



# 乐康居家护理服务

## Loving Care Home Services

4-098

### 私人订制:

将根据您的需求和您共同制定最好的护理计划  
每项计划都是为专门为您设计。

- 训练有素的护士和护工
- 器材培训
- 家庭成员和客户培训
- 陪伴
- 日常锻炼计划及培训
- 洗浴及卫生护理
- 护士监管
- 服药提醒和帮助
- 个人协助

- 安全监督
- 行动上协助
- 饮食计划及监控
- 杂货店购物
- 餐饮准备
- 基本家务
- 翻译
- 晨间常规协助
- 洗衣

### 自由地居住 舒心地生活...

## 最好的居家护理服务

### 招聘 居家护理

免费 培训

最具竞争力时薪

·由政府健康护理质量管理办公室颁发执照

- 公司护理人员的资格审批及培训接受政府监督,并定期更新。
- 为确保您安全无忧,我们直接和您及您的家人一起努力,并协同您的医生、日间护理机构、养老院和医院做好护理工作。每一步,我们都将和您在一起!

# 410-358-4415 301-358-1545 (国语、粤语分机号请按2) 443-538-1082

传真: 410-358-4417 Email: LCHS.SDMS@gmail.com 汉语、英语、韩语、越语、乌兹别克语、俄语、菲律宾语

巴尔的摩总部: 25 Hooks Lane, Suite 200. Pikesville, MD 21208

蒙郡 办公中心: 481 N. Fredrick Ave. Suite 215, Gaithersburg MD 20877

## 橡树屯和 Germantown 队挺进 VVB 杯排球擂台赛决赛



球场进行挑战赛。资格赛将持续到有5个球队(包括VVB和上届冠军队)获得决赛资格。决赛将于圣诞节前后举行,5个决赛队通过单循环争夺冠军。冠军队将获得VVB杯直到下届比赛,并直接进入下届VVB擂台赛决赛。

10月28日在维州 Thoreau 中学举行了橡树屯队挑战 VVB 的比赛。双方都排出了最强阵容(图1,2)。经过5局的激烈拼杀,橡树屯队以3:2挑战成功,获得VVB擂台赛决赛资格。

10月29日在马里兰西北高中举行了 Germantown 队挑战 VVB 的比赛(图3,4)。Germantown 队利用主场优势连赢两局,顺利打入决赛。

到目前为止,进入第四届VVB擂台赛的有擂主VVB队,上届冠军 Herndon 队,橡树屯队,和 Germantown 队共4个队。11月11日还有 SooDuan 队将与 VVB 进行挑战赛争取第五个决赛席位。第四届VVB擂台赛决赛将于12月17日周六下午在Oakton小学排球馆举行,争夺冠军奖杯。欢迎排球爱好者前来观摩。

请关注近期的华人媒体,我们将有详细的跟进赛事报道。

有兴趣参加VVB擂台赛的华人排球队请联系: xiongwu.wu@gmail.com 吴雄武  
xlongwang@hotmail.com 王笑龙

一年一度的华府地区VVB杯排球擂台赛是华人排球爱好者以球会友,叙旧迎新,娱乐健身的群众性活动。这个活动由维州VVB排球俱乐部组织,面向所有排球爱好者,不分水平,年龄,性别,不收任何费用。参赛队自由组织,不受任何限制,目的是通过参赛达到互相认识,互相提高,为排球爱好者提供比赛机会,促进华府华人排球活动的广泛开展。VVB杯排球擂台赛从秋季

开始直到年底决赛,为豪吃海喝的节日期间增添运动气氛。

VVB杯排球擂台赛从2017起已经成功地举办了三届,吸引了华府地区的多支球队的交流切磋。在2017年首届擂台赛上VVB女排闪亮登场并一举夺得冠军。在2018年的第二届擂台赛上 Germantown 队击败所有参赛队摘得桂冠。在2019年的第三届擂台赛上, Herndon 队技高一筹捧得金

杯。由于疫情隔离,2020和2021两年擂台赛停办。今年疫情结束,VVB决定继续这一排球赛事。

第四届VVB杯排球擂台赛比赛将分资格赛和决赛两个阶段。资格赛期间,每个参赛球队有三次机会挑战VVB排球队,赢一次挑战赛即可获得决赛资格。资格赛可在双方商定的任何时间地点举行。参赛队可以选择比赛地点,即可以在VVB球场或参赛队

