

## 对爱你的人好一点，耐心一点

01  
朋友和我说起去年母亲节发生的一件事，那会儿她工作满一年了，攒下了一些钱，想着给家人买些东西，于是便在母亲节那天给她的妈妈订了一束康乃馨，还送了一条丝巾。

这本是一件很小的事情，但她妈妈却在收到康乃馨和丝巾后的那一刻忍不住哭了，抱着她感动地说：“谢谢女儿，我很喜欢。这是我人生中第一次收到康乃馨。”

那晚，她妈妈特地做了一大桌子的菜，全是朋友喜欢吃的，还一个劲儿地夸她，说她长大懂事了，懂得感恩了，还发了一条朋友圈，像是炫耀般地展示了礼物，这让朋友有些不好意思。

回想起这件事，朋友感慨：“想起妈妈那副高兴得不得了的样子，我多少有些羞愧。可能是我平时做得太少，所以她才觉得我送她礼物是份惊喜，认为我长大了懂事了……其实我不是一个特别好的女

儿，我做得不够多也不够好，父母为我付出了那么多，我却不以为然，觉得那是理所当然的……”

我理解朋友，正因为做得不够多不够好，所以才让家人感到意外，就好像一个常年考试不及格的学生突然考了一回60分，家人却高兴得比孩子得满分还开心。

说到最后，朋友坚定地和我我说：“我对父母的关爱远远不够，以后我会好好关心他们，照顾他们，就像他们对待小时候的我那样体贴入微，满怀爱意。”

02  
很久前看过一篇文章，在那个故事里，女生和母亲吵架后一气之下就离家出走了，身无分文的她在街上遇到了一位好心的摆摊大妈，大妈送给她一碗免费的馄饨。在那一刻，女生觉得那位施舍给她馄饨的大妈值得她千恩万谢，然而大妈却对她说：“你不必感谢我，我不过是给了你一碗馄饨而已。你妈妈给你做了那么多年饭菜，什么都

不求，你最该感谢的人是你的妈妈，而不是我。”

这个故事或许正发生在我们身边，而故事的主角是你，也是我。

对待陌生人时，我们温和、友善又有耐心，还常常因为别人的一点施舍、一些善意的举动就对他们千恩万谢，觉得他们实在太善良、太好了。

而对于爱我们的家人，我们却常常嫌弃他们，觉得他们唠叨，不通情达理，不理解自己，一个劲儿地想要远离他们，对他们的爱视为理所当然。有时甚至会忽略掉他们对我们的爱，简单粗暴地敷衍他们，态度相当冷漠。

我们常常把坏脾气给了陌生人，却把糟糕的情绪留给了父母。

03  
在我青春期最叛逆的时候，我时常莫名其妙地冲父母发火，动不动就和他们搞冷战。

那时候我不懂事，总觉得全世界都该围着自己转，而对于父母，

我既讨厌又嫌弃，觉得他们始终不能理解我，而我也不能理解他们。

那段时间，我几乎没有和他们进行过二十分钟以上的沟通，电话常常打了五六分钟就挂，就算在饭桌上，我也是冷着脸，虽然对他们有问必答，但态度恶劣。

后来和妈妈谈论起这事，她苦笑着说：“那会儿我和你爸谁也拿你没办法，就只能任你生气发火，忍着忍着，我们也就习惯了。”

如今长大的我，也渐渐学着站在他们的角度思考问题，理解他们，但是我想，换做是我，我可能忍受不了当年那个叛逆执拗的自己。

为什么父母就能一声不吭地忍下来，默默地照顾我，关爱我？

因为亲情，因为家人之间那一份由血缘关系联结在一起、永远无法割舍的沉甸甸的爱。

04

父母对我们的爱十年如一日，而我们却常常认为理所当然，甚至忽略，我们看似聪明，实则愚笨。

人人都想做盖世英雄，却没有多少人替爸妈刷锅洗碗。我们所说的爱，真不能嘴上说说，还要付出行动，好好爱他们。

这份爱等不起，拖不起。世界上有一种无力的悲伤是：树欲静而风不止，子欲养而亲不待。

我们的生活是在做减法，但我们的爱要做加法、乘法，不要只顾着关心别人，要把温柔和关爱留给最亲近的父母。爱他们多一点，耐心一点，体贴一点，尽自己最大的努力，让他们活得安心自在。

我们的父母可能是不完美的，但我们也不是完美的子女，不是吗？能互相照顾，互相陪伴，理解并包容，将爱化为行动，并陪伴他们度过漫长岁月——真正做到这些，就已经很好了。

## 婚姻能走多远，看这一点就知道了

2022年已过一半，回顾自己这半年多的变化，似乎与去年年底的自己并没有太大的差异。

唯一变化的就是随着读者群体的增加，有越来越多的人向我询问情感上的各种问题。

有的问题很简单，有的问题很主观，也有很多问题甚至颠覆我的三观。就此，我也细细思考了一下，到底社会对我们女人的态度是怎样，以及未来我们女人该以怎样的心态去面对这个复杂的社会。

今天给大家推荐一位，用自己的“壮举”去和传统意义上的社会相“对抗”的女人。

她叫何文青，这也是我第二次推荐。来听听她的故事。

1  
你好，我是兰心大学校长何文青。

我想，我做过最疯狂的惊人之举，就是34岁这一年创办兰心大学。

兰心大学，这所手机上的女子大学。

我相信，很多女性和我一样，过了30岁以后突然就意识到一个问题：这个社会对女性存在深深的恶意：

工作方面，逐渐比不上新人，同样的年龄，男人比女人要吃得多；想找时间提升自己的专业能力，但家庭、孩子会耗尽你所有的精力；

“持家”，这两个字就像一座大山压在所有女人身上。孩子的教育、家务的打理、家庭关系的维持全都变成了你的责任。

最终，你的付出有无收获，得看



你的运气了。如果你遇上一个善良的老公，可能会对你说一句：“辛苦了！”

若是遇上渣男，他不会记得你的付出，只看到你逐渐变成了一个家庭主妇，日益嫌弃、冷淡。

2  
兰心大学有个学生，叫张月。

她今年32岁，大专学历，在一家公司做普通文员，是一个5岁孩子的妈妈。

当她过了30岁生日之后，她突然觉得自己生活不对劲了。

可能是因为年龄的原因，她觉得工作中自己样样不如别人，没有那些年轻大学的学习力，也没有一些老员工那么善于与人交际，明明自己已经呆了5年了，拿着5000块的工资，却一直不敢升职加薪，更不敢换工作……

在家里，孩子虽然刚上幼儿园，但明显觉得在教育孩子这件事上力不从心，孩子的问题答不上来，外在气质上看，自己不是一个让孩子骄傲的妈妈；

老公虽然没像其他姐妹老公出轨，但是日子过得越来越没意思，两

人每天的对话不是柴米油盐，就是争吵、不耐烦……

她觉得越来越没意思，但并不知道问题在哪里……

这是她一年前的生活现状。

现在，她已经成了公司人事经理，并且在兰心大学兼任校友会副会长。

她是在2018年9月份加入兰心大学的。

其实她的问题很简单：狭小的生活圈子、不学习的自己、一天天变老，只会让你越来越没自信。

我们说，其实女人拥有三样东西就够了：自信、美丽、圈子。

但要兼顾事业和家庭的女人们，因为全身心放在了对别人的付出上，忘记了自己，不懂得提升自己，不知不觉落伍、失去了自信和美丽，也逐渐没了自己的社交圈子。

这是我创办兰心大学的初衷，也是全体老师的愿望。

为什么我不惜给每个学员高达1000元的奖学金，也要把兰心大学做下去，因为我相信兰心大学可以让所有女人真正为自己而活！

## 如果有一天，我不再联系你了

俗话说：人心凉薄，冷暖自知。

如果有一天，我不再联系你，不是因为我不爱了，而是我主动得太多，你回应得太少，久而久之，我也就累了。

人心就是这样，你若常念我，我自然不会忘记你；

你若把我放在心上，我也请你住进我心里；

可你若冷落了我，我也会对你就此别过。

01  
看到这张图片，你是否也扎心了？

或许我们每一个人都有过这么一个朋友，曾经无话不谈，如影随形。

但不知从某年某月起，都不再联系了，起初十分介怀，但后来发现，这不过是人之常情罢了。

五年前，我在一家食品加工厂工作，认识了香琴，因为同是背井离乡，我们总有许多共同话语，渐渐的就聊到了一块，成为了亲密无间的朋友。

我们一起合租，互相扶持，她在外边受了委屈，我就帮她出气，我生病了，她也会请假照顾我。这让我们在这座陌生的城市里，感受到了一点温暖。

原以为可以做一生的朋友，但后来，香琴换了新的工作，搬去公司宿舍住了，认识了一个跟她有共同爱好的室友，就渐渐的与我少了联系。

后来，我失业了，屋漏偏逢连夜雨，房东又要装修房子，要求我三天之内搬出去。

我措手不及，立马给香琴发了条微信，说想把行李暂时放在她的宿舍，等我找到了新房子，就马上搬走。

但香琴并没有马上回复我，我原以为她太忙了，没有看到。

可紧接着，我看到她发了一条朋友圈，正在跟她的室友看电影。直到第二天，她都没有回复我。

我就给她打了电话，她却说，宿舍太挤了，塞不下。

没有关心，也没有安慰，我像被抛弃了一样，怅然若失。

虽然我很清楚每个人都有自己的朋友圈，谁也不会一直陪伴谁，但我却想不通，我跟香琴的友谊竟疏远得这么快。

后来，我们再没什么联系，彼

此就像生命中的匆匆过客。

其实无论什么感情，都需要双方的滋养，如果我们得不到珍惜，也不用过多伤感。

人心换人心，你淡我转身，求不得的，让它远去，因为更好的，正向我们走来。

02  
邻居老刘是一个包工头，常年在外面打拼。

他跟妻子分居二十多年，那天国庆节见他回家，跟妻子依旧十分甜蜜，羡煞旁人。

邻家大婶调侃说：老刘，你这么多年不回家，我要是嫂子，早跟人跑了！

老刘笑着说：我天天盯着她，跑不了的！

当我们询问他们这么恩爱的原因，老刘妻子就说，老刘每天都会打电话来烦她，汇报自己今天做了什么，吃了什么。

虽然她每次都表现得不耐烦，但都会由心的笑起来，说：你以为他是在老实的跟我汇报情况？其实是监视我呢！

原来，最坚固的感情，不过是保持联系。

这看似是寻常的小事，但细细去想，却饱含深情。

一个心里有你的人，时刻盼着跟你分享他的新鲜事，分开一天了想你，遇到伤心事了想你，赚到钱了也想你。

因为在乎，所以不断打扰你，因为心里有你，总有各种借口找你说话。

他的每一次唠叨，都无不体现出对你的珍视，而这样的人，也值得你好好珍惜。

网上有一个段子：

我见过最淡定的女子，从来不会给她的男朋友打电话，问她怎么想？

她说：如果他忙，我打扰他做什么？如果不忙，又不和我联系，那我还联系他干什么？

岁寒知松柏，日久见人心。

如有一人，十年如一日的叨扰你的生活，那么恭喜你，你一直被深深牵挂。

有人说，相处一年，靠脸；相处两年，靠心；能够相处三年，靠信任。

能够相处十年，应把对方请进生命里来。

而能做到二十年不离不弃，就是你的后天亲人。