



## 愿世界永远阳光灿烂 记HWFH公寓2022年「老人节」活动

梁步升



美国的「老人节」(The Senior citizens Day)是每年的8月21日,因今年21日是星期日,公寓便改在22日举行庆祝活动。从一个多月前办公室就布置各族裔准备节目,这段时间各族裔都在积极排练节目。特别是我们银光华人的两个舞蹈队,每周都练习好几次,力求整齐、完美。健身舞队还统一购买

了新服装。歌友们则一直是各人在家中练唱、网上交流相结合,到了演出前几天才集中排练了几场。大家都做好了充分的准备工作。

这次公寓办公室也用心准备,积极筹办了这场别开生面的庆祝活动。当日活动地点设在小区中心,场地宽敞,加上装饰气球和彩带,使会场气氛更热烈、温馨!

这次活动,不单公寓的所有族裔居民都行动起来参与,同时内容也十分丰富,有歌咏,有舞蹈,还请了乌克兰协会的小提琴手演奏。除了舞台表演外,还有西方人最喜欢的即兴集体舞……,大家玩得十分开心、尽兴。

我们华裔演出一个小合唱及两个舞蹈,三个节目都受到观众的好评。

健身舞以矫健整齐的动作和统一的亮丽服装吸引了所有观众的眼球;民族舞「月

光仙子」的仙女们,以优美的舞姿折服了全场观众,大家宛若置身月光下观赏仙女在舒袖漫舞。小合唱有「欢乐歌儿唱起来」和「踏雪寻梅」二首歌曲。一开始就以欢乐活泼和轻快的节奏使全场鸦雀无声,接着清晰而和谐的男女二部合唱博得大家的热烈掌声和赞扬。

这一切良好的演出效果,都是参与演出的所有朋友,通力合作的结果。

其他族裔居民的节目也很精彩!韩裔女声合唱队声音整齐优美,服装统一,整洁清纯。

特别要提到的是最后一个由乌克兰裔、俄罗斯裔、乌兹别克、阿塞拜疆…及华裔等族群合唱的节目《愿世界永远有阳光》。这首歌原是上世纪六十年代一首苏联儿童歌曲,表达了热爱和平人们的共同愿望:“愿世界永远有太阳,愿世界永远有天空,愿世界

永远有妈妈,愿世界永远有我”。排练时,他们邀请我加入伴奏,并请会唱这首歌的中国朋友加盟。我在歌友群中发出通知,贾志兰、张运杼、曾祥意、竺雪丽、刘秀珍几位歌友就马上找来歌谱学唱起来……,尽管歌曲转调有一定难度,但仍难不倒我们这些热情的歌友。虽只和他们集中排练一次,在当日演唱时,大家站在一起高声歌唱,辽亮的歌声整齐雄壮,铿锵有力!热爱和平、反对战争是世人的共同愿望,不同族裔的邻居站在一起高歌,祈望世界和平,这在我们公寓还是第一次!

演出结束后,民族舞队的陈钟英老师,健身舞队的刘仕萍和我们好几个歌友都有一共识,今后要和其他各族裔邻居多沟通、多合作,让我公寓各族裔间有更祥和、融洽的气氛!让我们的晚年过得更安康、开心!



## 唱歌真好

李秀亭



那天下午,我大着胆子拨通了五十四所「家属合唱队」负责人的电话,“老师你好,我是李秀亭,很想跟你们一起唱歌。”“好啊,我们每星期三下午活动,欢迎,欢迎!”

我天性活泼好动,虽然自幼喜欢唱歌跳舞,可就是小脑不发达,导致跳舞胳膊腿动作不协调,甚至不到位;

唱歌总跑调,自己感觉嗓音洪亮、唱得酣畅淋漓,可是旁人听了就会起鸡皮疙瘩,甚至捂耳朵。

上了年纪,总想多参加些集体活动,找找乐子,以促进身体健康。如今,老年大学放暑假了,自己整天闷在家里读书,间或到公园走走步、溜溜圈,总觉得生活还是太单调。我整天

扳着手指数天数,今天总算盼到了星期三。

我冒着烈日,提前就兴冲冲赶到了指定地点。一位笑容可掬的女士,在走廊里与络绎不绝迎面到来的朋友打招呼:“今天有新来的歌友,我来迎接一下。”我听了心情更加激动了:“老师,你好?谢谢你!”我跟着老师走进练歌的房间,一股舒适的凉气使人心清气爽。桌椅排列整齐,20多位七八十岁的老年歌友,像小学生一样,每人都将歌片夹子摆在了面前。一位老先生手持竹笛,领先吹响了过门,而后,大家就唱起了《走向复兴》。一位老先生将歌片送给我,我就随着悠扬的笛声、大家的歌声,一起忘我地唱了起来。“我们迎着初升的太阳,走在崭新的道路上,我们是优秀的中华儿女,谱写时代的新篇章……”大家都充满了激情,声音无比整齐、高亢!你听:“万众一心,挽起臂膀,我们要把亲爱的祖国,变得更加繁荣富强!”多么豪迈,多么给力。全身心都随着歌声充满了自

豪、自信、年轻、火热!好似我又投身到祖国的建设行列中了。我深深体会到,唱歌真好!

练完了熟悉的歌,又开始学新歌《床前明月光》。虽然歌词耳熟能详:“床前明月光,疑是地上霜。举头望明月,低头思故乡。”但曲子却新颖别致,时而宛如太极剑的曲调,铿锵有力;时而婉转低回……那位领唱的李先生,发自胸腔洪亮的声音,十分富有美感、歌声回荡在整个空间,充满了感染力!第一句的曲子:“拉都搜啦希拉”紧接着是“米搜来米发迷”……大家唱得都很投入,我更是入迷。

从一句一句教唱谱子,到领唱歌词,教得认真、不厌其烦;年迈的学员早已忘记了年龄,有的用手指点着桌子,有的用脚尖轻轻点地数着拍子,学得真是一丝不苟啊!不知不觉,两个小时过去了,歌友们都依依惜别,我更是盼着下一个周三早些到来。

人人都说唱歌愉悦身心,我感觉唱歌真好!