

# “黄河”团游五指湖

## ——黄河艺术团游览五指湖公园侧记

六月初夏,天高云淡,黄河艺术团刚刚结束了自己的内部演出,意犹未尽的团员们随着张平团长的一声号令,浩浩荡荡地远赴著名的五指湖团游啦。

疫情两年多,大家闷在家里都快闷出郁闷症了,黄河团长张平和他的先生都是超级资深旅友,早就盘算着率领黄河团员来一次说走就走的旅行。这一次,他们把目光投向了纽约附近的五指湖6个大公园。

6月18日一早,60多位团员浩浩荡荡地前往五指湖州立公园中最著名的 Watkins Glen State Park,两英里之内,峡谷的溪流下降400英尺,经过200英尺的悬崖,沿着它的路线产生19个瀑布,像雾像水又像风水帘洞瀑布,瀑布上下蜿蜒的峡谷小径,走在峡谷边缘俯瞰峡谷的深邃震撼,令游客流连忘返。

6月19日,按照张团夫妇精心设计的路线,团员们一口气游玩了4个州立公园。Robert H. Treman State Park 风景秀丽,峡谷崎岖,小径蜿蜒,片石奇异。沿着峡谷经过12条瀑布,包括115英尺高的Lucifer瀑布,游客可以在树木繁茂的峡谷中远眺一英里半的地方,即可享受9英里的远足小径,也可在瀑布下方的天然泳池中戏水。这个

1100英亩大的公园是Treman夫妇1920年捐给纽约州的,因此也使他们永垂青史。

Taughannock Falls State Park 的同名瀑布是东北部最著名的自然景观之一。从高出峡谷近400英尺的岩石峭壁跃下215英尺,比尼加拉瀑布还要高33英尺。峡谷和边缘小径从瀑布上方可欣赏到壮观的景色,俯瞰卡尤加湖Cayuga。十九世纪下叶,这个地区的旅游业就非常兴旺,建造蒸汽船、铁路、酒店,游客们坐火车到Cayuga湖边,再乘坐蒸汽船横渡过湖,最后坐马车到达酒店,来观赏东部最高瀑布。

在当地颇有特色的Farm Market浏览就餐后,下午,大家又游玩了Treman Triangle Park和名字土得掉渣的Buttermilk Falls State Park。山洪从陡峭的岩石上倾泻而下,翻腾的水涌出大量厚厚的泡沫,当时没有什么文化的农民自然地想到了好吃的butter和milk,于是,就取了这个名字。公园最开始的164英亩也是Treman夫妇捐赠的。通过不断地购买,现在这个公园已有811英亩了。

白天的游玩让大家流连忘返,而真正的高潮还没有到来。6月19日这天正好赶上父亲节。于是,黄河的理事们便事先为大家

精心策划了一个大大地惊喜!在当天举行的晚宴上,男生们盛装笔挺,帅不可言。女士们身姿婀娜,如同仙女下凡。在摇曳的烛光里,在浪漫的《婚礼进行曲》声中,一对对相濡以沫的夫妇,彼此执手迈入鲜花簇拥的大厅,又次重温当年彼此的誓言,共同回走过的坎坎坷坷……温柔的妻子为丈夫献上一朵鲜艳的红玫瑰,以及自己埋藏多年的心声:“有你的地方就是我的家,谢谢你给了我一个温馨的家!”一对对夫妇深情拥吻,一张张笑脸将温情定格,那场面温暖的令人感动,让人流泪……不愧是黄河人,瞬间便将温情转化为火爆,分分钟功夫,大家唱歌的、跳舞的、说笑话的、展示武术的,又是一台热闹精彩的演出,最后大家拥到舞台上,随心所欲地跳了一曲又一曲,久久不肯散去。黄河真是人才济济,在回程途中,既有资深美女+资深导游和新科导游的趣味讲解和有奖提问,更有团员们抢过话筒抖出的各类笑话,让大家笑得合不拢嘴。最最最好笑的是前任团长大度讲的一个笑话,他一副不苟言笑的模样,却讲了一个他做实习妇科医生的笑话,大家笑得前仰后合,肚皮都要笑破了。一路上大家说说笑笑,话题就像是西瓜皮,一路走,一路滑,滑到白居易的后

代,滑到台湾同胞,滑到作曲家父亲,滑到方言,滑到军统特务,滑到洋插队的日子,滑到忆苦思甜,滑到人性的善恶……

这次旅行,要特别感谢张团和他夫君的运筹帷幄与精心策划,省时省力还省钱。还要感谢陈建华、宋雪清、陈慧、张健等忙忙后为大家搬运行李,端茶送水,以及拍照摄影,让那些精彩的瞬间成为永恒。为了出游方便,我们特意把所有成员分成若干小组,各个小组都取了一个独具匠心的好名字,美女扎堆的叫“九仙女”,一帮吃货凑一块的叫“一品南方”,还有的叫“五谷丰登”,最搞笑的一组叫“六畜兴旺”,每次每一点名,就会笑翻一车人。不过,真得谢谢“六畜兴旺”组,愿我们的生活永远五谷丰登、六畜兴旺!这次旅行可以用十六个字加以总结,那就是:乘兴而去,完美而归,意犹未尽,期待下回!黄河是一个温馨、开心的大家庭,希望下次出游,有他,有我,还有你!

来吧,喜欢唱歌,喜欢旅游,喜欢美食,喜欢交友的朋友,黄河欢迎你!

加盟黄河请联络:许若慧(301-917-5888),沈月亮(301-792-8881),张平(702-768-2447)

(撰稿:傅玉秀,摄影:张健、陈慧等)

# 美国 AARP 乐龄协会女朋友 (The Girlfriend\*) 竞赛计划颁奖给陈彦如女士

The Girlfriend is AARP's digital newsletter for Gen X women The Girlfriend 是 AARP 乐龄协会 针对 X 世代女性印发的新闻信

陈彦如女士长期以来为开创地方华裔社区媒体而努力。自一九九零年代开始,彦如注意到在她居住的马里兰州,蒙哥马利郡(Montgomery County),缺乏中文媒体,中文报纸都是在几天后以邮寄方式送达。这对许多不谙英语的美籍华人,尤其是年长者,因无法接触到即时中文新闻和资讯,而造成与社会脱节。

有鉴于此,彦如于全职工作之余,在蒙郡社区电视台参加培训,学习制作电视节目。她首先制作了一个半小时的华语节目「万象」(The Info Zone)。二十六年来,她主持了近两百辑节目,内容涵盖许多即时且重要的话题。碰到不说中文的受访来宾时,她提供即时中文翻译。彦如继续不断创新节目。在一九九九年,与江惠珍女士合作推

出了一个英语节目Ginny's...Where East Meets West。节目中探讨亚裔人士面对东西文化冲击,且成功地融合东西文化的过程,更提升了亚裔在社区的形象。在二零一二年她针对学生和就职在业的观众,制作了「各行各业」(Career Choices)讨论就职途径和建议。

彦如不仅体认到蒙郡华裔移民需要华

语的媒体服务,且以实际行动满足了这项需求。她还继续不断地增强节目内容,以英语媒体节目来吸引下一代的观众。彦如在她全职工作和照顾双亲之余,贡献她的时间和才能,以文化交流的方式来对抗社会孤立,并鼓励大众积极参与社区活动。彦如对当地社区的奉献和努力是值得肯定的。

**住宅地产/商业地产经纪人**

**胡荣华 (703) 568 1388**  
www.danicahu.com

北维州房地产专家 维州/马州执照  
Weichert全美总统业绩奖 北维州百万业绩奖  
全美经纪人协会认证 银行破产房/短售房投资专家

十几年本地区地产经验 专业 严谨 耐心

**刘氏汽车维修中心**

维州汽车排气与安全检查站  
**Annandale Citgo Gas Station**

刘氏汽车维修中心由刘家杰先生主理,服务于华人已有十三周年了,精修各类汽车,您要通过维州汽车安全或废气检查吗?那您一定要来到刘氏汽车维修中心!

电话请找 **刘家杰** 703-941-8309  
703-941-8308

营业时间:  
周一至周五 7:00Am-7:00Pm  
周六 7:00Am-5:00Pm 7-081

地址:  
7131 Columbia Pike, Annandale, VA 22003 **通英国粤 越潮语**

**美东学院** 金榜题名 迈入藤校  
YM American Academy

服务 \*美国大学、研究生、高中申请指导  
项目 \*高中学习规划和各类课程辅导

美国当地经验丰富、工作尽职的专业团队  
\*被美国卡内基梅隆大学商学院选为教学案例  
\*ISEF 科学竞赛官方合作单位

4-096

**ztyang@ymamerican.com**  
www.ymamerican.com  
Cell: 302-257-1537  
WeChat ID: wh785120

办事处:美国/中国北京/南京/深圳/扬州

**LONG & FOSTER REAL ESTATE, INC.**

**美东最大 房地产公司**

**张新娅 Top Producer**

(C): 240-353-1281 (专线)  
(O): 301-907-7600  
YAYA.ZHANG@LNF.COM

全职房地产经纪人  
用❤️服务 让您安❤️

**年千万销售业绩 买卖 VA、MD 房产**

房源信息快、全、多  
查询房源,请登陆我的网站:  
**www.yayazhanghomes.com**

一个值得您信任的品牌公司 一个值得您信赖的专业经纪

**15%/20%开户红利+270%参与率**

**增长型年金, A+评级保险公司**

- 股指上升则增值,下跌保本
- 最低门槛 \$1万美金即可开户
- 0-73岁, 401k、403b、TSP、Traditional IRA、Roth IRA、SEP IRA、银行账户都可转换,存越多,领越多
- 不用等10年,不用体检

**无忧退休计划**

**信保理财顾问公司 联合总裁**  
**Steven Ting & Alice Wu**  
**240-731-8283**  
**twservices888@gmail.com**

马州: 9711 Washingtonian Blvd, Suite 550  
Gaithersburg, MD 20878  
维州: 8300 Boone Blvd, Suite 500  
Vienna, VA 22182

**Steven & Alice 专长: 年金计划、生前福利寿险规划、教育基金规划**