

打开微信，扫描这个二维码即可关注阳光微信公众号。



科学保健 | 文化养生 | 膳食养生



打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



阳光保健养生中心

Worldshine Adult Medical Day Care Center

德国镇店: 20420 Century Boulevard, Germantown, MD
Laurel店 (近哈维, 银泉, 马大):
5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD
咨询加入、求职、商业合作请联络:
info@worldshinegroup.com
长期招聘RN, LPN, CNA, 司机, 厨师, 帮厨, 保洁, 志愿者。

专业护理 - 寻医问药, 咨询送诊
康复理疗 - 针灸推拿, 物理治疗
社工服务 - 福利申请, 心理咨询
交通服务 - 接送送诊, 购物出游
餐饮服务 - 专业厨房, 营养膳食
文化养生 - 琴棋书画, 诗词歌赋



用心做养老, 用爱护健康。

中文网站: www.worldshinegroup.com
YouTube频道: Worldshine Media (线上养生课堂、各种趣味短片, 欢迎耆老关注收看!)



感兴趣的耆老和家属请联系:
301-250-3555
孙女士 (注册护士)

会员心声

“阳光的工作人员对我照顾无微不至, 每天都有精心配制营养饭菜, 我们已经在阳光六年了, 身体健康很稳定。感谢护理团队对我们的呵护”

“阳光中心比家更温暖、比儿女更贴心。在阳光的照料下, 儿女身上的负担减轻了。我的血压和血糖也得到了稳定的控制。”

“我的母亲82岁了, 她在阳光中心交了很多新朋友, 也多了很多业余爱好。她每天都很开心! 谢谢工作人员们对我母亲的悉心照料!”

- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团 (民乐队、西乐队)、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 开设太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、椅上操等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、台球比赛、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等丰富多彩娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
- 如符合资格, 我们可辅助您申请Medicaid
- 我们也欢迎自费会员加入。

阳光夏季系列活动之一

欢乐父亲节 (二)

6月18日, 在阳光中心一部大厅举行父亲节庆祝活动, 耆老代表上台发表感言, 不乏真情流露, 我们选载刊登如下:

亲爱的老年朋友们, 中心的全体员工, 大家好!
今天是父亲节, 我代表姐妹们向男同胞致以衷心的祝贺, 祝你们父亲节快乐、身体健康、万事顺心!

父亲是顶天立地的男人, 父亲像大山, 比山更伟岸, 父亲像大海, 比海更包容, 父亲像光, 比光更温暖; 父亲如山, 给家庭坚实的依靠, 父亲如天, 为儿女们遮风挡雨。父爱是博大的, 父爱更是坚固而无私, 你们操劳辛苦一生, 谢谢你们! 感恩有你们, 愿你们开心快乐, 永远健康!

感谢阳光的全体工作人员, 感谢你们无微不至的关爱和帮助, 你们不是我们的亲人, 但更似我们的亲人!

同时, 感谢美国政府提供的福利待遇, 使我们后顾之忧的安享晚年的生活, 我们在这里渡过了难忘的时光。喝水不忘挖井人, 非常感谢! (阳光耆老: 粘阿姨)

我的父亲是一名教育工作者, 在他的办公桌上, 一直压着一张“待人以宽、律己以严”的字贴。我的印象里父亲对人热情, 和蔼可亲, 常常不计得失帮助其他的人; 父亲对自己要求严格, 对我们几个孩子的教育也是十分严格, 他常教导我们勤于律己, 这也是我家的家训。

六十年代国家经济困难时期, 他省吃俭用不浪费一粒米饭、一滴水。有一次朋友送来肥料, 他看见肥料袋是布袋就想办法找来染料, 把它剪开后染织成蓝色, 为孩子们作成新的衫袄; 父亲乐于助人, 他见邻居生活困难, 把家里仅有的食物送给邻居, 弟弟年纪小不懂事, 看见食物没了便哭闹, 父亲耐心地劝说弟弟: 别家比我们家困难, 咱们帮帮人家; 每年春节他不仅义务帮助村里的人家书写挥春, 还默默地帮贫困户准备好红纸和贴图, 从无半分计较。父亲这种大公无私、乐于助人的品行, 对我们起到潜移默化的影响, 它指导着我们今后的为人处事。

父亲离开已经45年了, 籍此父亲节来临之际, 无限怀念他, 感谢他辛苦地把我们养大成人。

祝愿他在天国安息、快乐! (阳光耆老: 林伯伯)

今天是欢乐的日子, 大家欢聚一堂庆祝父亲们的节日, 祝大家节日快乐!

加入阳光之前, 我身体状况不佳, 精神萎靡, 情绪也很低落。三个月大家庭的快乐生活, 让我由内而外焕然一新。感谢员工们对我的关怀及照顾, 感谢耆老们对我的热情与帮扶... 厨房精心搭配的菜肴, 使我有好胃口, 最近还胖了不少; 各项文娱活动使我有兴趣参与学习, 还学会了新的本领; 感谢护理部和交通部的员工, 为我安排每周二次的就诊, 按时送我看诊、取药, 目前我已很少再头晕, 行走不需要再借助拐杖; 感谢员工们嘘寒问暖让我敞开心扉融入集体。现在我不但扔掉了拐杖, 每天都心情愉悦, 老伴说我精神焕发, 好像变了一个人! (阳光耆老: 廉伯伯)



10:20 | 2022-06-18 Sat 晴 18°C



10:12 | 2022-06-18 Sat 晴 18°C



22 | 2022-06-18 Sat 晴 18°C



父亲节活动掠影

阳光保健养生中心