

体重下降、皮肤色素沉着 当心这种疾病

今年67岁的沈女士体重将近170斤，半年前开始时常出现恶心、头昏、呕吐等症状，长期食欲减退，吃不下饭，她的体重在半年内从170斤掉至110斤，整个人的精神状态也大不如从前。半年曲折的就医治疗始终查不到病因，直到几天前，在朋友的建议下去内分泌科检查，最终确诊为肾上腺皮质功能减退症，经过治疗，目前身体状况已经逐步好转。

半年内体重从170斤掉至110斤不知原因

被虫子咬一口却“救了她一命”

因为时常恶心、呕吐、全身乏力，沈女士一直以为自己的身体是有神经系统或者消化系统方面的问题，所以每次呕吐得厉害的时候就去医院挂水来对症治疗。虽然当时情况有所好转，但是上述症状总是反反复复得不到有效缓解，有几次还出现了血压过低、休克的情况，即便人是抢救过来了，却依旧没有查出病因。

几个星期前，沈女士的肚子被虫子咬了一口，起了皮疹全身浮肿，因为过敏严重，去医院就诊时医生使用激素治疗。不过，从那之后的一段时间，沈女士恶心、头晕等症

状也有了明显好转，精神气也比以前足，但仍然没有查出是什么原因。后来因为反复的低钠血症，经别人介绍来到江苏省第二中医院内分泌科检查治疗，才发现是肾上腺皮质功能减退。明确病因之后，经过规范的治疗，沈女士的身体状况大有好转，体重也在慢慢上涨。

因为补充激素是肾上腺皮质功能减退的治疗方法，‘意外’使用激素治疗她的过敏反应(皮疹)，恰好救了她一命。患者之前出现过发的低血压、休克症状，很可能就是肾上腺皮质危象，如果没有“误打误撞”的激素治疗，她肾上腺皮质功能减退的症状得不到暂时的缓解，很有可能就越来越严重，甚至威胁到生命。

肾上腺皮质功能减退是个“多变手”

出现体重不明原因下降、皮肤色素沉着等情况需引起注意

肾上腺皮质功能减退是个“狡猾的多变手”，它的发病症状并不容易让患者想到是体内激素分泌出了问题。特别是慢性肾上腺皮质功能减退症，患者的发病症状往往是在几个月或几年内缓慢出现，从而引起全身性的问题，一些临床表现也是在很多的



慢性疾病中都有可能表现出来，如恶心、呕吐、血压下降、高热、低血糖等等。“但是当患者出现体重不明原因的下降、全身皮肤色素加深，特别是骨关节处肤色变暗的情况时，建议考虑肾上腺皮质功能减退这一病因，及时去内分泌科检查就诊。”狄红杰说。

而对于急性肾上腺皮质功能减退症，病发初期的症状就会相对比较明显和危重。大多数患有急性肾上腺皮质功能减退症的患者在一开始可能会出现发高烧的情况，

“如果不及时采取治疗措施，一些其他的并发症也容易出现，比如严重的低血压、低血糖等等，可能会危害到患者的生命安全。”

同样值得注意的是，患有肾上腺皮质功能减退症的患者，也可能出现脱水的现象。当前天气炎热，出汗较多，出现上述症状时，最好及时就医，鉴别病因才能对症下药。此外，也要定期自测血压、血糖，定期体检，了解自己的身体状况。

朱新生 ZHU ORTHODONTICS
中文热线: 703-786-1909
Xinsheng Zhu, DDS, PhD
牙科矫正专家
儿童及成人牙齿矫正
采用 金属托槽(metal brackets)
透明托槽(clear bracket)
隐形牙套(Invisalign)
接受多种正牙保险和分期付款
Invisalign certified
服务大华府地区两个方便地点
Dumfries 诊所: 17606 Main St., Ste.200 Dumfries, VA 22026 (Woodbridge, Quantico Marine Base 附近) Tel: 703-445-1999
Chantilly 诊所: 14149A Robert Paris Ct Chantilly, VA 20151 (好运来, Chantilly 高中附近) Tel: 703-657-0555

爱平诊所 Gaithersburg Family Medicine
美国家庭医师专科文凭、美国家庭医师学会会员
Shad Grove Adventist Hospital 和 Secure Medical Care 主治医师
原 Mercy-Mayo 和 阿阿华大学附属家庭全科住院医师
Washington Hospital Center 移植外科 Fellow
George Washington University 遗传学硕士 上海第二军医大学毕业
隋爱平 医师 Aiping Sui MD
徐唯 医师 Wei Xu MD
各种内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、神经科、常见疾病。成人及儿童常规体检、预防接种、各种外科门诊手术及外伤缝合、清创。
周一至周六全日门诊
604 South Frederick Ave, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877 在 355 大道和 West Deer Park Road 交口处 3-050

中华堂中医馆
● 中医门诊 ● 针灸 ● 中药 ● 推拿 ● 刮痧 ● 拔罐 ● 中医养生
中医内科: 心脑血管疾病、肠胃病、肝胆病、过敏、哮喘、妇女痛经、月经不调、不孕、乳腺病、更年期综合征、性功能障碍、慢性疲劳综合症、失眠、头痛、抑郁、等。
针灸推拿科: 面瘫、偏瘫、四肢瘫、全瘫、小儿脑瘫、中风后遗症等; 腰痛、背痛、坐骨神经痛、颈肩综合征、网球肘、膝痛、扭伤、运动伤害、车祸后康复治疗、养生穴位推拿等。
中医美容: 雀斑、黄褐斑、粉刺、酒渣鼻、脱发、减肥、等。
中药: 针对每一位病人的病情定制配方。
中医养生保健
受理多种保险, 自费优惠 精治车祸伤害, 为你争取权益。
预约电话: 202-818-9161 www.AmericaTCM.com
诊所地址: 8935 Shady Grove Ct, Gaithersburg MD 20877

首都中医针灸 Capital Acupuncture & Herbal Care
陈智松 博士
资深教育, 传承中医精华, 主治内、外、妇、儿科各种常见病、多发病、疑难杂症, 对各种痛症、过敏症、不孕不育、肿瘤化疗毒副作用等治疗有独到的见解。
预约电话: 301-820-2528
接受 CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险
www.chenmac.com
地址: 波城/洛城 8818 Tuckerman Ln, Potomac, MD 20854
盖城/德国镇 4 Professional Dr. #110, Gaithersburg, MD 20879
位于 I-270, 355 大道上, 大中华超市、Costco、大华超市 (99 Ranch Market) 之间, 交通停车方便。 3-094

眼科医生 殷丹 Dan Yin, M.D.
(301)770-2020
(Mon-Sat. 急诊 24HRS)
6333 Executive Blvd, Rockville, MD
www.washingtoneyecareconsultants.com
* 纽约医学院 M.D.
* 著名的 New York Eye and Ear infirmery 住院医生
* 美国眼科专家文凭
* Holy Cross Hospital 眼科主任医生
一流医院, 一流医术, 一流设备, 一流医护
● 无刀激光白内障手术
● 近视, 远视, 和散光激光矫正及人工晶体植入
● 青光眼, 视网膜疾病, 眼睛发炎, 干涩, 眼睑疾病, 角膜损伤
● 糖尿病和高血压眼底检查
● 眼皮下垂修复和眼部美容(包括注射美容填料)
● 定制和验配普通/隐形眼镜 3-089

罗迅妍 医师 疼痛康复科
Joan Luo M.D. Board Certified Physical Medicine & Rehabilitation
● 福建医科大学毕业
● 国家康复医院住院医师
● 纽约州立大学研究生
● 宾州大学附属医院住院医师
● 国家卫生总署 Fellow
Maryland Neurological Institute 及 Ann Arundel Medical Center 主治医生
主治: 脊椎、神经、关节及肌肉疼痛、车祸、工伤、运动跌打、损伤、头痛及中风后遗症, 神经肌电诊断、各种封闭注射、针灸理疗
接受各种医疗保险及车祸工伤保险
预约电话: 301-987-8988 703-738-6127
马州 8943 Shady Grove Court, Gaithersburg, MD 20877 355 和 270-8 号出口
维州 3601 D Chain Bridge Road, Fairfax, VA 22030 3-032

裴万征 医师 妇产科
Richard Wanzheng Pei, MD, PhD
703-698-9668 starcareobgyn.com
● 美国妇产科学院院士
● 乔治华盛顿大学医学院临床助理教授
● Robert Wood Johnson 医学院妇产科毕业
● 哥伦比亚大学生理学博士
● 北京医科大学本科及整形外科毕业
聚有十多年临床经验 诊所手术
○ 子宫内腺消除术: 根治经血过多
○ 子宫镜结扎输卵管, 不须开刀
○ 松弛阴道收紧术, 改善性功能
○ 痔疮切除、乳房肿物切除
○ 药物去除静脉曲张和蜘蛛痔
● 微创腹腔镜手术: 子宫及子宫肌瘤切除, 不须开刀
● 妇科泌尿: 治疗尿失禁, 及非感染性尿急和夜尿增多
● 盆腔整形手术: 修复子宫下垂、膀胱脱出、阴道松弛
自费优惠
○ 产前检查, 高危妊娠护理, 无痛分娩, 接生
○ 妇科年检, 各种妇科疑难病症
○ 不孕症查治, 人工受孕, 再接通结扎后的输卵管
○ 设有最先进 3D 彩色 B 超: 检查胎儿和妇科
Fairfax Hospital Office: 3301 Woodburn Rd, Suite 102, Annandale, VA 22003 Next to Inova Fairfax Hospital Tel: 703.698.9668
Herndon Office: 106 Elden St, Suite 13, Herndon, VA 20170 Close to Reston Hospital Tel: 703.432.2433 3-049

精神心理专科
郑三君 医师
Jimmy S. Chen M.D. Ph.D.
Board Certified Psychiatrist
★ 美国康乃迪克大学神经内分泌学博士
★ 哈佛医学院附属麻省总院和儿童医院研究员
★ 天普大学附属达拉威精神疾病中心总住院医师
主治: 忧郁症、焦虑症、躁狂症、情感障碍、精神创伤后综合症、恐惧恶梦精神分裂症、强迫症、厌食、失眠、儿童行为障碍、多动症、性功能障碍、老年痴呆症。各种精神、心理和行为疗法, 最安全、有效、先进药物疗法。
公民入籍英文免试证明 司法协助
Tel: 240-498-4509; 240-888-0403; 301-740-2680; 接受多种医疗保险和自费
Fax: 301-560-4924 Email jimmychen1988@hotmail.com
18502 Office Park Drive Montgomery Village, MD 20886, Gaithersburg (270 Exit 11) 3-022