

打开微信，扫描这个二维码即可关注阳光微信公众号。



科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

# 阳光保健养生中心

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



Worldshine Adult Medical Day Care Center

德国镇店：20420 Century Boulevard, Germantown, MD  
Laurel店（近哈维，银泉，马大）：  
5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD  
咨询加入、商业合作请联络：info@worldshinegroup.com  
长期招聘RN, LPN, CNA, 司机, 厨师, 帮厨, 保洁, 护理服务人员, 艺术特长老师, 志愿者等。待遇优厚, 要求有服务精神和团队协作意识, 感兴趣请短信联络 202-903-4530

专业护理 - 寻医问药, 咨询送诊  
康复理疗 - 针灸推拿, 物理治疗  
社工服务 - 福利申请, 心理咨询  
交通服务 - 接送送诊, 购物出游  
餐饮服务 - 专业厨房, 营养膳食  
文化养生 - 琴棋书画, 诗词歌赋



感兴趣的耆老和家属请联系：  
**301-250-3555**  
孙女士（注册护士）

### 会员心声

“阳光的工作人员对我照顾无微不至，每天都有精心配制营养饭菜，我们已经在阳光六年了，身体健康很稳定。感谢护理团队对我们的呵护”

“阳光中心比家更温暖、比儿女更贴心。在阳光的照料下，儿女身上的负担减轻了。我的血压和血糖也得到了稳定的控制。”

“我的母亲82岁了，她在阳光中心交了很多新朋友，也多了很多业余爱好。她每天都很开心！谢谢工作人员们对我母亲的悉心照料！”

- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等丰富多彩娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请Medicaid
- 我们也欢迎自费会员加入。



用心做养老，用爱护健康。

www.worldshinecare.com

YouTube频道：Worldshine Media（线上养生课堂、各种趣味短片，欢迎耆老关注收看！）

## 闲情雅趣

享受绘画 享受生活

绘画之美，不在于技巧，而在于心性，当画者拿起画笔，心里怎么想就怎么画，画出自由创作和想象，亲身感触画笔带来的趣味和惊喜，为生活平添了几分乐趣。

油画，看似一种遥不可及，却又近在咫尺的艺术。阳光中心油画组，聚焦了一群喜欢绘画的老人，每日清晨早餐后，他们相聚在绘画室，相互交流，各自品味，享受沉浸在艺术里的静谧一刻。

夏末秋初，我们举办了《繁华似锦》花卉油画展，其中不乏精彩的作品，老年朋友们通过一次次的主题画展和平日练习，逐渐提高了对绘画的认知和技艺，开始享受绘画带来的成就和喜悦。

希望更多的爱好者加入到绘画活动中来。（阳光油画组）



### 《秋之美》金秋书画展

岁月之美，在于它必然的流逝，春花、夏日、秋叶、冬雪... 书画室以四季之歌为主题的书画展，继《夏之恋》之后，推出《秋之美》辑。这次书画展共计展出十余位组员的书画作品三十余幅，其中有表现灵动的“红叶”、“秋收”、“秋韵”等画作，亦有以山水、花草、动物等题材以及歌颂秋日景象的“中秋月”、“采桑子”、“重阳”等字画作品。耆老们纷纷为布展出谋划策，力图让秋之优美通过画展表达一、二。书画组除有中心最长寿耆老坐镇，更有不少新加入的会员加入，大家闲暇之余，提起画笔或写或画，时而交流切磋，充分享受这美好的晚霞时光！（阳光耆老：晓林）



闲情雅趣 总第 7 期  
阳光保健养生中心