

NEW WORLD TIMES

编者按:奥运拳击冠军邹市明来到江西万载县兴源小学,为孩子们带来一堂特别的拳击课。出了宜春高铁站后,要坐一个半小时公交到县城,再转乘乡镇公交车才能抵达位于黄茅镇的兴源小学。全校共有205名学生,80%是留守儿童。邹市明用拳击向孩子们展示如何学习全力以赴的精神,也分享了他长年在远征战与自己孩子的相处之道。



“拳王”在乡村小学

摘自:边码故事 编辑:爱心志愿者

邹市明到达校门口时,小朋友就在等候着他。在小学生的眼中,邹市明的魅力并不在于他是拳王、奥运冠军,而是他同样出身农村、一种淳朴的自然吸引力。在2008年北京奥运会夺得48公斤级拳击冠军,是他人生的第一个高光时刻。

“我14岁离家,不在父母身边。我吃过很多苦,被揍到鼻青脸肿过,受过很多伤。从贵州山区出来,靠着努力,取得了今天的成就。人生有巅峰,也有低谷,每个阶段都有不同。你们现在要做的就是快快乐乐的学习、玩游戏。几年后,有更多的挑战要去迎接。”邹市明跟孩子们说。

拳王与校长的对话

邹市明和校长陈彪谈到今日的乡村教育,除了资源缺乏外,孩子们也缺乏陪伴。已是两个孩子父亲的邹市明对此深有体会。他自己的父亲是工程师,工作很忙碌,经常要出差。因为这种陪伴的缺失,让他的人生一直缺乏安全感。

“我父亲很少陪伴我,但我很理解,他是一家之主,需要养家嘛。我父亲是一个很敬业的人,也是我从小的偶像,他平时话不多,工作却很认真。后来,我开始练习拳击时,终于理解了父亲的感觉。你爱一样东西,你就会钻进去,好像周围所有的事物都融化了。”

在兴源小学,父母的缺位更为普遍。5月份,江西出现本土疫情,学校上了10天网课。那段时间,陈彪的班上有三十多个学生,但交作

业的只有十来个人。通过家访陈彪发现,很多学生家里连电视都没有。因为父母外出打工,爷爷奶奶用的是老人机,没有智能手机可以上网课。

邹市明很理解,家长们为了生计,不得不外出打工。很长一段时间,邹市明要出国比赛,很少能陪孩子。等他回到家时,发现两个儿子不敢和他亲近。“可能两兄弟在电视上看到我比赛,对我是一种仰视,他们想要靠近我,又有点距离感。”好不容易打完比赛回来,只有短暂的家庭生活。他就用贵州话和孩子说话,彼此活络了,两个儿子才跟他不再那么陌生。

“我出差的时候,会定时打电话回去,哪怕他们已经睡了。我会问太太,今天发生了什么事,关心孩子在成长路上有没有犯一些小错误。”邹市明认为,

“为孩子、家庭在外面打拼的人,很辛苦。但辛苦之余,也要多关注孩子的成长健康。哪怕工作再忙,在外的家长也要尽量挤出一点时间,多关心一些,对孩子多了解一些,这样的陪伴很有必要。”

邹市明和三年级学生一起体验了一堂陈彪的数学课。陈彪用了很多新媒体技术,还设置了一套积分奖励,鼓励学生做作业、上课听讲。表现进步的学生,会获得对应的代币积分。当积分累积到一定程度,就可以玩一次抽奖,兑换一次奖品。陈彪说,“这就像是开盲盒一样,学生很喜欢这种中奖的感觉。”

成为兴源小学校长前,陈彪在

黄茅镇多所小学工作过。他感觉到乡村小学和镇上小学的学生有着明显的差异。村里的小学生更胆小些,和老师交流总会很畏惧。镇上的小学生,普遍更为活泼,接触的东西也更多。为此,在课上陈彪会更多鼓励学生,不让任何一个同学有被看低的感觉。当学生答题错误的时候,陈彪不会让他直接坐下,他会说“没关系,你可能没想好,你再多想一想。”陈彪认为,对孩子需要多一点鼓励,多一点耐心。

六年前,陈彪是作为体育老师考进来的。但校长告诉他,学校没有专职体育老师,必须再教一门主课。“乡村老师很稀缺,主科老师缺,音、体、美老师更缺,我还教过一段时间英语。”这几年,陈彪有了一套上数学课的方式,充分利用多媒体和网络资源。他认为如果在教学中带入推理、生活化的元素,更能引发学生的探索和思考。陈彪利用网络资源,缩减了城乡教育资源的一些差异。对学生来说,只有在课堂中感到了快乐,才更愿意自主学习。

新的体育场,代表更多可能。因为邹市明的到来,兴源小学多了一个新的体育场,以及一个个拳击桩。新的体育场,代表着更多可能。过去,因为运动场的限制,只能用类似夹弹珠、吹乒乓球等趣味游戏来让孩子参与。虽然也有投篮运动,但篮筐是临时用硬纸壳做的。主要还是硬件条件不足,只能靠老师发挥创意。

拳击课里,邹市明带孩子们做



孩子们在测功机上打出自己的力量新纪录

身体拉伸,介绍运动安全知识。他教孩子们如何正确握拳,如何发挥腿部和腰部的作用出拳。邹市明反复提醒,“拳击是为了保护自己,保护同学、家人,保护你爱的人,不能拿来欺负你的同学。如果让我知道你做了不好的事,老师一辈子不会教你。”

拳击可以带给乡村孩子们不只是力量,也有快乐、向上的信念。邹市明说,“孩子们有成长的烦恼,学习的难题,通过运动可以很好消除心理的压力。”

“人生如拳。拳击,不仅是一个运动,它是通过运动挑战自我,

再挑战对方,是完成自我的一个过程。”邹市明认为,孩子们学拳击,是学习一种全力以赴的精神。

邹市明说,“虽然我们不能选择家庭,不能选择生活环境,但我和孩子们无忧无虑度过了两天后,觉得他们很乐观。英雄不问出生地。只要孩子内心有力量,也许一开始像小草一样不起眼,但春雨过后,就能生长起来。未来他不一定要有很大的出息,但在他的人生中,一直是积极向上的,没什么东西可以压垮他。我觉得这样子,也不失为一个好的人生。”

后记:

爱心基金会衷心感谢来自美中两国爱心人士与志愿者的无私捐助和奉献支持。

爱心基金会享有美国联邦政府501(c)(3)免税待遇和美国联邦政府联合捐款(CFC # 10769),如您有意支持中国农村的爱心助学和健康教育,中美文化交流及生态环保、可持续发展项目等,爱心基金会将全力助您达成心愿。

如欲了解爱心基金会,请浏览爱心网页:

www.aixinfund.org

如欲联系爱心基金会,可Email: aixinfund@gmail.com

或致电 Tel:

(202)-321-8558 张伊立博士 / (301)-529-9419 高放先生

您的善款支票可寄往:

AiXin Foundation, Inc., 13621 Valley Oak Circle, Rockville, MD 20850



嘉盟地产 UnionPlus Realty

1-084



全职房地产经纪人 MD、VA、DC 执照



王志浩

Owner/Principal Broker

公司: (301)309-8859 手机: (202)276-6928
 传真: (301)738-8158 免费: 1-800-908-5188
 email: hallwang1688@yahoo.com 维州: (703)688-3298

地址: 751 Rockville Pike, #27-B, Rockville, MD 20852

- ABR 认证买方代理人
- CBR 注册买方代理人
- CIPS 注册境外资产专家
- CRB 注册住房经理
- CRS 注册住房买卖专家
- CRI 房地产经纪人学院毕业
- e-Pro 房地产网络专家

- 二十年以上房地产买卖经验
- 在全部买卖过程亲自把关
- 多项优惠购屋计划
- 客户换房时卖房本人只收1%佣金
- 第一次买房者将获免费赠送本人执笔的买房必读宝典《购屋指南》

服务特点

本公司诚征经纪人, 全职、半职均可



叶黎

Li Ye
Broker/Owner
202-271-8066 (C)
301-292-1000 (公司)
E-mail: liye@remax.net
Licensed in MD, VA and DC

RE/MAX Universal

华府首家华人创办的RE/MAX房地产公司诚聘新经纪人

- 诚邀房产经纪加盟
- 全国联网, 环球客源
- 免费定制个人网页
- 定期业务培训
- 交流成功案例
- 一流办公设施
- 专业规范管理



Samantha He 何青
240-686-5588
samantha.q.he@gmail.com



Jay Yu 余海豪
301-529-3985
YuJayhomes@gmail.com



Ana Maria Carretero
301-740-5488
amcarr07@yahoo.com



Betty Tang
240-988-6110
chengbettytang@gmail.com



Elaine Wu
240-704-2008
elainewu.realty@gmail.com



Jing Liu 刘景
301-215-0629
jingliuhomes@gmail.com

地址: 17B Firstfield Rd., Ste 208, Gaithersburg, MD 20878





5-035

鸿运贷款公司

FORTUNE MORTGAGAE
CO. (NMLS# 201418)
PRESIDENT 王立明 (NMLS# 206213)
JOE WANG TEL: 301-309-1818

各类房屋贷款

信用第一 文件保密 快捷通过
最新推出适合医生职业的贷款项目
5% down, no MI, no Point,
3.125% for 5yr Arm
另有 80/20 100% LTV 产品, \$0 首付, no MI