

看清一个男人，四个度就够了



许多女人，在感情里容易变得迷茫，很多时候，只知道全身心去爱，却不懂得如何判断对方是不是真心待自己。

其实，感情这件事，如人饮水，冷暖自知，在相处过程中，他对你的态度怎样，就已经说明了你在你心里是什么样的位置。现实中，看清一个男人，四个度就够了。

回你消息的速度

有位女性听友说，一个男生时不时主动找她聊天，偶尔还会给她讲一些笑话逗她开心，可又经常不回复她的消息，要么就是回的很迟，有时聊着聊着就不

见了人影，有时早安问候直到晚上才收到一个单音节回复。

她问我，这个男生到底是不是喜欢她？我的回答是：真正把比你放在心上的人，不仅会主动联系你，关于你的每一条消息，他都会尽量以最快的速度回复。

如果对方只是偶尔主动找你聊天，当你有什么消息分享给他，或者有事情找他时，却总要等上几个世纪才收到他的回复，那么，他很可能只是把你当做一时的消遣。

要知道，喜欢一个人是情不自禁的，想知道对方在做什么，就算自己忙得不可开交，一旦收到对方的信息，总会第一

时间抽空回复，这是一种表达爱最直接明了的态度。

为你花钱的额度

不少女人，对感情抱着有情饮水饱的幻想，觉得只要对方承诺一辈子不离不弃就好，即使他不愿意为自己花钱也没关系。

殊不知，物质是生活必不可少的要素，如果一个人口口声声说爱你，却始终对你一毛不拔，那么，再动听的承诺都只不过是空中楼阁。

张爱玲曾说：“能够爱一个人爱到管他要零用钱的程度，是一个严格的考验。”

确实，一个人愿意为你一掷千金，不一定是真心爱你，可如果他有10块，却愿意分你9块，那么说明他是发自内心的对你好。

要知道，感情里谈钱不是庸俗，你要从他为你花钱的额度中，看他是脚踏实地的想和你过日子，还是只想和你玩一场爱情游戏。

吵架后的态度

任何一段感情，除了美好甜蜜之外，也会偶有分歧争吵，这时候，想知道男人对你在不在乎，看他的态度就知道了。

如果一个男人和你吵架后，不但不自我反思，反而放任自己的坏脾气，对你吹毛求疵，还把所有的错都推到你身上，甚至在外人面前毫无顾忌的数落你，非

要你主动低头认错才罢休。

这种完全没有将你放在平等位置上对待的行为，已经说明了他爱自己多过于爱你，所以，每次吵架后都不加控制的对你歇斯底里。

要知道，一个真心在乎你的男人，即便心情再差，也会为了你而克制自己，吵架过后，更愿意服软，一如既往的宠着你。

包容对你的长度

金无足赤，人无完人，柴米油盐的生活里，谁的身上都会有一些槽点。你可能天生脾气暴，爱唠叨；你可能性格迷糊，常常丢三落四；你可能有些懒惰任性，固执己见。

可如果一个男人是想和你过一辈子，往往不会去计较你身上有多少不足之处，而是将每一面的你都照单全收。既能够以欣赏的眼光来看待你的闪光点，也能够以包容的态度去接纳你不完美的地方。

要知道，越是真心爱你的男人，越会自动过滤你的缺点和不足，哪怕所有人都不可你，他也会温柔的待你，无限包容你。

女人这一生，选对一个好男人，至关重要。

记得，在决定和对方过一辈子以前，先以上述四个度为参照，看看他是否是对的那一个，又是否值得你去爱。以此，避免自己真心错付。

离婚前一晚，她端着丈夫做的鸡蛋面说：“我们好好过吧。”

1 相识六七年的朋友，夜里忽然在微信上问，在吗？

我回答“在”后，他吞吞吐吐地说，看了我最近几篇有关亲密关系的文章，感觉自己和妻子的婚姻，也一言难尽。

他曾在体制内工作，后自己出来创业，生意越做越大，逐渐从一个领域拓展到另一个领域，人也忙得日理万机。

用他自己的话说，一年365天，有300天在外忙。一年1095顿饭，有1000顿是在公司和饭店吃。

他用日复一日的奔波操劳和拼搏进取，走在那条个人成长和事业辉煌的路上，也带领整个家族迈上一个新的台阶。

因为家里有三个孩子，他花重金请了保姆、司机和家教，只为将妻子从劳累和焦虑中解放出来。

“高中时，我们好时，我就承诺她，将来一定会让她过上好日子，如今我没有食言。”

他说。言辞间，透露出一个成功男人的底气十足，间或还有他自己也不易察觉的志得意满。

但是，果然，他说：“但是，感觉我们之间越来越陌生了。语言和身体交流都少，这是一方面。更多的，可能是天天在家的缘故，觉得她的思想一直没有进步。

家里有钱了，她还穿几百块一件的衣服，去欧洲旅游，竟然没买一件奢侈品，只给家里老人和孩子带了不怎么值钱的小礼物。

日常生活也不够大方，甚至会因为百十块钱和保姆闹不愉快，让保姆反过来向我告状。

时代变了，她还是用老一套教育孩子们，善良诚实，尊老爱幼，有一说一，其实现在社会根本不认这个了。不过，幸好，三个孩子听话，

学习也不错。

我让助理给她报了太太学习班，她也不怎么愿意去。只愿在家里看看书，弄弄花，听听音乐，陪陪孩子。

我也不是嫌弃她，就是觉得她……哎，怎么形容呢，一直没有成长，身上也缺乏活力和斗志。”

我很少打听朋友们的家事，但如果朋友向我倾诉，我说话从不含糊。

所以，那晚，听完他的倾诉，我直言不讳地说：

“她很好，是你迷了路。”离婚前一晚，她端着丈夫做的鸡蛋面说：“我们好好过吧。”

2

一个带着孩子的全职妈妈，一个丈夫年薪千金的妻子，依然淡定从容地穿着几百块钱一件的衣服，这不是抠搜，而是坦然。

她不需要丈夫来给自己贴金，也不需要名牌来给自己傍身，是因为她内心有定力。

因为去向不明的100块钱，她向保姆发难，恰恰是因为她知道家里的每分钱，都是丈夫辛苦赚来的。

她更知道，雇佣关系的本质，是契约。契约的本质，是信赖。今天保姆100元说不清去向，明天可能就会对10000元起贪心。

她相信善良，相信诚信，相信美好，并用这些朴素信念去影响孩子们，这看似迂腐，看似和暗涌不断的商海相悖，看似和人性丑陋的现实相左。

但，这些简单而质朴的信仰，恰恰是父母最该传递给孩子终身的礼物。

她不追随那些花里胡哨的这学院那学派，只愿安安静静地做自己喜欢的事情，照顾好身边的事物和亲人，这看似不合时宜，实则是珍贵的平和；

她用一种沉默而坚韧的力量，

向内不断扎根生长，托起一个男人最稳固的后方，也守着一个家最牢固的磁场。

家里的三个孩子为什么谦逊有礼且努力上进？

这和重金请来的保姆、司机和老师无关，而是和他们有个大地一样柔韧的妈妈有关。

那个看似迂腐、吝啬、不中用、挣钱少、没本事的女人，其实一直在用自己体内的能量，供养一个家的正常运转。

这，是多少钱都买不来的，是多少世俗标准都无法衡量，是多少貌似有身份、有地位、有金钱、很成功的人，都匮乏的。

因为，在这个鸡血盛行的年代，多少人在用表面的成功去定义所谓的成长，仿佛那些沉默而缓慢的人就像罪人一样。

而这，恰恰是很多家庭的暗伤。

3

有一个闹离婚的女读者，曾向我诉苦：

“我现在，一回家，看见他就烦。一个大男人，每个月就几千块的死工资，天天和花花草草、猫猫狗狗纠缠在一起。除了做饭带孩子，干啥啥不行，没有一点上进心。”

她出身农村，靠一路和人争、和人斗、被人坑，才一步步在城里站稳了脚。

在她的信念里，人活着，不是超越别人，就要被人超越。所以，她一刻都无法松弛，更看不得自己的男人舒展。

而她的丈夫，那个普通的工薪阶层，一小在父母呵护、富足环境中长大的男人，对金钱、名誉和攀比，并不在意。

他更在意的，是孩子的每顿饭是否温热，阳台上的每盆花是否缺水，家里养的狗和猫是否安稳，逐渐年迈的父母是否康健。

他们之间的沟壑越来越大，尤其是一路披荆斩棘的女人，在事业上越来越出色后。

30多岁的女人，褪去了女孩的青涩，尚未步入发福的老态，有几分姿色，有几分荣光，有一些名气，夸大其词的赞美和投其所好的异性，不断袭来，让她误以为自己可以调配更多的资源和男人。

何况，不少饭桌上张口闭口“KPI”、“BSC”、“OKR”的男人，转过身也明里暗里给她送菠菜，让她有一种艳遇不断、身价倍增的错觉。

回到家里，再看当初那个朴朴素素、本本分分男人，难免就怎么看怎么不顺眼，看哪儿哪儿都有毛病。

“大概是这些年，我成长太快了，他跟不上趟儿，我们之间缺少共同语言，所以裂缝越来越大了。”

她说。不。“不是这样的。”我回复她，“是你误入歧途，而他仍如少年。”

4

那个叱咤风云的女人，不过是在身价提高后，迷失在成长的幻觉里，内心一直动荡。

而那个风里雨里接送孩子上学，春夏秋冬精心准备一日三餐，一年四季都把家里收拾妥妥当当，年过四旬依然像个孩子一样善待花草和动物的男人，在柴米油盐庸常琐碎里，出走半生依然干净得像少年。

多少人，只看到那个女人的明媚和耀眼，而看不到那个男人的长情和纯粹。

多少人，只赞美那显而易见的成就和成功，而忽略了关起门来一个家方寸之地的祥和，远远超过万人瞩目的喝彩。

所以，去年的秋天，我把这个观点说给那个要离婚的女人时，她一句也没有听进去。

她执意离婚，并坚信余生更好。

只是后来，伴随经济环境的下行，因为合作伙伴的债务波及到她，导致她的公司险些倒闭，员工走了一大半。

一夜之间，昔日宾客满朋的热闹不复存在，那些和她搞暧昧说黄段子的男人，也仿佛突然蒸发，对她躲避不及。

有天深夜，她安抚完员工，送走讨债的客户，推开门就接到母亲的电话：父亲心脏病住院两三天了，都是她丈夫跑上跑下，还叮嘱老人不要告诉她。

“你这个死丫头，不是天天说要和人家离婚吗？离了婚，你烧高香也找不到这么好的人了！”

电话中，母亲骂她。她心情复杂地走进厨房，发现她准备离婚的那个男人，正在给她做面——她最爱吃的那种糊葱花、青叶菜、高汤煨的鸡蛋面。

“那一刻，我才知道，这些年，一直错的那个人，是我。”

今年冬天，她再次来信说，他们没有离婚，但她需要去修正自己的心。

