

打开微信，扫描这个二维码即可关注阳光微信公众号。



科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



Worldshine Adult Medical Day Care Center

德国镇店: 20420 Century Boulevard, Germantown, MD
Laurel店 (近哈维, 银泉, 马大):
5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD
咨询加入、求职、商业合作请联络:
info@worldshinegroup.com
长期招聘RN, LPN, CNA, 司机, 厨师, 帮厨, 保洁, 志愿者。

专业护理 - 寻医问药, 咨询送诊
康复理疗 - 针灸推拿, 物理治疗
社工服务 - 福利申请, 心理咨询
交通服务 - 接送送诊, 购物出游
餐饮服务 - 专业厨房, 营养膳食
文化养生 - 琴棋书画, 诗词歌赋



感兴趣的耆老和家属请联系:
301-250-3555
孙女士 (注册护士)

会员心声

“阳光的工作人员对我照顾无微不至，每天都有精心配制营养饭菜，我们已经在阳光六年了，身体健康很稳定。感谢护理团队对我们的呵护”

“阳光中心比家更温暖、比儿女更贴心。在阳光的照料下，儿女身上的负担减轻了。我的血压和血糖也得到了稳定的控制。”

“我的母亲82岁了，她在阳光中心交了很多新朋友，也多了很多业余爱好。她每天都很开心！谢谢工作人员们对我母亲的悉心照料！”

- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 开设太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、椅上操等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、台球比赛、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等丰富多彩娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请Medicaid
- 我们也欢迎自费会员加入。



用心做养老，用爱护健康。

中文网站: www.worldshinegroup.com
YouTube频道: Worldshine Media (线上养生课堂、各种趣味短片, 欢迎耆老关注收看!)

阳光夏季系列活动之三

夏季棋牌类比赛开锣啦!

一年一度的阳光夏季棋牌类比赛正式开锣!

今年我们有扑克牌升级比赛、象棋比赛以及大家踊跃参与的麻将比赛。

比赛分小组先进行初赛晋级，然后再角逐冠亚季军。棋牌类活动是平时中心耆老参与较多的项目，益智有趣，能够有效锻炼手脑的协调，她们三五一群，在竞技中谈天说地、哈哈一笑，增强了相互间的友情，达到了身心愉悦的目的!

棋牌类游戏是集科学性、知识性、竞技性、趣味性于一体，老少咸宜的益智活动，一直深受国人的喜爱！通过这类游戏能提高人的记忆力和大脑思维能力，拓展智力，延缓衰老，游戏的趣味性使人乐此不疲，焕发精神。尤其对老年人，因生理原因，老人的脏腑功能日渐衰退，脑髓肾精虚亏不足，思维记忆、智力反应已不如从前，倘若经常玩玩棋牌，促使大脑机能不断运用，对延缓衰老、防止大脑功能退化大有进益。



阳光保健养生中心