



# 乐康居家护理服务

## Loving Care Home Services

4-098

### 私人订制:

将根据您的需求和您共同制定最好的护理计划  
每项计划都是为专门为您设计。

- 训练有素的护士和护工
- 器材培训
- 家庭成员和客户培训
- 陪伴
- 日常锻炼计划及培训
- 洗浴及卫生护理
- 护士监管
- 服药提醒和帮助
- 个人协助

- 安全监督
- 行动上协助
- 饮食计划及监控
- 杂货店购物
- 餐饮准备
- 基本家务
- 翻译
- 晨间常规协助
- 洗衣

### 自由地居住 舒心地生活...

## 最好的居家护理服务

### 招聘 居家护理 免费 培训 最具竞争力时薪

- 由政府健康护理质量管理办公室颁发执照
- 公司护理人员的资格审批及培训接受政府监督,并定期更新。
- 为确保您安全无忧,我们直接和您及您的家人一起努力,并协同您的医生、日间护理机构、养老院和医院做好护理工作。每一步,我们都将和您在一起!



# 410-358-4415 301-358-1545 (国语、粤语分机号请按2) 443-538-1082

传真: 410-358-4417 Email: LCHS.SDMS@gmail.com 汉语、英语、韩语、越语、乌兹别克语、俄语、菲律宾语

巴尔的摩总部: 25 Hooks Lane, Suite 200. Pikesville, MD 21208 蒙郡 办公中心: 481 N. Fredrick Ave. Suite 215, Gaithersburg MD 20877

## 乘风破浪, 团结拼搏, 披荆斩棘, 超越梦想

### ——2022 第六届华府友谊杯运动会即将开幕!

金秋十月, 碧空如洗, 桂花飘香。久违华府三年的令所有校友和所有民众都激动和期盼的华府大专院校校友会联合会的经典品牌活动之一, 在疫情之前已经成功举办了五届的大华府友谊杯运动会即将在 2022 年 10 月 16 号(星期天)上午 10:00 到下午 4:00 在马里兰州的丘吉尔高中运动场隆重举行!

为了能让这个广大民众都积极热烈想要参加并一显身手的活动成功回归现场举办, 大专联的领导层经过前期紧密认真的的协商和筹备, 与希望中文学校以及大华府蒙郡跑吧 (MARC) 联合主办第六届华府友谊杯运动会, 并定于 10 月 16 号, 星期天上午 10:00 到下午 4:00 在马里兰州的丘吉尔高中运动场举行。讨论决定这次的运动会仍然请大专联主管体育的廖传奇副会长来担任总指挥, 波城希望中文学校的徐励新校长担任联合总指挥, 大专联荣誉会长夏祥波继续辛苦来担任此次运动会的总裁判, 体育部的宋广明, 长跑女神陈慧妃和华府青年活动督导蒙郡跑吧的张芳担任副总指挥。大专联其他的领导全力配合总指挥, 副总指挥们把前期工作来做好。我们努力共同把这个华府的体育盛事来做好。

华府友谊杯运动会向所有人开放报名, 希望大家积极参与, 健身强体; 友谊第一, 比赛第二。比赛项目的设置将注重体育运动的趣味性, 希望吸引更多人关注体育, 培养兴趣, 加入到生机勃勃的运动大军中, 享受运动带来的身心快乐, 提升自我。不论您是体坛专业的竞技大牛, 还是初涉比赛的体育菜鸟, 不论您是常年泡健身房的运动达人, 还是偶尔打酱油的健身小白, 相信您都能在本届友谊杯运动会找到属于自己的一番天地! 机会难得, 组委会积极鼓励您报名参加, 强烈希望您光临本届运动大会。也烦请您把本次运动会信息传达给周围的运动爱好者们, 鼓励身边的家人、孩子与朋友们积极参与!

经过 2022 年华府友谊杯运动会筹备组

各位领导前期紧密认真的的协商和筹备, 一致决定第六届华府友谊杯运动会保留之前的一些传统项目, 包括比赛的具体项目有: 100 米短跑、800 米、3000 米和 5000 米中长跑、4X100 接力赛跑、跳远、铅球等。趣味项目包括: 带球 50 米绕障碍、跳绳、踢毽子、颠足球等等。

据运动会筹备组介绍, 目前运动会各项筹备工作已经进入最后备战状态! 运动会各项比赛现在仍然接受运动员报名, 报名对所有人开放, 且对参赛运动员没有年龄、性别、国籍或种族限制。到目前为止, 运动员报名十分踊跃, 浙江大学校友会, 中科院上海分院, 同济校友会, 复旦大学校友会 湖南高校同学会, 河北医科大学, 湖南高校同学会, 复旦大学校友会, CYOC, 希望中文学校, 蒙郡跑吧, VA 旗袍协会, HCSGB, 等等众多校友会和华府团体及个人都争先恐后火速报名。为方便大赛组委会组织准备, 我们鼓励运动员提前网上报名。请大家使用如下报名链接:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf-JUBycWaUbThYbl\\_FvJlcookGmNplZOGyMGkaaqxCC\\_vJhA/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf-JUBycWaUbThYbl_FvJlcookGmNplZOGyMGkaaqxCC_vJhA/viewform)  
(复制链接到浏览器打开链接) 或直接点击下方二维码:

个别项目也可接受现场报名。同时, 我们也将通过微信群推出运动会及报名信息, 敬请关注。

期待更多的运动爱好者和校友们踊跃报名, 一起在运动场上劈波斩浪, 决一雌雄! 本次 10/16/2022 第六届华府友谊杯运动会像往年一样离不开华府各界的大力支持!

感谢以下华府知名商家的快速大力支持和慷慨赞助! 依然希望继续得到各位华府知名商家和友好人士的热火帮助! 所有赞助商家的广告将会在华府的各大媒体上和大专联的网站上持续刊登。

美亚保险理财公司专业代理各类定期

和终生人寿保险, 长期护理保险, 遗产规划, 退休计划和年金, 各类医疗保险, 中小企业延税和员工优化方案地址: 30 W Gude Dr. Suite 125, Rockville, MD 20850 总裁: 孙波 301-792-4358 总经理: 金群 240-505-7335 资深保险经纪人: 杨青 301-728-4300

American Dream Home 美国梦想家 Florida 投资首选 Jenny & George Lin Phone: 407-780-6065 邮箱: jenny@MyAmericanDreamHomes.com

钟家钰法学博士, 保险理赔专家, 车损索赔专家, 依托律所, 不成功不收费, 手机 646-496-7108, 微信号 7827707。

源媒体: Yuan Media Group promotes lifelong learning and investment 地址: 12358 Parklawn Dr, North Bethesda, MD 20852

电话: 2405797456 邮箱: info@yuan.media 大华府深圳商会 Guihong Peng 彭贵洪 Walter Peng, 马州房产千万金牌经纪人, 独特的稻草金条理论, 无论买房卖房, 都能提供最超值服务! 电话: 443-888-1756 微信: ilovemaryland Email: Walterpeng@gmail.com

乐康: 乐康家庭护理服务 (Loving Care Home Services) 代理政府家庭护理业务, 接受监管, 爱心照顾生活不能自理的同胞, 常年招聘护工, 免费 CPR/FA 培训, 薪酬最具竞争。电话: 410-358-4415, 301-358-1545, 443-538-1082

Peter Chang 餐饮集团 王欣一: 精城服务童叟无欺。703-409-5326, 240-244-6172 微信: justinhomes AAVnerGene Inc. AAV Expert, AAV Production and library, 网站: www.aavnergene.com 邮箱: Customer@aaavnergene.com 电话: 443-717-3076 地址: 12358 Parklawn Dr, Suite 261, North Bethesda, MD 20852

潘瑛: 金牌房地产专家, 潘瑛: 240-938-0692

超宇财务顾问潘肖潇博士: 财商教育平

台, 独立 broker 引路。世界百巨头, 尽显广度深度。关注, 关注, 量身金融服务! 203-508-0094, xiaoxiao.pan@gmail.com

贺月 - 华府千万级地产经纪人, 买房置业找贺月。微信: helen-yuehe 邮箱: yuehe.realtor@gmail.com

金宁, 华府资深注册会计师 (CPA), 税务专家。微信: april\_jinning 电话: (315) 262-4354 邮件: april.jinning@gmail.com

【事无忧旅游·安心托付】护照换发/公证认证/旅游/回美证/绿卡延期/公民申请/各种文件翻译 电话: 2409381811/email: greenhopedc@gmail.com/地址: 932

Hungerford Dr #7A, Rockville MD 20850 GS 防务, 致力于服务在美华人个人和家庭安全。服务涵盖全方位枪械培训, 马里兰州枪证资格课程培训。联系电话: 5713869394 官网: www.goldsquadrondefense.com 客服微信: GoldSquadronDefense

赞助事宜请联系: 姜国梁 703-896-6519 李传明 205-329-3589 王建华 301-905-2497 廖传奇 240-643-1138 寿马铁 240-447-0798 孙焰 240-654-7290 张乐 410-926-5845 李民 240-743-6206 吕萍 215-237-4578

时间: 十月十六日 (星期日) 10:00am-4:00pm 地点: 丘吉尔高中 (11300 Gainsborough Rd, Potomac, MD 20854)

运动会报名: 廖传奇 240-643-1138 姜国梁 703-896-6519 宋广明 703-587-4668 陈慧妃 443-529-6128 WendyGuo 313-290-8301 张泽宇 703-477-0715

www.caagw.org 报名链接: [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf-JUBycWaUbThYbl\\_FvJlcookGmNplZOGyMGkaaqxCC\\_vJhA/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf-JUBycWaUbThYbl_FvJlcookGmNplZOGyMGkaaqxCC_vJhA/viewform)

(复制链接到浏览器打开链接) 或直接点击下方二维码: