

# 为了度过一个快乐安全的暑期,您的孩子做好准备了吗? “我们做得到”(We Can Do This)预防 COVID-19 宣传教育活动



无论是参加暑期学习项目,还是去露营,或者是加入一个新的体育团队,夏天对孩子们来说都是一个令人兴奋的时间段,可获得新的学习、玩耍及成长体验。但是,如果您的孩子还没有接种 COVID-19 疫苗,他们可能没有机会享受每年的这个特殊时间段。

COVID-19 仍然是一个公共健康问题,并且对儿童的长期影响仍不清楚。但是,也

有好消息。父母和看护人员现在可以让他们的6个月至5岁的孩子去接种辉瑞-生物科技(Pfizer-BioNTech)或莫德纳(Moderna)疫苗,以更好地保护他们免受 COVID-19 的侵害。所有儿童,包括已经感染 COVID-19 的儿童,都应该接种疫苗。

不要错过这个机会,让孩子为暑期做好准备。COVID-19 疫苗是安全的。它们已经并将继续接受美国史上强度最大的安

全监测。这些婴幼儿的儿科疫苗接种已经开始在全国各地分发。本周,成千上万的儿科诊所、药房、联邦合格的卫生中心、地方卫生部门、诊所及其他相关地点都将有疫苗提供。

父母可以采取以下一些简单步骤来确保孩子这个暑期的安全,特别是当与其他孩子一起参加项目时:

让您的孩子接种疫苗。接种疫苗是预

防严重疾病的最好方法。5岁及以下的儿童可以接种无论哪种可用疫苗(莫德纳或辉瑞-生物科技)。每个符合条件的5岁或以上的儿童也应接种 COVID 加强针。父母可以联系其医生、护士、当地药房或卫生部门或浏览 [vaccines.gov](http://vaccines.gov) 网站,查看哪里可以获得儿童疫苗。

实施一般安全措施。确保孩子知道良好的洗手技巧并保持供应含至少 60% 酒精的洗手液。由于许多幼儿尚未接种疫苗,他们应该持续佩戴最具保护性、最合适的口罩。

降低 COVID-19 传播的风险。如果孩子接触了 COVID 或者出现疾病症状,请让他们待在家里。在参加任何团体活动之前,或者如果怀疑孩子可能生病了,请让孩子进行检测。如果检测呈阳性,请遵循美国疾病与预防中心(CDC)的检和隔离指导,并通知您孩子正在参加的团体、团队或项目。

如果孩子接触了 COVID 或者出现与 COVID 一致的症状,请让他们待在家里。如果您的孩子与患有 COVID 的人有过密切接触,请让他们远离暑期课程待在家里 5 天,进行检测,同时采取预防措施(如周围有人时佩戴口罩),一直到第 10 天。如果您的孩子有以下任何症状,您应该让他们待在家里,进行检测,并通知露营工作人员:发烧或发冷、咳嗽、呼吸短促或呼吸困难、疲劳、肌肉或身体疼痛、头痛、新出现味觉或嗅觉丧失、喉咙痛、鼻塞或流鼻涕、恶心或呕吐或腹泻。

如果您孩子因 COVID-19 而患重病,风险很高,请采取额外的预防措施。患有某些健康问题(如哮喘、糖尿病、肥胖和镰状细胞病)的儿童,因 COVID 而患重病的机会更大。与您孩子的医疗保健提供者交谈,了解您有哪些选择可帮助保护孩子。

欲知更多接种 COVID 疫苗如何让您的家人今夏有最佳体验,请浏览 [vaccines.gov](http://vaccines.gov)。

**住宅地产/商业地产经纪人**  
**胡荣华** (703) 568 1388  
[www.danicahu.com](http://www.danicahu.com)

北维州房地产专家 维州/马州执照  
Weichert全美总统业绩奖 北维州百万业绩奖  
全美经纪人协会认证 银行破产房/短售房投资专家

十几年本地区地产经验 专业 严谨 耐心

**刘氏汽车维修中心**  
维州汽车排气与安全检查站  
**Annandale Citgo Gas Station**

刘氏汽车维修中心由刘家杰先生主理,服务于华人已有十三周年了,精修各类汽车,您要通过维州汽车安全或废气检查吗?那您一定要来到刘氏汽车维修中心!

电话请找 **刘家杰** 703-941-8309  
703-941-8308

营业时间:  
周一至周五 7:00Am-7:00Pm  
周六 7:00Am-5:00Pm 7-081

地址:  
7131 Columbia Pike, Annandale, VA 22003

**美东学院** 金榜题名 迈入藤校  
YM American Academy

服务 \*美国大学、研究生、高中申请指导  
项目 \*高中学习规划和各类课程辅导

美国当地经验丰富、工作尽职的专业团队  
\*被美国卡内基梅隆大学商学院选为教学案例  
\*ISEF 科学竞赛官方合作单位

4-096

[www.ymerican.com](http://www.ymerican.com)  
zyang@ymamerican.com  
Cell: 302-257-1537  
WeChat ID: wh785120

办事处:美国/中国北京/南京/深圳/扬州

**LONG & FOSTER REAL ESTATE, INC.** 美东最大 房地产公司

**张新娅** Top Producer

(C): 240-353-1281 (专线)  
(O): 301-907-7600  
YAYA.ZHANG@LNF.COM

全职房地产经纪人  
用❤️服务 让您安❤️

年千万销售业绩 买卖 VA、MD 房产

房源信息快、全、多  
查询房源,请登陆我的网站:  
[www.yayazhanghomes.com](http://www.yayazhanghomes.com)

一个值得您信任的品牌公司 一个值得您信赖的专业经纪

**15%/20%开户红利+270%参与率**  
**增长型年金, A+评级保险公司**

- 股指上升则增值,下跌保本
- 最低门槛 \$1 万美元即可开户
- 0-73 岁, 401k, 403b, TSP, Traditional IRA, Roth IRA, SEP IRA, 银行账户 都可转换, 存越多, 领越多
- 不用等 10 年, 不用体检

**无忧退休计划**

**信保理财顾问公司 联合总裁**  
**Steven Ting & Alice Wu**  
**240-731-8283**  
[twservices888@gmail.com](mailto:twservices888@gmail.com)

**FREE \$20 STARBUCKS Gift Card**  
在 7/31/2022 之前预约 Zoom 会议 可获得 \$20 Starbucks Gift Card

**Steven & Alice 专长:** 年金计划、生前福利寿险规划、教育基金规划

马州: 9711 Washingtonian Blvd. Suite 550, Gaithersburg MD 20878  
维州: 8300 Boone Blvd. Suite 500, Vienna VA 22182