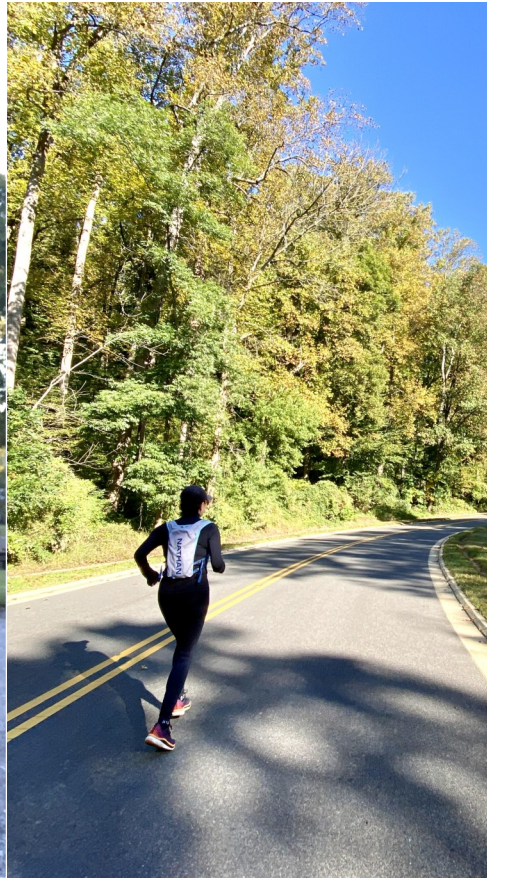


“天空飘来三个字：走两迈！”

——大华府第三届“金秋快乐健康月打卡赛”第一周新闻公报



10月1日,随着大华府地区同乡会联合会会长周刚和大华府河北同乡会会长商书梅的一声枪响,揭开了大华府第三届“金秋快乐健康月打卡赛”的序幕。在他们身后,是来自华府近二十个社团的30支代表队和近200名健康达人。其中有老的,有少的,还时不时传来几声清脆的犬吠声,那一定是陪跑的狗儿子或狗女儿了。

眼下,一周过去了(10月1日-10月7日),队员们披星戴月,健步于山水之间、密林深处,以及街头巷陌,大家究竟跑(或走)的咋样,成绩如何,排名几许,有什么新鲜事儿,请听本新闻官一一道来!

新闻一:截至第一周结束,在所有30支队伍中,只有19支队伍保持全勤(有个别队员因阳性缺席)。看来,看似缓解的疫情仍在威胁着人们的健康,稍不留神,病毒就会来敲门,大家还需要保持足够的警惕。

新闻二:查看第一周成绩公报,无意间发现一个数字,令人吃惊也令人敬佩。就在飓风“伊恩”肆虐的几天里,30支参赛队伍,近200名队员,几乎没有人缺勤。大家无所

畏惧,走进风雨,既是为了自己,更是为了本队的荣誉,应该为每一位队员鼓掌,并向他们表示敬意!!!

新闻三:虽然仅仅过了一周,但在所有参赛队伍中,有一支队伍已经显示出卓尔不群的超级水准,他们的实力可怕的令人恐惧,显然是冲着冠军而来,这就是东北一队。目前他们的出勤率是100%,累计总成绩已经达到440.56迈,也就是说,每名队员每天的平均成绩都在10迈以上,你们说,吓不吓人!

新闻四:湖南同乡会本次比赛共组织了五支队伍,据张丽慧老师介绍,如果不是担心自己的膝盖有问题而放弃了担任队长的机会,湖南本可以组成六只队伍,与主办方河北同乡会齐头并进。而且,湖南五支队伍的名字也非常有趣,像暴走湘军、楚湘六杰、挺进潇湘、行走三湘、笑傲四水,猛一看以为是走到了湖南的十万大山,五支队伍像极了五位山大王,横眉立目,大有舍我其谁的味道!

新闻五:随着那位81岁的老者临时退出

(因没有凑齐足够的队员),眼下年龄最大的参赛者是河北远亲近邻队的两位老者了,他们一位74岁,一位73岁。老夫妻始终坚持参赛,天气好就在小区里转圈,天气不好就在阳台上转圈。因为阳台面积的不大,老两口就一前一后不停地转,有时自己也被转晕了。他们为此自嘲道,我们老两口像不像两头拉磨的驴?

新闻六:自大赛开赛以来,许多同乡会的微信群里霎那间热闹起来,基本上都是围绕大赛的话题,而且越来越有意思,这里不妨摘录几段,供大家欣赏:

我们已经在风雨中走了五天了。如果没有这次活动,打死也不会这么走!但是,风雨中让我们走出了不同的人生,看到了不同的风景,也收获了不同的乐趣!(天津海河之秋队)

走路走出毛病了,每天早上一睁眼,天空就飘来三个字:走两迈!(湖南行走三湘队)

宝贝们,加油啊!告别3,迈向4,冲向5(这里的数字表示英里)!(湖南一队员)

.....

新闻七:截止比赛第一周(10月1日-10月7日),总成绩(总里程X出勤率)排在前三位的是:

东北同乡会一队(440.56迈,全卡)、湖南暴走湘军队(306.05迈,全卡)、东北同乡会二队(304.17迈,全卡)华北健康快乐队(231.10迈,全卡)、湖南楚湘六杰队(216.43迈,全卡)、CRC队(200.77迈)紧随其后。

新闻八:在个人总成绩排名中,赵洪(东北一队,87.28迈,全卡)、陈颖(东北二队,79.15迈,全卡)和Forest Sun(东北一队,78.85迈,全卡)位列前三名。另外,还有7名队员一周的锻炼里程超过60迈。

组委会对各队取得的优异成绩深感欣慰,更对大家通过锻炼所展示出来的勃勃生机与活力兴奋不已。组委会特别感谢各队队长的勤劳付出。同时,提醒所有队员,锻炼时千万要量力而行,一切以自己的快乐与健康为前提,别忘了我们的口号:快乐第一,健康第一!好,今天的播报就到这里,咱们下周见! (撰稿:孙殿涛)

**美东最大
房地产公司**

张新娅 Top Producer

(C): 240-353-1281 (专线)
(O): 301-907-7600
YAYA.ZHANG@LNF.COM

全职房地产经纪人

用心服务 让您安心

年千万销售业绩 买卖 VA、MD 房产

房源信息快、全、多
查询房源,请登陆我的网站:
www.yayazhanghomes.com

一个值得您信任的品牌公司 一个值得您信赖的专业经纪

胡荣华 (703) 568 1388
www.danicahu.com

北维州房地产专家 维州/马州执照
Weichert全美总统业绩奖 北维州百万业绩奖
全美经纪人协会认证 银行破产房/短售房投资专家

十几年本地区地产经验 专业 严谨 耐心

刘氏汽车维修中心

维州汽车排气与安全检查站
Annandale Citgo Gas Station

刘氏汽车维修中心由刘家杰先生主理,服务于华人已有十三周年了,精修各类汽车,您要通过维州汽车安全或废气检查吗?那您一定要来到刘氏汽车维修中心!

电话请找 **刘家杰** 703-941-8309
703-941-8308

营业时间:
周一至周五 7:00Am-7:00Pm
周六 7:00Am-5:00Pm

地址:
7131 Columbia Pike, Annandale, VA 22003

通英国粤
越潮语

美东学院 金榜题名 迈入藤校
YM American Academy

服务 *美国大学、研究生、高中申请指导
项目 *高中学习规划和各类课程辅导

美国当地经验丰富、工作尽职的专业团队
*被美国卡内基梅隆大学商学院选为教学案例
*ISEF 科学竞赛官方合作单位

www.ymerican.com
ztyang@ymamerican.com
Cell: 302-257-1537
WeChat ID: wh785120

办事处: 美国/中国北京/南京/深圳/扬州