

打开微信，扫描这个二维码即可关注阳光微信公众号。



科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



Worldshine Adult Medical Day Care Center

德国镇店：20420 Century Boulevard, Germantown, MD
Laurel店（近哈维，银泉，马大）：
5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD
咨询加入、求职、商业合作请联络：
info@worldshinegroup.com
长期招聘RN, LPN, CNA, 司机，厨师，帮厨，保洁，志愿者。

专业护理 - 寻医问药，咨询送诊
康复治疗 - 针灸推拿，物理治疗
社工服务 - 福利申请，心理咨询
交通服务 - 接送送诊，购物出游
餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食
文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋



感兴趣的耆老和家属请联系：
301-250-3555
孙女士（注册护士）

会员心声

“阳光的工作人员对我照顾无微不至，每天都有精心配制营养饭菜，我们已经在阳光六年了，身体健康很稳定。感谢护理团队对我们的呵护”

“阳光中心比家更温暖、比儿女更贴心。在阳光的照料下，儿女身上的负担减轻了。我的血压和血糖也得到了稳定的控制。”

“我的母亲82岁了，她在阳光中心交了很多新朋友，也多了很多业余爱好。她每天都很开心！谢谢工作人员们对我母亲的悉心照料！”

- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 开设太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、椅上操等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、台球比赛、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等丰富多彩娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请Medicaid
- 我们也欢迎自费会员加入。



用心做养老，用爱护健康。

中文网站：www.worldshinegroup.com
YouTube频道：Worldshine Media（线上养生课堂、各种趣味短片，欢迎耆老关注收看！）

阳光夏季系列活动之二

美国独立日快闪

阳光保健养生中心是一家集护理、餐饮、保健养生于一体的老年日间保健中心。中心大部分会员是华裔老人，但是今天，美国歌曲《AMERICA, THE BEAUTIFUL》却唱响了阳光舞台，在交响乐团的震撼声中，缓慢抒情的大合唱随着响起，几十人组成的乐队和合唱，声情并茂地演绎了这首被称之为美国第二国歌的歌曲。交响乐气势不凡，大合唱抒情优雅，整体的雄浑气势渲染出了一派庄严颂扬，感人至深的氛围。演出被称之为快闪，仅仅几分钟就结束，以至于演奏者歌唱者以及听众都意犹未尽，震撼的余波在悬挂的三色气球和感动的意绪中回荡。虽然短短几分钟，却是几十位参与老人在短时间紧锣密鼓排练的结果。乐队成员们在唐渡老师指挥下，在把控乐曲旋律上苦下功夫，歌队的老人在老师带领下唱好中文歌词的同时，还努力地练习并记住英文歌词，最后由唐渡整合，以较完美的形式在今天上午十点呈现出来，唱响了阳光。这首歌曲在美国国庆日众多的庆祝活动中，也许不太起眼，却是阳光人打造的一朵色彩斑斓的小花，借此献给国庆节，表达了我们对现在所生活的这个国家的感谢。

演奏之前，主持人进行简要介绍，阳光因为主要是华裔老人，一直以过中国传统节日为主，今天我们首次一起过美国的国庆节，并简略介绍了七月四日国庆独立日的由来。场内摆放的美国小国旗和高悬的红蓝白三色气球以及全体人员身着同样三种颜色的衣着，把现场装点得色彩缤纷，营造了浓厚的节日氛围。阳光人以自己特有的方式，提前过了国庆节。

此次演出成功，要特别感谢几位义工乐手，他们为阳光乐团的排演，多次出力助威，热心奉献，不辞辛劳；活动部组织此次活动很有新意，全体员工的支持协助，老人们的积极参与.....也都在感谢之列！（阳光耆老：雨辰）

