

# 16 社区报道

## CCACC携手红十字会 联合举办捐血站 欢迎各界爱心人士 6月8日早10点



CCACC Blood Drive  
紅十字會夏季愛心捐血

DATE日期: 2022/06/08  
TIME時間: 10 AM-3 PM  
ADDRESS地址: 9318 GAITHER ROAD,  
SUITE 215, GAITHERSBURG,  
MD 20877

Scan the QR code to register  
線上報名二維碼CCACC



Phone 電話詢問: 240-393-5950  
EMAIL 電郵: PANASIANCLINIC@CCACC-DC.ORG



我不認識您,但我謝謝您!



Without a, B and C, we can't save anybody.

美京华人活动中心(CCACC)2022年度首次爱心捐血活动经美京健康医疗中心(CCACC Health Center)的筹备,将于6月8日早上10时开始,下午3时结束。这是CCACC第10年与美国红十字会携手合作,每年不定期举办爱心捐血,每次都有来自社区人士爱心满满的支持与捐赠。

在此新冠疫情期间,人们可以不出门,但医院却无法不为有需要的病患开刀,输血。血量的大量需求依然存在,人们的爱心,勇气与信心仍然十分迫切地被医疗单位及病人们期待。红十字会社区捐助负责人David Hull先生的来信询问时,医疗中心负责人陆惠兴女士及中心李志翔会长立即同意,由CCACC将再次提供免费场地协办捐血活动。

中心自疫情以来,累积举办多次新冠疫苗站活动的经验,红十字会捐血站协调人David Hull先生说明,红十字会将依照国家防疫中心的防疫规定,在捐血现场实行

量体温,戴口罩,保持安全距离,所有器械设备都必须依规定消毒、清洁,保护捐血者及工作人员的健康安全。

此外,CCACC健康医疗中心提醒您,捐血前一周,请补充足够的铁质食物,如深色蔬果,肉类,摄取足够水份及保证充足睡眠,以确保您的身体健康,顺利捐血。当天请携带身份证件及捐血卡号,依预约时间提前十分钟到达。CCACC及红十字会呼吁各界一同卷起袖子救人,并感谢您的爱心献血,期待与您在CCACC相见!

捐血日期:6月8日10:00-15:00  
地点:美京华人活动中心美京艺廊  
9318 Gaither Road, Suite 215,  
Gaithersburg, MD 20978

线上预约: <https://www.redcrossblood.org/give.html/drive-results?order=DATE&range=10&zipSponsor=CCACC>, 或打电话预约 1-240-393-5950。(美京健康医疗中心和社区服务中心联合供稿)

## 您知道吗:美京博雅苑2022年 夏令营一二事系列之二

您是否知道英语是世界上第三大语言,并且被广泛认为是商业中使用的第一语言?因此,精通该语言会为您的成功创造出许多机会。英语的熟练和流利方面的训练宜早不宜晚。今年夏天,CCACC Academy(美京博雅苑)将为一至六年级学生提供英语阅读与写作暨语言考试备考夏令营(上午9点至下午4点)和暑期强化班(下午4:30-6:00)。那么,让我们先来认识一下老师们吧!

Lynne Lim女士:讲授课程:Academic Enrichment - Reading & Writing G1-2 & G3-4,以及English Language Test Preparation G4-6。

Lynne Lim女士从事英语教师工作超过20年。她的职业经历包括在新加坡和美国的中小学为来自不同文化背景的学生授课。她曾为来自不同国家的学生讲授英语课,他们来自马来西亚、中国、印度尼西亚、菲律宾和美国。目前Lynne为5-12年级的学生教授SAT英语、阅读理解和写作课程。她的SAT英语课程帮助学生们在阅读和写作方面打下坚实的基础,让他们可以循序渐进地备考SAT。除了美京博雅苑的夏令营,Lynne也是我们课后班和Enrichment课程特别受欢迎的一位老师。

以下是Lynne老师2022年夏令营课表:  
English Reading & Writing (Grades 1-2)  
下午2:00 - 4:00  
6/20 - 6/24 6/27 - 7/1  
English Reading & Writing (Grades 3-4)  
下午2:00 - 4:00  
7/5 - 7/8 7/11 - 7/15  
English Language Test Preparation (Grades 4-6)  
下午2:00 - 4:00  
8/1 - 8/5 8/8 - 8/12

以下是Lynne老师今年暑期强化班课表:

English Reading & Writing (Grades 3-4)  
● 星期二下午4:30 - 6:00  
6/21, 6/28, 7/5, 7/12, 7/19, 7/26  
● 星期六下午12:40 - 2:10  
6/25, 7/2, 7/9, 7/16, 7/23, 7/30  
English Reading & Writing (Grades 4-5)  
● 星期三下午4:30 - 6:00  
6/22, 6/29, 7/6, 7/13, 7/20, 7/27  
● 星期六上午11:05 - 下午12:35  
6/25, 7/2, 7/9, 7/16, 7/23, 7/30



English Reading & Writing (Grades 5-6)  
● 星期一下午4:30 - 6:00  
6/20, 6/27, 7/11, 7/18, 7/25  
● 星期六上午9:30 - 11:00  
6/25, 7/2, \*7/9, 7/16, 7/23, 7/30 (\*7/9亦为7/4的补课日)

Venessa Clark女士:是讲授美京博雅苑夏令营课程Academic Enrichment - Reading & Writing G1-2以及English Language Test Preparation G4-6的另一位老师。

Vanessa Clark女士毕业于Towson大学,获得国际关系和法语学士学位。2020年毕业后,她移居法国一年,在一所学校(含小学和初中)担任英语助教。她非常喜欢与年轻人一起工作,尤其是在学术环境中。她很高兴今年夏天能在美京博雅苑施展她的教学经验!

以下是Vanessa老师2022年夏令营课表:

English Reading & Writing (Grades 1-2)  
上午9:15 - 10:15, 上午10:45 - 11:45  
45  
6/20 - 6/24 6/27 - 7/1  
English Language Test Preparation (Grades 4-6)  
上午9:15 - 10:15,  
上午10:45 - 11:45  
8/8 - 8/12

Vanessa老师今夏还将在美京博雅苑夏令营讲授其他几门课程,即Youth Authors Academy, Journalists & Reporters Advanced in New Era,以及Pre-K Multi Domain Development课程。

## 【绚烂云天总系情:郭家贤抽象山水画展】 In and Out of Tradition by Paul Kwok



「进取于传统内外 - 郭家贤的山水画」展览,将在美京华人活动中心(CCACC)美京艺廊展出,展期为二零二二年六月十一日至七月十五日。开幕茶会谨订于6月11日()2时至4时举行。

卓越的画家对自己生活的环境必然是一个敏锐而深入的观察者。这方面的皎皎者,有北宋的名家范宽。他长期隐居终南山和太华山,深得关中山岳浑厚雄强之势,创造了威仪万丈,扣人心弦的山水巨构。又有元代的倪瓒,他生活在江南无锡一带,深受太湖平澹的景色影响,在他的画上,太湖的水面占了一大片空间,在老远的地方才画出对岸的山岗。他表现了空灵闲逸的境界。这些因环境而造就的画家不可胜数,郭家贤也在这行列之中。郭氏居明尼苏达州四十余年,朝夕与当地的山陵和湖泊相对,写出彩色缤纷的云彩和水天交融的抽象山水。

据他说,他最喜爱明州日出和日落的景色。他常静观天空云彩的变化,欣赏晚霞的余辉,从金黄变得通红,再转向深暗的紫蓝。湖水的反映更丰富了色彩。这些景色都走进了他的画作,而他用抽象的手法,无拘无束地运用浪漫的色调,将北国一尘不染的境界刻画出来。他又说,明州有法例不准房屋超过树木的高度。这种维护自然环境的做法,深得画家的赞赏,所以他这些画又是他的环保宣言,更用画来倾诉他对大自然的爱。

今次郭氏在美京艺廊展出的抽象山水大都以大笔横扫,色彩浑融,不拘小节。以抽象山水之十五为例,画面由一组稍作倾斜的横向彩笔构成,虽是抽象,但也可想见天空、陆地和湖泊的构图。这样,上半的天空写出金黄、红色和紫色的云彩,其中斑驳的笔触,有效地描写出云的形态,轻盈自在。中段的墨色横带令人想象到长着密林的陆地,而墨在宣纸上洇出的外形,又好比高低参差的树木,疏密有致。天脚底的深红霞彩显出太阳正处于地平线之下,陆地正是背着太阳的剪影,用墨色写来便最贴切不过了。下面淡黄一片,或带浅红,或参以草绿,写出平静如镜的湖水,其中一丝紫



蓝色的长笔,横伸在黄白的湖面,惊破了以橙黄为主的基调,提升了整幅画的趣味。这是抽象的自由,更是善用抽象的成果。

郭氏画中的抽象成份或多或少,色彩或浓或淡,因画而异。例如另一幅抽象山水之七,用色较浓重,也或许给人更加觉得抽象。虽然如此,它中段右边那半透明的白色渲染也使人想到白云出岫,在山坡间自由舒卷的景致。无论如何,郭氏的抽象山水成功地写出北国宁静无尘的境界。或者我们应该说,他将自己超然脱俗的人生观注入了他的画里。看着他的画,我们也像沐浴在清风之中。下面一首七绝是笔者看了他的画之后有感而作:

北国河山格外清,松杉万顷更荣明;  
君毫塑出千湖韵,绚烂云天总系情。  
美京艺廊免费参观,停车方便。请按政府规定做好自我疫情防护,多谢合作!  
艺廊开放时间:每周二、三、五、六,中午12时至下午5时  
美京艺廊地址:9318 Gaither Road, Suite 215, Gaithersburg, MD 20877  
美京艺廊网址: <https://www.ccaccartgallery.org>  
(CCACC中心书画艺术社靳杰强老师供稿)

## 让网球成为治愈和康复新途径 CCACC Quince Orchard 游泳和网球中心举办首次社区活动



上周六5月28日,由Adaptive Tennis US和美京华人活动中心CCACC旗下新增部门Quince Orchard游泳和网球中心,联合举办的网球活动顺利结束。该活动于盖城市Quince Orchard路上的Quince Orchard游泳和网球中心举行,多位网球运动员、社区成员和组织领导人参加了该活动。

适应性网球(Adaptive Tennis)对大多数人来说是一个相对较新且陌生的术语,它是针对残疾人身体状况而改进的网球课程。它让网球运动不受任何年龄、环境、条件或身体缺陷的限制。

Adaptive Tennis U.S.由Karl Lee博士于2017年创立。出于对网球的热爱,他决

定用网球来“帮助他人,让其在精神上和身体上找回自我”,这个目标后来发展成为让更多残障人士有机会参与打球,即适应性网球。他与CCACC会长李志翔先生共同主持了此次活动,以支持退伍军人,让他们有机会与更多人一起打网球,为受伤军人寻找康复途径。

Richard Herskovitz是活动参与者之一。他因坏死性筋膜炎(一种食肉细菌)失去了一条腿,不得不进行三次截肢。出于能与儿子一起打网球的强烈愿望,他加入了Adaptive Tennis。在加入几个月后,Richard可以和他的儿子一起打球了。Richard直言“Lee帮助了很多人,改变了很多人的生活。”

另一位活动参与者Gary Boshoff曾在海军服役,但由于2016年中风,Gary无法继续在海军服役。2018年,他开始在Adaptive Tennis US打网球,他说他“喜欢网球,它让[他]走出家门,并为[他]提供一些锻炼和社交活动。”

主办本次活动的Karl Lee表示:“本次活动的主要目标是让更多公众知道什么是适应性网球,以及网球如何被用作恢复和康复的途径,不仅是身体上的,而且是精神上的。”

要了解有关Adaptive Tennis的更多信息,请访问<https://adaptivetennisus.com/>。Quince Orchard游泳和网球中心的夏季游泳课程以及各项夏令营活动已经开始报名,要了解有关Quince Orchard游泳和网球中心的更多信息,请访问<http://www.qostc.com/>。要了解有关CCACC的更多信息,请访问<https://www.ccacc-dc.org/>。