

求是论坛第13期——放飞梦想,优秀高中毕业生分享



视频回放: <http://zuaadc.org/2022/05/31/13th-forum/>

(赵国品/华盛顿报导)每年从12月中旬到4月份,是美国大学放榜季落下帷幕的时候。年年岁岁花相似,岁岁年年人不同。自求是论坛自2019年创建以来,每年大华府浙江大学校友会组织教育论坛为校友子女们提供平台分享,申请大学的心得,校友子女们的分享。每次都是干货满满,获赞连连。

2022年5月12日晚,大华府浙大校友会举办了第13期求是论坛——放飞梦想,优秀高中毕业生分享。本期论坛中,我们邀请了由录取 University of Pennsylvania Wharton School of Business (沃顿商学院)和 Yale University (耶鲁大学)的两位优秀“浙二代”分享他们的中学生活和大学申请的心得。两位优秀嘉宾 Martin Hu 和 Frank Horrigan 现身说法,详谈申请经历;此外,两位家长嘉宾胡煥校友 (Martin Hu 的父亲) 和楼行健校友 (Frank Horrigan 的母亲) 助阵答疑,分享名校申请心得。

论坛由学生嘉宾“浙二代” Alice Zhu 和校友会副会长刘斌、李浩主持,并得到了浙大校友会理事会成员们的大力支持,在此向所有嘉宾、校友与工作人员表示衷心感谢!

论坛开始首先由大华府浙大校友会会长和大专联会长吕萍博士致词,吕博士对浙二代和浙三代优秀的学子们表示感谢,这是求是论坛的第13期,教育论坛的第4期,非常感谢学生嘉宾以及他们的父母来分享他们的经历,为后来者分享他们宝贵的经验;随后由校友会副会长李浩宣读求是论坛的免责声明。

教育一直是华人高度关注的议题,在刚刚过去的大学放榜季中,华府有不少优秀的华二代青少年成功申请上常青藤名校,其中许多还是我们浙大校友子女。下面是两位学生嘉宾的分享!

Martin Hu 毕业于 Fairfax VA 的 W.T. Woodson HS, 即将前往 University of Pennsylvania Wharton School of Business 就读。Martin Hu 小学在中国读书,中学时来到美国,在过去的一年半他积极参加论坛的每一次活动每一次分享,很幸运地从之前毕业的同学们那里吸取经验,现在把自己的经历也分享给大家。Martin 分享了几个他自己的亲身经历,从高一开始他就是赛艇运动队的一员,他每次需要开车半小时到河边去训练,他们团队中的8个人每年6个月每天3小时都在训练,这项运动深深地铭刻在高中四年的生活中,通过这项运动变得更有韧性,作为一个团队成员也认识了很多朋友; Martin 还在鼓乐队也遇到了很多很棒的人,今年很幸运还成为队长并开始自己的乐队。此外他还参加了一些社区活动和公益组织,真正让沃顿商学院对他感兴趣的地方,是他成立一个非盈利组织 EcoSpace, 并通过这个组织和一些朋友合作,帮助尼日利亚的朋友开办了一家汽车店。Martin 也积极参与家族企业的运营,还有很多的社区服务经历,他强调一定要做自己感兴趣的事情,并制定清晰的目标并坚持下去。比如他就是想做生意,创办自己的企业,沃顿商学院是他的梦想而且

这是世界上最好的商学院,他一直坚持这个目标并做与之紧密相关的一切活动,寻找可以让自己成为企业家的实践机会,这应该是被沃顿商学院录取的主要原因。2019年开始因为疫情大家都居家工作和学习,带来了许多不便,但是时间反而更多地掌握在了自己手里, Martin 之前一直想做一些改善环境的事情,设想成立一个环保组织,疫情期间让这个想法得到了实现,从最开始的谷歌搜索如何成立非盈利组织到后期的通过一些平台筹集资金,一步一步地通过网上查询到的信息,成功通过 gofundme 筹集到资金,然后从中国购买防疫个人用品,最后把这些物资捐赠给当地机构,比如 Fairfax 高中和国家儿童医院。做事情之前需要先坐在办公桌前,花上两三天时间头脑风暴一下,计划你有动力去做的事情,想想你的社区和身边的人。如果能把一些自己感兴趣的事情和居住的社区结合起来,这将是一个非常好的主意,希望大家做自己喜欢的事情,同时也能给社区带来积极的影响。

另一件很重要的事情就是在学校做的每一件事,参加的每一个俱乐部,每一项课外活动,都能认识很多的朋友,做你自己,尽可能多的担任领导角色,成为更好的自己。这些虽然需要花费时间,但是你只需要和朋友一起专注做自己想做的事情,水到渠成目标就能实现。在申请大学过程中最重要的两件事,一件就是要关注自己想去哪个学校和自己想做的事情,所参加的活动都和这个目标保持一致。另一件事就是尽可能多的交朋友,朋友们最终会帮助你完成你想做的项目。

Frank Horrigan 毕业于 MD 的 Poolesville HS, 即将前往 Yale University 就读。Frank Horrigan 喜欢化学,他是 Chemistry Club and Science Bowl Team 的队长,并获得了 US National Chemistry Olympiad Honors 和 2022 US Presidential Scholar Semifinalist I。他最感兴趣的是化学。Frank 想表达的一个重点就是 Martin 刚才说的“跟随你的兴趣爱好”。今天就是以他自己作为一个例子来说明如何在高中生涯发现并发展兴趣。当你选择一个学校的时候最终还是落到你的兴趣上。特别是你能在多大的程度上在你的 essay 中展现出对兴趣爱好的热情。比如,我会介绍我是如何找到我在化学医药方面和其他方面的兴趣的。

Frank 强调,尽管在申请学校的时候,你的兴趣是区别你和其他候选人的重要参考,但是你还是需要一个强有力的学术底线比如课程的选择。对于课程选择,实际上他在加入高中之前就已经在思考了,因为需要在 STEM program 和 IB program 之间做选择。STEM 更多的是关注 STEM 而 IB 强调国际认知和全面发展,有很多写作。Frank 选择了 STEM 项目是因为 STEM 项目和他对于科学的兴趣更加的一致。前两年的选课相当直接的因为很多的课程学校都已经提前安排好了。在之后11年级和12年级的旅程当中,那是你可以真正更多地考虑你想要做什么,然后选择和你想法一致的课程。比如他对于化学医药方面

的兴趣让他选择了生物学的 AP 课程。然后把物理的 AP 课程放在高年级的时候。选择这些不同的课程的过程是一个很好地探索不同兴趣的途径。如果你的兴趣并不在这些学校课程当中或者没有足够深度的涉及。这也没有关系,你可以在互联网上找到很多的资源。实际上寻找这些资源的过程是另外一种很好地方式去问学校证明你对你学习课程的热情,而不是仅仅上了一门课。

Frank 也讲述他是如何找到并发展这些兴趣的。在进入高中时,他感觉他的主要兴趣是科学特别是化学。 Frank 发展兴趣的方式包括观看一些 YouTube 视频或者做一些科学相关的项目,同时进行研究和探索。并参加各种比赛。在学习的过程中,他发现了一些线上社区。在社区中,可以探讨一些问题并且可以在上面做一些竞赛。Frank 还自学了一门耶鲁大学的有机化学课程。那个课程特别有趣因为它不仅仅包含了一些超越了高中所学的知识而且从另一个角度讲述不同的科学家是如何观察并提出他们的理论。有些时候他们是如何互相争论的。这些课外学习更加坚定了他对于化学的兴趣。

关于申请耶鲁的经历, Frank 相信他的成功得益于拿到 US National Chemistry Olympiad Honors, 以及在高中课程基础上寻找了大量不同的渠道去寻找线上的社区和课程,并向大学展示出你不是因为学习而学习或者只是为了赢得一次竞赛而是你探寻你自己的好奇心。追寻自己的兴趣的第二种方式是参加化学俱乐部,投入到化学俱乐部的活动并成为领导者。也可以通过教学的方式把知识分享给低年级的学生。 Frank 还介绍了他在 NIH 暑期实习做化学研究的经历以及他到医院做志愿者的经历。

除了这些和学习直接相关的兴趣, Frank 也分享了一些非职业相关的兴趣。这些兴趣不仅仅让你的生活更有乐趣,也同时让你得到更加全面的发展,同时也给你更多的机会去认识不同的人。在音乐方面,他在 MCYO (Maryland Classic Youth Orchestra) 演奏小提琴,同时也是学校乐团是首席。 Frank 另外一个兴趣是创新创业,这源于他非常小的时候常看的一个节目叫 BIZ Kids 在 PBS kids 上。在高中早期,他参加了一个创业类型的夏令营,也和同伴一起得到过企业计划书竞赛的奖励。他的另一个兴趣是在家里后院养鸡,从中学会了责任感。

Frank 最后强调“如果你真的能向你自己证明你的兴趣所在,你应该能在文书上向大学录取人员表达清楚并且打动他们。还有一种方法就是把有相似兴趣并且成功的人的经历复制过来。全盘复制很难也是不必要的我的经历证明,只要你真正跟随你自己的兴趣,也能成功。即便你没有在大学申请上获得成功,只要你认真发展这些兴趣和技能,你总是能找到成功的路”。

问答环节

问:(学生代表 Alice Zhu)今年夏天我将要开始申请大学,我有几个问题向两位学长请教,也希望这些问题能给别人带来帮助,第一个问题:您如何推荐这几种类型的录取: early action, early decision, restricted early action 和 regular decision?

答:(Martin)第一件事是选择学校,对学校要有更多的了解,确保你选的学校和专业是自己喜欢的,根据我的个人经验 ED 和 EA 确实有优势,但是一定要确保是你想去的。我是把我的梦想学校宾州

大学沃顿商学院放在 ED 的第一位,我从母亲和指导顾问那里得到一些建议是不一定能成功进入沃顿商学院,应该考虑乔治敦大学或者 NYU 作为我的 ED,但是我喜欢的是宾州大学沃顿商学院,我有足够信心进入的大学,我才会选择作为我的 EA 院校。所以 ED 放第一位,EA 放第二位。

答:(Frank)对我而言,我喜欢的学校比如耶鲁大学没有 ED,只有 REA,没有选择。但好处是,另外有心仪大学或特别项目录取你或给你奖学金时,你可以不去早先录取你的 REA 学校。缺点是 REA 在录取上没有太多好处。ED 成功的概率会高些,所以如果梦校有 ED,那申请 ED 最好。另外,对于申请公立大学的学生我建议越早越好,他们的奖学金也是早期申请才能拿到,比如 UMD 如果 RD 你可能连进去的机会都没有了。

问:(学生代表 Alice Zhu)我们可以同时申请 EA 和 ED 吗? 这样会增加被录取的概率吗?

答:(Frank)所有公立学校的 EA 都可以和私校的 ED 或 REA 同时申请,但是如果被 ED 录取了你必须去那所学校,除非家庭经济出了问题。ED 会提高录取的概率,因为学校可以确定一旦录取你就能收取你的学费等等。EA/REA 更多的是展示你对学校有兴趣,被接受的概率会比 RD 高点,但差不了太多。

答:(Martin) Frank 说的几乎涵盖了全部,我再加一点我自己的观点,如果你想申请 EA 和 ED,你要在大学申请时提早一步,通常11月1日或者12月1日就停止申请了,比起 RD 的1月份停止申请减少了一两月的准备时间。

问:(学生代表 Alice Zhu)目前因为疫情的影响,好多学校对于标准化考试是可选的,比如 MIT 要求考试成绩,这种情况下你建议学生坚持发送考试成绩吗?

答:(Martin)我没有提交标准化考试,我的 SAT 成绩 1490,与周围朋友相比这不是一个太好的成绩,但是与另一些朋友相比也是个不错的成绩,所以我无法正确评估它,我也没有提交,不确定这是否有助于他们录取我,但是我为 SAT 准备了整整一年,尽力取得一个好成绩会对申请有益。

答:(Frank)我非常同意 Martin 说的,如果标准化考试成绩不是必须提交的,而且成绩没有达到你的预期,可以选择不提交,这样并不会影响他们是否录取你。另外一件事就是除了申请学校,还有一些机会也是通过标准化考试来获得的,比如美国国家总统学者的入围就是以 SAT/ACT 的成绩来定的。当然后面还要加别的申请,所以如果获得不错的成绩就算不提交给学校,在其他方面也可以收益。

问:(学生代表 Alice Zhu)大学如何评估学生的申请,比如 SAT, GPA, 日程安排,课外实践,推荐信,论文等等? 如何分配这几部分的比例?

答:(Martin)如果想进入理想的学校,需要好的 GPA 和相当数量的 AP 课程, AP 课程一定是你自己感兴趣的而且和你的想去的梦想学习有很强的相关性,申请的时候简历、推荐信、论文是很重要的,可以通过一个故事表达真实的自己,从而达到想要的效果,不需要写太多以及过于修饰。

答:(Frank)因为我不在招生办公室工作,这个很难说,不过我非常赞同 Martin 说的,你的个人简历介绍了基本情况, Essay 和课外实践是区分更适合被录取,很多人都是拥有坚实的学术背景可以有资格进入一些大学,所以 Essay 一定要真实的表达自己,从而突出自

己的特色。

家长嘉宾

浙大校友藏龙卧虎,校友子女出类拔萃。胡校友和楼校友都介绍了在申请学校过程中他们的孩子都是全程自己选择自己做主的,父母很少干涉,关于推荐信 Frank 妈妈楼校友说推荐信是很重要的,但不是唯一的,比如 UCLA 和 UC 伯克利是不接受推荐信的。

问:在申请学校的过程中推荐信的作用大吗? 如何寻找推荐人?

答:(Martin)我选的推荐人都是主课老师,数学语文,一定要选和自己像朋友一样的老师,除了讨论学习也会聊日常生活,联系比较频繁的老师,这样的老师才更了解你,写出来的推荐信才会更真实更有针对性。

答:(Frank)推荐信我觉得很重要,我的推荐信一封来自于我喜欢的化学老师,我经常参加化学俱乐部,这也是我很感兴趣的领域。我赞同 Martin 说的,一定要跟写推荐信的老师很熟悉,这样写的内容才会更接近真实的你自己。

问:升学指导值得用吗?

答:(胡校友)升学指导和校外辅导还是有必要的,属于锦上添花,可以让基础更扎实,根据孩子的需要会对孩子有帮助。

答:(楼校友)这个应该根据孩子的需要,每个孩子的需要是不同的。随着孩子长大,家长的角色要变成 support, 当孩子的助手,孩子说他需要的我们就帮忙,不需要的我们也不强制。

问:(学生代表 Alice Zhu)这个问题是问 frank 的,你在中学期间做过志愿者吗? 做了多少个小时?

答:(Frank)医疗方面的志愿者有年龄限制,最小要14或者15岁,所以9年级时在医院做了不到100个小时的志愿者,因为疫情原因后来就居家呆着。但是在消防局我做了两三百个小时的志愿者,总体而言,我很喜欢消防局的经历,那里有一个非常棒的社区。我也做过一些别的志愿活动。总共前后大概有1000多个小时。

问:在兴趣爱好上得奖在申请学校中发挥的作用重要吗?

答:(Frank)就我而言,得奖肯定会增加你申请的概率,得奖可以证明你在某件事是花费的时间和努力而且你擅长它。但是如果没赢过比赛也不一定是就是不擅长,可能只是没有兴趣。

答:(Martin)高中四年以来,我的乐队和赛艇队什么奖都没拿到,我在高三时发现我在这两个方面都没办法拿到比较高的奖,我就把时间省下来去做感兴趣而且对以后有帮助的事情,比如非盈利组织,如果真的想要拿奖那就拿一个州里面的奖。

给学弟学妹的建议:

Martin: 每隔一天而不是每天问自己,我想要做什么?

不要改变目标,想想你要做什么,坚持下去,看看多年后会把自己带到哪里。

Frank: Follow your interest.

尝试探索不同的兴趣,并从不同的角度探索自己的兴趣,至少你会发现哪些东西是你不喜欢的,于是不朝那个方向发展。申请大学时用 essay 解释你为什么对这个事情感兴趣以及为之做出的努力。

再次感谢两位优秀的学生嘉宾和两位家长嘉宾分享了很珍贵很有价值的经验,此次分享已经超时很久,大家还在不地的积极提问着,意犹未尽,都舍不得离开,最后为嘉宾和我们的小主持颁发了证书和校友会奖学金 gift card,期待我们下次的教育论坛分享,活动详情请查阅大华府浙江大学校友会官网 <https://zuaadc.org>