



乐康居家护理服务

Loving Care Home Services

4-098

私人订制:

将根据您的需求和您共同制定最好的护理计划
每项计划都是为专门为您设计。

自由地居住
舒心地生活...

训练有素的护士和护工
器材培训
家庭成员和客户培训
陪伴
日常锻炼计划及培训
洗浴及卫生护理
护士监管

服药提醒和帮助
个人协助
安全监督
行动上协助
饮食计划及监控
杂货店购物
餐饮准备
基本家务
翻译
晨间常规协助
洗衣

最好的居家护理服务



招聘 居家护理
免费 培训
最具竞争力时薪

由政府健康护理质量管理办公室颁发执照
·公司护理人员的资格审批及培训接受政府监督,并定期更新。
·为确保您安全无忧,我们直接和您及您的家人一起努力,并协同您的医生、日间护理机构、养老院和医院做好护理工作。每一步,我们都将和您在一起!

410-358-4415 301-358-1514 (国语、粤语分机号请按2) 443-538-1082

传真: 410-358-4417 Email: LCHS.SDMS@gmail.com 汉语、英语、韩语、越语、乌兹别克语、俄语、菲律宾语

巴尔的摩总部: 25 Hooks Lane, Suite 200, Pikesville, MD 21208 蒙郡 办公中心: 481 N. Fredrick Ave. Suite 215, Gaithersburg MD 20877

湖南同乡会 Jason Zhao 短视频制作讲座成功举办



近年来,手机短视频深受大众的喜爱,人们热衷于用画面和音乐讲述动人的故事,记录美好的时光。为了让广大华人朋友们更进一步了解手机短视频的拍摄、剪辑、制作等,大华府湖南同乡会,协同大华府湘雅校友会,湖南高校同学会于7月20日邀请到微信 Channel “美国故事”的知名摄影师 Jason Zhao 为大家举办了一场“如何用手机

拍摄和制作高质量视频”的网上讲座。虽然是工作日,虽然仲夏之夜酷暑难耐,仍然有超过250位摄影发烧友热情高涨,兴趣盎然地参加了讲座。在短短的一小时内 Jason 老师给大家展示了多段他精心制作的手机视频。配合唯美生动的画面,老师从手机拍摄的运镜方式,放大功能,变速功能,拍摄时间选择,音乐和音效处理,短片结

构,剪辑等,给大家进行讲解。内容翔实,生动有趣。尤其以最近网络爆红的大华府华人联盟 DC 独立节游行的视频为例, Jason 老师讲述了他的制作思路和剪辑设计的过程,让听众收益匪浅。这个视频目前浏览量近70万,转发次数达20多万。 Jason Zhao 老师的讲座 YouTube 链接 <https://youtu.be/cY6ore-oltk>

已上传,错过讲座的朋友可以上线观看。此外,应发烧友的要求, Jason 老师将于7月31日开始为大家开设短视频制作课程,从入门小白到有一定基础的朋友都欢迎参加。感兴趣者可以扫下面的二维码进入课程群,或者加 Jason 老师的微信号 zyw1901ok,注明“上课”。 (湖南同乡会 谢红供稿)

使用 IRS2Go 应用程序轻松处理税务待办事项

国税局税务提示 2022-113
IRS2Go 应用程序可帮助大家更快更轻松地从找到国税局工具和资源。纳税人可以在手机或移动设备上使用 IRS2Go 应用程序来查询他们的退税状态、寻求税务帮助等。以下是使用该应用程序可以完成的一些事项:
查询退税状态
民众可以查询他们的联邦所得税退税状态。在国税局收到电子税表后24小时内,

或在收到邮寄的纸质税表后大约4周内,即可查看退税状态。
访问国税局免费报税工具
民众可以通过手机使用 IRS2Go 来访问国税局免费报税工具。国税局免费报税工具中所提供的报税软件可供2021年调整后总收入不超过73,000美元的纳税人使用。
查找支付选项
纳税人可以找到适用于移动设备的支付选项,例如国税局直接付款,这是一种从

银行账户直接支付的免费、安全的方式。他们还可以经由授权的付款处理机构进行信用卡或借记卡付款。
快速获得税务帮助
如果纳税人需要帮助,他们可以使用 IRS2Go 来寻找当地的免费报税服务 VITA 或老年人税务辅导 TCE 站点,以获得免费的税务帮助。这些项目适用于符合条件的纳税人。
获取最新消息

纳税人可以在国税局经验证的社交媒体账户(英文)上关注美国国税局,并注册电子新闻订阅(英文)。
提醒纳税人不要拖延报税
尚未提交2021年税表的纳税人(包括那些申请了延期的纳税人)不应拖延,应尽早以电子方式提交完整且准确的税表。无需等到10月的截止日。
订阅美国国税局税务提示(英文)