

打开微信，扫描这个二维码即可关注阳光微信公众号。



科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



Worldshine Adult Medical Day Care Center

德国镇店：20420 Century Boulevard, Germantown, MD
Laurel店（近哈维，银泉，马大）：
5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD
咨询加入、求职、商业合作请联络：
info@worldshinegroup.com
长期招聘RN, LPN, CNA, 司机，厨师，帮厨，保洁，志愿者。

专业护理 - 寻医问药，咨询送诊
康复理疗 - 针灸推拿，物理治疗
社工服务 - 福利申请，心理咨询
交通服务 - 接送送诊，购物出游
餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食
文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋



感兴趣的耆老和家属请联系：
301-250-3555
孙女士（注册护士）

会员心声

“阳光的工作人员对我照顾无微不至，每天都有精心配制营养饭菜，我们已经在阳光六年了，身体健康很稳定。感谢护理团队对我们的呵护”

“阳光中心比家更温暖、比儿女更贴心。在阳光的照料下，儿女身上的负担减轻了。我的血压和血糖也得到了稳定的控制。”

“我的母亲82岁了，她在阳光中心交了很多新朋友，也多了很多业余爱好。她每天都很开心！谢谢工作人员们对我母亲的悉心照料！”

- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 开设太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、椅上操等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、台球比赛、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等丰富多彩娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请Medicaid
- 我们也欢迎自费会员加入。



用心做养老，用爱护健康。

中文网站：www.worldshinegroup.com
YouTube频道：Worldshine Media（线上养生课堂、各种趣味短片，欢迎耆老关注收看！）

耆老眼中的阳光系列

暖心的交通服务

在阳光中心，有这样一批热心公益的耆老，他们热爱阳光，乐意分享在阳光生活的点点滴滴和心得感受。我们整合这些精彩感言，将推出系列报道——“耆老眼中的阳光”，以他们的视角真实再现阳光的精神和风貌。



阳光中心交通部，是一支能够战斗的队伍！从部门领导到驾驶员团结协作，他们肩负着安全接送耆老往返中心、送看诊、外出购物，送餐等繁杂的工作内容。例如：李部长除全面负责部门的管理工作之外，还坚持工作在第一线，任劳任怨，厨房、大堂都能看到他忙碌的身影，他还接替休班驾驶员的工作，参与接送耆老；刘副部长不怕苦和累，疫情期间他勇于争先，每日进行清洁消毒工作，为保障大家的健康立下汗马功劳；王师傅是个多面手，不仅车开得好，还擅长各种手艺活儿，为中心行政后勤保障做了大量的工作；张师傅英文流利，服务周到细致，他常常陪护耆老送看诊，兼做翻译，工作表现出色；刁师傅有多年的工作经验，服务热情周到，是耆老的贴心人；还有李师傅、张师傅等师傅，个个都是好样的！他们非常贴心地搀扶老人上下车，帮忙拎取重物，服务耐心、周到有礼，待我们好似亲人一般的关怀，使我们倍感温暖。这样的工作作风值得我们大力赞扬！（阳光耆老：林伯伯）

（交通部长：李巍）作为阳光中心最大的职能部门，交通部除负责每日安全接送老人外，还承担着陪同老人看诊、外出购物、运动；协助大堂准备餐食、发餐等工作；同时兼顾中心日常采买及行政后勤保障等工作内容。目前中心拥有大中小型车辆20余台，全职和兼职驾驶员近30人，运行20来条线路完成接送工作，接送地区涵盖中心附近的Urbana、Clarksburg、Germantown、Potomac、Bethesda、silver spring等地区。



数台无障碍车辆，供需助行器的耆老使用



车辆迎着朝阳，整装待发



风雪无情心温暖