

让人颠覆三观的BBC纪录片：宇宙的轮回转世

生活的周而复始，生命的新老交替。

世间所有的不期而遇，都只是久别重逢而已。

01

这是一篇关于宇宙的故事，也是关于我们每个人的故事。

茫茫宇宙，它从何而来，又将走向何处，带着万千疑问，跟随BBC纪录片《宇宙的奇迹》，一起去探索宇宙背后的秘密...

我们的故事要从宇宙的出生说起，因为作为世间万物的一分子，只有了解了神乎其神的宇宙和玄而又玄的生命，我们才能真正理解自己所生活的这个世界。

宇宙生于137亿年前。今天的它，就拥有超过1000亿个星系，每个星系又包含了数千亿的恒星(仅为人类所能观察到的)。

在这137亿年间，时间宛如一条无情的长河，承载着无数个不可思议的奇迹，推动着宇宙中日新月异的变迁，而这些奇迹也让人类见证了宇宙生命的起始和终结。

日出和日落就像地球的脉搏，教会了人类如何记载时间的流逝。

地球上的一天是24小时，即地球绕轴自转一周。

地球上一个月是29天半，即月亮在夜空上演一轮阴晴圆缺。

地球上的一年为365又四分之一天，即地球绕太阳公转一周。

但和宇宙生命的时间刻度相比，地球简直就是小儿科了。

此时此刻，在你阅读这篇文章时，我们所在的太阳系正围绕着银河系的中心，在一个无比庞大的轨道上公转。

太阳系要花上两亿五千万年才能绕银河转一圈。纵观人类短暂的历史，至今我们还未绕过这个轨道的千分之一。

02

宇宙对人类来说，看似是恒古不变的，但在这个物质世界里，唯一不变的就是一切事物都在不停



改变的真理。

随着时间的推移，世间万物都在发生变化，不光我们在逐渐衰老，每分每秒地球和宇宙也都在走近死亡。

当你仰望着漫天繁星的夜空时，你其实是在仰望过去，这些微小的星光实际上是上百万个不同的时钟。因为光移动的速度是299792458米/秒，所以光要从那些遥远的天体传达到地球需要很久很久的时间，我们眼中的星光标志着数十亿甚至数万亿年时间的消逝。

上图的红色斑点，曾经是一颗名为GRB 090423的恒星，它也是人类所观察到的最古老的天体。光从这个红点传送到地球的时间用了130亿年，它几乎穿梭了整个宇宙史。

这颗恒星的亮度曾是太阳的一万倍，正因它燃烧得如此明亮，其寿命也异常的短暂。当这颗巨星衰竭时，它的身体也开始崩溃瓦解，伴随着一场比太阳光芒强一万亿倍的大爆炸，大量的物质和能量也随之喷出。

这张图便是此次爆炸的余晖，从地球上，它只是一个暗淡的红点，而这个红点即是宇宙初期一颗恒星的爆炸灭亡。

迄今为止，人类已经观测到了无数颗恒星的诞生与死亡，这意味着包括太阳和地球在内，所有的恒星都不会一直闪耀。终有一天，太阳也会面临衰老和死亡。

当太阳燃烧殆尽时，它的核心先会坍塌，并由此产生巨大额外的热量，它的外层也会随之无限的膨胀。随后的6亿年里，太阳终将会爆炸，大量的气体和星尘会喷涌出来，从而形成一团庞大的星云。

在生命的终点，太阳会变成一个惨淡的白矮星，只剩下一小块散发着微光的“心脏”。

白矮星没有可供燃烧的能源，它微弱的光芒源于已熄灭的大熔炉中的最后一点余温。我们的太阳就这样死去了，剩下的只有一些残留物的灰烬逐渐冷却于广袤极寒的太空中。

太阳的命运也是所有恒星的命运。终有一天，银河系中几千亿的恒星将全部死亡。

我们曾经繁荣旺盛的宇宙，终将只剩下光的微粒以及黑洞。再经过一段漫长到无法想象的时间后，甚至黑洞终都会逐渐消失。

当最后一颗恒星残留的最后一点灰烬完全消失后，宇宙将成为一片充满纯粹能量的海洋，所有物质都将达到同一温度，宇宙的故事

就在此告一段落了。

宇宙从此变成了一个永恒不变的，仅存于浩瀚空间里的能量/意识体。

它无处不在，却又仿佛从未存在，在那个世界里，没有爱恨情仇，没有喜怒哀乐，更没有善恶美丑。能量体验不了晒太阳吃瓜子的美好，也感受不到肝肠寸断的哀愁。

03

这或许听起来会有点悲惨，但此时的宇宙与生命起源的条件几乎是相同的。

就这样，又过了NNNNNN年之后(N年到底有多久呢？一个人体大概由7,000,000,000,000,000,000,000,000个原子组成，如果用1个原子代表一年来计算，整个宇宙中所有原子加起来都无法接近那个数字。)

"BANG"的一声

没有天崩地裂或血肉横飞，宇宙又爆炸了，爆炸之后的宇宙依旧不断的膨胀，气体逐渐凝聚成星云，星云进一步形成各式各样的恒星和星系，137亿年后，最终又变成了我们如今所看到全息的宇宙。

这就是宇宙的死亡和重生的故事。

说到死亡和重生，我们不得不先学习一下自然界基本定律之一：

能量守恒定律。

能量既不会凭空产生，也不会凭空消失，它只会从一种形式转化为另一种形式，或者从一个物体转移到另一个物体，而能量的总量是永恒不变的。

轮回转世是指在人死后，体内的能量会被释放回宇宙中，继而被下一个生命所回收。包括印度教和佛教在内的很多宗教，都欣然的接受死亡和重生是一场永恒的轮回。

这便是基于宇宙运作中最深奥的真理。

你可曾想过你双眼所看到的现实或许只是冰山一角而已？

宇宙中人类可见的物质只占宇宙总质量的4.9%，我们看不见的暗能量与暗物质占据了整个宇宙的95.1%。那个感官无法察觉到的世界到底是什么样子呢？

爱因斯坦的导师，伟大的量子力学之父，1918年诺贝尔物理学奖得主—Max Planck曾说：

"物质根本就不存在，因为所有的物质是由快速振动的量子组成！我们必须假定这力量背后存在一个充满智慧的意识体，这个意识体就是创造世间万物的母体。"

量子即使被分开后，还会藕断丝连的被能量连接在一起。

你和我，看似是分开的两个不同的个体，但实际上我们是生活在两个不同身体里的同一个意识体。你既是我，我既是你，世间的每一个生物都是从不同的角度探索着宇宙的另一个自己。

人类醒来的那一天，也就是世间苦难结束的那一天。

因为不管你是北京人，上海人，广东人，山东人，河南人，云南人，越南人，日本人，美国人，法国人，秘鲁人，埃及人，还是埃塞俄比亚人。

不管你是白人，黄人，棕人，黑人是绿人...

我们都是寄居在同一个星球，呼吸着同一片空气的地球人。

一切众生皆有佛性，因妄想执著不能证得。

观音堂

7-162

401 East Jefferson St., Suite 108
Rockville, MD 20850



301-683-8831, 240-621-0416
guanyintangusa@gmail.com
https://www.guanyintang.org

净化心灵 学佛念佛
离苦得乐 智慧人生
消除烦恼 同登极乐

开放时间与活动安排

每天10:00 - 14:00 开放

每周日在观音堂以及ZOOM上
举行学佛共修活动

欢迎大众来学佛祈福

观音菩萨与阿弥陀佛(之二)

相信大家对于观音菩萨和阿弥陀佛都非常熟悉。“家家弥陀佛，户户观世音”，观世音菩萨大慈大悲、救苦救难的美名早已飞入寻常百姓家，无论大人还是小孩都无人不知、无人不晓。“千处祈求千处应，苦海常作渡人舟”，观世音菩萨无感不通、寻声救苦、无刹不现身，成为我国受众信众最多的佛菩萨之一。而“阿弥陀佛”想必大家也不陌生，进入佛门我们听到最多的佛号，便是“阿弥陀佛”这4个字。

说起观世音菩萨和阿弥陀佛的关系，我想先和大家讲一则佛门故事。据说，观世音菩萨还是一个凡人在世间修行的时候，就善根具足，他看到众生遭受生老病死等诸般痛苦，看到众生颠倒迷惑，造恶业受恶果，在六道里轮回，却找不到解脱之道。他不忍众生痛苦，就生起了超拔一切众生远离苦海的大慈悲愿力。

他发愿要救度一切众生，若做不到就将自己的身体裂成千片。然而，当他真正去救度众生的时候才发现何其困难，众生愚痴、根性低劣，甚至顽固不化，根本听不进他的话，何谈度化？另外，众生实在太多，困难重重，要度尽谈何容易？就这样，一丝心累和懈怠的念头生起，就是这一念，还是凡人的观世音菩萨身体开始分裂，异常痛苦。就在这时，阿弥陀佛来了，阿弥陀佛

已经成佛，自然具有无量神通，阿弥陀佛运用神通将这裂开的千片碎片化成了赋有神力的千只手和千只眼，这样观音菩萨具有了力量，愿力就容易实现了。阿弥陀佛救了观音菩萨，还教导他不要退转菩提心，要不遗余力去践行自己的愿力。为了感念这份恩情，观世音菩萨将阿弥陀佛奉为自己的老师。

我们观察观世音菩萨宝相，不论是哪种形象的观音菩萨圣像，都有一个共同的特征，那就是观音菩萨的头顶总是顶着一尊佛像，没错，这尊小佛像就是阿弥陀佛。观音菩萨为了感念师恩，也是提醒自己不忘老师教导，就时刻将老师阿弥陀佛的佛像顶在自己的头顶。我们常称此为“佛顶顶佛”。

为什么叫“佛”顶顶佛呢？因为，其实观音菩萨早在过去无量劫前已修行成佛，号“正法明如来”，后来为了方便度化众生，自请降格，倒驾慈航为菩萨。在佛教里，修行所成就的果位不同，观音菩萨看似在佛位之下，但却更受尊重和敬仰。

那么，观世音菩萨除了是阿弥陀佛的徒弟之外，他其实还是阿弥陀佛的胁侍。我们到一些规模比较大的寺院，会看到三尊站在一块儿的佛菩萨，其中就有“西方三圣”，中间站着的是阿弥陀佛，阿弥陀佛的左胁侍是观世音菩萨，右胁侍是大势至菩

萨。观音菩萨代表大慈大悲，大势至菩萨代表“喜舍”，合称“慈悲喜舍”，是佛教里利他无我的四无量心。

观世音菩萨还是阿弥陀佛的“一生补处佛”。我们知道阿弥陀佛是西方极乐世界的教主(西方极乐世界最大的佛)，接引众生往生净土，在阿弥陀佛之后补位的佛便是观世音菩萨。

在《般舟赞》中有这样一句话：观音接引见弥陀。观世音菩萨和阿弥陀佛等诸大菩萨一同来接引众生往生西方极乐世界。我们念观音菩萨，观音菩萨来救度我们，不会只停留在现世的利益上，最终都会引导众生念佛，往生西方极乐世界，这是观世音菩萨来此娑婆世界救度众生的本怀。

观音菩萨分身百千万亿，以种种善巧方便示现，寻声救苦接引众生，目的就是要接引众生脱离苦海，往生西方净土，得见大慈大悲阿弥陀佛。南无大慈大悲观世音菩萨。南无西方极乐世界阿弥陀佛。

有关于学佛和念佛上的问题可以咨询“大华府观音堂”。

大华府观音堂电话：
301-683-8831, 240-621-0416。
地址：
401 E Jefferson St, Suite 108 Rockville, MD 20850