

“看你朋友圈，就知道你没见过世面”

“看你朋友圈，就知道你没见过世面”

前段时间，一位高中同学留学归来，联系到了我，说想喊同在北京的几位老同学聚聚。

于是，就在上个周末，我欣然赴约。

老同学多年未见，推杯换盏，回忆青葱岁月，自然是好不惬意。

聊天中，我们提起了另一位同在北京的高中同学，说下次也要叫她一起来聚聚。

没想到其中一位女生却脸色微变：

“还是别叫她了吧，你们有没有看她的朋友圈，明显没怎么见过世面。”

她翻出那位姑娘的朋友圈指给我们看：

“你们看，这包明显是便宜货，至于晒出来吗？”

“还有，去个北戴河还要连发三条朋友圈吗？”

“还有底下这个，连拼XX都要转发……”

我心里忽然觉得很不舒服，老同学重逢的喜悦一扫而空。

她们说的那位姑娘跟我私交甚好，虽然父母都是平凡的菜贩，但她为人一直谦逊、低调且优秀而努力。

她们不知道的是，这位姑娘大学时期就曾代表学校去台湾交流，研究生期间更是跟随导师到德国研究半年，早去过欧洲不少地方。

今年春节，她还拿自己发的年终奖给父母添置了一台价格不菲的按摩椅。

只是这些，她从来没有发过而已。

回到家里，我就把那位同学默默地屏蔽了。

现实生活中，有太多人仗着所谓的优越感，就去恶意揣测、评价别人的人生。

这个女生穿的这么少，一看就不是正经姑娘；

女朋友过生日，就送了一盒巧克力，这个男生太抠了；

经常在朋友圈里晒名牌、奢侈品，一看就是爱慕虚荣……

仅凭着自己看到的只言片语、零碎片段，就对别人妄下结论，却从没想过，对于那些被评论的人，这是怎样一种恶意和伤害。

世界上没有真正的感同身受。前段时间，有个分享面试心得的帖子非常火：

“如何判断一位女求职者的月工资在8000元以下？”

其中点赞最高的回答是来自于某公司的市场总监，他说看她的背包就能知道。

如果一个女求职者过来面试，聊了半个多小时，她的包还背在身上，说明她没有安全感，融入性、适应力差。

8000元以上的女性适应能力强，一坐下就把包放下来了；

你回家会把包背着吗？还不是该上厕所上厕所，绝不会背着包不放……

帖子下面不少人、包括我在内看完都感到非常不适。

怎么，背包姿势就能看出这么多东西了？

那以此类推，再磕点瓜子、翘个二郎腿是不是就是胸有成竹了？

这种通篇自以为是的所谓经验之谈，真的会让人觉得有失格局和修养。

之前有个测试，节目组请来20个路人，让他们带上面具对三位嘉宾进行评论。

其中一位女生介绍说“自己28岁，单身，白天睡觉，晚上工作。”

于是路人们根据她的描述，以及穿着给出了他们的判断。

女孩转过身，看着大屏幕一愣，紧咬嘴唇，拼命忍住眼泪。

原来，屏幕上满是对她的人生攻击：“心机婊、不正经、交际花、勾引男人……”

实际上这个小姐姐是一名夜间看护，只不过平常喜欢打扮罢了。

测试前，她以为自己可以承受的住。

可是，当她直面那些攻击时，才发现那些谩骂、诋毁就像一把尖刀，直戳人的心底。

现实中，有多少人又像这测试中的主角一样，正在饱受外界声音的煎熬呢？

因为某些爱好、穿着、甚至性取向不同，走到哪里都被外界指指点点；

因为一句无心的话被过分解读，遭受网络暴力。

……
电影《哪吒之魔童降世》中有一句话：

人心中的成见是一座大山，任你多么努力都休想搬动。

是啊，一旦世人认准一事情，便会形成一种固有的思维模式，肆意地评价定义别人的人生。

可这世上没有真正的感同身受，你不知道别人经历过什么，更不知道背后所有的真相。

你又凭什么去妄加指责别人呢？

永远不要去轻易评价一个人。前段时间，好久未联系的一位老友突然在朋友圈做起了微商，卖起了桃子。

一天刷到3、4次确实有些烦，我忍不住想把她屏蔽，但犹豫了下，还是私聊过去，问了下情况。

她很快回复了我：

我二叔家囤积了好多桃子，正赶上他前一段摔断了腿，堂妹要升高中了又急需用钱，人手不够就帮着张罗一下，能卖多少卖多少呗。

真是抱歉，打扰到你了，要不你先把我屏蔽了吧。

我可以想象到她在屏幕对面小心翼翼的样子。

那一瞬间我忽然很愧疚，为自



己的狭隘。

看过这样一段话：

“请你不要冒然评价我，你只知道我的名字，却不知道我的故事。你只是听闻我做了什么，却不知道我经历过什么。”

很多时候，你所看到的，往往只是一个人的冰山一角。

臂上爬满纹身，满脸横肉的面店老板，私下给了来吃面的拾荒老人买单；

入职半年就被老板提升的女职员，其实每天都加班到凌晨2点。

所以，不要对别人的人生指手画脚，更不要成为偏见的帮凶。那些不经意的攻击、标签，将人们从正常人的范围中拉开，并在心中留下一道血淋淋的口子。

那些鲜血淋漓的伤口，也许随着时间会治愈、会结痂，可却永远藏在心底，不会被忘记。

“静坐常思己过，闲谈莫论人非”才是行走于世的根本。

德国哲学家莱布尼茨说过：“世界上没有完全相同的两片树叶”。

同样的，在这世上，每个人都有

有自己的生活方式，每个人都有自己的生活。

关于什么样的人才是真正见过世面，知乎上有个高赞回答：

“真正见过世面的人从来温润，知道世界不只有高矮，不是一维的一条线，而是无穷大的三维世界。”

他们会包容每个人的不同，充分理解每一种存在，不再追求高矮，而去追求阅尽这繁华世界，沉浸于烟火。”

确实如此。这个世界需要不一样的颜色、不一样的态度，才能更加多姿多彩。

真正见过世面的人，不执着于虚无的优越感，不会把自己的价值观强加于人，更不会轻易地去评价一个人。

这不仅仅是一种格局与善良，更是生而为人的修养。

愿你我都能多尊重他人，不轻易去评价任何人，对这个世界多一些公正和温柔。

毕竟生活的主旋律从来不是傲慢和偏见，而是爱呀。

观音堂

7-162

401 East Jefferson St., Suite 108
Rockville, MD 20850



301-683-8831, 240-621-0416
guanyintangusa@gmail.com
https://www.guanyintang.org

净化心灵 学佛念佛
离苦得乐 智慧人生
消除烦恼 同登极乐

开放时间与活动安排

每天10:00 - 14:00 开放

每周日在观音堂以及ZOOM上
举行学佛共修活动

欢迎大众来学佛祈福

一切众生皆有佛性，因妄想执著不能证得。

摘自《阿弥陀经要解讲记》

这些年来在台湾，我们见到念佛往生的，有站着走的，有坐着走的，都不生病，晓得哪一天什么时候走，清清楚楚，明明白白。在这四十年当中，走得这样自在、这么潇洒的，在台湾总有二、三十人，念佛往生有瑞相的超过五百人，台湾确实是了不起的地方。南洋、新加坡、马来西亚，我这几年去讲经，那边同学告诉我，某人走时打坐走的，预知时至，我听到的有五、六个。美国这边我也听到过，甘老太太前几年告诉我：她有个亲戚在美国往生，是打坐走的。她说这个人平常看不出来，年岁大了，跟儿女住在一起，在家照顾小孩、烧饭。走的那一天，不知道什么时候走的，因为每天早晨都是她烧早饭，这一天早晨她没有起来烧早饭，所以家人就开她的门，门打开之后，看到她老人家盘腿坐在床上已经往生了。更奇怪的，她把家里儿子、媳妇、小孩的孝服一个个都做好了，都摆在她的床铺边上。她是什么时候做的？一定是没有人看见时，家人上班，她在家里做这些孝服，后事她预备得整整齐齐的，可见得预知时至，走得那么潇洒自在，这在美国往生的。这些都是证据，基督教叫见证。佛讲经是“三转法轮”，第一是给你讲道理，第二是讲

比喻，第三是拿出证据来给你看。这些走的人都是证据，确实能到这样的自在，秘诀没有别的，就是人家真正做到“不怀疑，不夹杂，不间断”，一句佛号念到底。所以这个法门是最稳当的法门，没有比这个更稳当的。‘则莫若信愿专持名号’，‘信、愿、专持名号’就是修学这个法门三个最重要的条件；你要真信，要真正愿意到极乐世界去，真正愿意见阿弥陀佛。诸位必须知道一个事实，佛在《金刚经》告诉我们，《金刚经》是智慧，是高度的智慧，佛告诉我们：“凡所有相，皆是虚妄，一切有为法，如梦幻泡影。”我们听到这个经文，读到这个经文，从来没有认真的去想过，所以这个境界你始终入不进去。如果你认真去想一想，人生在世确实是一场梦，不要以为到死时都是在作梦，决不是到死了之后才是虚妄，眼前哪一样不是虚妄的、哪一桩是真实的？决定找不到，这是实话。你想前想后，想东想西，患得患失，都叫做妄想执著。殊不知这些妄想执著都不是真实的，没有一样是真实的，这是要真正觉悟。真正觉悟了，真正明白了，你才肯放下，这一放下，人就觉悟了，心就清净了。不但在世法上一切法了

不可得，连我们自己这个身也不可得。身要是可得，为什么要衰老、为什么要病？身要是真的是自己，应当年年十八，应当长生不老，那才是真正的，它天天在起变化，刹那刹那在变化，哪是真实？没有一法是真实的。人与人相处，人与这个世间相处，诸位要晓得，是一个“缘”字。缘聚散无常，缘聚时不要欢喜，假的；缘散时也不要悲哀，缘散时，那是正常的，本来就如是，都在一个缘。佛法讲这个世界是“缘生法”，因缘生法，凡是因缘生法都不是真实的，所以说“凡所有相，皆是虚妄”，这是佛把真相给我们说明了。我们要明白真相的究竟，就要自己成就圆满的智慧。圆满的智慧怎样才能成就？到西方极乐世界跟阿弥陀佛，那是最快速的方法，最直接的方法，我们才能将宇宙人生的真相彻底明了。所以诸佛祖师教给我们修学净土这三个重要的条件。有关于学佛和念佛上的问题可以咨询“大华府观音堂”。
大华府观音堂电话：
301-683-8831, 240-621-0416。
地址：
401 E Jefferson St, Suite 108 Rockville, MD 20850