



# 真善美日間保健中心

## Jasmine Medical Daycare Center

### 真诚 善良 美丽

### Truth Goodness Beauty



欢迎致电查询

邹秉雄  
240-683-0033  
吕思慧  
240-386-7882  
中心电话  
240-232-2288

12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874 We are an equal opportunity employer

## 茶余饭后侃侃谈 保健中心面面观

一般说来,美国的华裔保健中心,有两种情形是相同或者相似的。其中,中心里绝大多数的会员都是年长高龄的老人家。堪称「六十、七十小弟弟,八十、九十不稀奇。」其二,老人们每日来到中心,茶余饭后,三三两两,谈天说地,讲古论今,其中当然不乏阅历丰富者,才气横溢者。而周围同伴,侧耳倾听者也往往感到轻松而愉快。

且说一日,一位赵老问及李老:「你说咱们中心,为何不与人同,不取两字为中心之名称,而取名「真善美」三个字呢?」

李老未加思索,脱口而出:「真善美」意思明白,说出来向亮,真,就是不假;善,就是不恶;美,就是不丑!」

赵老一听,立表异议:「你的回答过于简单,答似未答,等于是说吃饱了不饿,喝足了不渴,皆是废话。」

李老微笑说:「我是在逗你玩儿!我是想勾引你说点儿新鲜的,我好长长见识,学习学习!」

赵老说:「新鲜的我也没有;只能老生常谈,蜻蜓点水般点上几点。」于是他就打开了「话匣子」似的,如此这般,谈了三点·

第一,关于「真」。赵老说,我认为无论待人接物、为人处事,或是办企业、或者搞事业,要想办得好,搞得得,都离不开「真实」、「真诚」、「真心真意」。比如,记得我第一天来咱们中心时,首先听到的就是中心经理的一句话:「真诚仁厚是人生境界之一。」其后,经理和夫人在大厅同声合唱一曲《好一朵美丽的茉莉花》,欢迎一位新会员的到来,我为之而感动。与此同时,我对本中心大门口的英文标志 JASMINE 重新开始认识,原来它的英文发音和中文「真善美」非常相似。由此,这中心领导人的真心、良苦用心,可见一斑·与此同时,更加值得称道的是:经理夫人,身先士卒,经常为老人家们端菜,送汤至各个餐桌前,已为众人司空见惯。在此,我必须说,领导者为人表率,身先士卒,其他服务人员当然会仿效。比如司机唐师傅,接送老人,体贴入微,途中每

遇高低不平之处,一一减速慢行;送老人到家,帮助老人上台阶,开大门,然后还搀扶老人一阶一阶地上室内楼梯,从不惜力,全不懈怠。他是绝对的真心真意,也是工作人员的表率!

再说中心的大事 - 餐饮。简单说来,也就是一句话「色香味俱全」;真材实料 - 天天。同样,关于这里的医护社工人员,不但和蔼可亲,而且关怀备至、十分认真,犹如亲人般的照料,不是亲人胜似亲人。于是我由衷感叹 - 呵, JASMINE 中心,如何一个「真」字了得!

第二,关于「善」。记得古语有云:「穷则独善其身,达则兼善天下」。意思说白了就是不仅中心领道人要讲求自身之善,而且使得同仁们共达抢善。由此,令人想到这里中心的领道,定是通晓此中道理的 - 经营管理、搞好服务,必须讲究道德,必须符合道德。因为符合道德,便是首善!符合道德,就是头等之善!

第三,关于「美」。从理论上来说,美是主观和客观的统一。比如,自然美、社会美、艺术美等等,说法很多,不一而足。然而,具体到一家养生中心,首要的美,当属膳食之美。因为它是关于老人们的健康大事。具体说来,本中心的膳食之美基本做到了。常言道,国以民为本,民以食为天。「真善美」的膳食,可称「色味香」比较讲究。比如,对华裔口味,「南甜北咸,东辣西酸」非常注意。比如,在茶台上面,不仅有茶水、咖啡、白糖之类,而且还有一瓶「镇江香醋」在列。为此,我老赵有感而发·细致入微的体贴总是感人肺腑的!感觉定是相当美好的!

与此同时,我还想说,「艺术美」是这里中心的强项之一。除了人所共见的,中心墙壁上的艺术字,画定期更换之外,其他艺术活动亦称丰富多彩。一位老人的「力作」《西江月》一首,可资「管中窥豹」·

读书看报随意,书写绘画自然;  
体育文艺选择练,修身养性延年。  
赵老补充说,「当然我也有个人感受,即我赞美<真善美>的三美 - 美德、美味、美观!」



最后,李老一字总结语——然!  
真善美保健中心老吕供稿  
2022年8月29日

