

【绚烂云天总系情：郭家贤抽象山水画展】

In and Out of Tradition by Paul Kwok  
6/11 - 7/15/2022 在美京艺廊展出



Wyn Huvnh、郭家贤、孙文影、Christina Pov、靳杰强、李宜菱、Bob Zehrer



美京华人活动中心(CCACC)美京艺廊, 日前举办【In and Out of Tradition - Landscape Paintings by Paul Kwok 进取于传统内外 - 郭家贤的山水画】开幕茶会已于上星期六隆重举行, 当日嘉宾云集, 圆满成功!

在开幕茶会中, 靳杰强老师特别介绍郭家贤的抽象山水大都以大笔横扫, 色彩浑融, 不拘小节。卓越的画家对自己生活的环境必然是一个敏锐而深入的观察者。据郭家贤说, 他最喜爱明州日出和日落的景色。他常静观天空云彩的变化, 欣赏晚霞的余辉, 从金黄变得通红, 再转向深暗的紫蓝。湖水的反映更丰富了色彩。这些景色都走进了他的画作, 而他用抽象的手法, 无拘无束地运用浪漫的色调, 将北国一尘不染的境界刻画出来。他又说, 明州有法例不准房屋超过树木的高度。这种维护自然环境的做法, 深得画家的赞赏, 所以他这些画又是他的环保宣言, 更用画来倾诉他对大自然的爱。

郭氏画中的抽象成份或多或少, 色彩或浓或淡, 因画而异。无论如何, 郭氏的抽

象山水成功地写出北国宁静无尘的境界。或者我们应该说, 他将自己超然脱俗的人生观注入了他的画里。看着他的画, 我们也像沐浴在清风之中。下面一首七绝是笔者看了他的画之后有感而作: “北国山河格外清, 松杉万顷更荣明; 君毫塑出千湖韵, 绚烂云天总系情。”

欢迎爱好绘画艺术的朋友们踊跃参观。美京艺廊停车方便。疫情期间请按政府规定做好自我疫情防护, 多谢合作!

艺术展览时间: 2022年6月11日至7月15日

艺廊开放时间: 每周二、三、五、六, 中午12时至下午5时

美京艺廊地址: 9318 Gaiher Road, Suite 215, Gaithersburg, MD 20877

美京艺廊电话: (301) 820-7200 转分机 8522

美京艺廊网址: <https://www.ccaccartgallery.org>

(美京华人活动中心美京艺廊及靳杰强老师供稿)

第三届 CCACC 慈善高尔夫球盃  
成功募款以服务社区

銘謝以下贊助商的支持

冠名贊助商

STEWART PARTNERS GLOBAL ADVISORY  
Mr. Theodore Schwab

Nationwide  
Mr. Tim Yang

午餐贊助商

CCACC 美京華人活動中心

球車贊助商

PSI

nauticon OFFICE SOLUTIONS

Board of Directors

球座贊助商

Avis Young  
B.F. SAUL  
Consolidated Insurance + Risk Management  
Dr. Mo-Ping Chow  
Eagle Bank  
Lynott, Lynott & Parsons, P.A.

禮包贊助商

4imprint

捐贈者

Chengbiao Tu  
James Hsu  
Rho Psi Foundation  
MZ Capital Management  
AiCare 99  
SUSHI OISHII  
James Green  
Kathy Mathieson

早餐贊助商

金宇號企業 Solid Gold Inc.

Making Healthcare for All Possible

2022 CCACC Health Center Charity Golf Cup

CCACC 慈善高尔夫球盃于6月11日成功举办, 共筹得爱心捐款2万余元, 完美落幕。此一慈善款项将支持泛亚义务门诊为社区里约357名低收入、无保险或看病有困难的居民, 提供必要的疾病预防及慢性疾病管理服务。这些预防性医疗服务包括年度健康检查、妇科检查、常规三项血液检测与癌症筛查(包括乳腺癌、宫颈癌、肠癌等)的费用。

CCACC 泛亚医疗中心多年来致力于解决亚裔的健康资源不平等的问题, 提供乙肝病毒筛查, 并为没有免疫力的居民提供免费的乙肝疫苗接种服务, 以上各项服务皆需要资源与资助, 而慈善高尔夫球盃获得社区各界热心人士的大力支持, 募得善款, 为泛亚医疗中心的服务注入新力。

本次的募款活动中令人感动的是, 金融投资顾问 Steward Partners Global Advisory 的创始合伙人 Theodore Schwab 先生连续三年成为 CCACC 慈善高尔夫球杯的冠名赞助商。Steward Partners Global Advisory 为一家金融管理咨询公司, 他们为客户提供定制化的资产、投资计划, 机构咨询、国际咨询和业务解决方案。CCACC 诚挚的感谢 Theodore Schwab 先生认同 CCACC 泛亚医疗中心为社区居民服务的使命, 更感谢他的慷慨解囊。

同时, CCACC 特别感谢另一位冠名赞助商 InsuredTY 的杨天名 Tim Yang 先生, 他

在 Rockville 亚裔社区长大, 小时候曾参加过 CCACC 的排球班, 与 CCACC 渊源颇深。杨先生自 Blair 高中毕业后, 曾在卡内基梅隆大学与哥伦比亚大学深造。目前, 他经营 Nationwide 授权的长期照顾(Long Term Care)人寿代理之业务。InsuredTY 提供长期疗养保险, 长期疗养保险可以让人在家里或者在养老院享有养老照料。

泛亚医疗中心由衷的感谢所有慈善高尔夫球盃的赞助商, 包括 CCACC 的董事们, Precision Systems, Inc. 的霍云翔先生, Nauticon Office Solutions, 金宇号企业, Avis Young, B.F. SAUL, Consolidated Insurance + Risk Management, Eagle Bank, Lynott, Lynott & Parsons, P.A., 周武屏医师, T and T Consulting Services, Inc., 4imprint, 徒诚彪先生, James Hsu, MZ Capital Management, Rho Psi Foundation, AiCare 99, SUSHI OISHII, James Green, 和 Kathy Mathieson 等等。

此外, 当天有 52 名球员参与球赛, 泛亚义务门诊及 CCACC 行政办公室的同事们齐力的辛苦筹备、努力付出, 加上众多义工的鼎力支持, 使得活动圆满完成。

CCACC 再次感谢大家热情的参与, 协助泛亚医疗中心实现为亚裔社区提供无障碍的医疗服务, 为社区弱势居民提供更为综合和完善的医疗体系, 期望大家明年继续共襄盛举!

QOSTC 周资讯 游泳赛季已过半  
欢迎参加 QOSTC 首次 Instagram 抽奖活动



照片由 QO Otters Facebook Group 的 Emily Bosco 提供

游泳赛季过半 精彩不断

随着夏季的第一个月即将结束, 游泳赛季已接近一半。在不到一个月的时间里, QO Otters 将参加蒙哥马利郡游泳联盟(MCSL)E区的区域性游泳比赛, 并订于7月23日星期六举行一年一度的 Otters 聚餐。上周, 我们的 Otters 泳队与 Bannockburn 海豚队进行了今年首次主场游泳比赛。虽然海豚队最终主场取得了胜利, 但来自 QO Otters 的 8 岁及以下的游泳运动员在比赛中表现出色! 他们的努力有目共睹, 因为我们在 8 岁及以下的游泳项目中获得了更多的分数。不过, 主场比赛并不是本周 Otters 泳队举行的唯一活动。上周六是团队合影日, 我们最喜欢的 Kona-Ice 卡车定期亮相, 为顾客提供刨冰和其他点心。此外, Otters 泳队举办了他们传统的煎饼早餐社交活动, 还举行意大利面晚餐社交活动! 下一次游泳比赛将在 Merrimack 公园。我们邀您尽可能

参加此次活动, 并给予 QO Otters 最大的支持, 为他们加油助威!

Instagram 抽奖活动现已开放 欢迎参加首次由 QOSTC 赞助的 Instagram 抽奖活动现已开放, 至 7 月 15 日截止! 您所要做的就是关注我们的 Instagram 账户 (@qostc), 并点赞/评论我们最近的帖子! 这样您就获得抽奖活动的一次机会。如想获得额外三次机会, 只需转发我们的帖子并 @qostc! 其中四名幸运者将获得免费的泳帽、泳镜和一个 Wilson 球拍手胶, 而且主获奖者还将享受我们专业商店的任何商品(包括球拍)的 30% 折扣! 这只是我们众多赠品活动的开始, 我们希望能提供更多以网球和游泳为主题的奖品! 如果您不想错过以后任何赠品或活动, 请关注我们的 Instagram 和 Facebook 账户 (@qostc) 以得到所有最新消息和更新!

(原稿由 CCACC QOSTC 的 Micky Block 提供, CCACC 新闻小组翻译整理)

Instagram Giveaway

FOLLOW THE STEPS BELOW

1 WINNER RECEIVES 30% OFF AN ITEM FROM THE PRO-SHOP

1 FOLLOW 2 COMMENT 3 SHARE

5 WINNERS WILL BE ANNOUNCED JULY 15

CCACC 与盖城合作开办首期老年人科技免费培训班订于7月13日开始 欢迎盖城居民报名

由美京华人活动中心 CCACC 和盖城联合开办的老年人技术培训班将于7月3日正式开办, 欢迎参加。此次是 CCACC 与盖城市政府首次合作, 为盖城老年人提供免费的实体技术课程, 课程将分为初级和中级, 分阶段全年为盖城老年人服务。

COVID-19 大流行确实让我们所有人的生活从熟悉的现场方式逐渐转变为虚拟线上方式。为了帮助我们的老年人能像大流行之前一样与朋友和家人保持联系, CCACC 组织成年和青少年志愿者, 为自 COVID-19 以来独自在家隔离的老年人提供技术支持。截止目前, 我们已经帮助了 1000 多名老年人学习虚拟技术。老年人利用这些技术设备与朋友和家人联系, 继续在线社交和学习, 这有效地帮助老年人以安全和健康的方式丰富他们的生活。

本培训课程完全免费, 分为初级和中级课程。7月13日开办的为基础班, 为期8周, 至8月31日截止, 其课题将会涉及:

- 互联网概况
- 平板电脑/iPad 的使用
- 设备设置: WiFi、安全、蓝牙.....等

- 浏览互联网并下载应用程序
  - 打电话或发短信
  - 拍照
  - 创建 Gmail
- 北京时间 7/13/2022 - 8/31/2022 每周三

时间: 上午 9:30 - 上午 11:00  
地点: Benjamin Gaither Center, 80-A Bureau Dr. | Gaithersburg, MD, 20878  
设备: 平板电脑 (Android) 或 iPad  
要求: 60 岁以上并居住在盖城的居民  
如果您是居住在盖瑟斯堡的老年人, 并且您有交通问题、需要借用 iPad 或对技术课程有任何疑问, 请发送电子邮件至: [senior.planet@ccacc-dc.org](mailto:senior.planet@ccacc-dc.org) 或致电 301-620-1517 寻求帮助。

您可以在 2022 年 7 月 6 日前通过以下三种方式之一进行登记。

在线: <https://tinyurl.com/c3arrm6>

电子邮件: [senior.planet@ccacc-dc.org](mailto:senior.planet@ccacc-dc.org) 或

致电 301-620-1517  
中级班将于 9 月后推出, 稍后向公众公布。