

打开微信，扫描这个二维码即可关注阳光微信公众号。



科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



阳光保健养生中心

Worldshine Adult Medical Day Care Center

德国镇店: 20420 Century Boulevard, Germantown, MD
Laurel店(近哈维, 银泉, 马大):
5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD
咨询加入、商业合作请联络: info@worldshinegroup.com
长期招聘RN, LPN, CNA, 司机, 厨师, 帮厨, 保洁, 护理服务人员, 艺术特长老师, 志愿者等。待遇优厚, 要求有服务精神和团队协作意识, 感兴趣请短信联络 202-903-4530

专业护理 - 寻医问药, 咨询送诊
康复理疗 - 针灸推拿, 物理治疗
社工服务 - 福利申请, 心理咨询
交通服务 - 接送送诊, 购物出游
餐饮服务 - 专业厨房, 营养膳食
文化养生 - 琴棋书画, 诗词歌赋



会员心声

“阳光的工作人员对我照顾无微不至，每天都有精心配制营养饭菜，我们已经在阳光六年了，身体健康很稳定。感谢护理团队对我们的呵护”

“阳光中心比家更温暖、比儿女更贴心。在阳光的照料下，儿女身上的负担减轻了。我的血压和血糖也得到了稳定的控制。”

“我的母亲82岁了，她在阳光中心交了很多新朋友，也多了很多业余爱好。她每天都很开心！谢谢工作人员们对我母亲的悉心照料！”

- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等丰富多彩娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请Medicaid
- 我们也欢迎自费会员加入。



用心做养老，用爱护健康。

www.worldshinecare.com

YouTube频道: Worldshine Media (线上养生课堂、各种趣味短片, 欢迎耆老关注收看!)

阳光秋季系列活动之二

《寿从笔端来》阳光书法养生大讲堂

9月24日，山东画院画师，漱玉印社秘书长，中国书法家协会会员苏东河先生，接受阳光集团的邀请，莅临阳光中心一部活动大厅，在这里举办了《寿从笔端来》的书法养生讲座。

苏先生在书法讲座中大致介绍了中国书法、书法与养生之间的关系和影响，还为大家介绍了一些当代名家的字画作品以及如何欣赏这些字画作品。他在活动现场挥毫提笔，奋笔疾书，中心多位书法爱好者也积极上台互动，大家一起交流切磋，气氛十分热烈。苏先生在现场书写多幅字画，赠予中心的耆老们留念，场面感人！他的书法笔力雄劲有力，笔锋流转自然舒畅，表现出深厚的艺术功底以及挥洒自如的书写风格。

阳光中心始终倡导文化养生，而习字绘画能够修身养性，陶冶情操，所谓的“言为心声，书为心画”，是对人体的身心健康、精神愉悦均有所助益，是深受老年人喜爱的一项文化娱乐活动，对提高耆老的身体和文化素养能起到良好积极的作用！十分感谢阳光中心举办这样有益于耆老身心健康的活动，感谢耆老们积极热情地参与！（阳光耆老：小螺钉）



阳光保健养生中心