

有效的药物管理

——蒙郡政府华裔老人健康及公众服务资源系列讲座之六(7月14日晚)

随着医学科学的高速发展,有越来越多的药物用于各类疾病的治疗。药物帮助我们活得更久,更健康。但是,用药错误会导致令人不快或危险的副作用,甚至导致患者死亡。有效的药物管理是确保给患者开出的药物以正确方式服用,并使它达到计划的治疗结果。虽然我们许多人知道需要小心保存药物并安全使用它们,也可能知道减少用药错误和伤害的五个基本要素:正确的患者、正确的药物、正确的剂量、正确的途径和正确的时间,但是具体如何掌握这些要素,除了患者的医生及药剂师的帮助,患者本人的药物管理方法至关重要。

7月14日晚8点,由马州蒙哥马利郡公众健康与人类服务部(卫生局)下属的亚裔美国人健康促进协会(Asian American Health Initiative, AAHI)与大华府华裔社区健康服务中心(CACHS)合作举办蒙郡政府华裔老人健康及公众服务资源在线系列讲座个人药物管理专场。将邀请五位华裔药剂师中文主讲药物管理的有效策略。主讲人沈昆、何嘉莉、黄洁荣、罗苑乔和李大忠是美国食品药物管理局(FDA)的药剂师。他们都是毕业于美国药剂学院的药剂博士。加入药管局之前,他们都曾工作在临床医疗领域,并积累了丰富的临床经验。在药管局,他们致力于推动和促进整个国家的健康,他们的工作范围涉及健康信息、药品政策和药物管理。他们大力提倡亚裔社区的健康,并且长期在美京华人活动中心(CCACC)进行志愿者服务。

大华府华裔社区健康服务中心和蒙郡卫生局亚裔美国人健康促进协会共同主办的“蒙郡政府华裔老人健康及公众服务资源

“系列讲座开始于今年二月份,每月第二个周四晚八点至九点以Zoom在线讲座形式举办。主要目标是以华裔语言和文化方式来为55岁以上的蒙郡华裔居民提供有关在健康、保健和生活方式方面的讨论。蒙郡卫生局亚裔美国人健康促进协会有很多针对老年人的英语课程,专门针对中文使用者的项目并不多。本次系列讲座的理念是以老年人理解的语言,以老年人健康、保健和生活方式为主题,以及相关的资源、计划和项目的项目。

系列讲座是亚裔美国人健康促进协会的Friends' Corner(朋友角)项目,八次系列讲座将在轻松和温馨的环境中进行:

2月10号:马州蒙郡亚裔美国人健康促进协会简介及如何保持身心健康

3月10号:理解老人被虐待,忽视的痛苦,如何防范它们发生

4月14号:认知阿尔茨海默氏症(俗称老年痴呆症)

5月12号:如何预防老年人跌倒损伤?

6月9号:与患有阿尔茨海默氏症的人的有效沟通策略

7月14号:有效的药物管理

8月11号:如何选择Medicare的各类医疗保险项目?

9月8号:蒙郡老年人健康服务资源和精神健康

八次的系列讲座主要使用中文,如果是英文讲,我们将提供现场中文翻译。亚裔健康促进部的主讲人社区宣教经验丰富,讲座不仅内容丰富和实用,也非常通俗易懂。这不但将是蒙郡华裔居民了解郡政府公共健康服务和福利资源,获得专业协助以获取更

有效的药物管理(中文讲座)
——蒙郡政府健康服务资源ZOOM讲座
老年人系列之六
2022年7月14日(周四晚8点)
主讲员:沈昆、何嘉莉、黄洁荣、罗苑乔、李大忠(FDA专员)
 Meeting ID: 841 8131 1248, passcode: 562562
 电话参与: 301-715-8592
 主办:大华府社区健康服务中心(CACHS)
 蒙郡卫生局亚裔健康促进部

多有效资源和保障途径的好机会,也是专门为华裔老人量身定制的老年健康专题讲座。机会难得,请华裔同胞们不要错过!

7月19日讲座的题目:有效的药物管理(中文讲座)

时间:2022年7月14日(周四)晚8点至9点。

参加方式:参加本次或本系列讲座不需要提前报名。只需要记住讲座的时间,按时从手机、平板电脑或笔记本电脑等电子设备上登录即可。请用下面的链接登录在线会议或通过扫码识别本文中的二维码照片登录,也可以采用拨打电话的方式参与。

Zoom Meeting link
[https://us06web.zoom.us/j/84181311248?](https://us06web.zoom.us/j/84181311248?pwd=)

YUtyYVllbnYyWW12S3VSRUvIbkVuQT09
 Meeting ID: 841 8131 1248; Passcode: 562562

电话参与:301-715-8592

大华府华裔社区健康服务中心中文帮助电话:240-658-9228,571-668-5836。两个热线电话都提供中文普通话和广东话服务,也可以发中文短信联系。

大华府华裔社区健康服务中心(Chinese American Community Health Services)是一个完全由义工运作的非营利社区组织(501c3机构),以致力于慈善及公益性社区健康服务为宗旨。有关我们服务的更多信息,请登录浏览我们的网站:www.cachs.org。
 (大华府华裔社区健康服务中心)

语音机器人增添新选项,提供更快服务、减少纳税人等待时间

新冠疫情税务提示 2022-101, 2022年7月5日

美国国税局的语音机器人增添新的选项,缩短了试图通过验证身份来设置或修改付款计划的纳税人的电话等待时间。语音机器人通过人工智能驱动的软件运行,让来电者通过交互式语音回复获得导航。这些语音机器人提供英语和西班牙语服务。

符合条件的纳税人,如果致电自动征税

系统和账户管理热线,来讨论支付计划选项,可以通过创建个人识别号码(PIN)来认证或验证身份。设置PIN很容易:纳税人需要他们最近的国税局账单和一些个人信息来完成这个过程。

除了支付热线之外,语音机器人还可以帮助拨打经济影响补助金热线的民众,对其常见问题给出一般程序上的回复。国税局还在2月份为子女税优惠预付款热线添加

了语音机器人,来帮助需要核对2021年税表上优惠额的来电者。

自1月份以来,国税局在多条热线上使用了语音机器人,从而使有简单的付款或通知问题的纳税人快速得到他们需要的信息。到目前为止,语音机器人已经接听了超过300万通来电。

国税局2022年将陆续推出额外的语音机器人服务增强功能,从而允许拥有已建立

或新创建PIN的纳税人查询:

- 帐户和税务表本。
- 付款历史。
- 当前欠款。
- 如果需要,纳税人还可以使用许多其它自助服务选项,或与国税局电话专员交谈。
- 订阅美国国税局税务提示(英文)

在社会实践中成长

——蒙郡农业博览会义工信息会预告

主内撰稿

您是否注意到,在过去的几年中,越来越多的家长和学生开始谈论暑期去蒙郡农业博览会(Montgomery County Agriculture Fair)做义工?蒙郡农业博览会是蒙郡居民近七十年的文化传统。每年的博览会历时九天,吸引二十万以上的游客,需要数月的准备和成百上千的志愿者。近几年中我们在每个fair workday上看到的华裔青少年志愿者明显增多,而且是有组织地参与。是什么引起了这样的变化呢?

原来蒙郡华人家长会(CAPA-MC)从

2018年开始举办蒙郡博览会义工信息会。这个会议的目的是向华裔社区介绍博览会上的义工机会。每年它都会吸引一百多位家长和青少年。今年的信息会由蒙郡华人家长会和波多马克社区4H俱乐部共同举办。会议策划组长Lily梁教授是波多马克社区4H俱乐部的负责人,曾任蒙郡华人家长会筹建期间的co-chair和第一任董事会成员。会议将介绍博览会的部门、工种、参加方式及SSL时数的记录,并解答问题。为让家长和孩子有一个愉快的体验,会议还将提供抽奖和零食。

过去的几年中,华裔社区通过参与蒙郡农业博览会的义工和其他社区互相增进了解,让更多的人了解到华裔的勤劳、能干以及热心公益。今年夏天,让我们再次相约蒙郡农业博览会义工信息会!

时间:7月9日周六,7:30-9:00 pm

地点:Heritage Building, Montgomery County Fairgrounds, 16 Chestnut Street, Gaithersburg

注册链接请扫码

COUNTY FAIR VOLUNTEER INFO SESSION
 Date: Saturday, July 9th
 Time: 7:30PM - 9PM
 Heritage Building, MoCo Fairgrounds
 16 Chestnut St Gaithersburg MD 20877
 REGISTER
<https://tinyurl.com/2mc7cx98>
 Questions? Contact potomacccommunity4h@gmail.com
 LEARN HOW TO GET SSL HOURS, EXPERIENCE, FREE FOOD, AND HAVE FUN BY VOLUNTEERING AT THE MONTGOMERY COUNTY AGRICULTURAL FAIR!

所有纳税人都应该熟知的纳税人权利法案

国税局税务提示 2022-102, 2022年7月6日

根据法律,所有纳税人在与国税局互动时都享有基本权利。所有纳税人都了解并理解他们的权利非常重要。纳税人权利法案将这些权利分为10个类别。

以下是这些权利的概述。有关每项权利的详细信息,请点击以下链接。

- 知情权
 纳税人有权知道他们需要怎么做才能符合税法规定。
- 获得优质服务的权利
 和国税局打交道时,纳税人有权获得及

时、礼貌且专业的协助,也有权向主管官员反映不良的服务。

不支付超过正确税额的权利

纳税人有权仅缴纳依法应缴的税额,包括利息和罚款,并要求国税局合理征收所有税款。

质疑国税局的立场和申诉的权利

纳税人有权对国税局正式或计划采取的行动提出异议并为其反对理由提供额外证明文件。

在独立论坛对国税局的决定提出上诉的权利

纳税人有权对国税局大多数决定(包括

特定处罚)提出公平公正的行政上诉,终结的权利

纳税人有权知道他们最多有多少时间对国税局的立场提出异议,也有权知道国税局最多有多少时间对某个税务年度进行审查或追讨欠税。

隐私的权利

纳税人有权期望任何国税局的询问、审查或执法行动均符合法律规定,不会带有不必要的侵入性。

保密的权利

纳税人有权期望他们的税务信息会被保密。

取得代表的权利

纳税人有权自己选择一位授权代表来代表自己与国税局交涉。

享有公平公正税务制度的权利
 纳税人有权期望税务制度的公平对待。这包括将可能影响纳税人税责、偿付能力或及时提供资讯的各项事实与情况都纳入考量。

更多信息:
 第1号出版物,您作为纳税人的权利
 订阅美国国税局税务提示(英文)