

编者按:“食育”是贯穿一日三餐中的教育,通过有趣、实用的教育方式教给孩子正确地“吃”、科学地“吃”,从而促进儿童养成健康饮食习惯,让年轻一代塑造健全的人格,具有良好适应社会的能力等品格,使孩子们能够健康、科学地生活,并将保持身心健康的良好习惯延续终身。食育的愿景是:让每一个孩子从小拥有维护终身健康的能力。

“食育推动计划”开展至今,从八年前设立河南信阳郝堂村小学全国第一个食育基地,之后食育教书的编写出版到实践至中小学生的生活中,这期间政府重视、公益组织全力以赴,各地学校踊跃参与,得到了中小学生的积极参与和反馈,同时也得到了社会各界的广泛关注,特别是在新冠疫情国内需要居家期间,中小学生对将食育课堂搬回家很是欢迎,这也给了家长们一个惊喜!

目前,经过政府、民间、全社会的不懈努力,食育教育相继在全国各地试点,当初的星星之火,已成燎原之势。下文介绍的是食育在杭州钱塘区的落地开展。



食育在杭州钱塘区

撰稿:钱江晚报 谢春晖 徐燕军 编辑:爱心志愿者

8月28日,杭州钱塘区召开推进劳动教育暨“食育课程”实施发布会

1、钱塘区每所中小学都要建设食育工坊

学生每周至少一堂食育课

2022年5月,教育部发布《义务教育劳动课程标准(2022年版)》,根据不同学段制定了整理与收纳、家庭清洁、烹饪等学段目标,并要求于2022年秋季学期开始执行。

作为开展义务教育阶段劳动教育课程的重要抓手,杭州钱塘区将在全区的中小学内实施“食育课程”。

“从2022年5月起,钱塘区学校开设劳动课程每周不少于1课时,并立足课程标准和钱塘地域特色,进一步完善食育课程开发工作。”在“食育课程”实施发布会上,钱塘区教育局局长钱晓华说,将在整个钱塘区内做到“食育工坊”建设、“食育课程”实施和“劳动教育”必修全覆盖。

落实“企业社会责任”,钱塘区首批30所学校建设“食育工坊”的设备投入,将由九阳公益基金捐赠。“我们将向钱塘区捐赠300万元的设备,包括豆浆机、空气炸锅、电磁炉等,助力学校‘食育工坊’的快速落地。”九阳公益基金相关负责人说。

人说。

2、多所学校率先试点
这个暑假已有小学生承包家里一日三餐

“其实早在2017年,金沙湖实验学校就在率先开始了‘食育课程’的尝试,2020年又有文清小学、养正小学、青少年宫等开始试点开设‘食育课程’。”钱塘区教育局副局长江志明说,钱塘区的食育教育走在全市乃至全省的前列,且试点的效果非常好。

在发布会后,钱塘区金沙湖实验学校的小学生们现场给大家展示了厨艺。

金沙湖实验学校食育工坊里,配备了烤箱、蒸锅等一系列厨房电器,还配有可供6个学生同时烹饪的6口炉灶。在学校的“食育工坊”里,摆出了学生们制作的小饼干、蛋挞等西点,小学生们还可以现场烹饪佳肴。

秋季学期就要上六年级的张人心在食育工坊中展现出了在厨艺方面的天赋和技艺。“我会做网红番茄焖饭,这道菜的要点就是要把各种食材切成丁,这很考验刀工,既要切得美观,切丁的大小也要适宜,不然影响口感。”张人心一边切着手里的蘑菇,一边当起了小老师,指点着一旁同学,一副大厨模样。

“暑假里我在家也经常做饭,有时家里一日三餐都是我掌勺的。”张人心有些自豪地说,像焖面、红烧鱼、番茄炒蛋这些都是他最拿手的。

对于张人心的说法,他的妈妈表示,几乎没有吹牛。妈妈说:“家有两个儿子,张人心是大哥,弟弟也上一年级了,暑假里空一点的时候,会鼓励兄弟俩一起烧饭。”张人心说,常常就是弟弟煮饭,哥哥掌勺,兄弟俩在厨房里忙得不亦乐乎。

妈妈说,一方面是张人心从小对厨房里的事物很感兴趣,家里也支持孩子们早些独立,同时也得益于学校开设了食育课程。“学校的课程更系统性,也更适合学生,孩子能够把学校里学到的带到家里实践,特别好。”

3、科学定制食育课程
学生们除了学会烧菜,还能学到……

“你常常会在家里烧菜,会不会影响你的学业呢?”这是访问者抛给张人心的一道“难题”。

他不假思索地回答:“学习就像做一道小菜,要一步一步慢慢来,要懂得分工,要明白怎样的方法和技艺更高效、准确,所以做菜和学习是息息相关的,做菜做多了,用心用多了,做任何事都会用



杭州钱塘区小学的学生可以独立做菜

湖实验学校食育工坊里做菜

心的。”

张人心的回答也得到了不少老师和学生家长的认可。“在食育实践过程中,除了能激发学生的劳动创造能力,还能促进了学校德育教育,通过劳动能让学生更能深刻体会到幸福生活是需要奋斗出来的,也就更容易引导他们养成一种健康而美好的生活观念和方式。”金沙湖实验学校校长廖智勇说。访问者也从钱塘区教育局了解到,开展中小学食育课程后,各个学校将针对不同年龄段学生的特点,结合专家建议,科学开展课程制定。“低年级的学生我们倡导更多体验,到了三、四年级就要会简单的烹饪,五、六年级就要会烧几道家常菜,到了初中阶段就要学会营养搭配,制定一日三餐的食谱了。”钱

塘区教育局相关负责人说。

下一步,钱塘区教育局还将联合钱塘区卫生健康局、钱塘区妇联、钱塘区团区委等部门开展“小厨神”大赛、营养健康知识大赛等活动,共同营造劳动与健康的社会氛围。

注:九阳公益基金会致力于推动乡村地区学校专业、高效、环保的电气化厨房建设,改善提升学生营养观念,培养孩子健康饮食、珍惜食物、敬畏自然、感恩社会的精神。目前,基金会已设立实施“九阳公益厨房”、“食育工坊”两大品牌项目,携手九阳员工、专业人士、志愿者和关联伙伴共同参与,助力中国青少年健康成长。网站:https://www.joyoungfoundation.com/index

后记:

爱心基金会衷心感谢来自美中两国爱心人士与志愿者的无私捐助和奉献支持。

爱心基金会享有美国联邦政府501(c)(3)免税待遇和美国联邦政府联合捐款(CFC # 10769),如您有意支持中国农村的爱心助学和健康教育,中美文化交流及生态环保、可持续发展项目等,爱心基金会将全力助您达成心愿。

如欲了解爱心基金会,请浏览爱心网页:

www.aixinfund.org

如欲联系爱心基金会,可Email: aixinfund@gmail.com

或致电 Tel:

(202)-321-8558 张伊立博士 / (301)-529-9419 高放先生

您的善款支票可寄往:

AiXin Foundation, Inc., 13621 Valley Oak Circle, Rockville, MD 20850



嘉盟地产 UnionPlus Realty

全职房地产经纪人

MD、VA、DC 执照

1-084





王志浩

Owner/Principal Broker

公司: (301)309-8859 手机: (202)276-6928
 传真: (301)738-8158 免费: 1-800-908-5188
 email: hallwang1688@yahoo.com 维州: (703)688-3298

地址: 751 Rockville Pike, #27-B, Rockville, MD 20852

- ABR 认证买方代理人
- CBR 注册买方代理人
- CIPS 注册境外资产专家
- CRB 注册住房经理
- CRS 注册住房买卖专家
- CRI 房地产经纪人学院毕业
- e-Pro 房地产网络专家

服务特点

- 二十年以上房地产买卖经验
- 在全部买卖过程亲自把关
- 多项优惠购屋计划
- 客户换房时卖房本人只收1%佣金
- 第一次买房者将获免费赠送本人执笔的买房必读宝典《购屋指南》

本公司诚征经纪人, 全职、半职均可



叶黎

Li Ye

Broker/Owner

202-271-8066 (C)
301-292-1000 (公司)
E-mail: liye@remax.net
Licensed in MD, VA and DC

RE/MAX Universal

华府首家华人创办的RE/MAX 房地产公司诚聘新经纪人

- 诚邀房产经纪加盟
- 全国联网, 环球客源
- 免费定制个人网页
- 定期业务培训
- 交流成功案例
- 一流办公设施
- 专业规范管理



Samantha He 何青
240-686-5588
samantha.q.he@gmail.com



Jay Yu 余海豪
301-529-3985
Yujayhomes@gmail.com



Ana Maria Carretero
301-740-5488
amcarr07@yahoo.com



Betty Tang
240-988-6110
chengbettytang@gmail.com



Elaine Wu
240-704-2008
elainewu.realty@gmail.com



Jing Liu 刘景
301-215-0629
jingliuhomes@gmail.com

地址: 17B Firstfield Rd., Ste 208, Gaithersburg, MD 20878



5-035

鸿运贷款公司

FORTUNE MORTGAGAE

CO. (NMLS# 201418)

PRESIDENT 王立明 (NMLS# 206213)

JOE WANG TEL: 301-309-1818

各类房屋贷款

信用第一 文件保密 快捷通过

最新推出适合医生职业的贷款项目

5% down, no MI, no Point,
3.125% for 5yr Arm

另有 80/20 100% LTV 产品, \$0 首付, no MI