

打开微信，扫描这个二维码即可关注阳光微信公众号。



微信搜一搜
阳光每一天

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

Worldshine Adult Medical Day Care Center

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



专业护理 - 寻医问药，咨询送诊
康复理疗 - 针灸推拿，物理治疗
社工服务 - 福利申请，心理咨询
交通服务 - 接送送诊，购物出游
餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食
文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋



用心做养老，用爱护健康。

中文网站：www.worldshinegroup.com
YouTube频道：Worldshine Media (线上养生课堂、各种趣味短片，欢迎耆老关注收看！)

感兴趣的耆老和家属请联系：
301-250-3555
孙女士 (注册护士)

会员心声

“阳光的工作人员对我照顾无微不至，每天都有精心配制营养饭菜，我们已经在阳光六年了，身体健康很稳定。感谢护理团队对我们的呵护”

“阳光中心比家更温暖、比儿女更贴心。在阳光的照料下，儿女身上的负担减轻了。我的血压和血糖也得到了稳定的控制。”

“我的母亲82岁了，她在阳光中心交了很多新朋友，也多了很多业余爱好。她每天都很开心！谢谢工作人员们对我母亲的悉心照料！”

德国镇店：20420 Century Boulevard, Germantown, MD
Laurel店 (近哈维，银泉，马大)：
5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD
咨询加入、求职、商业合作请联络：
info@worldshinegroup.com
长期招聘RN, LPN, CNA, 司机, 厨师, 帮厨, 保洁, 志愿者。

- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团 (民乐队、西乐队)、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 开设太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、椅上操等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、台球比赛、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等丰富多彩娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请Medicaid
- 我们也欢迎自费会员加入。

闲情雅趣

油画组六一儿童节作品展

六月一日是国际儿童节，阳光油画组很早就筹划了一组表现各地儿童风貌的油画展。油画组的耆老们兴致很高，纷纷在儿童画作中挑选自己喜爱的作品进行临摹创作。创作期间，油画室可热闹了，大家互相交流，以不同的视角表达出对作品的理解，对有些描画难度较高的部分进行探讨，反复调色试验，终于功夫不负有心人，大家都交出了满意的作品。

儿童节不仅是全世界儿童们的节日，也是爱好和平，为儿童争取生存、健康和受教育权利的日子。孩子是希望，是新时代的未来，祝愿每一个孩子都能健康成长，幸福快乐！











阳光摄影组摄影展

今年春天伊始，阳光组织了几次耆老们的户外活动，得到大部分耆老的积极响应。趁着微风和煦、气候宜人，耆老们一起走出户外，去拜访春天，去赏花看云... 惬意的时光总是飞快流逝，每每外出，耆老们都兴致高昂，他们徜徉在林间树下，任微风拂面，与春光合影，留下一串串欢声笑语。快乐的时光虽然短暂，但也特别能激发起人们的创作欲望，阳光摄影组的同学们大都参加了游园活动，他们经过半年的学习，在摄影选材、摄影构图、光影对比等方面都取得很大的进步，现在他们拿起手机来拍照，都能有不俗的表达，甚至能拍出更为深层次的意境。


