

打开微信，扫描这个二维码即可关注阳光微信公众号。



科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



Worldshine Adult Medical Day Care Center

德国镇店：20420 Century Boulevard, Germantown, MD
Laurel店（近哈维，银泉，马大）：
5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD
咨询加入、求职、商业合作请联络：
info@worldshinegroup.com
长期招聘RN, LPN, CNA, 司机，厨师，帮厨，保洁，志愿者。

- 专业护理 - 寻医问药，咨询送诊
- 康复治疗 - 针灸推拿，物理治疗
- 社工服务 - 福利申请，心理咨询
- 交通服务 - 接送送诊，购物出游
- 餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食
- 文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋



感兴趣的耆老和家属请联系：
301-250-3555
孙女士（注册护士）

会员心声

“阳光的工作人员对我照顾无微不至，每天都有精心配制营养饭菜，我们已经在阳光六年了，身体健康很稳定。感谢护理团队对我们的呵护”

“阳光中心比家更温暖、比儿女更贴心。在阳光的照料下，儿女身上的负担减轻了。我的血压和血糖也得到了稳定的控制。”

“我的母亲82岁了，她在阳光中心交了很多新朋友，也多了很多业余爱好。她每天都很开心！谢谢工作人员们对我母亲的悉心照料！”

- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 开设太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、椅上操等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、台球比赛、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等丰富多彩娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请Medicaid
- 我们也欢迎自费会员加入。



用心做养老，用爱护健康。

中文网站：www.worldshinegroup.com
YouTube频道：Worldshine Media（线上养生课堂、各种趣味短片，欢迎耆老关注收看！）

耆老眼中的阳光系列

专业贴心的护理服务



在阳光中心，有这样一批热心公益的耆老，他们热爱阳光，乐意分享在阳光生活的点点滴滴和心得感受。我们整合这些精彩感言，将推出系列报道——“耆老眼中的阳光”，以他们的视角真实再现阳光的精神和风貌。

阳光中心护理部是一个团结有爱、严谨高效的团队，姑娘们甜美亲切的笑靥和默默忙碌的身影是中心美丽的风景线之一。

她们以自己出色的专业技能，热情周到的服务和无私奉献的精神，表现出优秀的人格力量；她们以女性特有的温婉和耐心细致，给我们最大的安心和健康保障！她们对中心耆老的健康状况了然于心，安排就医看诊，周到细致，耐心满足老人各种要求。对于一些不良于行的老人，她们是拐杖；对耳目不灵的老人，她们则是耳朵，眼睛和手；她们给病患老人喂水喂药喂饭，悉心照料；每天清晨守候在大厅为老人测量血压、血糖……值得一提且鲜为人知的是，她们还需协助部分失去自理能力的老人，如厕、清理污物、换洗干净的衣裤，并注意维护老人的尊严。那份不为外人所见的感人医护，是出自崇高的职业道德，总之，事无巨细，她们主动，热情耐心，她们对待中心老人如同对待自己的亲人一般。因此白衣天使们受到了老人众口一词的赞扬，大家对她们充满了崇敬之情。（阳光耆老：雨辰）

杨大姐这次发病，病情相当凶险，若没有护理站正确处理，后果不堪设想。杨大姐说阳光给了她第二次生命！从杨大姐病情及时妥善处理，我们不仅看到阳光员工敬业，还有素质高、专业水平一流的护士班，有这样的护士班为健康保驾护航，我们真放心！（阳光耆老：沈阿姨）

我昨晚半夜脚踝疼痛难忍，无法入睡，第二天到阳光后，咨询护士长是否通风复发，护士长询问后判断我是崴了脚，指导用药后疼痛减轻，阳光护理部真是好样的。（苏伯伯）



（护理部经理：孙丽）阳光护理部全体工作人员是阳光老人健康的护航者，护理部日常主要工作内容包括：1、十余位护士、护士助理、护理员等工作人员共同承担中心耆老的医护保健工作；2. 随时观察耆老的健康状况，包括生命体征、血糖、体重，精神意识状态等方面，指导正确用药和饮食营养，必要时送急诊就医；3. 管理老人药物和护理用品，及时送到手中；4. 管理耆老病案，及时更新；5. 制定有针对性的护理计划，重点防范有安全隐患的老人；6. 及时与医生，老人及家属沟通交流，更新健康状况。



贴心护理：喂餐食



为健康保驾护航：身体检测



贴心护理：搀扶

阳光保健养生中心