

打开微信，扫描这个二维码即可关注阳光微信公众号。



科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



Worldshine Adult Medical Day Care Center

德国镇店：20420 Century Boulevard, Germantown, MD
Laurel店（近哈维，银泉，马大）：
5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD
咨询加入、求职、商业合作请联络：
info@worldshinegroup.com
长期招聘RN, LPN, CNA, 司机，厨师，帮厨，保洁，志愿者。

专业护理 - 寻医问药，咨询送诊
康复理疗 - 针灸推拿，物理治疗
社工服务 - 福利申请，心理咨询
交通服务 - 接送送诊，购物出游
餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食
文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋



感兴趣的耆老和家属请联系：
301-250-3555
孙女士（注册护士）

会员心声

“阳光的工作人员对我照顾无微不至，每天都有精心配制营养饭菜，我们已经在阳光六年了，身体健康很稳定。感谢护理团队对我们的呵护”

“阳光中心比家更温暖、比儿女更贴心。在阳光的照料下，儿女身上的负担减轻了。我的血压和血糖也得到了稳定的控制。”

“我的母亲82岁了，她在阳光中心交了很多新朋友，也多了很多业余爱好。她每天都很开心！谢谢工作人员们对我母亲的悉心照料！”

- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 开设太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、椅上操等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、台球比赛、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等丰富多彩娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请Medicaid
- 我们也欢迎自费会员加入。



用心做养老，用爱护健康。

中文网站：www.worldshinegroup.com
YouTube频道：Worldshine Media（线上养生课堂、各种趣味短片，欢迎耆老关注收看！）

耆老眼中的阳光系列

多才多艺的活动部团队



常说一分努力一份收获，阳光中心活动部就是这句话的真实写照。活动部成员不多，但组织中心各类文体活动的项目却不少，从晨间锻炼、文娱活动到外出购物运动等等，均需妥善安排。仅就文娱活动来说，中心设有各种学习班和团体供我们选择，其中有西洋乐器表演乐队和民乐队，还有合唱团、歌舞诗歌班等等，每月每周安排的各项排练，不仅聘请专业的老师，活动部工作人员还亲自担纲带领我们一起练习。每当节假日来临之际，耆老们平日里练习的各项技能则纷纷登场，表演各种器乐演奏、合唱、歌舞表演等等，演绎的中外曲目内容涵盖丰富，悦耳动听，呈现了一次又一次视觉的盛宴，博得满堂阵阵的掌声，留给我们许多难忘的瞬间和回忆。

活动部门在左老师带领下，组员们分工合作，繁杂的工作有条不紊地开展，为兼顾中心耆老们的各种喜好，他们还开展了球类竞技、手工编织、书法画画、摄影烘焙、益智游戏等活动，尽量使得更多的耆老们能够参与到各项活动中来，据我所知，他们为丰富课程的内容，积极联系任课老师，付出了大量的精力和劳动。在此，我作为一位年逾八旬的老人，代表中心全体耆老们表达最衷心的感谢！因为阳光每一位工作人员的辛勤付出和努力工作，使得我们无后顾之忧，开心地生活在阳光这个大家庭！因为参与了各项有益身心的活动，使得我们保持心情舒畅，生活过得有滋有味，大大温暖了我们的老年生活，感谢你们！（阳光耆老：石尔卓）



阳光保健养生中心