

男人访谈实录： 到底什么样的男人不会出轨？

前两天，在微博上看到一条新闻，科学家认为，第六次物种大灭绝事件已经在地球上上演。在这条新闻的评论里，有一条留言引起了围观。这条评论说：“不出轨的男人，应该就在这一批吧。”

的确，在21世纪已经即将过去五分之一的时候，出轨这样的事情，似乎已经广泛存在于我们的身边。这个时候，在广大女性眼里，“不出轨的男人”成了一种濒临灭绝的动物。

但事实上，出轨这件事，因为太敏感，太惹人注目，它发生的范围，其实被我们想象得偏大了一些。在我们身边，还是有很多男人，坚持忠诚于婚姻，不出轨。当然，让他们坚守的东西，或许并不一样。

我有精神洁癖 哲，35岁，房产策划

我的妻子相貌并不出众，但是，她是一个虽然简单，很有趣的人。最关键的是，她比较懂我。而这一点对我来说，非常重要。

我这个人吧，表面温和，不和人起什么冲突。但实际上，内心比较高傲，孤僻。如果让我太久一个人生活，我会脱离现实，会越来越封闭。

但我的妻子既懂我，又接地气，她经常会把我拉回地面，让我不至于走进太深的孤独里。我觉得，除了我妻子，我再也不会遇到她这么懂我，又能救我的人。

平时身边会接触到一些行业里的穿着很光鲜，看起来很靓丽的女性。但是，我总觉得她们太肤浅，不够有趣。所以，我对她们

也并没有兴趣。

另外，我是一个有精神洁癖的人，我不觉得一个人可以有什么正当的理由出轨。纯粹为了生理冲动而去出轨，那离动物太近，是进化没跟上的表现。至于，所谓的遇到红颜知己，我觉得也并不高级，无非就是内心空虚寂寞嘛。

对于内心的空虚，唯一的方式就是去在精神世界里充实自己。靠找刺激，是解决不了问题的。所以，当我自己有这样的想法的时候，我是不接受的；当我看到，有异性对我发出暧昧的信号的时候，我也能觉察到，她只是寂寞了。

但因为寂寞而发生的故事，过程都很俗套，结局一团糟。没什么意思。

我冒不起这个险 举，40岁，公务员

出轨是件很刺激的事情，当然也是一件很冒险的事情。而我，是一个理性，而且胆小的人。

我说自己胆小，是因为我承受不了出轨带来的结果。出轨这样的事情，只要做了，不可能像没发生过，总会留下很多痕迹。如果我出轨，然后被家人发现，那将是一场灾难。

因为我们家所有的人，都是那种过小日子的人。我的妻子单纯善良，对生活没什么野心，宁肯安稳度日，只要全家人都平安就好。

我有一儿一女，都天真烂漫，非常爱我和妻子，在他们眼里，我们两个就是永远安全、稳定的港湾。而我的父母，一生谨慎，不与人

争什么，也从来不做什么对不住别人的事情，只图在亲戚邻里之间，留一个好名声。

如果我要是出轨，最终被曝光的话。我估计，对于我们家的任何一个人来说，都是一场灾难，都会让他们幸福平静的生活，不复存在。我都不敢想象那个画面。

所以，即便有时候内心有小的骚动，但是，我的理性从不缺位。那条红线，我是无论如何都不会越过的。

我没那个条件 坤，42岁，医生

出轨不是谁想出就能出的。我这样的，没那条件。

首先，我没钱。

我工资都交给老婆了。你说要出轨的话，总得请人吃饭看电影吧，总得开房吧？这都得花钱呀。就算人家不看重你的钱，但

这些场面还是得有的，还是要讲点情调的吧。没钱，搞不了这个。其次，我没时间。

做医生的，上班的时候跟打仗似的，下了班也不愿意见人，很多人见了你，都想咨询点健康问题。所以，我喜欢躲清静。

要是有个情人的话——别看我没出轨过，但我知道——情人一般对时间都是有很大的需要的。希望你经常能陪她，而不是光想着见了面就去上床。而时间，对我来说，是稀缺品啊。

另外，就算我有条件，我也不敢出轨。我老婆厉害呀。那是个眼里容不得沙子的人。如果我要是出轨了，估计她……我还真不

知道她会怎么样，别看她平时咋呼，厉害。真遇到这样的事情，她一定受伤很深，什么表现我还真想象不出来。但想给她治好这个伤，那估计比我做的所有手术都难。

再说了，如果我出轨被发现了，那得净身出户呀。她要跟我离婚的话，我就没钱了，也没房子了。

出轨挺没意思的 贵，50岁，企业家

我现在是不会出轨了。那是因为我以前出过。现在不会出，是因为觉得没意思了。其实，你和任何女的在一起，她需要的，都是要你陪伴。

而作为男人，年轻的时候，可能喜欢不同的身体；但到了一定年纪，需要的，就是生活上的照料。

你要是同时又有老婆，又有情人，开始的时候情人要求相对少，或者用钱能打发。但最后，都是要你的时间。满足不了，就各方面都是幽怨，所以会很烦。

其实，要是说玩和休息，男人还是和男人一起玩比较好。男人的兴趣爱好比较接近，你和女的没多少好玩的，无非就是开始的时候，身体上腻歪腻歪，但总会厌倦的。

所以，不如就守着自己老婆，让她安心。她安心了，其实对你要求一点都不高，你在大事儿上，把家里都安顿好了，她生活上还照料你。大家都完成自己的家庭任务，然后各自有点自己的小爱好。这样的生活就挺好的。

钱？胆子？道德修养？
到底是什么决定男人是否出轨？

其实男人出轨这件事，从动力来看，多数男人都曾经在某个阶段有过，比如对更性感的异性身体的渴望，征服一个异性的虚荣心，或者体会更多的温柔。

所以说，如果大家都有条件出轨，而且都不会被人发现，都保证不会有任何不好的后果的话，估计大多数都无法守身如玉。

但是，现实生活中，的确有很多男性不会选择出轨。是因为从内在、外在，都有很多因素，成为了和出轨动力相抗衡的力量。

在外在方面，出轨的确需要一些条件，比如财富、相貌、身份地位等因素的加持。如果没有这些，那么，很多男性是没有出轨的机会的。另外，还有一些男性，是因为承担不了出轨的风险，而不敢出轨。

在内在方面，有些男性的确是对自己有道德方面的要求和自我人格的要求。他不接纳自己是一个对伴侣不忠诚，或者做出一些纯粹听凭欲望和冲动摆布的行为来。

作为女性，如果纯粹要找一个不出轨的男性，还要求既有实力，有魅力的男性，就要注意两方面：

一个是要找对自我有要求的人，对于两性关系的认识更成熟更理性的人；第二是让自己足够美好，让家庭足够美好，让对方无法承担出轨的代价。

作者简介：俞城南，心理咨询师，新媒体撰稿人。

最好的感情，就是相互信任

相比较门当户对、志同道合，信任才是感情里最重要的东西。

一个好的伴侣关系，应该是以信任之心，不限制对方的自由，又以珍惜之心不滥用自己的自由。

互相信任的感情才长久

一段感情想要走到最后，互相信任是最基本的。如果你都做不到完全信任对方，分开就是早晚的事了。

我身边的模范夫妻不少，说起来我最羡慕的还是大黄。我是看着她和她老公一路走过来的，中间从异地到父母的反对再到前年的纠缠，两个人的感情之路走得很艰难。

我记得大黄跟我说过，他们感情之所以能坚持下来，就是因为两个人给了彼此足够的信任。

读研的时候两个人异地了三年，无论做什么都会跟对方报备，再加上时不时为对方准备的小惊喜，就算不在一起也没怀疑过对方。

结婚后不久，大黄老公的前女友回国，曾经一度纠缠过他，但她老公处理得果断坚决，而且全程都告诉了大黄，甚至不得已的见面也是带着大黄一起去的，所以大黄从头到尾都一直很信任老公。

每一段感情都是磕磕绊绊的，只有互相信任对方，你们才能经得起大大小小的考验，才不会在鸡毛

蒜皮中消耗掉最初的爱。

最好的感情，就是相互信任 给对方足够的安全感

婚后很多男人经常责怪另一半疑神疑鬼，不够信任对方。其实，信任都是相互的。女人如果得不到足够的安全感，就不能放心的信任另一半，还会变得多疑猜忌，易怒和焦虑。

不管男女，一定要先把自己做好，做什么事都要让对方知道，给对方足够的安全感，这样彼此才会充分信任对方。

安全感不是说出来的，而是做出来的。

给对方的承诺不要轻易食言，一定要尽力做到。

无论再忙也要多关心对方，不时给对方准备一些惊喜。

最重要的是，你要学会和其他异性保持适当的距离，让对方放心。

都说爱上一个人很容易，经营一段感情却很难，其实只要你用心，给对方足够的安全感，又怎么怕得不到信任呢？

安全感就是我知道你强烈地爱我，就是我需要的时候你都在，因此我才能选择无条件地信任你。

信任毁了，感情就没了 信任毁了，感情就没了

信任这东西之所以难得，就在于它太脆弱了，信任一旦被摧毁，再想建立起来就难了。

周迪是我表姐，今年她遇上了很多中年女人最害怕的事情，丈夫出轨。他们结婚很多年了，感情一直很好，周迪知道这事之后彻底崩溃了。

事情被发现后他丈夫就迅速和那个女人断了联系，跪在地上求周迪原谅，他说自己只是鬼迷心窍了，真心爱的还是周迪和这个家。

周迪后来挣扎了很久，还是选择原谅了丈夫，没有离婚。毕竟，她爱他，舍不得孩子和这个家。她以为只要丈夫改过自新，一切都会好起来的。

事情并没有像周迪想得那么容易，虽然从那以后丈夫越来越顾家了，但是她发现自己在也没办法信任丈夫了，因为他有“前科”了。

只要他身边出现任何一个异性，周迪都会怀疑他们有一腿；在家里他手机响一下，周迪心里就咯噔一下，忍不住想去看谁的消息；哪天下班他没按时回家，周迪心里就胡思乱想个不停。

过了几个月，周迪实在受不了了，还是狠心提出了离婚。

一旦信任瓦解，是很难重建的。因为你再也无法无条件相信他，只能整天活在胡思乱想和担惊受怕中。

千万不要轻易考验对方对你的信任，信任毁了，感情就没了。

