

## 每个人都是一束光 CCACC 欢乐日间保健的温馨如常



李会长在欢乐日间保健中心门口迎接耆老并与他们共享早餐

疫情之下,美京华人活动中心的欢乐日间保健中心温馨欢乐如常。从司机师傅,护士站的医护人员,到活动组、社工组等各位工作人员,对耆老们的殷殷问候,热心服务,温暖着每一位耆老的心。然而,李志翔会长的亲自迎候与陪伴,又给耆老们带来了格外的惊喜与欢乐。

7月27日一大早,李会长来到“欢乐”的大门口,和员工们一起向刚下车的耆老们一道早安。“早上好!”、“腿疼好些了么?”、“周末孩子们又接你回去了吧?”随后李会长与耆老们共进早餐,谈笑间细听着他们的所需所求所想,耐心回答着他们的问题。就是这些最平常的举止,带给了耆老们暖暖如家的感受。与会长同坐一张餐桌的耆老臧梅丽妈妈笑着说:“我们在‘欢乐’比在家更欢乐,因为我女儿平时很忙,来看我的时候也就喊我一声‘妈妈’而已。可是我

来到‘欢乐’,每天会听到几十次的‘妈妈’!大家都叫我妈妈,我听了能不开心吗?”

人越老就越怕孤单。年龄的增长,身体各个机能的衰退,带来生活中的各种不便,但又不愿多言,总怕自己成为别人的累赘。但他们的内心却渴望有人陪伴,有人关心,有人帮助。就算旁人不经意的一个微笑、一句问候的话语,甚至一个小小的善举都会带给他们满心的欢喜。李会长的年纪和“欢乐”中的耆老们相仿,甚至比其中的一些耆老还要年轻,所以对耆老们的感受与需求就一个字:“懂”!

其实,每个人都是一束光;你一个甜甜的微笑、一句暖心的问候,就会让你周围的世界变得甜蜜又温暖。真心祝福“欢乐”的耆老们健康长寿,欢乐吉祥!

CCACC 欢乐日间保健中心活动组供稿

## 美京华人活动中心四十周年庆 有奖征文比赛 8月31日截止

时光倒回40年前,美京华人活动中心(CCACC)5位创办人之一的李潮先生,邀请了4位怀有共同梦想、热爱服务社区的中文学校代表,讨论如何以犹太人活动中心为榜样来建立我们自己的活动中心,CCACC的故事就从那里开始了!

40年里,CCACC从个位数的义工,发展到数百位义工以及近170名员工的团队。从在地下室的商议,到租借公立学校场地进行各项活动,再扩展到现今三个有相当规模的场所来服务社区。CCACC遵循既定的宗旨,秉承「仁爱、诚信、和乐」的核心价值观及义工精神,一年服务人次超过10万,服务对象自2岁至103岁。

如今的7个对外服务的部门分别是欢乐日间保健中心、健康医疗中心、居家护理中心、社区服务中心、美京博雅苑、美京艺廊、游泳网球中心。其中,欢乐日间保健中心成立于2008年,居家护理中心、美京艺廊是近10年内成立的部门,而美京博雅苑和游泳网球中心是去年以来并购设立的。

喜迎40周年庆之际,为了邀请曾经齐心协力携手努力奉献、曾经受惠于中心服务的华人朋友们,分享共同走过的点点滴滴,中心即日起举办征文比赛。征文的中文题目是<美京华人活动中心与我>,英文题目是<CCACC and Me>,也就是可用中文或英文撰稿,参加征文比赛。评审委员将从来稿中评选出具有代表性的作品,收录在中心40周年纪念刊物(包括电子版、有声书),刊登在中心网页,并发布于本地媒体、社群媒体。

投稿方式采电邮收件,请注明投稿人姓名(中文及英文)、电邮地址、联络电话、年龄以及曾参与的活动。邮件标题请写:参加CCACC 40周年庆有奖征文比赛。文章内容请勿代笔。参加征文比赛之注意事项如



CCACC 40th Anniversary Celebration  
Prize Essay Competition  
美京華人活動中心40週年有獎徵文比賽

<CCACC & Me>  
<美京華人活動中心與我>

Look back to the past 40 years, we appreciate each person's devotion, and invite friends to share valuable experiences at CCACC in Chinese or English.

回首40載,感謝每位曾經付出的朋友,廣邀中英文文稿,記錄我們同甘共苦的足跡!

Deadline: August 31, 2022  
投稿截止: 8/31/2022

Submit to (請電郵至) [ccacc@ccacc-dc.org](mailto:ccacc@ccacc-dc.org)

More detail, please refer to link below or scan QR code  
更多徵文比賽辦法,請至下列網址或掃二維碼查詢  
English <https://tinyurl.com/yckazcab>  
中文 <https://tinyurl.com/4x3m5jf>

后:

参加者:不限年龄  
文字:中文(繁、简体均可)或英文  
字数:中文1000字以内,英文500字以内

照片:如能附上1至3张照片佐证尤佳,照片可以是作者肖像,也可以是参加活动时的照片

得奖奖项:第一名\$500  
第二名\$400  
第三名\$300  
佳作五名,每位\$100,等值礼物卡相赠  
截止北京时间8月31日23时59分之前  
投稿方式:电邮至 [ccacc@ccacc-dc.org](mailto:ccacc@ccacc-dc.org)  
如果您有任何关于参与征文活动的问题,请拨打 301-620-1517 或电邮 [ccacc@ccacc-dc.org](mailto:ccacc@ccacc-dc.org) 询问。欢迎各界朋友踊跃参加。

## 蒙郡乐龄星球与CCACC之数位媒体应用课 欢迎蒙郡长者报名免费参加

基于过去两年合作的成果,蒙郡乐龄星球(Senior Planet Montgomery, SPM)与美京华人活动中心CCACC继续开设新课-数位媒体应用介绍,凡居住在蒙郡60岁以上的长者皆可免费参加,欢迎尽快报名。有关报名上课问题,可发邮件至 [senior.planet@ccacc-dc.org](mailto:senior.planet@ccacc-dc.org) 询问。

蒙郡乐龄星球曾和非营利性老年人技术服务组织(OATS)合作,在CCACC的大力协助下,共同举办了两年多的中文iPad相关学习课程,该课程让疫情期无法出门的老年人

增添了生活的丰富色彩,活跃了居家隔离的社交模式,使他们保持忙碌、吸收新知,快乐的学习,因而iPad学习课程深受社区华裔长者的欢迎。

为了让已经学习到基本iPad使用之长者,学习如何将iPad的功能应用到生活上,SPM再设计新课-数位媒体应用介绍。CCACC做为有力的合作伙伴,继续协助开课。此课程预计自8月16日至9月16日,每周二及周五,早上9点至10点15分,在CCACC进行面对面的实体课教学。共计10堂课,分五周完成教授。本课程是一个很好学习的机会,可以有效的将在基础iPad或基础之上所学习到的,实际应用。

自疫情以来,数位技术愈益广泛的被使用,使用的范围铺天盖地地从与人交流到保健等话题,真是无所不在的深入日常生活。本课程目的,即在引导如何将数位知识应用到日常生活,例如,如何安全上网,如何使用互联网连系民意代表,如何与他人以离线或线上方式互相连系,并在不同议题里探索自己的兴趣和热情。

参加本课程的先决条件:

1. 拥有电子邮箱(Gmail)并会收发邮件;
  2. 已参加过iPad基础课或基础之上课程,或者对iPad足够熟悉,可以独立使用它;
  3. 一台iPad或手提电脑。无电子设备者,可向蒙郡申请借用iPad。
  4. 已接受三针新冠疫苗注射(需出示疫苗卡)。
- 如欲报名,可扫描单内之二维码。



**蒙郡樂齡星球 CCACC  
數位媒體應用介紹課程**

開課日期 8/16/2022 - 9/16/2022  
週二及週五 上午 9:00 - 10:15

一期五週,十堂課  
地點: 9318 Gaither Road, Suite 215, Gaithersburg, MD 20877 225教室  
報名從速 額滿編入下一期  
無iPad的長者可向蒙郡借用  
線上報名: <https://tinyurl.com/bdc87xes>  
或掃右方二維碼  
課程問題,電郵詢問 [senior.planet@ccacc-dc.org](mailto:senior.planet@ccacc-dc.org)





**8TH CCACC  
Asian American  
CAREER  
FAIR**

Saturday,  
October 15, 2022

at [Chinese Culture and  
Community Center \(CCACC\)](#)  
12:30pm - 5:30pm

**SAVE THE DATE**  
Strong Facility/Amenities  
Support;  
Professional Coordination  
Team;

Come to our Asian Career Fair  
and don't miss the great  
chances to connect with  
employers

For more information:  
+301-820-7200 Ext. 8107 [www.ccacc-dc.org](http://www.ccacc-dc.org)

