

喝水影响药效? 喝水多少 药效大不同

在服用药物时,很多人会配上一杯水。其实,一些药物对水的用量和温度是有要求的,有的服用时要多喝水,有的则要尽量少喝水甚至不喝水,有的药不能用热水送服。那么在服用药物时,如何饮水才能既对健康有利,又保障药物疗效呢? 广州医科大学附属中医医院药学部副主任药师作出解答。

正常饮水服药。普通片剂:服药时喝水量150ml; 胶囊:服药时喝水量300ml; 泡腾片:加入150ml温水溶解; 冲剂:服药时喝水量150ml。

服药后需大量喝水
对胃有刺激的药物:主要包括阿司匹林、强的松等药物。多饮水可稀释其在胃的浓度,保护我们的胃部。

胶囊类的药物它容易粘附在胃壁上,溶化的药物不能均匀散开,导致局部浓度过高刺激胃黏膜。需多喝水帮助药物发挥作用。

抗菌类药物:主要包括人工合成的磺胺类药、氨基糖苷类的链霉素、庆大霉素、卡那霉素、阿米卡星等药物。其代谢产物主要由肾排泄,浓度越高,对肾的毒性越大。若其在尿液中的浓度较高,易在尿中析出不溶性结晶,引起泌尿系统损伤,出现结晶尿、血

尿、尿痛等。所以服药期间宜大量饮水,使一日尿量控制在2000毫升以上,以使用尿液冲走结晶。

盐类泻下药、解热镇痛药:主要包括硫酸镁和含有对乙酰氨基酚的感冒药,服用这些药后,会导致身体大量出汗、脱水,需及时补充水分,防止水盐代谢紊乱。

双磷酸盐:主要包括阿仑膦酸钠、帕米膦酸钠等药物。在用于治疗高钙血症时,由于可导致电解质紊乱和水分丢失,故应注意补充液体。

蛋白酶抑制剂:主要包括沙奎那韦、阿扎那韦等药物。此类药物可导致尿道或肾结石的形成,在治疗期间应确保足够的水化疗法,避免尿结石发生,宜增加每日进水量。

抗痛风药:服用排尿酸药,如苯溴马隆或别嘌醇的过程中,应多喝水,为减少痛风患者尿酸结晶形成的危险,摄入液体量不少于2000毫升,并补充碳酸氢钠维持尿液呈碱性,或者补充枸橼酸钾,预防肾结石。

平喘药:主要包括茶碱、氨茶碱、二羟丙茶碱等药物,由于其可提高肾血流量,具有利尿作用,使尿量增多而易导致人体脱水,出现口干、多尿或心悸;因此,宜适量补充水分。

利胆药:利胆药能促进胆汁分泌和排出,但利胆药中熊去氧胆酸服用后可引起胆汁的过度分泌和腹泻,因此,服药期间应尽量多喝水,以避免过度腹泻而导致的脱水。

抗酸、保护胃黏膜药:

1. 中药。服用中药不建议饮水稀释,中药药液量在150-200毫升/次,1天2次,液体量多,再喝水,会造成药液浓度不够,也会导致胃部胀满。若药液量少且浓,味极苦,可以用少量温水送服,或者直接漱口,减轻苦味对口腔的刺激。

2. 主要包括硫糖铝、枸橼酸铋钾、胶体果胶铋等药物。一般只需50ml水送服,且服药前、后半个小时内都不宜饮水和进食。

3. 直接咀嚼吞服的胃药,主要包括氢氧化铝等药物。防止破坏药物在受损的胃黏膜上形成的保护膜。

利尿药:主要包括去氨加压素等药物。服药前1小时和服药后8小时限制饮水,否则易引起水钠潴留、水肿等。

外周镇咳药:

1. 主要包括复方甘草合剂、止咳糖浆等

比较黏稠的药物。它会黏附在咽喉部位,大量喝水会使局部药物浓度降低,影响药效。因此,服药后不宜立刻喝水,以利于保护黏膜的形成,服药至少半小时后再饮水。

2. 润喉片等。饮水过多会减弱其润喉作用和对咽喉部黏膜的保护作用。

预防心绞痛发作的药物:主要包括硝酸甘油片、麝香保心丸等舌下静脉吸收、不可咽下的药物。不需用水送服。

不宜热水送服

维生素类:主要包括维生素C、维生素B1、维生素B2等,因其性质不稳定,受热后易被破坏而失去药效。

助消化类:主要包括胃蛋白酶合剂、胰蛋白酶、多酶片等。

含活性菌类:主要包括复方乳酸菌营养剂、双歧杆菌三联活菌胶囊等。遇热后活性菌会被破坏。

活疫苗:主要包括小儿麻痹糖丸等。

1. 文章内容转自网络,版权归原作者所有,本平台仅提供信息交流使用;

2. 平台上发布或转发的文章与图片有任何侵权行为,请联系客服及时处理;

爱平诊所

Gaithersburg Family Medicine

美国家庭医师专科文凭、美国家庭医师协会会员



隋爱平 医师
Aiping Sui MD

积累多年丰富的临床经验
接受多种医疗保险及自费

预约电话:
240-404-6423

604 South Frederick Ave, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877 在355大道和 West Deer Park Road 交口处 3-050



徐唯 医师
Wei Xu MD

各种内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、神经科、常见疾病。成人及儿童常规体检、预防接种、各种外科门诊手术及外伤缝合、清创。

周一至周六全日门诊



麦克莱恩“整疗”中医药针灸

连锁诊所

网址(中英文): www.HolisticAcupuncture.com 电话: Info.Mc@HolisticAcupuncture.com

针灸 中药 推拿 刮痧 拔罐

中医门诊 中医养生

接收各种保险
自费更加优惠

跨越4州7个诊所,十几位具有丰富中医药针灸临床经验的名医为您保驾护航;

遵循最新的临床科研实验证据,多方面整体预防治疗,做到专病治疗;

胡医生尤为擅长糖尿病肥胖、过敏、偏瘫、肿瘤、及神经炎的治疗;

许医生尤为擅长不孕、绝经期综合征、美容、焦虑抑郁失眠等精神心理疾病的治疗。

电话: 571-248-7773 传真: 571-248-7773

地址: 1313 Dolley Madison Blvd, Ste 204, McLean, VA 22101

中华堂中医馆

● 中医门诊 ● 针灸 ● 中药 ● 推拿 ● 刮痧 ● 拔罐 ● 中医养生

中医内科: 心脑血管疾病、肠胃病、肝胆病、过敏、哮喘、妇女痛经、月经不调、不孕、乳腺病、更年期综合征、性功能障碍、慢性疲劳综合症、失眠、头痛、抑郁、等。

针灸推拿科: 面瘫、偏瘫、四肢瘫、全瘫、小儿脑瘫、中风后遗症等;腰痛、背痛、坐骨神经痛、颈肩综合征、网球肘、膝痛、扭伤、运动伤害、车祸后康复治疗、养生穴位推拿等。

中医美容: 雀斑、黄褐斑、粉刺、酒渣鼻、脱发、减肥、等。

中药: 针对每一位病人的病情定制配方。

中医养生保健

精治车祸伤害,为你争取权益。

预约电话: 202-818-9161 www.AmericaTCM.com

诊所地址: 8935 Shady Grove Ct, Gaithersburg MD 20877

首都中医针灸

Capital Acupuncture & Herbal Care



陈智松 博士

预约电话:
301-820-2528

接受 CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险

资深教育,传承中医精华,主治内、外、妇、儿科各种常见病、多发病、疑难杂症,对各种痛症、过敏症、不孕不育、肿瘤化疗毒副作用等治疗有独到的见解。

地址: 波城/洛城 8818 Tuckerman Ln, Potomac, MD 20854
盖城/德国镇 4 Professional Dr. #110, Gaithersburg, MD 20879
位于 I-270, 355 大道边上,大中华超市, Costco, 大华超市 (99 Ranch Market) 之间,交通停车方便。

3-094



眼科医生
殷丹 Dan Yin, M.D.
(301)770-2020
(Mon-Sat. 急诊24HRS)
6333 Executive Blvd, Rockville, MD
www.washingtoneyecareconsultants.com

* 纽约医学院 M.D.
* 著名的 New York Eye and Ear infirmery 住院医生
* 美国眼科专家文凭
* Holy Cross Hospital 眼科主任医生

一流医院, 一流医术, 一流设备, 一流医护

● 无刀激光白内障手术 ● 糖尿病和高血压眼底检查
● 近视,远视,和散光激光矫正及人工晶体植入 ● 眼皮下垂修复和眼部美容(包括注射美容填料)
● 青光眼,视网膜疾病,眼睛发炎,干涩,眼睑疾病,角膜损伤 ● 定制和验配普通/隐形眼镜

3-089

罗迅妍 医师 疼痛康复科

Joan Luo M.D. Board Certified Physical Medicine & Rehabilitation

- 福建医科大学毕业
- 纽约州立大学研究生
- 国家卫生总署 Fellow

- 国家康复医院住院医生
- 宾州大学附属医院住院医生

Maryland Neurological Institute 及 Ann Arundel Medical Center 主治医生

主治 脊椎、神经、关节及肌肉疼痛、车祸、工伤、运动跌打、损伤、头痛及中风后遗症,神经肌电诊断、各种封闭注射、针灸理疗

接受各种医疗保险及车祸工伤保险

预约电话: 301-987-8988 703-738-6127

马州 8943 Shady Grove Court, Gaithersburg, MD 20877 在 355 和 270-8 号出口
维州 3601 D Chain Bridge Road, Fairfax, VA 22030

3-032

裴万征 医师

Richard Wanzheng Pei, MD, PhD

- 美国妇产科学院院士
- 乔治华盛顿大学医学院临床助理教授
- Robert Wood Johnson 医学院妇产科毕业
- 哥伦比亚大学生理学博士
- 北京医科大学本科及整形外科毕业

○ 产前检查,高危妊娠护理,无痛分娩,接生

○ 妇科年检,各种妇科疑难病症

○ 不孕症查治,人工受孕,再接通结扎后的输卵管

○ 设有最先进 3D 彩色 B 超: 检查胎儿和妇科

妇产科

703-698-9668
starcareobgyn.com

聚有十多年临床经验

诊所手术

- 子宫内腺清除术:根治经血过多
- 子宫镜结扎输卵管,不须开刀
- 松弛阴道收紧术,改善性功能
- 痔疮切除、乳房肿物切除
- 药物去除静脉曲张和蜘蛛痔

● 微创腹腔镜手术:子宫及子宫肌瘤切除,不须开刀

● 妇科泌尿:治疗尿失禁,及非感染性尿急和夜尿增多

● 盆腔整形手术:修复子宫下垂、膀胱脱出、阴道松弛

3-049

Fairfax Hospital Office: 3301 Woodburn Rd, Suite 102, Annandale, VA 22003 Next to Inova Fairfax Hospital Tel: 703.698.9668
Herndon Office: 106 Elden St, Suite 13, Herndon, VA 20170 Close to Reston Hospital Tel: 703.432.2433

精神心理专科

郑三君 医师

Jimmy S. Chen M.D. Ph.D.
Board Certified Psychiatrist

主治: 强迫症、焦虑症、躁狂症、情感障碍、精神创伤后综合症、恐惧噩梦精神分裂症、强迫症、厌食、失眠、儿童行为障碍、多动症、性功能障碍、老年痴呆症。各种精神、心理和行为疗法,最安全、有效、先进药物疗法。

★ 美国康乃迪克大学神经内分泌学博士
★ 哈佛医学院附属麻省总院和儿童医院研究员
★ 天普大学附属达拉威精神疾病中心总住院医师

公民入籍英文免试证明 司法协助

Tel: 240-498-4509; 240-888-0403; 301-740-2680; 接受多种医疗保险和自费
Fax: 301-560-4924 Email jimmychen1988@hotmail.com
18502 Office Park Drive Montgomery Village, MD 20886, Gaithersburg (270 Exit 11)

3-022