

# 华府健儿, 蓄势待发

——第六届大华府友谊杯运动会 2022 金秋荣耀回归

八月流金, 硕果累累。尽管阵阵雷雨阻挡不住一浪接着一浪的高温和炙烤, 随着今年疫情的逐渐好转, 华府大专院校联合会的各项经典品牌活动也渐渐地热烈回归, 从圆满举办现场 2022 年的新年同心欢乐晚会到黑山千人聚野餐烧烤, 已经久违华府三年的另外一个令华府校友和所有民众都激动和期待的大专联的经典品牌活动之一, 在疫情之前已经成功举办过五届的大华府友谊杯运动会即将在 2022 年金秋十月重袭华府!

为了能让这个广大民众都积极热烈想要参加并一显身手的活动成功回归现场举办, 大专联的领导层经过前期紧密认真的的协商和筹备, 与希望中文学校合办第六届华府友谊杯运动会, 现在定于 10 月 16 号, 星期天上午 10:00 到下午 4:00 在马里兰州的丘吉尔高中运动场举行。讨论决定这次的运动会仍然请大专联主管体育的廖传奇副会长担任总指挥, 波城希望中文学校的徐励新校长担任联合总指挥, 大专联荣誉会长夏祥波继续辛苦来担任此次运动会的总裁判, 体育部的宋广明, 张泽宇会长和长跑女神陈慧妃担任副总指挥。大专联其他的领导全力配合总指挥, 副总指挥们把前期工作来做好。我们努力共同把这个华府的体育盛事来做好。

第六届华府友谊杯运动会保留之前的一些传统项目包括比赛的具体项目包括: 100 米短跑、800 米和 5000 米中长跑、4X100 接力赛跑、跳远、铅球、50 米迎面接力、托乒乓球 50 米、跳绳、100 米滚轮胎、颠足球、带足球绕杆 100 米跑、两人绑腿 100 米跑, 等等。更具体的和新的比赛项目和分组规则将在之后的报道中为大家一一详述。

第六届华府友谊杯运动会的报名即将开始! 具体的报名细则也将在近期公布, 请

大家关注之后的系列报道, 踊跃报名, 一起在运动场上劈波斩浪, 决一雌雄!

本次 10/16/2022 第六届华府友谊杯运动会像往年一样离不开华府各界的大力支持! 感谢以下华府知名商家的快速大力支持和慷慨赞助! 依然希望继续得到各位华府知名商家和友好人士的火热帮助! 所有赞助商家的广告将会在华府的各大媒体上和大专联的网站上持续刊登。

美亚保险理财公司  
专业代理各类定期和终生人寿保险, 长期护理保险, 遗产规划, 退休计划和年金, 各类医疗保险, 中小企业延税和员工优化方案  
地址: 30 W Gude Dr. Suite 125, Rockville, MD 20850

总裁: 孙波 301-792-4358  
资深保险经纪人: 杨青 301-728-4300  
American Dream Home 美国梦想家 Florida 投资首选 Jenny & George Lin  
Phone: 407-780-6065 邮箱: jenny@MyAmericanDreamHomes.com

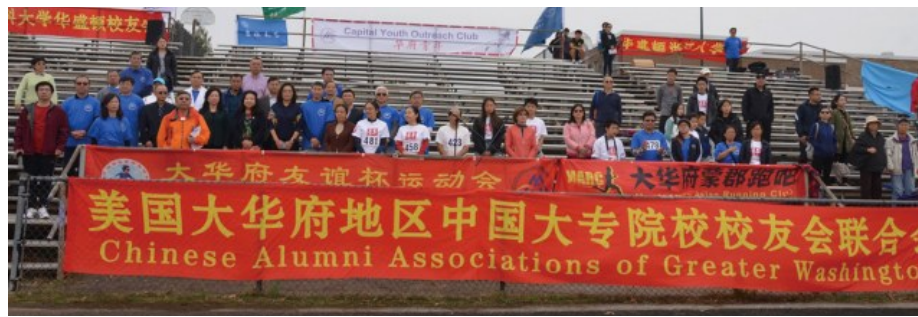
钟家钰法学博士, 保险理赔专家, 车祸索赔专家, 依托律所, 不成功不收费, 手机 646-496-7108, 微信号 7827707。

源媒体: Yuan Media Group promotes lifelong learning and investment  
地址: 12358 Parklawn Dr, North Bethesda, MD 20852

电话: 2405797456/  
邮箱: info@yuan.media  
大华府深圳商会

Guihong Peng 彭贵洪 Walter Peng, 马州房产千万金牌经纪人, 独特的稻草金条理论,

无论买房卖房, 都能提供最超值服务! 锦上添花: 提供返点帮助! 电话: 443-888-



1756

乐康: 乐康家庭护理服务 (Loving Care Home Services) 代理政府家庭护理业务、接受监管, 爱心照顾生活不能自理的同胞, 常年招聘护工, 免费 CPR/FA 培训, 薪酬最具竞争。电话: 410-358-4415, 301-358-1545, 443-538-1082

Peter Chang 餐饮集团  
王欣一: 精城服务童叟无欺。703-409-5326, 240-244-6172 微信: ilovemaryland  
Email: Walterpeng@gmail.com

AAVnerGene Inc. AAV Expert, AAV Production and library, 网站: www.aavnergene.com 邮箱: Customer@aavergene.com 电话: 443-717-3076 地址: 12358 Parklawn Dr, Suite 261, North Bethesda, MD 20852

潘瑛: 金牌房地产专家, 潘瑛: 240-938-0692

潘肖潇: 财商教育平台, 独立 broker 引路。世界百巨头, 尽显广度深度。关注, 关注, 量身金融服务! 超宇财务顾问潘潇潇博士: 203-508-0094, xiaoxiao.pan@gmail.com  
贺月 - 华府千万级地产经纪人, 买房置业找贺月。微信: helen-yuehe 邮箱: yuehe.realtor@gmail.com  
【事无忧旅游·安心托付】护照换发/公

证认证/旅游/回美证/绿卡延期/公民申请/各种文件翻译 电话: 2409381811/email: greenhopedc@gmail.com/地址: 932 Hungerford Dr #7A, Rockville MD 20850 v

GS 防务, 致力于服务在美华人个人和家庭安全。服务涵盖全方位枪械培训, 马里兰州枪证资格课程培训。联系电话: 5713869394 官网: www.goldsquadrondefense.com 客服微信: GoldSquadronDefense\$200

赞助事宜请联系:  
姜国梁 703-896-6519 李传明 205-329-3589 王建华 301-905-2497

廖传奇 240-643-1138 寿马铁 240-447-0798 孙焰 240-654-7290  
张乐 410-926-5845 李民 240-743-6206 吕萍 215-237-4578

时间: 十月十六日(星期日)10:00am-4:00pm

地点: 丘吉尔高中 (11300 Gainsborough Rd, Potomac, MD 20854)

校友会报名: 廖传奇 240-643-1138 姜国梁 703-896-6519 宋广明 703-587-4668 陈慧妃 443-529-6128 WendyGuo 313-290-8301

张泽宇 703-477-0715  
www.caagw.org

## 同乡会联合会拖拉机大赛落下帷幕

喜马拉雅二队荣获冠军

7 月 31 日, 同乡会联合会拖拉机大赛的半决赛决赛在位于 Gaithersburg 老城区的东方老人中心举行。经过艰苦的鏖战, 浙江同乡会喜马拉雅二队力挫群雄, 荣获冠军。四川同乡会绿林队获得亚军, 安徽同乡会龙卷风队斩获季军。历时近两个月的同乡会联合会拖拉机大赛落下帷幕。

冠军队喜马拉雅二队此次获得冠军, 除了实力杠杠, 更是运气爆棚。他们在小组三雄势均力敌时, 以小分计算, 以赢得一级的微弱优势进入复赛; 复赛中, 更是因为复杂特殊的原因, 不得不与对手江西同乡会艳山红队两次对局, 才赢得进入半决赛的资格。进入半决赛后, 幸运女神眷顾, 好牌连连。高手狭路相逢, 唯手中有好牌者胜。喜二队的折桂, 充分印证了“不经历风雨, 怎能见彩虹”;

他们在复赛中服从裁判组决定, 在已获得出线权情况下重新打一局, 也再一次提示牌局如人生, 退一步, 海阔天空!

祝贺所有的获奖队伍, 也感谢所有的参赛选手。大赛虽然结束了, 但以牌会友还在继续; 热闹精彩的烟火人生仍在继续。

再次感谢李新章为首的湖北同乡会在华府开创扑克牌拖拉机比赛的先河, 感谢“云间牌馆”在疫情期间以线上形式丰富牌友们的生活, 感谢华北同乡会高扬会长提供场地。

在扑克牌拖拉机大赛期间, 周刚会长亲力亲为, 与副会长本智一道, 全程现场指挥, 并且在赛局出现卡壳的情况下, 成功周旋, 显示出了领导者的担当和智慧。

同乡会联合会的棋牌系列大赛的下一

站已经开始酝酿。这里剧透一下, 喜欢“中国国粹”麻将的麻友们, 你们可以开始练兵了……

感谢以下赞助商的友情赞助:  
张丽清 梅张会计师楼, 电话 301-838-2881; 孙波 美亚理财保险公司, 301-792-4358; 王亚亚 纽约人寿保险 301-404-2884; Pat & Koo Yuen 袁立高伍玉儿“袁氏基金会”; 陈浩 Capital Bank, 电话: 347-840-1988; 马州盖城 Hibachi 自助餐, 电话: 301-208-7305; 遇虹 Sunny 乐康家庭护理, 电话 410-358-4415, 443-538-1082; 潘肖潇, 投资理财规划专家, 电话: 203-508-0094; 吉林金锁旅游 宋响龙, 电话: 202-403-9998; 佛州美食城招商 餐饮移民, 电话: 202-800-6688; 安客建设, 电话: 703-997-1618; BBR



香薰产品生产商, 电话: 240-660-2892; 阿麦, 大丰收日本餐馆, 电话: 301-860-8888; HH 地产基金/HH Fund, 电话: 240-641-5777; 万瑾 美京博雅苑 CCACC Academy, 301-978-3918; 高扬 东方老年人中心

(同乡会联合会 廖伟供稿, 东方莉莉提供照片)

## 文学写作与出版之必要



多了。三个小时, 希望学员们有收获啊! 我就来谈谈《文学写作与出版》待我拟好大纲, 马上寄给你。」

首先, 韩老师谈到, 「出版并非文学写作之目的, 出版乃文学写作得以流传的必经之路」。老师尤其强调纸本书的出版, 这就需要了解处在上游的作者, 处在中游的编辑和出版社以及下游甚至出海口的读者之间有趣的关系。她以最近发表在「书·人生」专栏里一篇题为「日常」近 2500 字的文章谈起。

「这是谁?」  
「普希金。」  
「普希金是甚麽人?」  
「俄国的大诗人, 《叶甫根尼·奥涅金》就是他写的。」

文章的开头是到访的两位宾客之间的对话, 由此老师逐步引伸出, 「人生的际遇和距离有多远? 比从地球到月亮还远, 好像各自生存在不同的星球」。从约稿到定稿, 只花了她十天时间。「今日事, 今日上午毕」, 自做过手术之后, 才对自己放宽几个小时, 「今日事, 今日下午两点做完」, 这样她就抢出下午和晚上的时间进行大量阅读。

韩老师一贯作风, 干脆利落, 效率和细节兼顾, 才成就了其为海内外华文报刊撰写

了四十个专栏的记录。她每年从台湾购买三到四百本书, 一个月阅读十到十二本, 然后选一本写书评。从一张照片, 从书, 人生以及日常其它联想很多。读书最是重要, 而更重要的是去写。她从艰难、黑暗和不人道的状态, 活下来, 从病痛, 意外事故等走出鬼门关, 磨练了她坚韧的生命力。她多年积累的文字文学功底以及对数学和哲学的热爱沉淀其判断力和创作热诚。她「争分夺秒, 与时间、生命赛跑, 把一切想写的东西都写下来」。

韩老师从一九八三年开始华文文学写作, 出版小说, 散文集、书信、艺术家传记等五十五本书, 还多次获奖。她大略地讲述了一些创作的来龙去脉和心路历程, 就在 2002-2012 十年间, 在疾病缠身的状态下, 仍然完成了十七本著作。她特别提到作为文学人身份写艺术家, 投身艺术家传记工程及艺术史是要有热情和机缘的。在写第一本艺术家传记《林布兰特》时, 她对林布兰特研究了十五年, 才开始动笔。之后就一发不可收, 《塞尚》, 《米开朗基罗》, 《拉斐尔》《卡拉瓦乔》《格雷考》《杜勒》一系列扣人心弦的艺术家传记问世。「文学与艺术不同于其它, 不会泯灭, 无论五百年前还是五百年后」。她

穿梭于欧洲文艺复兴与今天之间, 她体验超越生死的美好经验, 成就了她的短篇小说集《倘若时间乐意善待我》。《风景线上那一抹鲜亮的红》则是十二年散文精选。正如老师所说, 「很多事要经过很多年才能达到效果」。

关于文学写作, 韩老师精辟地总结五之必要: 「读书之必要, 情感之必要, 热情与纪律之必要, 选题之必要和简洁之必要」。

关于投稿、出版之前的准备工作, 她强调, 「慎选篇名、书名; 文字精准、标点正确, 页码清晰, 再三认真校对、修改, 截稿期之前提前交稿以及与编辑沟通, 有问必答」。

对于文学写作者修身养性也给出二帖, 「清心寡欲, 远离功利; 勤研科学、数学、逻辑学、哲学」。线上问答结束后, 我们留下本届工坊师生线下第一张合影。韩秀老师露出温柔欣喜的笑容。考考读者, 猜猜谁是摄影师?

最后, 用一句话总结韩老师今日上课之精髓——写作, 细水长流; 出版, 力求完美! 七月十七日, 我们欢聚在一起。「七是幸运的数字, 希望我们有一场充实而有益的交流」。韩老师对本次授课的期望值尽在微笑中。

撰稿人: 高霞

「这是谁?」  
「普希金。」  
「普希金是甚麽人?」  
「俄国的大诗人, 《叶甫根尼·奥涅金》就是他写的。」

文章的开头是到访的两位宾客之间的对话, 由此老师逐步引伸出, 「人生的际遇和距离有多远? 比从地球到月亮还远, 好像各自生存在不同的星球」。从约稿到定稿, 只花了她十天时间。「今日事, 今日上午毕」, 自做过手术之后, 才对自己放宽几个小时, 「今日事, 今日下午两点做完」, 这样她就抢出下午和晚上的时间进行大量阅读。

韩老师一贯作风, 干脆利落, 效率和细节兼顾, 才成就了其为海内外华文报刊撰写