

改变自己是神,改变别人是神经病

荣格离世前跟徒弟说:
你连想改变别人的念头都不要有。作为老师要学习像太阳一样,只是发出光和热,每个人接收阳光的反应有所不同,有人觉得刺眼,有人觉得温暖,有人甚至躲开阳光。

种子破土发芽前没有任何的迹象,那是因为没到那个时间点。永远相信每个人都是自己的拯救者。这句话不仅适用于老师,更适用于我们每一个人。

永远不要试图改变一个人

我姥爷在七十大寿的时候许的生日愿望,是希望我姥姥能收收她的暴脾气,“别一天天跟他吵吵火火的”。

当时我姥姥笑了一下没说话,但家里人都看得出她脸上明明白白地写着三个大字:不可能。

我姥姥年轻的时候脾气是出了名的火爆,只要惹到她了,哪怕是丁点小事都能把房盖掀翻,哪怕是嫁了人,当了妈,也没有多大改变。

希望我姥姥变得温柔一点这个愿望,姥爷从二十岁许到了七十岁,不出意外的话,八十大寿的时候,他的愿望还会是这个。

他改变不了我姥姥的脾气,正如我姥姥也无法让他改变抽烟的习惯一样。

我姥爷是个老烟枪,一天不抽上个半包就浑身难受,偏偏我姥姥最讨厌闻烟味,所以结婚之后俩人为这件事几乎三天一小吵,五天一大吵。

为了强迫姥爷戒烟,姥姥几乎是使出了浑身解数:把家里的烟都藏起来,没收零花钱,给他看被熏黑的肺的照片,跟他吵架甚至动手,威胁他不戒烟就离婚……

但都没有什么用。上有政策,下有对策。五十年了,姥姥依然没

能成功地让他放下手中那支烟。他们用了半辈子的时间,拼了老命都没能达成自己的心愿,却用无数次的争吵给家里的所有小辈都讲了一个道理:
永远不要试图改变一个人,没用的。

生活中我们总能听到这样的抱怨:
“为什么ta就不能改改呢?”
“我要怎样才能让他不这样做呢?”

这些问题适用于同事、朋友、夫妻、亲人等各种人际关系之间,但答案大概只有一个。

别想了,ta不会改的。每个人生长的环境、经历不同,导致每个人性格不一样,想法不一样,感悟的经验也不一样,所以有些想法和思维已经是固定在灵魂深处,改变的可能性几乎为零。

老人们经常说的,三岁看到老,也差不多是这个道理。

根深蒂固的东西,是无法被轻易动摇的。所以,把心血放在改变另一个人的身上,约等于是在浪费时间。

总想着改变别人,是一场灾难

所谓的“改变”,其实可以分为两种:

第一种是对方做错了事,我们去纠正。例如孩子在撒谎、不守礼貌,或犯了很严重的错误时,长辈们会很严厉地训斥他,告诉他不能这样做。

这种改变,是有益的,也是必须的。

但更多的时候,我们希望一个人的改变,不是因为对方“做错了”,而是因为对方“不是我们想要的样子”。

综艺《明星大侦探》里讲过这样一个案子:

在科技发达的未来世界里,很多人可以选择在孩子出生时再复制一个一模一样的孩子,复制的孩子

从小被带到一个秘密基地里,按照家长所期望的样子培养长大。

等到孩子大一些之后,如果养在身边的这个亲生的孩子不能够让父母满意,那么那个复制的孩子就会被带回家,顶替他的身份活下去,而亲生的那个孩子,会被像一个物件那样销毁。

其中一个孩子小贾因为从小顽皮,不爱念书而被父亲放弃,当复制的孩子来到他家,准备替换掉他时,他突然意识到了父亲的计划,

在求生欲之下,他把复制的孩子打晕并换上了他的衣服,作为那个复制的孩子,留在了这个家里。

但为了防止被父亲发现再度被送走,他只能逼着自己变得优秀,逼着自己放弃一切爱好,成为父亲想要的那个完美的孩子。

虽然保住了一命,但他一直都不快乐,因为早已经失去了自我。他还活着,但原本的那个他却早就死了。

当父母责问自己的孩子为什么这么不争气,为什么不能像“别人家孩子”一样完美无缺时,每个小孩的心里都会闪过这么一句。

“你爱的是我,还是你想象中的那个孩子?”

虽然在现实生活中并没有综艺里这种技术,但想要强制改变孩子的父母并不在少数。

大到把孩子送进“网瘾学校”强制看管,小到不想穿秋裤时的“你妈觉得你冷”,都是把自己的意愿强加在别人身上的一种控制——虽然你没有做错什么,但你不合我的心意,我就要改变你,直到我满意为止。

不仅是父母儿女,任何关系中,都存在这样的强迫:

要求丈夫外出时必须五分钟一个电话报备行程的妻子;

要求妻子不跟自己在一起时就不准化妆的丈夫;

强迫孩子停掉喜欢的兴趣班腾出时间来学“有用的东西”的父



母;不准丧偶的父母再找一个老伴的子女……

强行要求别人按照自己的想法生活,是一种灾难。

人天性渴望自由,讨厌束缚,每个人到成年时,有了明辨是非的能力之后,都有权选择自己想走的一条路。

就算这条路不是那么好走,就算终点没有太美的景色,那也是他喜欢的,想要去追逐的,走在这一路上的每一分钟他都会觉得享受。

而当这条路被人堵死,这个人被要求“马上掉头,去走一条我给你安排好的路”时,他只会觉得遗憾、痛苦,甚至是崩溃。

即使他最终妥协,走上了别人希望的那条路,但像一只提线木偶一般,丧失了为自己而活的权利,也丧失了自己的喜怒哀乐。

没有人有权剥夺别人自由选择的权利,哪怕是包裹了一层“为你好”的外衣。

不要把自己的手,在别人的生活里伸得太长。

改变别人,不如改变自己

在伦敦威斯敏斯特教堂旁有一块墓碑,上面有一段碑文:

当我年轻时,我的想象力从没有受到过限制,我梦想改变这个世界;

当我成熟后,我发现我不能改

变这个世界,于是决定只改变我的国家;

当我进入暮年,我发现我不能改变我的国家,所以我最后的愿望仅仅是改变一下我的家庭;

当我垂垂老矣,躺在床上行将就木,我突然意识到,如果一开始我仅仅去改变我自己,然后,我可能改变我的家庭;

在家人的帮助和鼓励下,我可能会为国家做一些事情。

然后,谁知道呢?

我甚至可能改变这个世界。释迦牟尼说:“降伏百万大军并不伟大,降伏自己,才是世界上最伟大的人。”

金无足赤,人无完人,每个人身上都有优点和缺点,把自己做好就行,与其花时间改变别人的思维和行为,不如把时间用在提升自己上。

仔细留心不难发现,每个人的改变从来不是因为别人,而是自己的想法发生变化,主动做出的改变。

所以,想要改变别人,最好的方式就是先改变自己,再用自己的行动去潜移默化地影响和引导对方,这比任何强迫和威胁都来得更有效。

人生,计较得越多,失去的就越多。

少点吹毛求疵,多点包容理解。生活跟心境就会豁然开朗。

希望我们都能够做到严以律己,宽以待人,而不是正相反。

念经 许愿 放生 改善自己命运

大华府观音堂 庆祝观世音菩萨成道日

观音堂

401 East Jefferson St., Suite 108
Rockville, MD 20850



301-683-8831, 240-621-0416
guanyintangusa@gmail.com

净化心灵 超度有缘
离苦得乐 还清冤债
超脱烦恼 广度众生
消除业障 同登极乐



开放时间与活动安排

每天10:00 - 14:00 开放
每周日在观音堂以及ZOOM上
举行学佛共修活动

欢迎大众来学佛祈福

活动安排:
7月17日(周日) 农历六月十九
10:00am 集体上香祈福
10:30am-11:30am 介绍观世音菩萨(讲座)
11:30am-2:00pm 个人上香祈福诵经、供斋
免费午餐
(活动当日观音堂有素斋供养广大信众,还有小礼品以及免费的学佛书籍和佛具与广大佛友善信结缘。)

介绍观世音菩萨(之一)
观世音菩萨,又称自在菩萨,在远古即以成佛,佛号正法明如来。观世音菩萨以大慈悲心发下大愿,为了安乐一切众生成就一切众生的道业,所以倒驾慈航以菩萨的身份示现渡化众生。
观世音菩萨以方便之力,为了适应娑婆世界中各种不同根性及类别的众

生,可化现三十三种不同的身相,为之说法教化。在妙法莲华经观世音菩萨普门品中,佛向大众开示,若有众生在危难之际,真心实意念观世音菩萨圣号,即可脱离危难;若有众生时常观念恭敬观世音菩萨,可远离贪婪、嗔恚、愚痴等而得福德智慧;若有众生受持观世音菩萨名号,并且礼拜供养,可得无量无边的福德利益。

观世音菩萨是西方三圣之一,也是西方极乐世界的一生补处菩萨,辅助阿弥陀佛接引众生往生西方极乐世界。无量劫之后,极乐世界的阿弥陀佛入于涅槃,观世音菩萨绍继佛位,号“遍一切光明功德山王如来”、“普光功德山王如来”。如果我们一心称念南无观世音菩萨,同时也发愿求生西方极乐世界,在临命终时,观世音菩萨会和阿弥陀佛一起现身接引我们前往西方极乐世界。

人们念观世音菩萨,除了求消灾免难,求现前的福德,更重要的应该是求生西方极乐世界,这才是观世音菩萨大慈大悲的根本。“接引西方愿”是观世音菩萨的十二大愿之一。劝发娑婆世界众生往生西方极乐世界安养,是观世音菩萨最大的悲心愿力。我们见到的观音像,都会发现其顶上有一尊佛面,这佛面就是阿弥陀佛的面。观音像上的这佛面,正是表观音菩萨奉阿弥陀佛为师之意。在我国有“家家观世音,户户弥陀佛”的美誉,可见观世音菩萨和阿弥陀佛和我们有莫大的缘分。

有关于学佛和念经上的问题可以咨询“大华府观音堂”。
大华府观音堂电话:
301-683-8831, 240-621-0416。
地址:
401 E Jefferson St, Suite 108 Rockville, MD 20850