

飞鱼菲尔普斯的故事

布朗·菲尔普斯是美国密歇根州的一位普通市民。有一阵儿，他常常接到一些陌生人的电话，把他错认为那位伟大的游泳运动员迈克尔·菲尔普斯。

有一天，菲尔普斯到酒店里买醉回来，进了家，打开自己的手机，发现上面有几条短信。其中一个自称“鱼迷”的市民写道：“菲尔普斯先生，您能回复我的信息吗？”

如果记忆不错的话，这个叫“鱼迷”的人，几乎每天都要给他发一条短信，但是，他知道，对方要找的人肯定是迈克尔·菲尔普斯，也就是那位创造了奥运奇迹的伟大的游泳运动员。菲尔普斯本来懒得理这种事，不过，又觉得有些兴奋。

他在床上躺了一会儿，菲尔普斯有些无聊，就拿出了手机翻看，上面有不少信息没有删除，当他浏览到“鱼迷”的信息时，忍不住心动了一下，回道：“你好，感谢你对我的关注。”

信息发过去不久，对方又回来了：“天哪，您真的回复我了，我这不是在做梦吧？！”

菲尔普斯回道：“是啊，不是做梦。”

信息发过去后，菲尔普斯有些发呆，他自己对自己说：“这不是做梦是什么？人家崇拜的是迈克尔·菲尔普斯，又不是我自己。”

对方又回复了短信说：“听说你除了游泳外，还喜欢篮球，我也喜欢篮球，咱们能上网聊聊篮球吗？”

菲尔普斯回道：“好的，请稍等，我马上登录。”

菲尔普斯打开电脑，很快就与“鱼迷”“相会”了，对方很健谈，频频地讲着自己对篮球的感受。不知不觉中，菲尔普斯眼前浮现出一个性感迷人的女郎，仿佛就是“鱼迷”的影子。

从此，菲尔普斯几乎每天都和“鱼迷”，在聊天室里相聚。为了能和“鱼迷”交流，菲尔普斯开



始恶补篮球知识，他从生活费中节省下一部分钱，买了大量的篮球类图书，了解NBA球队及那些伟大的球员。两个月后，他终于敢主动地侃侃而谈了。

半年后的一天，菲尔普斯登上网，却发现“鱼迷”不在线。他望着电脑发呆，又等了一会儿，忍不住给“鱼迷”发了条短信，问她正在做什么。“鱼迷”回复，说是正在查找某电视台的竞聘通知。

一连三天，再没有“鱼迷”的消息。第四天一早，菲尔普斯就打开了电脑，可惜，“鱼迷”仍不在线，他有些怅然若失。一直坐到中午，突然外面有人敲门，开门一看，是投递员，送来了一封特快的信函。菲尔普斯打开一看，原来是电视台的面试通知。菲尔普斯觉得有些奇怪，自己并没有报名，怎么会送面试通知来呢？

菲尔普斯原来是一家汽车公司的员工，但是，金融危机席卷美国不久，他就下岗了。下岗后，菲尔普斯萎靡不振，无心做事，靠着父亲汇来的生活费用度日。他看到面试通知后心中一动，没有工作，不如去试试。菲尔普斯担心自己的知识掌握得不够，又恶补

了几天。参加竞聘面试的一共有十二个人，菲尔普斯排在第六。他有些忐忑不安，紧张得手心里满是汗水。

面试者一个个上前试着解说NBA比赛录像。一个多小时后，轮到了菲尔普斯。主持人问：“您叫布朗·菲尔普斯？”

菲尔普斯说：“是的。”

主持人笑道：“你的名字和迈克尔·菲尔普斯很接近啊。”

菲尔普斯联想到这几个月的“艳遇”，有些脸红，说：“是的，可我不是他，否则也不会来竞聘解说员了。”

主持人又问：“你家里还有什么人？”

他回答说：“只有一个父亲，在阿肯色州居住。”

说到这里，菲尔普斯叹息一声。主持人问道：“为什么一谈起你的父亲就叹息起来呢？”

菲尔普斯说：“我父亲，他原来是阿肯色州电视台的体育频道解说员，他一直希望我继承他的事业，只可惜，我辜负了他老人家。”

接下来，是试解说的时间。电视屏幕上出现了一段录像，是迈克

尔·乔丹率领公牛队在1998年夺冠的一场比赛片段。这场比赛也正是布朗·菲尔普斯的父亲老布朗退休前解说的最后一场，最近，“鱼迷”和菲尔普斯讨论过多次，因此，他耳熟能详。只是，联想到父亲和“鱼迷”，解说一开始，菲尔普斯心情有些激动。不过，他的解说，还是获得了阵阵掌声。最终，他被电视台录取了。

事后，菲尔普斯怀着激动的心情回到家，刚打开电脑，便看到“鱼迷”祝贺他的信息。他愣愣地问：“你是怎么知道竞聘结果的？”

“鱼迷”说：“是我给你报的名，你面试的一切我当然知道了。”

菲尔普斯更加吃惊了，他赶紧回复信息：“这么说，你知道我不是菲尔普斯了？”

“鱼迷”回答道：“当然了，我不仅知道你是假的，还对你的情况了解得一清二楚。”

菲尔普斯惊呆了，忙问：“你到底是誰？”

“鱼迷”说：“等你明天正式去电视台上班时，就会看到我了。”

第二天，菲尔普斯穿着一新，向新的工作岗位走去。当他走到

电视台大门口时，看到了一个生命中熟悉得不能再熟悉的人，那就是他的父亲老布朗。老布朗面带微笑地迎上来，拥抱着儿子说：“祝贺你，我的孩子。”

菲尔普斯胸腔里一热，顿时明白了一切，原来，“鱼迷”就是他的父亲，是父亲唤醒了他那颗沉睡的心。

其实我们中也有不少人，也会处于一种沉睡的心阶段，这个阶段可长、也可短，关键在于你自己，还有你身边的人。他们是不是也会出来拉你一把呢？还会大声呼唤你呢？把你那颗沉睡的心叫醒。抬起头来，信心满满地走向灿烂的明天呢？

菲尔普斯的辉煌经历
迈克尔·菲尔普斯(Michael Phelps), 1985年6月30日出生于马里兰州巴尔的摩市, 美国游泳运动员。

2000年, 15岁的菲尔普斯参加了悉尼奥运会, 获得200米蝶泳的第5名。

2001年, 16岁的菲尔普斯打破了200米蝶泳世界纪录。

在2003年巴塞罗那世界游泳锦标赛期间, 他获得6块奖牌。

2004年雅典奥运会, 菲尔普斯夺得男子200米、400米个人混合泳, 100米、200米蝶泳, 4×200米自由泳接力和4×100米混合泳接力6枚金牌, 以及200米自由泳和4×100米自由泳接力2枚铜牌。

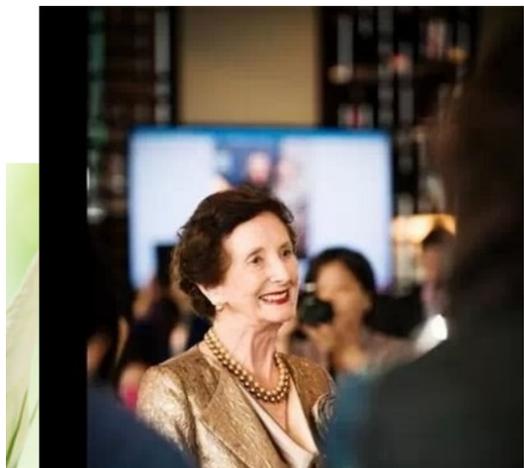
2008年北京奥运会, 菲尔普斯共获得8枚金牌, 成为单届奥运会夺取金牌最多的选手。

2011年7月27日, 菲尔普斯夺得上海世锦赛200米蝶泳冠军。

2012年伦敦奥运会中, 他获得四枚金牌。至此, 他获得了22枚奥运奖牌, 其中有18枚金牌, 成为奥运历史上获得奖牌及金牌最多的运动员。

2012年8月4日, 菲尔普斯在伦敦奥运会游泳项目比赛结束后宣布退役。

琼·达领·霍特金斯，一个优雅的女人



她和奥黛丽·赫本是闺蜜，与玛丽莲·梦露是好友。她是英国女王钦准的礼仪皇后，被她培养出的优秀学生有40万，其中妮可·基德曼和米兰达·可儿你一定听过。

琼·达领·霍特金斯，June Dally Watkins 这个让人看一眼就忘不了的老太太，大家更愿意亲切的称她为 Miss Dally，第一次看她的照片就被她的笑容深深吸引住，每一张都笑的那么温暖、优雅又得体。亲眼见过 Miss Dally 的朋友曾在博客写到“Miss Dally 高贵的气韵、优雅的仪态、尤其是亲切的笑容时刻在我脑海出现，让我由内心及至全身都充满了无尽喜悦，我情不自禁地对自己和身边所有的人微笑，那么的温暖，那么的柔软。”

我一直在想，待我们年过80，是否还能如她这般优雅。

来看琼·达领·霍特金斯的故事
琼·达领·霍特金斯，一个优雅的女人

母亲是她的精神导师 19岁为自己买车

从小跟着母亲在外公的农场里长大，她不知道自己的父亲是谁，常常听到有人说她是「私生子」。农场的生活让她像个假小子，母亲教育她像淑女一样饮食文雅、身姿窈窕、举止得当。每到周末，她们还会一起走到两公里外的邮局，取阅来自悉尼和墨尔本的时装杂志，并依照百货公司的货品信息目录邮购服装。

13岁时被一位摄影师注意到，在他的建议下，母亲带她去了悉尼做模特，行李只有一台家中仅有的缝纫机。没想到清新而甜美的自然气质打动了很多人，

模特生涯很快取得成功。19岁的 Miss Dally 购买了一辆 Morris Minor 1000 型轿车，成为澳洲历史上第一位自己挣钱购买汽车的女性。

和 Gregory Peck 经历了世界上最浪漫的邂逅

她出席电影《罗马假日》的杀青晚宴，代替缺席的女主角奥黛丽·赫本坐在派克身边，两人迅速产生了化学反应。派克带着她重新走过《罗马假日》中的地标，圣彼得堡大教堂、特莱维喷泉、古罗马斗兽场……他们漫步街头，共进晚餐，在西班牙广场长长的阶梯下吻别。

然而，正如《罗马假日》中安妮公主与记者短暂的交汇，这段罗曼史同样只留于罗马数日的记忆中。当派克邀请 Miss Dally 共赴巴黎时，她宁愿用矜持赢得对方的尊重——她不确定这段关系能否长久，也不愿放下自己在澳大利亚的事业，只是追随一个男人。

“我现在后悔没有接受格里前往巴黎的邀请，因为我当时的决定基于对未知的惧怕。”多年后，Miss Dally 在自传中写道，“如果时光倒流，重回罗马，事情也许会现在不同。不过生活的潮水无法改变。”

“他在我生日那天离世”她轻声叹息，“多巧啊。”

琼·达领·霍特金斯，一个优雅的女人

做一名优雅的女士更容易成功
从1950年创办了南半球第一所礼仪修养学校至今，她坚持在讲台上亲自执教60多年。如今88岁的她依然亲自示范如何站立、行走，除了礼仪标准，她还强调内心的东西，教人如何处理痛苦和悲伤，懂得用灵魂控制自己不被外界

掌控。

人物周刊曾采访她说“如今很多职业女性觉得自己在打拼中会变得强势，那她们如何在生活中保持优雅？”Miss Dally 告诉我们说“我是澳大利亚第一个创办自己公司的女性，身为女性，本该柔和、女性化。这种女性化并不是矫揉造作，而是优雅、大方地做生意。一个成功的女商人并不需要成为女强人，需要和他人平等的灵魂，彼此尊重，还有商业技巧。身为女性你完全有权利端庄优雅、仪态万方。”

在悉尼建立了一所职业培训学院、两家仪态学校，在布里斯本经营一所模特经纪公司，这些都是澳洲第一。虽然年近90，但她说“我们的感觉决定我们的年龄，直到现在我仍觉得自己25岁。”

每个人都应成为最好的自己
Miss Dally 说她保持状态的最大秘诀就是勤动脑。88岁的她，现在每天还要在电脑上学习很多新的资料，没事儿的时候在脑中想几道数学题。

琼·达领·霍特金斯经典语录

我喜欢听到人们真诚问候对方，而不只是机械地说「你好吗？」每个人都应该成为最好的自己，给别人留下好印象。我坐下时，会解开外套最下面一颗扣子，这既是礼貌，也让自己更舒适。我和你说话时，倚靠着椅背也许更轻松，但我绝不会任由自己姿态懒散。我会称呼你的名字，和你平等对视，握手时坚定有力，而不是随意触碰。现在人们越来越沉溺于自己的手机，而不去和人面对面交流，我没有手机，空闲的时间我用来自省，和自己的心对话。

——Miss Dally