

预防自杀宣传月特别讲座——988 自杀与危机生命热线(9月28日晚8点)

说出来大家可能未必相信,除了天灾人祸之外,自杀已经成为目前美国人死亡的第十大死因,而凶杀却没有进入前10名。根据疾病控制和预防中心(CDC)报告说,现在是2013年以来自杀率最高的时期,并且每年都呈持续上升的趋势。据最近一份统计数据,美国每年每10万人中就会有13人选择自杀。而死于自杀的男性比女性多3.5-4%,但女性经常尝试三次自杀,白人中年男性的自杀率是所有种族中最高的。美国《科学美国人》杂志执行主编克劳迪娅·沃利斯在近期发表的一篇文章中,更是如此写道:“目前,新冠病毒之外的另一场流行病正在美国悄悄蔓延,这场流行病让许多年轻人付出了惨痛的代价。”

在美国,几乎所有人都知道911紧急电话。但您知道还有另外一个紧急求救电话988吗?了解它,或许能在危急时刻拯救一个人的生命!

从今年7月16日开始,在全美各州开通了一个新的紧急电话服务——988预防自杀与精神危机生命热线(Suicide & Crisis Lifeline)。与911电话一样,988也是一个可以救命的紧急呼叫帮助热线。如果您身边有人突然有自杀倾向或出现严重心理危机,紧急拨打这个生命热线,可以马上得到专业心理咨询人员的接听和帮助。为了让华人同胞及时了解这个生命热线,大华府华裔社区健康服务中心和蒙郡卫生局亚裔美国人健康促进协会及美国公共卫生服务军官团

亚裔官员分部联合主办全国预防自杀宣传月特别讲座——988自杀与危机生命热线信息交流。讲座采用Zoom在线形式,时间是2022年9月28日(周三)晚8点至9点。

本次讲座将由美国卫生部药物滥用与心理健康服务管理局资深医学顾问、988生命热线及行为健康危机协调办公室负责人 Palmieri 医生 (John Palmieri, MD, MHA) 主讲。为了方便英语能力不足的华人同胞,主办方将为本次讲座提供现场中文翻译。

参加方式:本次讲座不需要提前报名,只需要记住讲座的时间,按时从手机、平板电脑或笔记本电脑等电子设备上登录即可。请用下面的链接登录在线会议或通过扫码识别海报中的二维码照片登录,也可以

采用拨打电话的方式参与。

Zoom Meeting 链接:
https://us06web.zoom.us/j/88973579565?pwd=TXB2WkhsREZHOE9YakNLTXpUKy9SQT09
Meeting ID: 889 7357 9565; Passcode: CACHS; 电话参与: 301-715-8592

大华府华裔社区健康服务中心 (Chinese American Community Health Services) 是一个目前完全由义工运作的非营利社区组织(501c3 免税资质),以致于慈善及公益性社区健康服务为宗旨。欲了解我们活动和服务的更多信息,欢迎登录浏览我们的网站: www.cachs.org。

(大华府华裔社区健康服务中心供稿)

“梅竹松”野餐会2022年9月17日顺利举办

2022年9月17日星期六,是一个秋高气爽的好日子。北大校友会一年一度的迎新野餐会暨梅竹松颁奖闭幕式,在 Cabin John Regional Park 顺利举办。

不到10:30,理事们和志愿者们各就各位,挂校旗、拉桌布、摆餐盘、运菜品。北大的烤肉炉第一个热起来,飘出的香味让其他兄弟院校垂涎不已。70余名校友携带家属,有序签到。疫情三年,线下活动骤减,大家都格外珍惜彼此见面聊天的机会。此次野餐会,特别添加了校友“我家菜园美食”环节——“劲峰菜园”的凉拌佛手瓜,“永利小菜园”的大葱辣椒回锅肉,“起云房”的红椒酱,方校友的 Popeyes Coleslaw,“田园”的时令蔬菜,“蓟农菜园”的西葫芦素包子,“卧雪菜园”的南瓜派——每一道都新鲜美味,让校友们饱腹又赞叹。

12:30,用餐告一段落,校友会前会长、理事会成员赵畅主持了换届仪式。现任会长丁卫(85信管)首先发言。丁会长任职的两年,正遇上疫情高峰,北大校友会也随着整个社会的 New Normal,转型为线上为主、线下为辅的双线模式。即使如此,校友会仍然起到了凝聚校友、联络感情、丰富生活、共度佳节的重要作用。丁会长宣布,理事会一致提名由现任副会长朱砂(02国关)接任新会长。该提名在会员大会上全体鼓掌通过。朱砂发表了任职感言。她感谢来自美国起,校友会就为她提供了温暖的海外大家庭。她将勤恳工作,延续校友会29年来的传统和优良作风,与新一任理事会一起,做好校友的服务工作。朱砂还热烈呼吁年轻校友加入工作团队,承前启后,为校友会注入新的活力。



校友们还热情为活动提供了抽奖奖品: La Grange 酒庄的佳酿、王蕾牙医诊所的背包和保温杯、华盛顿首都人冰球队的 Polo 衫和帽子、社区伙伴 Chinese American Museum 的伴手礼。最年长校友、53级物理系的李学长为大家开奖,得奖校友各个喜笑颜开。

北大合影后,梅竹松“岁寒三友”聚集到场地中央,为羽毛球、网球和乒乓球三项比赛的冠军颁发奖杯,二等奖、三等奖颁发奖状。北大网球队以骄人成绩夺冠,队长田丰(左二)从清华资深会长吴会长(右一)手里接过了沉甸甸的奖杯。

随后,是惊喜不断、扣人心弦的跳绳比赛。北大现场组织起来的跳绳队一鸣惊人,勇夺冠军。清华“二代”的表现也让观众为之叫好。

此次活动,北大校友会和清华、交大、复旦、中科大、中大五所院校的校友热闹庆祝了又一届梅竹松比赛的圆满落幕,也联合社

区伙伴 Chinese American Museum in DC (CAMDC),推动了美国华人社区的融合和发展。

许多校友为本次活动慷慨出资出力、跑腿出力,义工们更是勤勤恳恳、默默奉献。真诚感谢所有人!篇幅有限,仅按姓氏顺序感谢以下捐款\$100以上的校友:

陈竞飞
方珏
田丰
王蕾
王起云
张万中
朱砂

特别致谢校友企业 Anchor Home 安客新居为此次梅竹松野餐会的冠名赞助。希望有更多成功校友,参与到校友会的建设和发展中来。

秋高气爽,重返希望

——希望中文学校泰城校区全面恢复实体教学

小记者班 胡嘉佳 聂颖童 赵一诺 刘奕 何浩铭 指导老师 陆强



希望中文学校泰城校区自2020年秋季开始网络教学,在经历了两年的网课教学后,学生和家长们又回到了熟悉而又陌生的泰城校区所在的 Marshall High School。在过去的两年中,又有不少新的学生加入到泰城校区的中文学习当中,特别是对于这些新加入的学生及家长们来说,实体教学是一场全新的体验。虽然网课的教学质量基本能够与实体课相当,但相较于以往的实体形式,网课教学少了许多师生互动和学生们之间交流的乐趣,重返实体教育对于学校的师生们来说是令人振奋。学生注册人数也很能说明学生们更喜欢实体课:2022年春季学期的近450位学生注册,而秋季学期学生注册人数为560多人,注册学生人数增加了近25%。

9月11日开学第一天,学生们、家长们与家长义工们1点钟就来到了校园,为学校的开学做准备。1:30的时候,学生们和家长们陆续进入 Marshall High School 的教学楼,有的直奔教室,有的则来到了食堂购买教材,注册课程,询问学校开课情况,或者在食堂中自习,楼道中充满了欢声笑语。泰城校区已经基本度过了疫情的难关,回到了教学正轨。

秋季学期,泰城校区的课程安排与春季学期基本相同,课程的安排以马立平、暨南大学的中文课程为主,同时也安排了很多受欢迎的副课,例如中英双语班、经典诵读班、数学班、音乐班、网球班、舞蹈课、绘画、瑜伽以及许多中国传统艺术文化课程。课程与师资方面相对的稳定保证了教学质量。周日的校园,教室中传出孩童们悦耳的朗朗书声,走道上见到的都是朝气蓬勃的家长,到处都是欣欣向荣的景象,泰城校区的实体教学给学生和家长们带来了新的希望。

在泰城校区实体教学的准备工作中,可圈可点的是泰城校区家长义工们为学生们准备课本所付出的辛勤劳动。泰城校区各个年级大多数的中文课使用的是马立平、暨南大学等教材。为了给家长省钱省时间,疫情前每年学校都会团购马立平、暨南大学课本。网课期间为了疫情防护,学校要求各个年级的家长出联络人,在小范围内由本年级的联络人与家长联系购买课本。今年秋季学期回到了学校实体上课,负责团购课本的家长义工按照疫情前的安排集体购买课本,收到团购的课本后在食堂卖给注册课程的学生们。据负责团购的家长义工崔莉莉介绍,购买课本的准备工作在今年5月份就开始了,那会儿需要决定定多少书。在准备中遇到不少难题,比如购买太多了会浪费学校经费,太少了书不够,会影响教学。家长义工在陈学勤校长的指导和帮助下,根据学校书本当时的存货和2022年春季学期的注册人数来决定秋季学期需要定多少书。在6月义工们确定了购买课本的数量并在网上交订单,7月书就寄到了义工杜克波的家,由他负责保存。8月初崔老师很顺利的找到了愿意在开学第一天帮助卖书的义工们。这次卖书主要义工们包括崔莉莉、杜克波、姚敏、朱一帆、徐敏、郝菁、林千里和朱安博。开学第一天从下午1:30到4:30短短的3个小时,义工们卖出了200多套教材。看到家长们带着孩子拿着新书高高兴兴去上课,义工们都很高兴。

在采访中,家长们对能够回到学校上实体课程非常高兴,对学校领导、老师、义工们所付出的辛勤努力表示了由衷的谢意,同时家长们也对疫情防护还是有一定程度上的担心。学校领导们表示学校会尽最大力量保护学生的健康和平安,与此同时,学校领导也希望学生们和家长们积极配合学校的防疫安排,以便使泰城校区2022-2023学年度的课程能够顺利进行。

希望中文学校泰城校区秋季学期开设了近百门的丰富多彩的课程,欢迎大家注册。希望中文学校泰城校区(Hope Chinese School at Tysons Corner, 简称 HCSTC)的地址是: 7731 Leesburg Pike, Falls Church, VA 22043。注册网址是 https://www.hopechineseschool.org/hcstc。



美国公证认证中心

AMERICAN NOTARY SERVICE CENTER INC.

★ 隆重推出快速专项服务 ★

各种确认公证	公证员公证	出生证	单身证明
各种当面宣誓承诺公证	海牙认证	成绩单	健在证明
各种当面签字签约公证	州务卿认证	委托书	中美授权
各种复印件与原件相符公证	国务院认证	结婚证	收入证明
各种事实验证公证	大使馆认证	离婚证	跨国驾照
特办: 全球远程电子公证	全套三级认证	死亡证	异名证明
		无犯罪记录	合同协议

特别推出 小企业认证服务、8(a)企业发展计划, 帮助您获得联邦政府采购合同

电话: 202-599-0777 传真: 302-264-2121 微信: USnotary 邮箱: info@usnotarycenter.com
网站: www.usnotarycenter.com 地址: 7510 Diplomat Dr. Suite 101, Manassas, VA 20109

山姆出国定居服务受理中心 跨国办案·公证认证

- 杰出人才 EB-1A
- 国家利益豁免 NIW
- 婚姻/亲属移民
- 政治庇护
- 几大理由移民美国
- 养子、继子、私生子、非婚生子及其上下左右
- 各种连带关系移民

美国服务热线: 703-879-7304
中国免费直拨美国: 950-4042-6006
info@SAMabroad.com
www.SAMabroad.com

