新世界时报
www.newworldtimes.us
二零二二年九月三十日 星期五 Friday，September 30 2022

AARP 乐龄会最新全国调查显示
歧视与女性心理健康、财务健康之间存在联系

平均而言，50 岁以上的在美亚裔和太平洋岛民女性中有 60% 经常遭受歧视

华盛顿— AARP 乐龄会公布了其 Mirror/Mirror 年度调查的最新结果：女性对美丽、年龄和媒体的思考™。该研究表明，60% 的 50 岁以上在美亚裔和太平洋岛民 (AAPI) 女性「至少有时」会遭受歧视。

此外，经常遭受歧视的 50 岁以上 AAPI 女性最常见的原因是她们的种族、族裔和/或肤色 (82%)。然而，近一半 (44%) 的人认为口音是他们感到受歧视的另一个主要原因，其次是年龄 (40%)。

遭受针对族裔/种族/肤色歧视的 AAPI 女性对其当前心理健康的评估低于那些未遭受歧视的女性，这并不令人意外。

AARP 乐龄会 的 Mirror/Mirror™ 调查表明，尽管歧视的经历可能有所不同，但在经历过歧视的 50 岁以上 AAPI 女性中，75% 经常以类似的方式部署规避策略：

63% 密切观察周围环境

52% 特别小心说话的内容和方式

49% 的人在日常互动中考虑安全感和舒适感

该调查还显示，所有年龄段的 AAPI 女性都经常在工作场所遭受歧视，56% 的 18 岁以上在职 AAPI 女性经历了影响其收入潜力和财务健康的歧视性操作。在这些 18 岁以上的在职 AAPI 女性中：

44% 在工作时被客户或同事忽视、不尊重或贬低

33% 未获得加薪、晋升或在工作中获得晋升的机会

26% 被告知在工作中要有特定的行为举止

25% 被排除在本可以帮助他们职业发展的项目或会议之外

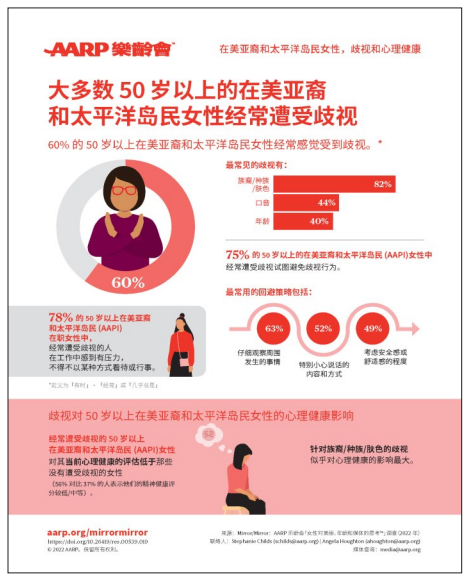
18% 被不公平地解雇或因不公平的招聘行为而未被聘用

「由于我们不得不忍受成见，身为一名在美亚裔和太平洋岛民女性一直都很有挑战性。除了必须克服这些刻板印象之外，AAPI 女性还必须与多种形式的歧视作斗争。」AARP 副总裁、在美亚裔和太平洋岛民受众战略，多元化、公平和包容办公室 Daphne Kwok 说道。「在工作场所，女性，包括 AAPI 女性，不应该必须克服年龄、种族或任何其他因素的障碍，才能工作、成功和出类拔萃。」

要了解有关 AARP Mirror/Mirror™ 研究的更多信息，请浏览 http://www.aarp.org/healthyliving。有关如何保持身心健康的提示、工具和资源，请浏览：https://www.aarp.org/work/.

AARP 乐龄会介绍：AARP 乐龄会致力于让 50 岁以上人群有权选择自己的晚年生活方式，为美国最大的此类非营利、无党派组织。 AARP 乐龄会在全国拥有近 3800 万成员，协会能强化社区并倡导对家庭最重要的事情：健康保障、财务稳定和个人成就。AARP 乐龄会还出版全国发行量最大的出版物：AARP 乐龄会杂志和 AARP 乐龄会公告。要了解更多资讯，请浏览 www.aarp.org 或在 Facebook 和 Twitter 上关注 @AARP、@AARPadvocates 和 @AARPAAPI，获取更多社区新闻和影片。想获得译文资源，请浏览 AARP 乐龄会的中文网站，或者我们 AARP 乐龄会的韩语和越南语页面。

关注我们 @AARPAAPI 以获取更多新闻和影片。



传华美酒欣赏系列

葡萄酒的王国---法国

■隋爱平医师

法国是全世界最大的和最著名的葡萄酒生产国，每年的葡萄酒产量大约为七十亿到八十亿瓶。法国葡萄酒的历史可追溯到早至公元前六世纪，许多法国地区早在罗马时期就开始制作葡萄酒，因而具有悠久和灿烂的葡萄酒文化。法国早期的葡萄栽培归功于希腊人和罗马人，到大约公元五世纪时教堂发挥了巨大的作用。当今葡萄酒已经深入法国文化的各个阶层，从社会精英到普罗大众都喜爱葡萄酒。世界上许多最著名的葡萄酒都产于这里，因而法国在全球葡萄酒生产、品味和消费市场上都起着风向标的作用。新世界许多国家的酒厂都或多或少以法国葡萄酒为标准来衡量自己的质量，并以能达到其水平或独树一帜为荣。

法国高端葡萄酒的两个最重要的中心概念是 Terroir 和 AOC。前者把葡萄酒风格与葡萄生长以及葡萄酒制作的特定区域相联系，它由许多因素组成，包括土壤、底层岩石、海拔、坡度、阳光的角度以及局部的小气候，例如雨水、风力、湿度、温度变化等；而后者是法国特定的区域划分制度，对于行家和经过教育的葡萄酒爱好者来说，看到某个 AOC 就可以追踪这瓶葡萄酒的来源到某个区域、村庄甚至某一块特定的葡萄园，因此 AOC 制度不仅是葡萄酒来源的标记，也是其质量的保证。关于 AOC 以后将写专文介绍。

法国重要的葡萄酒产区包括波尔多 (Bordeaux)、勃艮地 (Burgundy)、香槟 (Champagne)、卢瓦尔地区(Loire) 以及阿尔萨斯(Alsace)等，生产各种不同风格的葡萄酒，包括红葡萄酒，白葡萄酒，玫瑰红葡萄酒，起泡葡萄酒，以及甜葡萄酒等。许多世界著名的葡萄品种也来源于法国，进而移栽于世界各地。具统计，在法国有大约十五万葡萄种植者，可见其规模宏大。

隋爱平医师在美国首都华盛顿市郊区的马里兰州盖城行医，利用业余时间研究葡萄酒。并创立传华酒业公司(英文名称 Seneca Creek Wines & Spirits, Inc.)推广葡萄酒知识。网页：www.chuanhuawines.com; 如果您有关于葡萄酒的问题或心得，请直接联系隋爱平医师。电子邮件：peterasui@yahoo.com. 如果您有脸书(facebook)，可在您的脸书(facebook)中搜寻 chwine 一词就可看到隋爱平医师的脸书。喜欢葡萄酒的朋友还可以搜索公众号 chuanhuajiuye 添加关注，或添加微信号：peter49247 进行交流。

4-082
爱心老人活动中心
Agape Health Management,Inc
www.agapehealthva.com
护理服务
●照顾日常生活需求
●每天专车接送到日间活动中心
●提供营养丰富的中式早餐、点心、午餐
●设备完善、健康安全、活动内容丰富多彩
●提供日间、居家双重护理
●提供日常翻译、预约看病等服务
●为身体功能障碍者提供康复物理治疗及专业护理
●拥有爱心专属药房
联系电话：
571-409-3345（海 伦）
571-599-2570（丽莎）
703-354-2323（传 真）
703-354-6767 转 112
（办公室李小姐）

急聘 RN、PCA：男女护工多名(有 PCA 证书优先)、全职/兼职护士(RN)
维州最完善的活动中心

6349 Lincolnia Road, Alexandria, VA 22312

3850 Dulles South Ct, Chantilly, VA 20151