

# 无论跟谁过一生， 都请记住这些话

人这一生会遇到很多人，我们每天都在和别人擦肩而过，也在不断地经历着相遇和分离。

有的人幸运，很快就找到了与自己十分契合且能够相伴一生的人，而有的人却将终其一生不断寻找，不到最后一刻，都无法确定身边的人是否能够和自己携手白头。

前行路上，我们可能会做错事，会做错选择，会走错路，也可能会爱错人，过上错的生活，有的人及时止损，有的人却将就凑合。

今天我想告诉你的是，无论跟谁过一生，都请记住这三句话。

## 再爱一个人，也要留几分给自己

看过这样一段话，说父母是你的前半生，生你养你，但你的后半生还是得自己走，他们带着你走一段路，后面的日子，希望能有一个像他们一样爱你的人，陪伴着你。

以前总觉得，找到一个契合的爱人，就等于找到了后半辈子的依靠，可以全心全意付出，可以为了爱情做任何事情。

可越成熟越觉得，没有谁是离不开谁的，也没有谁必须非谁不可，更没有谁可以依靠谁一辈子。

靠山山会倒，靠人人会跑，无论怎样，都要做一个独立坚韧的自己，敢爱也敢放弃，敢拿起也敢失去。

无论多爱一个人，都要给自己留几分退路，把你的骄傲、倔强、自

尊、坦然都放在那里。

这样哪怕是你爱的那个人有一天伤害了你，甚至是背叛了你，你也不至于一无所有。

无论多爱一个人，都要保持自我的独立，不要因为爱一个人就随便放弃自己的兴趣爱好，也别因为爱就想去束缚别人。

感情一场，你情我愿，谁也不亏欠谁。

## 别因为感情就轻易地改变自己

《我们的爱》中有这样一段话：“爱一个女人，不仅意味着与她的缺点相连，也不意味着与她的弱点相连，她脸上的斑点、皱纹、不整齐的衣衫、不匀称的步伐、她不白润的皮肤、她分叉的头发，比一切美丽的东西更能持久吸引你的注意。”

一段感情最开始总是新鲜而热烈，可越熟悉却总是越容易产生各种矛盾和问题，很多人都是因为不了解而在一起，却因为了解而分开。

《后来的我们》中，林见清无奈地说：“我已经很努力地变成你想要的样子了。”可方小晓说：“我已经不是从前的样子了。”

有的人为了爱人、为了家庭就选择放弃工作，放弃自己的社交；有的人为了伴侣的喜好，改掉了自己的习惯，培养新的共同兴趣……

可我们总会发现，为感情而改

变自我是最愚蠢的行为。

我们爱的本就是最初的彼此，后来却都面目全非，改来改去，最后却分开了。

人要学着与自我和解，两个人合得来就在一起，合不来就分开，那个不爱你的人，就算你改头换面他也不会爱你，而对于那个真心疼你宠你的人，你偶尔无理取闹，也是可爱。

别为了感情就轻易改变自己，要记得，没有任何人值得你委屈自己。

## 平常心对待婚姻，知足常乐

我想告诉你的是，生活是自己的事，过日子却是一整个家庭的事，喜欢是自己的，感情却是双方的事。

无论是面对艰难坎坷，还是感情里的曲折泥泞，都要学着放平心态去对待婚姻。

只要彼此还愿意一起走下去，那就没有什么过不去的坎儿，凡事多沟通，学着换位思考，一切都会变好。

记得好好爱自己，别让自己变成一味抱怨的油腻妇女，所谓的少女心、少女力、安全感，其实也可以自己给自己。

把握手里拥有的一切，感恩现在得到的一切，知足常乐，且行且珍惜。

未来的日子，愿你三冬暖，愿你春不寒，愿你天黑有灯，下雨有伞，愿你一路上，有两人相伴。

# 4个问题 让你知道他是不是你的唯一



许多人会在感情里头呆太久，因为他们未决定结束关系是否正确。当你困在这个处境的时候，的确进退两难。你的爱情是否值得坚持，人们在往会有不同的意见。事实上，唯一真正知道的人，就是你自己。以下几个问题供你参考，以测出你对这段爱情的感受，帮助你决定是否应该继续这段感情。

我以后是否会后悔这段感情？这是一个很困难的问题，而且应当如此。我们很知道我们在未来会对我们过去的自己会有什么想法。但是，我们值得去考虑这份感情在五年后是否成为浪费掉的时间。一份感情需要花许多时间经营。如果你认为继续努力是值得的，那就应该继续这段感情。但是，如果你担心会因为错过了某些经验(如大学派对、和朋友夜游、宝贵的学习时间，等等)而遗憾，那你可能要重新考虑你的时间花在哪里。如果这份感情绝大多数让

你感到悲伤、懊恼，那你并不是明智地浪费时间。时间是宝贵的，尤其是当你还年轻的时候。你要确保你把时间投资在会让你未来的更快乐的事物上。在你还有机会的时候，就要为自己制造惊人的回忆。

还没进入感情的自己会怎么做？

爱情、情欲及其他云云真的可以影响我们对感情的想法。试着退后一步，想想你如果还没有进入这段感情会怎么做。你会让一个伴侣干扰你的功课或者事业吗？你会让一个伴侣像这个伴侣这么对待你吗？你会认为这段感情是快乐、健康的吗？试着以还没进入这段感情的观点思考，可以帮助你意识到你珍惜的是什么，以什么为先。

朋友告诉我说自己处境和我一样，我会给怎样的忠告？

这或许是要问的最有帮助的

问题。朋友向我们征求意见时，我们给予忠告时(希望是)会以他们的利益为重。我们希望看到他们旺盛，如果我们认为这段感情不是他们现在所需要的，我们应该是让他们知道。只要想想你会如何对问你是否要继续他的关系的朋友做出反应。以客观的角度看待你的处境，会真正帮助你评估这段感情是否在你现在的生活中需要有的。你如何向他们反应，往往就是你所知道的应该做的最好的事。

我会骄傲地和我的孩子提及这段感情吗？

好，不是每个人会有孩子，许多人可能都还没想这个问题。但是，想想你是否会骄傲地将这段感情的故事告诉你的(可能有的)孩子、兄弟姐妹、朋友、任何你尊重他们的想法的人。你可能曾听过祖父母说过的故事，炫耀着他们这50余年在一起以来有多么开心。你看到自己这么谈论你的伴侣吗？你会为了你的行为而骄傲吗？这是一段值得的感情的例子吗？你的行为会是别人的好榜样吗？这不代表感情中的一切要完美，但你要想想，你要是出了名，是否会把这个故事写进你的自传。

再说一次，决定一段感情是否适合你，绝对不是易事。最重要的是，要确保这段感情健康，让你快乐。反思以上或相似的问题，希望能帮助你做什么对你最有利。心事从不简单，但能够爱一个人，是世界上最伟大的事之一。

## 女人需要倾听，男人需要欣赏

爱一个人，要用TA喜欢的方式来相处。

相爱的男女，到底要如何相处？

上周，38岁的堂姐离婚了。堂姐结婚十年，家境殷实，孩子乖巧，没有外遇，没有出轨，为什么离婚呢？

和堂姐细聊后才得知一些细节。

堂姐很能干，包揽了大小事，家里她说了算。丈夫偶尔要插手帮忙，都会被数落做得不好，帮倒忙。

丈夫为此很生气，觉得老婆太强势了，让他一个大男人，没有一点成就感。

堂姐哭诉说，她为了这个家忙里忙外，没让丈夫操一点心，但每次和丈夫说话，还没聊几句，丈夫就一脸不耐烦，要么借口累了去睡觉，要么就嫌她唠叨不搭理。

两人各执一词，谁也不认为自己有错。

日子久了，曾经的亲密爱人，竟成了同个屋檐下的陌路人。

堂姐果断提出离婚，丈夫欣然同意。

我们经常在想，相爱的男女，到底要如何相处？

其实答案很简单：

女人，需要倾听；而男人，需要欣赏。

如此而已。

爱一个女人，多听她说话就够了。

有人说：“女人想要的爱情很简单：她说话时，你会听；她任性时，你会爱；她需要时，你会在；她转身时，你还在。这就够了。”

看似不难，做到的人很少。

出租车司机老张，和我们聊了他的婚姻心得。

有段日子，他和老婆总是吵架。

他开了一天的车，到家后累得饭都不想吃，可妻子却拉着她东家长，西家短，说个没完。

他不胜其烦，躲到卫生间里玩手机，气得妻子和他大吵，老张就当是妻子耍小脾气，没往心里去。

直到有一天，妻子神色凝重地扔给他一份离婚协议书，他才慌了，意识到问题的严重性。

从那以后，他开始改变自己，每天回家后，不论多累，他都会陪妻子说会话，时间不长，就十来分钟。

他会问妻子一天过得怎么样，再聊聊孩子和家里的琐事。

有时，他不用多说，只要在老婆说话时给点响应就好。

渐渐的，老婆的心情开朗多了，对他也不再冰冷，越发温柔体贴。

老张感慨地说：“对老婆好点没那么难，陪她聊天，听她说话，就够了。”

女人是感性动物，她的喜怒哀乐需要抒发，需要被人倾听。

伏尔泰说过：耳朵是通向心灵的路。

想要俘获女人的心，就要好好听她说话。

善于倾听的男人，能让女人感知自己被重视和被在乎，而这足以让她感激万分。

当个会倾听的男人，不妨做到以下几点：

1.用心聆听，而不是敷衍了事

很多男人下班回到家，捧着手机就躺在沙发上，当妻子和他说话时，他的眼睛一直盯着手机屏幕，完全没有将妻子的话听进去。这样的行为，太不走心。

女人倾诉时，需要人倾听，

但这不代表她能接受你的三心二意，心不在焉。用心陪女人聊天，专注地倾听她的话，而不是敷衍了事。

否则，你只会让女人更加失望和不满，争吵也会一触即发。

2.积极互动，而不是沉默不语。

饭桌上，妻子问丈夫，要给孩子选择哪些兴趣班。

妻子说了一堆，列举了好几个选项，就等着丈夫给点意见。结果，丈夫全程吃饭，别给建议了，连个“嗯”字都没有。

妻子的情绪被丈夫的反应激怒了，她质问丈夫，为什么孩子的事从来不闻不问。

丈夫如果不懂得积极回应，妻子得不到有效的反馈，就会对丈夫大发脾气。

倾听，不仅在于你是否在听，还在于你在听的过程中，对女人的话有没有理解和积极的回应。

适时互动，倾听的过程才是完整的，才能让彼此的交流更亲近而不是更疏远。

3.学会共情，理解女人的情绪

女人比男人敏感，更偏于感性和情绪化。

当一个女人在倾诉内心的想法时，她渴望男人的理解和支持。共情，是理解的第一步。

男人要站在女人的立场，而不是用自以为是的眼光，才能懂得女人的诉求。

懂得女人的情绪，才能更好地理解她，呵护她。

被欣赏，才是男人心底最深的渴望

男人终其一生，都在寻找一个能完全接纳和欣赏他的女人。

学会欣赏男人，就要做到这些：

1.赞美男人的优点

每个男人都有他独特的优点，比如沉稳、理性和担当，这些都值得女人的欣赏和赞美。

真诚地赞美男人，不仅是爱意的传达，更能带给男人更多自信。

比起盯着男人的缺点，不停抱怨，徒增烦恼；不如，多多赞美他的优点，让彼此相处得更舒服。

不仅如此，你的赞美，还能激发男人更多的自信和魅力，一举多得，何乐而不为？

2.尊重男人的事业

事业对男人的重要性不言而喻。

千万不要打击男人工作的积极性和热情，这相当于指责男人是一个失败者，从而带给他强烈的挫败感。

尊重男人的工作，理解他们为了工作有时疏忽了家人，就是给男人最大的欣赏。

3.鼓励男人的付出

听过一个故事，一对夫妻去参观朋友装修好的新房。

女主人一边带朋友参观，一边埋怨丈夫在装修中做得一点也不好。

这些负面评价让丈夫十分窘迫，心底很失落，因为他为装修也付出了很多，结果在妻子眼中，他的辛苦不值一提。

妻子一味批评丈夫，只会打击丈夫的积极性，让他再也不愿意承担更多责任和义务。

鼓励丈夫的付出，才能让丈夫更有动力，心甘情愿地为家人打拼。

真正的相爱，是用彼此舒服的方式

男人渴望自由，需要欣赏。

女人期待宠爱，需要聆听。

两性相处是一门艺术，更是一种技术。