

巴西数以百计鳄鱼聚集海滩 超级大地震和海啸就要发生？

巴西一处沙滩日前被拍到上面趴着数以百千计的鳄鱼，「罕见的景象」经过人们的传言变成「鳄鱼入侵滩头、超级大地震和海啸就要发生」的谣传，实际上这种情况并非反常，专家直接打脸，「啊这里就是他们的家啊」。

「UNILAD」报导，上百只鳄鱼聚集在沙滩上被部分媒体形容成「鳄鱼入侵」，美国广播和脱口秀节目主持人鲁考斯基(Ken Rutkowski)在推特上推波助澜，「在巴西，数以百计甚至千计的鳄

鱼入侵其中一处沙滩，当地人非常惊慌。」

事实上鳄鱼并没有「入侵」，人们也没有惊慌，所处的沙滩也不在游客常到的名胜海滩。加拿大动物学家威尔莱夫博士(Dr. Wildlife)在推特发文辟谣，「嗨，我是动物学家。我很傻眼，这根本不是入侵，当地人也没有恐慌好吗。这座「沙滩」是潘塔纳尔(Pantanal)，也称世界上最大的热带湿地，搞不好也是世界最原始的地方。」

「喔，这些动物也不叫作鳄鱼(crocodile，通常生活于咸水)，他们是巴拉圭凯门鳄(Caiman yacare，短吻鳄科，主要栖息于淡水中)」，威尔莱夫博士酸爱大放厥词又不查证的媒体、主持人与乡民们，「如果你要在网路上讨论，先看清楚真相和内容。」

影片被广为流传后，不少人也和威尔莱夫博士一样，在第一时间跳出来澄清，其中一人表示，「这就是它们的自然环境，根本没有入侵这档事。」

澳洲渔夫意外钓上一条罕见深海怪鱼 专家也众说纷纭



澳洲渔夫伯马基(Trapman Bermagui)近来钓鱼时意外钓上一条外型罕见的怪鱼，只见该鱼有着宛如异形一般大大的眼睛，尖尖的鼻子，还有一排凸出的牙齿，他把照片分享到网路后引发网友讨论。

来自雪梨的伯马基，时常在脸书上分享他所捕捉到的海中生

物，近来他po出一张照片，照片中可看到该条鱼长相十分怪异，他说这条鱼是在水深650公尺处所捕捉到。

照片12日发表后，引发上千网友按赞讨论，有网友表示，「鱼看起来好像来自不同星球的生物」，「看了会做恶梦」，还有许多网友质疑照片造假，因为照片中的鱼看起来完全不像真实存在的生物。

伯马基后来接受美国《新闻周刊》采访时表示，他认为所捕到的鱼可能是来自深海的卷盔鲨(Rough Skin Shark)，「这种鲨鱼通常生活在水深600公尺处，我们也很常在冬天的时候捕捉到它们」。

佛罗里达州立大学海岸与海洋实验室研究副主任格拉布斯(Dean Grubbs)则认为，伯马基所捕到的鲨鱼可能是欧氏荆鲨(Centroscymnus owstoni)，研究团队时常在墨西哥湾与巴哈马群岛捕捉到它们，不过该鲨鱼通常出没在水深740公尺至1160公尺处，与伯马基捕鱼的海域位置又有些不同。

加州州立大学长滩鲨鱼研究室教授罗威(Christopher Lowe)又持不同看法，他认为伯马基捉到的鲨鱼，外型看起来比较像铠鲨(Kitefin Shark)，不过他坦言，人类一直在发现新的深海鱼类，而且这些鱼外型又长得很像，一时之间也很难判定。

德国马格德堡自然历史博物馆展出“马格德堡独角兽”化石 笑翻20万网友

独角兽是一种传说生物，没有人真正看过，不过近日在网路上流传一张「独角兽化石」的照片，化石拥有2只脚，直挺挺地站立在地面，头上有着一根又长又尖的细角，身体超短腿却很长，呈现出诡异的对比，让近首次目睹独角兽真面目的20万网友全笑翻。

根据《snopes》报导，近日Twitter和Reddit流传一张独角兽化石照片，图中的化石名叫「马格德堡独角兽」(Magdeburg Unicorn)，两只粗长腿站在地上，身体短还有一条长长的尾巴，最特别的是头上长了一根长角。但事实上，这不是独角兽，而是长毛犀牛、一角鲸和猛

犸象的组合体，其中角骨可能来自一角鲸(Monodon monoceros)的长牙，头骨属于长毛犀牛，肩胛骨和两条前腿骨头则是灭绝的猛犸象。

这一尊「马格德堡独角兽」，收藏于德国马格德堡自然历史博物馆(Museum of Natural History Magdeburg)，也因为这诡异的身体比例，被网友戏称为「人类史上最糟糕的化石复原之一」。

据了解，这尊化石是由德国物理学家格里克(Otto von Guericke)所复原，由于出土在1663年的德国大草原「Seweckenberge」，当时不管是考古能力或复原技术都非常有限，因此才有了现在的模样。



研究发现大量食用超加工食品与结肠直肠癌风险增加有关



许多美国人由于轻松和方便而忽视了预煮和即食食品的不太理想的营养信息。然而，由塔夫茨大学和哈佛大学的研究人员领导的一个科学家小组在最近发现大量食用超加工食品与结肠直肠癌风险增加之间的联系后，希望这种情况对许多人来说会有所改变。

最近发表在《英国医学杂志》上的这项研究发现，食用大量超加工食品的男性患结肠直肠癌的风险比食用少量超加工食品的男性高29%。结肠直肠癌是美国诊断率第三高的癌症。研究人员没有在女性中发现同样的关联。

王璐说：“我们开始时认为，与其他癌症类型相比，结肠直肠癌可能是受饮食影响最大的癌症。”她是这项研究的主要作者，也是塔夫茨大学弗里德曼营养科学与政策学院的博士后研究员。“加工肉类，其中大部分属于超加工食品，是结肠直肠癌的一个强有力的风险因素。超加工食品还含有大量的添加糖和低纤维，导致体重增加和肥胖，而肥胖是结肠直肠癌的一个既定风险因素。”

该研究分析了超过20万名参与者的反应，包括159907名女性和46341名男性，这些参与者在三个大型前瞻性研究中评估了饮食摄入，并进行了超过25年的研究。每四年，每个参与者都会得到一份食物频率调查表，询问大约130种食物的消费频率。

在BMJ的研究中，参与者对超加工食品的摄入量被分为五分位数，其数值从最低消费到最高。那些处于最高五分位数的人被发现是患结肠直肠癌的最大风险。男性有明显的联系，特别是在远端结肠(结肠的最后部分)的结肠癌病例中，但该研究没有发现摄入较多超加工食品的女性的总体风险增加。

超加工食品的影响
在分析中发现了男性和女性食用超加工食品的方式的差异以及潜在的相关癌症风险。在对20.6万名参与者进行了超过25年的跟踪调查中，研究小组记录了男性中的1294例结肠直肠癌，以及女性中的1922例。

研究人员发现，男性中患结肠

直肠癌和超加工食品之间最强的关联来自于以肉类、家禽或鱼类为主的即食产品。“这些产品包括一些加工肉类，如香肠、熏肉、火腿和鱼饼。这与我们的假说一致，”王璐说。

这些和其他迹象和症状可能是由结肠直肠癌或其他疾病引起的。如果人们有以下情况，应该去医院进行检查：

- 肠道习惯的改变；
- 大便带血(鲜红色或非常暗)；
- 大便比平时更细；
- 腹泻、便秘，或感觉肠道没有完全排空；
- 经常性的气痛、腹胀、饱胀或痉挛；

- 呕吐；
- 感觉非常疲惫；
- 不明原因的体重减轻。

根据研究结果，较高的含糖饮料消费，如苏打水、水果类饮料和含糖牛奶类饮料，与男性患结肠直肠癌的风险增加有关。

然而，研究小组还发现，就结肠直肠癌风险而言，并非所有超加工食品都同样有害。“我们发现像酸奶这样的超加工乳制品食品与女性患结肠直肠癌风险之间存在逆向关联，”共同第一作者张芳芳说。她是一名癌症流行病学家，也是弗里德曼学院营养流行病学和数据科学部的临时主席。

总的来说，没有发现超加工食品消费和女性结肠直肠癌风险之间的联系。有可能的是，女性消费的超加工食品的成分可能与男性的不同。

张芳芳说：“像酸奶这样的食物有可能抵消其他类型的超加工食品对女性的有害影响。”

宋明阳是这项研究的共同第一作者，也是哈佛大学陈氏公共卫生学院的临床流行病学和营养学助理教授。他补充说：“进一步的研究将需要确定在关联中是否存

在真正的性别差异，或者本研究中女性的无效发现仅仅是由于机会或女性的一些其他未受控制的混杂因素而减轻了关联。”

尽管超加工食品通常与不良的饮食质量有关，但除了超加工食品的不良饮食质量外，可能还有一些因素影响着患结肠直肠癌的风险。

例如，食品添加剂在改变肠道微生物群和促进炎症方面有潜在作用，可能促进癌症的发展。张芳芳指出，同样，在食品加工过程中形成的污染物或从食品包装中迁移出来的污染物也可能刺激癌症的发展。

分析数据
由于三项研究中的每一项都有超过90%的随访率，研究小组有充足的数据进行处理和审查。

宋明阳说：“癌症的发展需要几年甚至几十年的时间，从我们的流行病学研究中，我们已经显示了潜在的潜伏效应——需要几年的时间才能看到某些暴露对癌症风险的影响。由于这个漫长的过程，重要的是要有长期接触的数据来更好地评估癌症风险。”

这些研究包括：

护士健康研究(1986-2014)：121700名年龄在30至55岁之间的注册女护士；

护士健康研究II(1991-2015)：116429名25至42岁的女护士；

卫生专业人员跟踪研究(1986-2014)：51529名年龄在40至75岁之间的男性卫生专业人员。

经过排除过程，以消除过去的诊断或不完整的调查，调查人员剩下的是来自两个NHS研究的159907名女性和来自卫生专业人员跟踪研究的46341名男性的前瞻性数据。

研究人员对潜在的混杂因素进行了调整，如癌症家族史、种族、每周体育活动时间、内窥镜检查

史、吸烟状况、总酒精摄入量 and 总热量摄入量、定期使用阿司匹林和更年期状况。

张芳芳意识到，这个队列的结果可能与普通人群的结果不同，因为研究参与者可能更倾向于健康饮食，并远离高度加工的食物，因为他们都在医疗保健行业工作。由于过去20年中食品加工方法的变化，统计数字也可能出现偏差。

“但我们是在这一人群中比较那些摄入量较高与较低的人，”张芳芳保证说。“所以这些比较是有效的。”

饮食模式的变化

在王璐和张芳芳之前发表的一项研究中，他们发现美国儿童和青少年的超加工食品消费有增加的趋势。这两项研究都支持这样一个前提，即许多不同的人群可能依赖高度加工食品作为他们日常饮食的一部分。

张芳芳说：“对这些食物的依赖在很大程度上可以归结为食物获取和方便等因素，”他也是塔夫茨全球肥胖研究所的成员。“化学加工食品可以帮助延长保质期，但许多加工食品不如未加工的替代品健康。我们需要让消费者意识到与大量消费不健康食品有关的风险，并使更健康的选择更容易被选择。”

尽管王璐知道变化不会在一夜之间发生，但她希望这项研究和其他研究一样，将有助于改变饮食法规和建议。

“长期的改变将需要一个多步骤的方法，”王璐补充说。“研究人员继续研究与营养有关的政策、饮食建议以及食谱和配方的改变，再加上其他健康的生活习惯，可以改善整体健康并减少癌症负担。对我们来说，继续研究癌症和饮食之间的联系，以及改善结果的潜在干预措施，将是非常重要的。”