

# 强者不炫耀，智者不嫉妒，仁者不抱怨



## 强者不炫耀

《西游记》里，有个“观音院僧谋宝贝，黑风山怪窃袈裟”的故事。说的是，观音院里，金池长老跟唐僧炫耀自己的宝贝，孙悟空斗富心切，怂恿师父拿出锦斓袈裟。哪知，金池长老在见到袈裟后，起了杀人越货的念头，最终作茧自缚，撞墙而死，而师徒二人也大费周章，才拿回袈裟。一场炫富，两败俱伤。金池长老不知道“财不配德，必有余殃”；孙悟空不明白“客不离货，财不露白”。两人更不懂的是，内心强大的人不会凭借外在彰显自己的价值，而是内心的丰盈，活出生命的高度。历史上，梁武帝斋戒念佛，十分虔诚，曾下令建造许多寺院，塑造许多佛像。据记载，当年达摩来中国弘扬佛法时，梁武帝忍不住炫耀：“我如此推崇佛教，功德大不大？”达摩回答：“无功无德。”梁武帝听后，觉得话不投机，拂袖而去。

当他听说达摩是释迦牟尼佛的28代正宗传人，差人去追时，达摩已乘芦苇过江。《小窗幽记》里说：“让利精于取利，逃名巧于邀名。”积德行善，不是为了炫耀功德，而是心静心安。以善举，谋善名，离功利心近了，自然就离佛心远了。还有这么一则故事。唐代诗人章孝标，几次参加科举都以失败告终，后得李绅勉励，终于进士及第。心愿达成时，章孝标得意洋洋地写诗赠给李绅，诗的大意说：“考中进士的自己，像被镀了金身。一定要让世人擦亮眼睛，好好看自己。”李绅毫不客气地回诗：“只有假金才需要镀，真金无需麻烦。”《围炉夜话》里提到：“有才必韬藏，如浑金璞玉，暗然而日章也。”《易经》里也说：“谦谦君子，卑以自牧。”得意忘形，只会故步自封；心存敬畏，方能行至高远。

## 智者不嫉妒

在东野圭吾的《恶意》里有这样一段话：我就是恨你，明明你是我最亲密的朋友，明明你是那么善良，明明你知道我狼藉的过去还帮我保密，明明你一直在帮我实现理想。可我就是恨你。我恨你抢先实现了我的理想，我恨你优越的生活，我恨当初我如此不屑的你如今有了光明的前途，我也恨我自己的懦弱，我恨我自己运气不够才能不够，我恨我自己还来不及成功就得了癌症。我把对我自己的恨一并给你，全部用来恨你。有人做出了更加形象的比喻：一棵树嫉妒另一棵树，恨不得变成一把斧头。培根说：“人可以允许一个陌生人的发迹，却绝不能原谅一个身边人的上升。”嫉妒，往往来自于对身边人的仰望。复旦大学的陈果老师，就曾讲过这样一个故事。自己有一段时间，过得春风得意，但是朋友见到她却总是闷闷不乐，一次促膝长谈，两人敞开心扉，

陈果问：“我过得好，你好像并不那么开心。”朋友回答：“我希望你过得好，但我不希望你过得比我好。”人们嫉妒的往往不是陌生人的飞黄腾达，而是身边的人过上比自己还好的日子。这，就是嫉妒效应。你的身边一定也有这样的人：你工资高，他就忍不住挖苦你，“挣那么多，干的肯定也不开心吧？”你容貌上乘，她在背地里嚼舌根，“长得漂亮算什么优势，活得漂亮才是本事！”你能力突出，他私下里拉帮结派孤立你。你人缘好，她暗箭伤人泼你脏水……看过这样一段话：“当你接触的人越多、层面越高，就会发现，越高端、越有教养的人，大都相互支持、抱团发展，因为你好了，大家都好；越低端、层次越低的人，越是喜欢诋毁忌妒、相互拆台、彼此鄙视，因为我不好，我也不让你好。”其实，从嫉妒别人的那一刻起，也就轻易否定了自己。以己度人，所见只是井中一隅；以人度己，所觉却有万里长空。嫉妒别人，不如优化自己。承认别人的优秀，是自己走向优秀的开始。

## 仁者不抱怨

作家雪小禅曾经写过一个小故事。同学聚会，大家盛装出席。席间，众人抱怨房价太高，工资低，生意不好做等等，只有一个打扮寒酸的女同学一直静静微笑。大伙都知道她的情况。她下岗了，丈夫又出了车祸，她一个人打几份工，甚至晚上还要在歌厅的卫生间旁为他人递热毛巾赚钱。

她没有抱怨，而是劝大家，“多吃菜呀，看这些菜多好，浪费了就可惜了。”雪小禅问她：“你怎么能这么平静呢？”她说：“已经很好了啊！”雪小禅不解。她回答：“我下岗后马上就找到了工作，孩子很听话，丈夫捡回了一条命，身体也越来越好，这多好啊。老板准假，让我参加同学会，我又见到大家了，多高兴啊！”雪小禅感叹：已经很好了。这是一句禅语啊！抗疫的这段时间，我每天都在家办公，一大堆事情急需处理，可身旁拿着玩具的儿子，一刻也不停地折腾，厨房里锅碗瓢盆叮当作响，注意力无法集中，任务进度上不去，我大发脾气：“真受够这种日子了！”等我静下来时，母亲在一旁轻轻地劝说：“你在家就能办公，能吃上妈做的一口热饭，随时还能抱抱儿子，这种日子难道不好吗？”那一刻，我如梦初醒。是啊，已经很好了。家人闲坐，灯火可亲。有人爱，有事做，有所期待，对于一个普通人来说，已经是莫大的幸福。当我们埋怨工作太麻烦，却不知有人刚因企业倒闭而失业；当我们抱怨在家太无聊，却不知有人正躺在病床渴望回家；当我们嫌弃父母太唠叨，却不知有人做梦都希望一家团圆……琐碎的生活里，藏着最纯粹的幸福。幸福不在远处，就在身边。很喜欢林清玄的这段话：“以清净心看世界，以欢喜心过生活，以平常心生情味，以柔软心除挂碍。”生活并非求仁得仁，但每个人都可以成为知足惜福、心怀感恩的仁者。

念经 许愿 放生 改善自己命运

# 观音堂

401 East Jefferson St., Suite 108  
Rockville, MD 20850



301-683-8831, 240-621-0416  
guanyintangusa@gmail.com

净化心灵 超度有缘  
离苦得乐 还清冤债  
超脱烦恼 广度众生  
消除业障 同登极乐



## 开放时间与活动安排

每天10:00 - 14:00 开放  
每周日在观音堂以及ZOOM上  
举行学佛共修活动

欢迎大众来学佛祈福

# 大华府观音堂 庆祝伽蓝菩萨诞辰

活动安排：  
6月11日(周六) 农历五月十三  
10:00am 集体上香祈福  
10:30am-11:00am 介绍伽蓝菩萨(讲座)  
11:00am-2:00pm 个人上香祈福诵经  
免费午餐  
(活动当日观音堂有素斋供养广大信众，还有小礼品以及免费的学佛书籍和佛具与广大佛友善信结缘。)  
智者大师与极乐净土  
智者大师，(公元538年农历2月16日-公元597年农历8月3日)中国佛教天台宗四祖，也是实际的创始者。二十三岁拜慧思为师，修习禅法，证得法华三昧。因以《法华经》为主要教义根据，故亦称法华宗。他强调止观双修的原则，发明一心三观、圆融三谛、一念三千的道理。在传承系谱上，尊龙树为初祖，以北齐慧文为二祖，慧思为三祖，智顓(智者大师)是四祖。生平造寺三十六所，入灭后，晋王依照他的遗愿在天台山另行创建佛刹，后于大业元年

(605)题名为国清寺。印光大师云：智者大师，释迦之化身也。智者大师引《大智度论》言：“具缚凡夫，有大悲心愿生恶世，救苦众生者，无有是处。”指出唯有专念阿弥陀佛，往生极乐世界，见弥陀佛，证无生忍后，才能还来三界，乘无生忍船，救苦众生，广施佛事。并指出净土之生是“生而无生，无生而生”。有智慧的人，才会炽然求生净土，因为他了达生体不可得，即是真无生，这个就是“心净佛土净”的道理。愚昧的人，为生所缚。一听到生，就作生解。一听到无生，就作无生解。不知生即是无生，无生即是生。不通达这个道理，所以横生是非，瞋他人求生净土。大师指出：这样的人是谤法罪人，邪见外道。在论的末篇，大师开示欣厌二行，定得生西方净土。一、厌离行。二、欣愿行。大师临终的时候，命弟子将床安置于东边的墙壁，面朝西方。专称阿弥陀佛、观音。又令多燃香火，唱《佛说无量寿经》题后，说偈：“四十八愿，庄严净土。华池宝树，易往无人。火车相现，一念改悔者，尚得往生。况戒慧熏修，圣行道力，功不唐捐矣。”弟子问：大师证入何位？离开这个世界到哪个世界去？智者大师言：我如果不领众，必净六根。现在损己利人，只登五品。我的各位师友，现在跟随观音菩萨、大势至菩萨，都来迎接我。说完后端坐，如入三昧，安详往生极乐世界。那时正好是开皇十七年十一月二十四日，大师67岁。天乡寺的慧延法师，听到大师圆寂的消息，非常难过。想知大师生处，就写《法华经》，以求冥示。夜间梦到智者大师跟随观音菩萨从西而来，对他说，你现在疑心消除了吧！可见大师是往生西方极乐世界无疑！因智者大师求生极乐，故后来的天台祖师也多以求生极乐净土为指归。有关于学佛和念经上的问题可以咨询“大华府观音堂”。  
大华府观音堂电话：301-683-8831，240-621-0416。  
地址：401 E Jefferson St, Suite 108 Rockville, MD 20850