

# 广东同乡会秋季野餐会顺利举行

华盛顿广东同乡会一年一度的野餐联谊会于十月二日在马里兰州黑山公园圆满举行。过百会员及乡亲欢聚一堂，畅叙旧情，并结交新友，享受了一顿美好的野餐以及一个愉快的下午。

华府的十月初，中秋时分，本是郊游野餐及会友的好时光，可惜今年天公不造美，南部飓风连日带来绵绵细雨，气温也只在60度左右，加上阵阵寒风，实有点刹风景。但由于新冠疫情，同乡会野餐会中断两年，大家期待同乡会活动已久，早上不到十一时，已有多位执委理事及乡亲义工到达现场，在风雨下一同搬运折椅，餐具及食品等到亭内，充分表现团体合作精神，令人感慨。到中午十二时半左右，乡亲们携老带幼，冒雨陆续来临。会长黎应麟致欢迎词，感谢大家不顾恶劣天气，蒞临参加；更多谢热心顾问、全体执委、会员及乡亲义工的支持及努力。午餐开始前，太太团带领各人做健身运动。由于烧烤炉在亭外，在雨中难以生火，故今年食物减少了汉堡包及热狗，但也有烧猪肉、捞面、寿司、腌萝卜、咸水角、芝麻球及西瓜等。寿司由盖城 Love Sushi 老板梁惠清女士当日早上配造送来，腌萝卜是一乡亲新开的伟记美食送出。其他食品都是由多位名誉顾问(何谓澧、张丽清、袁立高、袁祝光、李志平)、名誉会长(黄河、李伯建、罗维桐)及所有执委理事们赞助的。如过往两年，名誉顾问张



丽清(梅张会计师楼)更送出数大盒沙梨及萍果最后分派各人带回家，皆大欢喜。

华府地区，卧虎藏龙。认识前会长李伯建数十年，最近始知他年轻时在广州及佛山，曾跟数气功及太极大师学习过，其后又不断与各方高手交流练习，致年近九旬，仍青春常驻，故午餐后特邀请他与大家示范及讲解一下他对气功太极的心得。之后乡亲

陈宏竞师父(杨家37式始创人郑曼青嫡传弟子)又补充太极养生之道，使大家获益良多。最后太太团的舞蹈表演，亦带来不少掌声。

今年野餐会，虽然亭外一直雨潺潺，但亭内乡情温馨如故，不受天气影响，难能可贵。

华盛顿广东同乡会属非牟利机构，目的

为发扬中华文化，团结同乡，敦睦乡谊。每年活动除秋季烧烤野餐外，有春节联欢、医学健康讲座、义诊及旅游活动等。欢迎华府地区乡亲加入。有兴趣者，可参阅以下网站及在网站申请入会：<http://gradeweb.wixsite.com/gradc>。

(华盛顿广东同乡会供稿)

## 华府诗友社诗友园地第66期

### 重阳节小集：

七绝·重阳节感怀  
作者：雷厉风行  
舟行逆水崎岖路，  
任尔金风肆意狂。  
秋木遏云融净水，  
西霞隐后又重阳。

七绝·壬寅重阳  
作者：雨文

重阳节收到父母在西湖边拍的照片。疫情之前每天秋天回国。疫情三年后的今天，回国之路竟然还未恢复正常。无奈。

雁飞空碧描人字，  
秋至群山染树红。  
又是一年双九节，  
茱萸遍插少征蓬。

七古·重阳  
作者：淳子

冷雨敲窗道重阳  
追心落叶起苍黄  
高天几度鸣归雁  
远山背后是故乡

Catoctin Mountain Park 北上迎秋感怀

作者：常铁军  
北上迎秋雁已去，  
顽石尚暖叶初黄。  
登高远望风云卷，  
敢问天公不雪霜。

诗友社格律诗研讨班学员首次作品集：

七古·初老

作者：Simon

遨翔俯瞰洛矾山，  
恁退生活就此开。  
好似人生重迈步，  
琴棋刻划一齐来。

七古·清净土

作者：薛振基

峨嵋未消比挨至，  
一场浩劫庆余生。  
何年方得清净土？  
海阔天高任折腾！

注1：峨嵋乃 Omicron 之音译。

注2：比为 B，挨为 A 之音，BA 为新冠病毒之变种。

七古·游瀑布群

作者：艺虹

峡谷峭壁群瀑布，  
道道娇柔姿色舞。  
倒挂珠帘如泻玉，  
幽深静谧似仙雾。

七绝·月季秋红

作者：根生

不妒枫云染碧穹，  
休争春客冷香融。  
秋光静沐承清月，  
也胜春朝一抹红。

七古·秋思

作者：刁文霞

枫红菊黄秋日短，  
露重霜繁冬夜长。  
何当信步珠江岸，

笑啖南岭枇杷香。

七绝·秋水

作者：季肇瑾

秋水汪洋叹兴高，  
百川汇集聚英豪。  
激流越过礁岩后，  
自在人生随意翱。

七绝·思乡

作者：季肇瑾

篱菊萧疏清露凝，  
梧桐落叶盖幽庭。  
何人月下窗前坐，  
海客思乡返沪宁。

七古·万物轻

作者：雨子

茉莉温柔蕴深情，  
喜看天下郁葱葱。  
银珠环绕眸射电，  
冲破红尘万物轻。

无题

作者：淳子

亲爱的我困了  
当我转过身 眼眶里的泪无色无味  
这一切注定 世界被征服  
当我睡去 就意味着我已经全部放下  
这不是逝者眼角的泪  
虽然我曾经望着逝者的脸感叹人生  
我们不愿睡去 甚至不愿装睡  
成为那些彻夜难眠的抑郁  
那些划破静夜的警笛  
和傍身的一切 包括祖先埋下的警觉  
我真的困了 毫不迟疑地转身

泪水还原了眼睛的原色 睡去  
以我最舒服的卧姿

你的梦出卖了你  
作者：风帆

午夜的秋雨  
穿透白日的坚强  
一滴滴，淋湿  
裸露的梦乡  
眼泪不再沉默  
笑容褪去伪装  
你看着自己  
紧绷的身体柔软  
如孩童一样  
失了设防

你的梦出卖了你  
那些无法重来的过往  
一丝丝，渗透  
满不在乎的忧伤  
让你  
无处可藏

秋兴  
作者：雷厉风行

捉住躲在树林的秋阳之笔  
蘸蘸饱满的秋风  
挥动起想像的翅膀  
将梦幻写真

晨霜调配颜料  
落叶舞在最后的晚餐中  
扭着猫步  
走上连天的彩虹

## 《人间词话》浅析

——【华府诗友社】2022年11月6日云端讲座

演讲时间：2022年11月16日(周日)，晚八点(美东时间)

演讲标题：《人间词话》浅析

演讲嘉宾：【华府诗友社】雷俊毅

主办单位：【华府诗友社】

Zoom 链接：

<https://us02web.zoom.us/j/83013780712?pwd=Y2Y3UVNsRDl5WU3cWl0dXRSd0lOUU09>

Meeting ID: 830 1378 0712

Passcode: 643698

如有问题，请电邮 [dcpoetrysociety@gmail.com](mailto:dcpoetrysociety@gmail.com)

讲员简介：雷俊毅，河南人。郑州大学河南医学院毕业，1993年获美国 Emory University 博士学位。在 MIT 和 NIH 做过博士后，继而考取美国的医生资格。在 NIH 做住院医师后，转往 Harvard Medical School 的 Brigham and Women's Hospital 接受专科病理培训，行医至今。爱好文学和诗词，作品散见于《创世纪诗刊》、《海外华人诗歌精选》及多个微信公众号。2006年搬回华府，是华府华文作协和华府诗友社的永久会员，现任华府诗友社社长。