

请跟那个好好珍惜你的人结婚

1
你知道被喜欢扎心是什么感觉吗？

就是平静的有一天，你突然想起一个人，没有后悔，但是心被狠狠的扎了一下。你坐在火锅的另一边，突然哭出眼泪，朋友问你怎么了，你说，被热气熏到了。其实，是那一刻，你知道，再也不会有人给你夹鱼丸吃了，你知道的，有些人一辈子都学不会夹鱼丸，就像有些喜欢，离开一个人，很久很久以后，才会懂得，什么叫做珍惜。

有一天，跟朋友吃火锅，他说，这世上本没有错的人，你遇见谁，都是一场可爱的人生，可惜啊，借着三观打掩护，我们频频向对方发难，要妥协啊，要包容啊，要变成她喜欢的样子。后来三观碰的稀碎，争吵放着狠话，何苦啊！其实，你忘不掉她曾给你的满心欢喜，所以，有一天，你编了一个谎言，她是错的人，是你茫茫人海里终究要弄丢的好姑娘。

多心安理的借口啊！你重新

在爱情那里领了一个号码牌，你等那个对的人。

你知不知道，是不懂珍惜遇见的你，一次次让爱情陷入水深火热。是你用错误的爱，把那个喜欢的人变成了错的人。

可惜啊，那些本该在一起的人，后来，再也没有碰见过。

人生里很多的彻悟，都来自未来的那个你，突然有一天愣了一下，泪流满面的懂得，回不去的是一生有憾，如果当初尊重爱情哪怕一点点，现在的我们会不会又是新的结局呢。彻悟的那天，心会狠狠的疼一次，别人只会以为你夹不起鱼丸，被溅起的汤，烫的热泪盈眶，只有你知道，你弄丢了人生的礼物。

或许，我们早就遇见了对的人，只是那时任性幼稚，分不清对错，总觉得，穿越整个麦田，一定能碰到那个更大更饱满的麦穗，走啊走，天黑了，你着急了，慌了，摘了一朵，如果你真的摘了一朵，我希望你告诉别人的时候，它是那一片麦田里最美的一朵。

不喜欢，你可以空手离开那片麦田。

那一朵麦穗，会有小鸟叽叽喳喳给她讲遥远的故事，会有风陪她跳舞，会有星星数着羊哄她入睡，如果你不好好爱她，真的对不起，你摘的那一下，她心上柔软的那一个疼。

我不知道，你在热搜上、新闻里看过多少曾相爱的人，撕的那么难堪，但是，我可以告诉你，那些有人守护着的东西，可以少有人知，但是永远不会消失，比如爱情。

2
我知道你这些年，为什么没那么相信爱情了。

因为你听过太多的喜欢，有人陪你熬夜聊了个天就是喜欢，有人给你买了个礼物就是喜欢，有人给你一个暧昧的眼神就是喜欢，说喜欢你的人多，没见过哪个人可以坚持下去。

谁不会说几句土味情话，谁还不懂几个恋爱套路，你也试过

拿真心去喜欢，有人就劝你说，干嘛那么认真。

喜欢，真是物美价廉啊。可是这世上，一定有人跟你一样知道：我喜欢你，喜欢不是一种情绪，是一种能力。所以，你要把心好好守护好，不要轻易就掏出来给人看。

人啊，好奇怪的，爱你的人，你不用掏心，他就是爱，喜欢你的人，你一次次的掏心给他看，他还以为你变魔术呢。爱是不必证明的东西，当你开始证明的时候，你求证的答案，一定是不爱。

谁又不是傻乎乎的把爱都给了那个不懂珍惜的人，后来，碰见爱的人，拿什么去爱都觉得苍白，幸好那个人一眼就看穿你的疲惫，然后过来抱抱你，充电5分钟，相爱一辈子。对啊，爱真的是可再生资源，你碰到那个也爱你的人，就知道了。

所以，一定要跟好好珍惜你的人在一起。想真的陪你去看看世界的尽

头是什么样子，真的有白雪公主和王子在一起吗，想跟你熬过一些难受的夜，愿意在星空下给你煮一碗带着荷包蛋的面，想给你讲很多很多的笑话，逗你开心。

你不用掩饰的自己疲惫，想哭就哭，想笑就笑，你当然知道生活苦不堪言，但是，你在他面前，无比轻松，不用关心粮食和蔬菜，他就是你面向大海那一刻，背后的那一朵花开。

他也是你想无比珍惜的人。很多人啊，一辈子都没弄明白，你能得到的，全是你最珍惜的，那些看似留在你身边的，你不懂珍惜的，有一天，都会从你身边溜走，你抓不住。

你说感情里有错的人，那么当初你又为什么奋不顾身呢？感情不谈对错的，谈珍惜，谈拥有，谈踏实，谈面对，谈一生所爱，谈不负此生，哪有什么理所当然的爱，骨肉至亲也终有一别，时间有限，要去珍惜最爱的人。

我珍惜你。

毁掉一个家庭的，不是贫穷，不是出轨，而是.....



家是什么？

家是倦鸟归来的巢；家是小船避风的港；家是黄昏湖边的搀扶；家是傍晚灯下的依偎。

决定一个家庭幸福的原因，不是贫穷或富有，不是健康或疾病，而是我们与家人相处时的态度，是我们向家人所展露的情绪或脾气。

我们最大的错误就是：把和颜悦色，宽容善良留给了陌生的人；却把最差最糟糕的情绪，都给了最亲最爱的人。

坏情绪，是家庭分裂的罪魁祸首

人生最难的事情莫过于——“即使是对最熟悉、最亲切的人，依然保持尊重和耐心。”

在婚姻中稳定的情绪如涓涓细流，温暖彼此；失控的情绪则是咆哮波涛，最终如洪流般淹没了彼此。

张叔和王姨结婚已有二十年了，家里经济宽裕，孩子也考上了不错的大学，本应是让人羡慕的一家人，近期却传来了两人要离婚的消息。

一问才知道，夫妻俩的关系早已势同水火，一天一小吵，两天一大吵。因为孩子的缘故，才忍耐到了现在。

最终爆发的原因，是因为张叔工作出现了问题，情绪低落，回到家后，因为忘换拖鞋的缘故，被正收拾家务而累的满头大汗的王

姨狠狠数落了一番。

两人谁也不肯退让，吵了起来，还把之前的旧账又提了出来，纷纷指责对方的不是。

从吵架，到摔家具，再到打架，二十年辛苦经营的家庭敲响了最后的暮钟。

情绪失控如一把利刃，会亲手毁灭自己和爱人，被坏情绪笼罩的婚姻，注定会是一场悲剧。

张叔和王姨的例子在我们身边比比皆是，对外人永远是笑脸相迎，对家里人却没有丝毫的耐心，理所当然的把对方当成出气筒。

只是，很多时候，我们都会为这份“理所当然”付出代价。

你总是肆无忌惮的消耗亲人的爱，面临的结局，要么是亲人之间留下心结，越来越疏远，要么是夫妻之间，遗憾的错过。

所以，面对亲人，请温柔相待，学会控制自己的情绪，不要随便指责、乱发脾气。

坏情绪，是摧残父母的凶手

很多人对待外人时总是彬彬有礼，但却把自己最糟糕的那一面留给了父母。

小时候，父母是我们的天，母亲的爱温暖，父亲的爱心安。

他们就像两座大山，矗立在那里，守护着我们成长，让我们心里充满了安全感。

可不知是从什么时候起，这两座山不再伟岸，我们也不再需

要他们的陪伴。他们在我们面前开始变得小心翼翼，许多事不敢问，话不再敢大声说。

《论语·为政》里，子夏曾问过孔子：何为孝？

孔子的回答是：“色难。”“色”乃和颜悦色之意，“难”意为困难。

孝敬父母什么最难，是“色难”，不给父母脸色看最难。

孝顺，并不是金钱和物质上的给予，而是对父母精神上的敬重和感情上的安慰。

世间最悲凉的事情莫过于：含辛茹苦把儿女养大，白发苍苍之际，却在儿女面前还要小心翼翼。

史铁生双腿瘫痪之后，脾气变得喜怒无常，经常对母亲发脾气，倔强地对抗。母亲即使身患肝病，口吐鲜血，心里口里记挂着的还是自己的儿子。

后来母亲死了，史铁生才突然醒悟：我真是多么希望我的母亲还活着。

“这倔强只留给我痛悔，丝毫也没有骄傲。我真想告诫所有长大了的男孩子，千万不要跟母亲来这套倔强，我已经懂了，可我已经来不及了。”

人生在世，最悲痛的，是子欲养而亲不待；而最后悔的，是想善待亲人时却再无可能。

父母不该是你坏情绪的垃圾桶，他们的爱不是你被无限包容的筹码，请不要因为一句不经意的话，就让你的余生在悔恨中度

过。

坏情绪，是扎在孩子心口的长针

任何语言都是带情绪的，你所说的每一句话，有可能带给孩子温暖，也有可能给他们带来伤害。

小王今年15岁，脾气暴躁，身体肥胖，因为厌学，早早离开了学校外出打工。

小时候的他时常会被母亲指责谩骂。

“你就知道吃！你是猪吗？你怎么这么笨！我生了个什么废物东西？”这样的话几乎充斥了他整个童年。

他在打工时，一次被老板调侃“愤怒的小胖，就知道吃”，这句话勾起了他屈辱的回忆。

一气之下，小王便把匕首插进了老板的腹部。

案发后，小王说“母亲说我，我没有办法，他凭什么那样说我？”

这是一个极端的个例，但却暴露了一个很现实的问题，一句话带给人的伤害，比身体上的伤害更长久更恶劣。

童话大王郑渊洁曾说：彻底毁掉一个孩子的杀手锏，就是一定要当着外人损他，贬他，让他无地自容。

生活中这样的父母不在少数，他们“擅长”打击教育，认为“苦口良药利于病，忠言逆耳利于

行”。

但你想过这样的行为真的是为了孩子好吗？

来自父母的打击，所造成的伤害不仅体现在当下，它会像一根针，在绵长的岁月之中，时时刺在孩子的心头。

清代教育家颜元曾说，“数子十过，不如奖子一长。”

经常夸奖孩子，给孩子积极的暗示与鼓励，孩子才会表现地越来越出色。

父母与孩子好好说话，家庭才能幸福美满。为人父母不需要考试，却需要学习。

你满嘴是爱，却面目狰狞。我们时常会陷入“苛刻—愤怒—自责—更苛刻—失望—绝望”的死循环。

但请记住，不是我们每一次的伤害，都来得及道歉和弥补。

你能伤害的，都是最爱你的人。

爱人会因为另一半的一句狠话而崩溃；父母也会因为子女的一次情绪爆发，从此唯唯诺诺；孩子会因为父母的一次打击，终生无法走出阴影。

我们来到人世间，和某些人结缘，并有幸成为家人，不是为了生气，不是为了找情绪垃圾桶，不是为了为一点点小事发火，不是为了让自己生活在地狱一般的家里。

而是为了能成为彼此的力量，为了相互扶持，为了相互爱护，然后共同走下去。