

打开微信，扫描这个二维码即可关注阳光微信公众账号。



微信搜一搜
阳光每一天

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



Worldshine Adult Medical Day Care Center

德国镇店: 20420 Century Boulevard, Germantown, MD
Laurel店 (近哈维, 银泉, 马大):
5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD
咨询加入、商业合作请联络: info@worldshinegroup.com
长期招聘RN, LPN, CNA, 司机, 厨师, 帮厨, 保洁, 护理服务人员, 艺术特长老师, 志愿者等。待遇优厚, 要求有服务精神和团队协作意识, 感兴趣请短信联络 202-903-4530

专业护理 - 寻医问药, 咨询送诊
康复理疗 - 针灸推拿, 物理治疗
社工服务 - 福利申请, 心理咨询
交通服务 - 接送送诊, 购物出游
餐饮服务 - 专业厨房, 营养膳食
文化养生 - 琴棋书画, 诗词歌赋



感兴趣的耆老和家属请联系:
301-250-3555
孙女士 (注册护士)

会员心声

“阳光的工作人员对我照顾无微不至，每天都有精心配制营养饭菜，我们已经在阳光六年了，身体健康很稳定。感谢护理团队对我们的呵护”

“阳光中心比家更温暖、比儿女更贴心。在阳光的照料下，儿女身上的负担减轻了。我的血压和血糖也得到了稳定的控制。”

“我的母亲82岁了，她在阳光中心交了很多新朋友，也多了很多业余爱好。她每天都很开心！谢谢工作人员们对我母亲的悉心照料！”

- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等丰富多彩娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请Medicaid
- 我们也欢迎自费会员加入。



用心做养老，用爱护健康。

www.worldshinecare.com

YouTube频道: Worldshine Media (线上养生课堂、各种趣味短片, 欢迎耆老关注收看!)

阳光秋季系列活动之一

但愿人长久，千里共婵娟

——阳光中心《情满中秋》歌舞音乐会

中秋佳节是中华民族非常重要的传统民俗节日！千百年来人们在中秋节这天拜月祭月、对着一轮皓月吟诗作画、挂花灯吃月饼，寄送思念传递着祝福！今年九月十日是农历八月十五中秋节，阳光中心在一部活动大厅举办了《情满中秋》大型歌舞音乐会。音乐会在一部总经理中秋祝辞后拉开帷幕，由两位阳光耆老担任主持，他们亲自撰稿，多次排练，使整台歌舞会在轻松欢乐的气氛中进行。首先登场的是阳光乐团表演的民乐合奏《敖包相会》、《凤阳花鼓》，熟悉的韵律点燃了观众的热情，接下来的小合唱、韵律操、说唱表演等节目博得大家一阵阵的笑声和喝彩声，而重头戏是压轴出场的大型歌舞《春江花月夜》，这是中心艺术总监专门为阳光度身打造的集音乐、合唱、舞蹈合一的仿古颂今曲，由阳光合唱团、舞蹈团和乐团共60余人同台演出，其歌声悠扬，舞姿曼妙，具有较强的艺术感染力，使台下观众看得如痴如醉……

音乐会由活动部统筹，结合中心日常开设的休闲娱乐课程，在节目编排上下功夫，由民乐合奏、说唱歌舞和韵律操等形式组成：一方面使耆老们平时所学有所习练，并在舞台上一展才华；另一方面，让部分行动不便的耆老也能参与到节目中；这次歌舞音乐会将是历年活动参与人数最多，内涵丰富的一次盛会。

“每逢佳节倍思亲”诉说着一种思念，“海上生明月，天涯共此时”表达的是一份情怀，“但愿人长久，千里共婵娟”是内心深处真挚的愿望！祝中心耆老们节日快乐，身体健康！祝福大家，中秋佳节快乐！



阳光保健养生中心