

重新认识旧金山

“我经历过最冷的冬天就是旧金山的夏天。”马克吐温的这句话一点也没夸张，即使是在盛夏时节，旧金山依旧是带着寒冷，平均温度在20摄氏度。作为典型的地中海气候，“严冬酷暑”在旧金山是不存在的。即使在夏天，冷气伴随着太平洋的风笼罩着整个旧金山。

旧金山的风是深入骨髓的冷，然而这里衍生的文艺气息不仅深入骨髓，更是深入灵魂。匆忙的行程只能让你浅尝旧金山外在的美丽，放慢脚步才能让你有机会细细品味她的魅力。既然要走“小众文艺范”，那么就从吃喝玩乐开始讲起。这次，就由我来带大家重新认识旧金山吧。

说到这里，不得不提及的是一部电影。《Vertigo》(《迷魂记》)是一部1958年由英国著名导演Alfred Hitchcock执导，全程在旧金山拍摄的悬疑电影。先说说这部电影的来头，它被广泛的评价为历史上最伟大的电影之一。在电影上映了50年以后，美国电影学会将它评选

为百年来最伟大的悬疑电影；2012年，英国电影学会《视与听》杂志更将其评选为史上最伟大十部电影的榜首。而我今天为大家介绍的第一站就是这部电影的拍摄地Hotel Vertigo。

在门口随手一拍，都是充满电影感的大片。

Hotel Vertigo位于旧金山市中心Sutter街，临近的商铺餐厅林立，交通便利，附近也有很多大型的室内停车场，作为第一站的落地地，是一个不错的选择。

作为一家精品酒店，它不仅拥有深厚的文化底蕴，还有漂亮时尚的外形，无论你是“真文青”还是“伪文青”，这里都能一一满足你！复古的外墙设计，同样很上镜。

走进酒店，映入眼帘的大胆的配色设计，Vertigo以橙色和白色为设计基调，时尚的简约但带有复古的文艺范。点上一杯小酒，带上一本书，就可以在这里安静待上一下午，或者，只是随意摆拍，顿时也是文艺范十足。

顺着这个大理石扶手楼梯一直往上走，就会走到电影《迷魂记》的拍摄地。是不是没想过住个酒店，还能顺便去了一个旅游点呢？！

在电影《迷魂记》里面多次出现的楼梯镜头，就是出自这里。回旋的楼梯，给电影主角带来了一些悬疑的晕眩感，但对于我，我觉得更添一些梦幻色彩。别看这楼梯其貌不扬，它其实也是一个比较小众的IG网红check in点哦。

步行不到8分钟的地方就到了这家在Yelp上有四星的四料餐厅Ryoko's。文艺的气息用看就能看出来，是不是很有深夜食堂的感觉呢？！这里的日料虽然价格稍微有点高，但是还是值得一试的。据说，周末晚上还有乐队驻场演唱呢。

如果不喜欢吃鱼生寿司的话，也可以试试这家超人气网红拉面店Mensho Tokyo在三番的分店。同样是在IG上文青和网红都爱发布的人气拉面，距离Hotel Vertigo步行路程不超过十分钟。在Yelp

上也是大获好评，作为新派拉面它也能有一批忠实的粉丝，走过路过怎么不去看看呢？

如果以上推荐的2个地方，你都嫌不够文艺不喜欢，那么这个装修特别的SPIN，说不定是你的“新欢”。这是一家经营美餐的店，但是他们同时也是一家很特别的club。除了有传统的美餐以外，他们还提供调酒。最特别的地方是，他们竟然还是一家乒乓球馆，而你面前这个浴缸和霓虹灯，也是一个文青最爱的打卡点哦。

被誉为三番最文艺的面包店Mr Holmes，他们家的照片俨然很受IG网红的欢迎，已经是一个check in的旧金山地标了！离Hotel Vertigo也不过5分钟的路程！这里的抹茶牛角包真的超级好吃，推荐哦。还有首创的寿司牛角包，非常值得一试，早上退房的时候刚好可以赶上这家店的营业时间，可谓作为早餐开启美好一天的最佳选择。

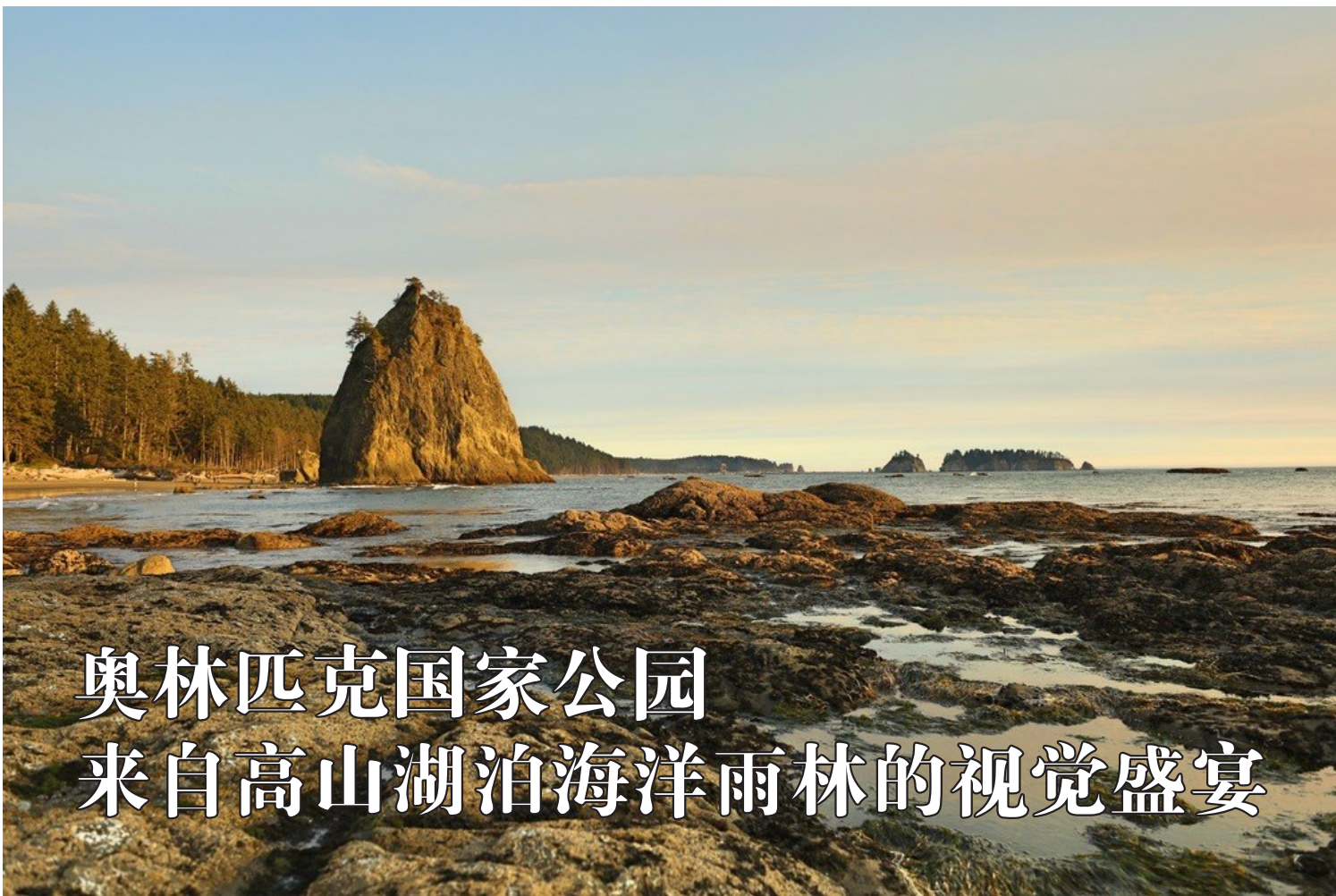
除了介绍周边有什么特色的餐厅以外，其实，从Hotel Vertigo驱

车其他的新兴文艺青年拍摄地也是相当方便的，路程不远。下面也为大家简单介绍两个吧。

第一个是Minnesota Street Project，它是一家免费开放的非营利机构，目的是为新锐艺术家们提供可以负担得起并在经济上可持续发展的画廊空间。里面的展览也是定期更新的，如果你喜欢看展览，这里肯定适合你，但如果你只是想到处看看，拍照的话，这里也十分适合摆拍的哦。

另外一个地方是Clarion Alley，是一个充满嬉皮士文化的的地方。不长的街道上尽是彩色的涂鸦创作，非常有旧金山的特色，每个涂鸦都表现着对自由、平等的向往和想法，非常值得去看看哦。

其实即使在旧金山也是有好多好玩特别的地方，平时被大家不为所知而已，那么接下来的劳动节小长假是不是找到了新的好去处呢？留守湾区也未尝不是一个很好的选择哦。希望大家会喜欢我这次的“伪文青，真文艺”分享吧。



奥林匹克国家公园 来自高山湖泊海洋雨林的视觉盛宴

作为住在西雅图的宝宝，怎能不去体验一次奥林匹克国家公园呢？4天3晚，来一场高山、雨林、湖泊、海洋的视觉盛宴！

在网上查找资料时发现，与奥林匹克国家公园相关的攻略很少。所以趁着刚回来，抓紧记录下我们的行程，为大家奉上新鲜热乎的旅行笔记，给想去的宝宝们一个参考。

我们此次行程一共4天3晚(其中去和回各半天，真正游玩2天)，游玩顺序由北向南按逆时针顺序进行。奥林匹克国家公园是一个非常巨大的公园，道路也不如黄石般四通八达，所以提前做好规划、随时关注路况非常重要。

我们是9月初去的，白天热晚上冷❄️，大家带够衣服注意保暖。记得涂防晒霜以免晒伤随身携带驱蚊水也很有必要，各种蚊虫无处不在。

关于住宿，奥林匹克国家公园如其它国家公园一样，可以选择入住小木屋或者搭帐篷。园内有4处木屋供大家选择：Kalaloch Lodge、Lake Crescent Lodge、Log Cabin Resort、Sol Duc Hot Springs Resort。每次我们计划前往某国家公园，首先做的就是看园内是否有木屋预订，毕竟住在屋子里还是感觉更踏实也更舒适。在旅游旺季，各个国

家公园木屋都是一屋难求，想住木屋的宝宝们一定要提前预定！提前预定！提前预定！重要的事情啰嗦三遍!!!

奥林匹克国家公园介绍：
奥林匹克国家公园(Olympic National Park)，位于美国华盛顿州西北角的奥林匹克半岛上，濒临太平洋，离西雅图约有三至四小时车程。国家公园由雪山、温带雨林和海滨三部分组成，从海边的温暖潮湿到高山上的严寒，游客可于同一次参观经历中，体会一年四季的气候，以及相应的不同自然生态。——摘自维基百科

Day1
Seattle ➔ Port Angeles

从西雅图出发，可以乘渡轮跨海，全程大约30分钟。票价按照车型大小，人数等不尽相同。我们从Seattle到Bainbridge Island一车二人一共\$22.5。车开进车库，人可以坐电梯升至甲板，一边吹着海风，一边欣赏西雅图Elliott Bay沿岸风光，好不惬意！

到岸后开车2小时到达Port Angeles。Port Angeles是奥林匹克半岛上最大的城市，与其隔海相望的是加拿大维多利亚。吹着海风，享用着美国美食，远眺加国，还有比这更奇妙的事吗？

由于奥林匹克公园内食宿点并不多，可以在Port Angeles买些吃的以备不时之需。

Day2
Olympic National Park Visitor Center

我们的第一站是距离Port Angeles车程5分钟的奥林匹克国家公园游客中心，在这里不仅可以免费领取地图，还可以查询各路段状况，记下告示栏中潮汐时间也很重要。另外，需要在非营地区搭帐篷的小伙伴似乎要在这里办理手续，如果有需要记得向工作人员询问清楚哦。

Hurricane Ridge

出了游客中心，一路向上，便来到了Hurricane Ridge Visitor Center，站在游客中心向外望去，崇山峻岭绵延不绝，颇为壮观。从这里出发有4-5个trail可以走，我们选择了Hurricane Hill Trail，全程大约3英里。一路z字形山道向上，对于多年不运动的我，这点路已然累得呼哧呼哧.....如果小伙伴们时间并不充裕，也可以在游客中心附近转转看看，个人感觉周边的景色已经足够好看了。

在游客中心地下一层有快餐店，有需求的小伙伴可以在此用餐。

Sol Duc Falls

在奥林匹克公园北部，有两个很受欢迎的trail，其中一个便是Sol Duc Falls Trail。这是一条茂密的雨林小道，离Sol Duc Hot Spring Resort非常近，徒步完去泡个温泉，祛除一天疲惫。

Lake Crescent

另一个很受欢迎的徒步路线是Marymere Falls Trail。由于我们从Sol Duc Falls Trail出来后，天已经有些晚了，所以没有去，而是直接前往Lake Crescent。Marymere Falls Trail离Lake Crescent非常近，有时间的小伙伴可以去走走。

Lake Crescent源自冰河时期，是华盛顿州第二深的湖。湖水碧蓝而平静，是划艇者和垂钓者的天堂。

Lake Crescent Lodge

Lake Crescent Lodge是一栋依湖而建的古老木屋，一楼大厅精致考究，火炉、躺椅、酒吧、观景廊，配以昏暗的灯光，令人感觉舒心而温暖。木屋二楼是客房，透过窗，湖景尽收眼底。一边喝着咖啡一边欣赏绝美风光，仿佛与世隔绝一样。

Lake Crescent Lodge的地理位置非常好，真心推荐我们入住的二楼木屋是没有独立厕所的，但是有公共厕所和公共浴室可以使用。湖边还有其余大片独栋小木屋可

以选择，这种木屋应该是有独立卫生间的，小伙伴们预定前注意看清细节。

Day3

Cape Flattery

从这天开始，将主要以海景为主。最最期待的当然是Cape Flattery啦，这里是美国大陆最西北端。不属于公园，而是在印第安保留区。从停车场开始徒步，穿过雨林，走过栈道，最终到达悬崖顶端，单程大约1mail。这个trail非常好走，景色也非常赞！

Rialto Beach

由于当天到Shi Shi Beach的道路不通，而且我们急着前往Hole in the wall看潮汐池，所以绕过了Shi Shi Beach直接奔向了Rialto Beach。

夕阳西下，Rialto Beach被余晖染成红色，绚烂夺目。

Hole In The Wall

从Rialto Beach沿海岸线步行往北1~2英里，可以到达Hole In The Wall，退潮时在山洞下可以看到大大小小很多海葵、贝类。此处也是拍摄落日的绝佳地点，很多摄影爱好者会早早赶来，长枪短炮严阵以待。

La Push

拉普什是一个属于印第安人保留区的村庄。《暮光之城》中的众多描写以这里为背景。拉普什以南有First Beach、Second Beach、Third Beach，有时间的小伙伴可以去踩踩沙滩，那里面有奇巧的礁石等着你们。

Hoh Rain Forest

据说这里是美国大陆最潮湿的地方，也是园内游客最多的景点之一。但是由于天色已晚，我们需要赶往住宿点，没能去成，实在遗憾。

Kalaloch / Kalaloch Lodge at Olympic National Park

待太阳落入海平面以下，我们继续驱车往南，前往Kalaloch。这里也是我们此晚的住宿点Kalaloch Lodge at Olympic National Park。一排排木屋群临海而建，屋内设施很好，屋外便是大海。吹吹海风，看看海景，优哉游哉。

特别需要提醒的是，海中有浮木，威力巨大，或随着海浪将人打入海中，下海玩耍时请一定注意。

Day4

Kalaloch ➔ Seattle

从Kalaloch向南，还有Quinalt Rain Forest，以及其它一些海岸景点。据说运气好的话，还能看到鲸。但是由于我们时间不够，也就没有前往。从奥林匹克国家公园南部回西雅图，开车需要3小时左右。有时会有多处路段施工，偶有小塞车，小伙伴们记得查好路况以免耽误其它行程。

最后，祝每个宝宝都能玩得愉快！玩得尽兴！