

# 前任：感谢你当年的不娶之恩



一  
近日，垃圾分类火遍全国的大街小巷，而身在杭州的一对母女就和垃圾桶开了个小小的玩笑。

家住杭州的小张和男友闹分手，气愤的小张在网上买了一堆印有“前任”字样的垃圾袋，并将家里放着的有关男友的各种物品装入“前任”垃圾袋中扔下楼。

回来便看到，自己60岁的母亲正趴在桌上认真地写着什么，手边还放着一个她没用完的“前任”垃圾袋。

她凑上去一看，不禁乐了，只见母亲在纸上写着：“丁老师，感谢你当年没娶我……”

原本生气伤心的女儿瞬间乐了：“妈，你也有前任呢？”

小张的妈妈写完，把纸条放入“前任”垃圾袋中感叹道：“人生，就是这么回事吧！”

活在爱情中的我们，有多少人是在失恋后整宿整宿地睡不着觉，哭肿了眼睛。

在爱情里他烦你了就是烦你

了，分手了就是分手了。

那个让你伤心的人不值当你痛不欲生，卑微乞求。

说句实在的，你把ta当成你的命，ta却转身把你当傻逼，在这个世界上没有不伤心的感情，只有不伤手的立白。

二

最近热播的《妻子的浪漫旅行3》中，霍思燕和杜江的爱情，妥妥地圈粉无数。

相恋七年，结婚六年，嗯哼大王都上小学了，他俩依然热恋如初。

霍思燕深夜忙着拍宣传片，杜江买来一大堆夜宵，坐在对面宠溺地看着霍思燕吃。霍思燕边吃边幸福地抱怨着：“天天给我买，都几点了。”

记得，刚和老公谈恋爱那会儿，小姨跟我说：“谈恋爱结婚，你至少得找一个坐在你对面，你看着他能吃的下去饭的人。”

当时年少，只觉得这是句玩笑话，直到结婚后，才真正的深有体会。

结婚后，每天下班回家最幸福的时光，就是做一顿美味的午餐或晚餐，再和孩子、老公一起边吃边聊天。

有时，在孩子晚上睡着之后，又想着和老公俩人再叫点外卖夜宵来吃。

每次，吃过之后总是会对老公抱怨：“都是你，一怂恿我就想吃，你看我现在胖的。”

老公则在一旁嬉皮笑脸地说道：“不胖，不胖，肉肉的刚刚好。”

最美的爱情就是这样，充满了烟火的气息。

你吃着，我笑着，吃完上顿还有下顿，吃完此生还有来世。

来世有多长，我无法度量，但今生生于千万人海中，只一眼，倾世花开，邂逅了最美的你。

三

就像杜江在给霍思燕的情书中写的：

“和你相识七载，我甚至觉得你从未长大。我很羡慕你，你的世界永远像一个孩子手中的万花筒，晶莹剔透，五彩缤纷。

我是一个粗心的家伙，甚至记不清第一次见到你，你穿的衣服的样子。

不重要，反正任何华服和你的光彩相比都黯然失色，任何云鬓花黄都比不上你素颜之万一。”

39岁的霍思燕被小自己5岁的杜江，宠成了公主的模样。

可是，你们还记得8年前，霍思燕和黄奕为争抢“桑拿小王子”杨溢而互撕的场面吗？

那个把霍思燕推上风口浪尖，最终无力保护她的男人。看到如今被杜江宠成女王的霍思

燕，又该是怎样的心情呢？

真的感谢杨溢当年对霍思燕的不娶之恩，如今的霍思燕，坐在杜江的自行车后座上，笑颜如花，天真无邪宛如少女一般小鸟依人。

别争不挣的人，别伤不该伤的心，真正爱你的人正站你的身后等你转身。

那个住在大城堡里，每天陪你看日落黄昏，把你宠成公主的王子，终有一天会驾着七彩祥云来迎娶你回家。

“我的意中人是一个盖世英雄，我知道有一天，他会在一个万众瞩目的情况下出现，身披金甲圣衣，脚踏七彩祥云来娶我，我猜中了前头，可是我猜不着这结局……”

四

那年，朱茵为了星爷的星途，整整3年默默地和星爷维持着地下恋情。

在朱茵的心里一直满心期待着，星爷有一天能在万众瞩目之下，驾着七彩祥云把自己迎娶为周太太。

可是，当星爷的星途迎来人生的巅峰，当《大话西游》火遍大江南北的时候，却爆出星爷劈朱茵，转投莫文蔚的怀抱。

如果说背叛需要勇气，那么接受背叛就需要更大的勇气。

在和星爷分手后，朱茵着实萎靡了几年，直到遇到了那个恨不得想让整个宇宙都知道自己老婆是朱茵的黄贯中。

即使当年他知道，朱茵受孕几率低；即使他知道朱茵曾经那样深爱过星爷。

他还是义无反顾地在众目睽睽之下，脚踏着七彩祥云，迎娶了朱茵。

朱茵最终嫁给了黄贯中，嫁给了只属于自己一个人的至尊宝。

反观如今的星爷，一路花心，不懂珍惜，五十七岁依然一个人生活，把好好的一出人生喜剧硬生生地演成了悲剧。

感谢星爷当年对朱茵的不娶之恩，如今的朱茵依然灵动活泼，恬淡安然。

紫霞仙子真的不在意至尊宝是不是盖世英雄，有没有七彩祥云，她更在意的是在至尊宝的心中有没有同样在爱着自己。

五

年轻时，面对爱情，谁没有过冲动；为了爱情，谁没有过奋不顾身。

即使飞蛾扑火，卑微地摔的满身是伤，依然固执地不肯松开对方的手。

我多么希望你能像我爱你那样爱着我，可是，我用耗尽了全身气力，依然挽留不了你坚决离去的脚步。

其实在人生漫漫的长河中，失恋分手，不过是其中一个小小的波浪，掀不起什么大风大浪。

那些曾经为他流下的泪水，最终教会了我们分清渣人和良人。

愿天下所有的你们，在遇见不合适自己的爱情时，都能勇敢地分手，直面自己的爱情低谷期。

当你跨过爱情的陡壁险坡，你会发现呈现在你面前的瀑布是那样的雄伟壮观。

等到那时你也可以幸福地挽着老公的手，骄傲地对你的前任说声：“谢谢你当年的不娶之恩，让我遇到了更懂我，更宠我的人。”

## 从和谐到性冷淡，为什么那么多婚姻越过越冷？

1  
前两天，因为吃了一点冷食，我这娇弱的肠胃受不了，总是有点反胃。

妹妹看见了，在一旁问，你不是会怀孕了吧。

我赶紧直起身，一脸正色道：

别瞎说！我俩纯洁得很。

然后，就看到她一脸“我明白了”的偷笑。

平心而论，我和老龚感情还挺不错。

不过，前段时间因为一点小事，我俩闹了一点意见，虽然是我单方面发脾气，但是每天入睡，我还是倔强地只给他看个后脑勺。

加之工作繁忙，更别提搞点其他什么事出来。

像我们这种感情尚可的夫妻，都已经活成了纯洁的兄妹关系。

那些时不时有点龃龉，彼此经常抱怨的夫妻，我猜，他们性生活的次数就更是屈指可数了吧。

咩咩时常接到一些读者的咨询，说工作和家庭让自己焦头烂额，和老公一言不合就开怼，在这样的情况下，性生活次数一个月一两次都很难保证。

而且，每一次，都像完成任务

一样，只想快点结束，好好睡一觉。

最后，她们都会忧心忡忡地问：

咩咩，我是不是性冷淡了啊！

在咩咩看来，如果是从一开始就极度抵触老公的接触，在性生活中一直得不到快感而是痛苦，这样的才是性冷淡，可以寻求医生的帮助。

而读者姐妹们更多的，其实是一开始享受亲密行为，但是结婚多年之后，越来越对性生活没有兴趣。

这种情况，其实不是对性失去了兴趣，而是对伴侣失去了兴趣。

更简单一点说，就是对老公失望了，甚至不愿意和对方有亲密的肌肤之亲。

其实这种情况，在夫妻关系中，还是挺常见的。

2

知乎上有一个男性提问：为什么曾经享受性生活的伴侣，现在变得很冷淡。

他说，以前两个人在性生活上面很合拍。

可是后来，他们异地。

工作压力大，见面的时间也很少。

好不容易有时间见面了，对方

却宁愿两个人逛街，吃饭，也不愿意两人独处，做点羞羞的事。

最后，该男性还很拉仇恨地说了一句：

她完全不理解一个血气方刚的正常男人的尴尬。

咩咩看完这个提问，也觉得尴尬好吗？

他的伴侣的这种反应，是再正常不过了。

首先，两个人异地，见面的时间很少。

越是在这种时候，越应该多关心。

但是很显然，丈夫做的远远不够。

每天完成任务似的打打电话，汇报一天的动态，然后就忙自己的去了。

不关心妻子的情绪起伏，不关心她是不是有什么压力，这样少的可怜的情感交流，怎么能让女人得到精神满足？

好不容易见了面，男方就就急吼吼地要宽衣解带，直奔主题。还没来得及及情感交流，就要身体交流。

拜托，人家是你的老婆，又不是泄欲工具。

再次，在亲密关系中，女性最

重视的，就是被重视和被需要，一个久违的怀抱比一场激情更让她心动。

可当她感觉你只是需要她的身体，她自然也会对你逐渐失望。

“我不爱你了”这句话，最先说出来的，其实不是她的嘴巴，而是她的身体。

当一个女人，对老公灌注全身心的爱意时，其实她的身体也会给出相应的反应。

女人，在潜意识里，是会把性和对伴侣的依恋联系起来的。

如果女人对伴侣有足够多的安全感和信任，她是会全身心地接纳对方。

心理学里有一句话：所有的性问题，都不是性的问题，而是心理问题。

如果在一开始如胶似漆，但是到后面，越来越少地接触彼此的身体，那很大可能，是两个人之间的感情出现了问题。

但是当她在繁重的家务中，消耗了所有热情，当她在对老公的埋怨中，一点一点丧失了对他的爱意。

对方的触碰和求欢，都会让妻子觉得意兴阑珊。

咩咩之前写过一篇“结婚22年

夫妻性生活实验，性对婚姻有多重要”，看到了很多读者写来的小黄文（不是），当然，也收到了很多女性读者的抱怨。

咩咩当然无意洗白出轨这个行为，但是在婚姻里，长期对伴侣失望，最终也只会导致，这段夫妻关系降到冰点。

婚外情，或者感情用尽，也是这其中的衍生物。

女人要的其实很简单，被珍视，被温柔以待，少一些漠视，多一些关怀，关系就会得到很大的改善。

这个现实的社会，上班工作的老公也辛苦，在家带娃的妻子也很辛苦，正是因为如此，才应该抓住生活中的那一点点甜，让这枯燥的日子，也变得有生机起来。

婚姻生活里，不止有柴米油盐的琐碎，还有彼此分享快乐和欢愉。

只有彼此扶持和怜惜，才能重新燃起内心的冲动。

所以，男同志们，要想回到过去那种性福的生活，唯有先融化妻子内心的坚冰啊！

