赢了这场毕业接力赛，又为鲨鱼队挣到了宝贵的积分。



我在钢琴学校打工

希望赫城校区 AP 中文班 许佳佳

过了十六岁生日的我，已经有了半年工作的经验，我为自己感到骄傲。每周六上午的时候，我会在我的钢琴学校打工，给钢琴老师当助教并且指导学生们练习钢琴指法。这份工作不仅给了我一个很好的锻炼机会，而且让我积累了工作经验。

首先，我学会了耐心地对待年纪较小的学生。因为我要在他们旁边听他们弹曲目，我要指出他们的错误，纠正他们的指法并给他们正确的指导。有时候他们没有完

全理解我跟他们讲的内容，这时我要耐心的多讲几遍，还要想办法怎么表达清楚我想要说的重点。有些学生不专心开小差，说实话这会让我有点烦，但是我仍然要保持专业的态度和他们交流，慢慢引导他们。

这份工作让我认识更多的人和事。不管是弹钢琴的学生们或者我的同事们，我都开始学习跟他们做朋友，建立友好的关系。总而言之，这份工作培养了我的责任心和耐心。我会继续做下去。

我家的蟹爪兰

希望洛城校区马立平六年级 薛靖涵
指导老师 张丽

五年前的一个圣诞节，爸爸带回一盆花，是他同事送给他的圣诞节礼物。妈妈告诉我这个植物叫蟹爪兰，我把它放在电视机旁边。

蟹爪兰的叶子很特别，不像有的植物长在一根花茎上，也不像其它的植物有对称的叶片。蟹爪兰是一节一节的像一个螃蟹的爪子。叶子一节一节的向下长，像滑梯一样地往下垂。蟹爪兰的叶子都是很均匀的墨绿色，只有新长出

来的叶子是嫩绿色的。我们家的蟹爪兰很有趣，它本来是圣诞节开花，可是它开花越来越早了，现在是在感恩节开花了。不同的蟹爪兰的花有不同的颜色，有粉红色的，有更偏紫色的，也有纯白色的。我们家蟹爪兰的花是粉红色的。

当天气慢慢变冷，我们全家都会很期待蟹爪兰开花的时刻。节日期间，看见美丽的花开，会给全家带来很多的快乐。



暑假里，连续两个月，我们每个周六上午都会和同一个 division 的另一个社区队比赛。比赛中，最令人激动的要数接力赛了，每次比赛的最后一项是十四岁以下的毕业接力赛。这个接力赛是选四位不同年龄组的泳娃一起游自由泳，我每次都会参加。

去年夏天是疫情以来第一次恢复比赛。那是一场接力赛。我代表 11-12 岁组女孩参赛，另外三位分别是 13 岁的 Lina，10 岁的 Sophie，和 8 岁的 Joy。当教练告诉我们四人要组合一起游接力时，我们既激动又紧张。在比赛前，大家都默契地把接力卡的一角撕下来，分成四份分别塞到自己的游泳衣里，据说这样可以带来好运气。年纪最小的 Joy 有点儿紧张，不停地问我们，“我什么时候起跳啊？”看



如果疫情结束了……

一转眼，新冠疫情已经走进第三个年头。什么时候可以回归到正常的生活轨道？不管答案是什么，孩子们已经开始憧憬疫情结束以后的生活画面。请欣赏希望西城校区马立平六年级何凤娟老师指导学生写的作文，《如果疫情结束了……》的确，“如果”一词对于过去毫无意义，但对未来却有着无限的可能。（程京林）

疫情结束了，我要去品尝美食
郁奕为

如果疫情结束了，我真想到餐馆大吃一顿！我好久好久都没吃过别人做的饭了，每天只能吃爸爸和妈妈做的饭。我要到餐馆去吃一些很好吃的东西，那些食物我妈妈和爸爸都不知道怎么做。

我特别喜欢吃虾，妈妈就买回虾来做给我吃，但是妈妈做的味道，有些时候比较好，有些时候也就一般般。我记得以前在餐馆里吃过各种口味的虾，太好吃了！可是这两年没有去餐馆吃饭，我几乎都忘记那种好吃的味道了！我常常做梦的时候梦见自己在餐馆里吃着各种美味的大虾，特别开心！当我醒来发现只是一场梦的时候，就有些失落了。

我还很喜欢喝汤，我的爸爸妈妈做汤做得还不错，所以我在家里能喝到味道很好的汤，我最喜欢喝

的就是味增汤，有营养又好喝，不过我想日本餐厅做的味增汤一定更正宗。疫情结束，我一定要和家人一起去日本餐馆吃一顿日本料理，喝一碗美味的味增汤。

一想到疫情结束了，我就可以到餐厅里去吃好吃的饭，真是梦里都会笑出声来！

疫情结束了，我要和朋友一起庆祝
白易宁

两年前，学校通知我们不能去学校了，要在家里上网课。开始的时候，大家还觉得有些新奇，觉得不久就会回到学校去，没想到两年多过去了，我们在家里上了一年半的网课，即使后来回到学校上课了，大家也要戴口罩，吃饭的时候也要拉开距离，这种感觉太不舒服啦！

疫情结束后，我会跟所有的朋友约到一起见面，大家好好庆贺一

下。我们会在一起聊天，玩游戏，看电影。每个朋友过生日的时候，会邀请更多的朋友参加，多热闹！平时，我也可以去朋友家玩，朋友也可以到我家来玩。

我们一家人会去游乐场玩，去海边度假，到喜欢的餐厅吃饭，出门的时候不需要总戴着口罩，也不担心染上病毒。

哎呀！太多的事情要做，我等不及啦！

疫情结束了，我要去冰岛旅行
王琦缘

等到疫情结束了，我最想出国去旅行。

2019 年的暑假，我们全家去了日本、香港和中国大陆，虽然时间过去快三年了，但我还记得旅行中很多快乐的事情。

我特别喜欢亚洲的食物，日本的寿司、面条汤、香港的早茶、国内

的饺子，还有好多稀奇美味的食物。可这两年我们每天只能在家里吃饭，让我更加怀念那些美食。

亚洲还有很多好玩的地方，我们去过北京的长城，日本的东京塔、金阁寺，每到一处，我们都拍了很多照片留作纪念。

除了亚洲，我们全家还坐了一次欧洲旅行的游轮，沿途看到的风景和美国、亚洲是不一样的，特别新奇。游轮上的食物特别丰富，但我不太习惯吃，我还是更喜欢亚洲的食物。

听说冰岛是欧洲最漂亮的国家，等疫情结束了，我们一定要去冰岛看一看！

疫情结束了，我最想去看爷爷奶奶外公外婆……
薛煜桐

假如疫情结束了，我最想回国去看看我的祖父、祖母。

在疫情之前，我们常常会回中国去陪伴爷爷、奶奶、外公和外婆。每次回到中国，爸爸、妈妈会带我和哥哥跟爷爷、奶奶、外公和外婆一起到饭店里吃饭，那些食物有各种各样的造型和味道，好吃极了！

这三年的时间里，因为疫情的原因，我们都不能回国，只能在网络上陪陪爷爷、奶奶、外公和外婆，可是我还是太想他们了，真的想见到他们，他们也很想真正地见到我们，看看我和哥哥到底长多高了。

我们一家还想去美丽的夏威夷岛和法国的巴黎过暑假，我还想和我的朋友们见面一起玩。这两年我们都不能去餐馆吃饭，一直都在家里做饭吃，真的很想念餐馆的美食；我还想去海边玩，去水上乐园玩。总之，我想去很多地方玩，去吃很多好吃的东西！