

打开微信，扫描这个二维码即可关注阳光微信公众号。



科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

# 阳光保健养生中心

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



Worldshine Adult Medical Day Care Center

德国镇店: 20420 Century Boulevard, Germantown, MD  
Laurel店(近哈维, 银泉, 马大):  
5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD  
咨询加入、商业合作请联络: info@worldshinegroup.com  
长期招聘RN, LPN, CNA, 司机, 厨师, 帮厨, 保洁, 护理服务人员, 艺术特长老师, 志愿者等。待遇优厚, 要求有服务精神和团队协作意识, 感兴趣请短信联络 202-903-4530

专业护理 - 寻医问药, 咨询送诊  
康复理疗 - 针灸推拿, 物理治疗  
社工服务 - 福利申请, 心理咨询  
交通服务 - 接送送诊, 购物出游  
餐饮服务 - 专业厨房, 营养膳食  
文化养生 - 琴棋书画, 诗词歌赋



感兴趣的耆老和家属请联系:  
**301-250-3555**  
孙女士(注册护士)

### 会员心声

“阳光的工作人员对我照顾无微不至，每天都有精心配制营养饭菜，我们已经在阳光六年了，身体健康很稳定。感谢护理团队对我们的呵护”

“阳光中心比家更温暖、比儿女更贴心。在阳光的照料下，儿女身上的负担减轻了。我的血压和血糖也得到了稳定的控制。”

“我的母亲82岁了，她在阳光中心交了很多新朋友，也多了很多业余爱好。她每天都很开心！谢谢工作人员们对我母亲的悉心照料！”

- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等丰富多彩娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请Medicaid
- 我们也欢迎自费会员加入。



用心做养老，用爱护健康。

www.worldshinecare.com

YouTube频道: Worldshine Media (线上养生课堂、各种趣味短片, 欢迎耆老关注收看!)

## 阳光秋季系列活动之三

# 携手相牵 风雨同舟

## 阳光中心2022年度金婚&钻石婚庆典会

9月29日，阳光中心在一部活动大厅，为今年结婚50周年金婚以及结婚60周年钻石婚的伴侣们举行了婚庆庆典。

阳光集团公司的夏全兴副总裁在百忙之中来到婚庆现场，他代表阳光全体同仁向今年钻石婚的桂伯伯夫妇以及金婚的苏伯伯夫妇、王伯伯夫妇表示了诚挚地祝贺！他在祝辞中说到：“非常荣幸受邀来参加中心耆老们钻石婚和金婚的庆典，谨代表全体同仁祝福三对步入钻石婚、金婚殿堂的耆老们身体健康，恩爱永远！几位耆老在五六十年岁月里携手共渡，一起生儿育女柴米油盐，为生活奔波打拼，苦也恩爱，乐也恩爱。时光如流水般稍纵即逝，转眼青丝变成了白发，几十年多少的风风雨雨，你们一起走过；多少人生坎坷和起伏跌宕，你们相互搀扶；你们一起承担家庭的重担，为彼此和家庭付出了无以伦比的爱，在平凡的人生中写下了辉煌的颂歌！非常荣幸，能够见证你们的幸福时刻，祝幸福快乐到永远！”

主持人隆重介绍并请出几对婚庆伴侣，他们手捧鲜红的玫瑰花，在大家热烈的掌声中缓缓登上布置温馨的舞台，接受大家的祝福！他们的孩子们也应邀来到现场，一起开香槟，切蛋糕，庆祝父母亲的幸福时刻……

中心耆老林伯伯代表耆老们上

台表示祝贺，廉伯伯更是即兴挥毫，写下了“钻石、金婚 携手相牵，风雨同舟”的字画……都说陪伴是最深情的告白，能携手并肩、风雨同舟，一起走过逾半个世纪的人生历程，其艰难辛苦可想而知，正因为如此，过往岁月里的点点滴滴，凝聚成爱和美好的回忆！

阳光中心为筹备这次婚庆庆典，准备了玫瑰、香槟，蛋糕和气球等物品；布置会场、邀请家属；力图为伴侣们留下珍贵的记忆。庆典会在温馨热闹的气氛中结束。祝婚庆伴侣们健康快乐，恩爱相伴到永远！



阳光保健养生中心