

难忘的经历

一次从未有过的内疚

希望西城校区暨南中文七年级 叶子濛
指导老师 程京林

在一个寒冷的冬天，大雪覆盖了草地，好像盖上了一床厚厚的棉被。树枝上也挂满了雪花。我和妈妈来到离家不远的一个小山坡上，空气十分清新，我们放下雪橇，我和妈妈坐上雪橇，全力冲下山坡。雪橇飞驰的时候，我感觉全身的血液都在奔腾，雪花飞舞着，一片白色的雪雾遮住了我们的视线，一下子就滑到山坡下面，真是太刺激了。于是我们又多次将雪橇拉上山，再从山顶向下俯冲，玩得开心极了。

天色渐渐暗了下来，雪下

得更大了。滑过的雪坡上结了一层薄薄的冰。我告诉妈妈，不能再继续玩了。她转向我，脸上露出意犹未尽的笑容，“最后一次！”她说。当我们再次冲下山坡时，只听“砰”的一声！我的下巴撞在妈妈的肩膀上，我的视线模糊了。“我的脚踝骨折了”。妈妈说。我的心一下子沉了下来，周围的人帮忙叫了救护车，把妈妈送进了医院。接下来的六个月里，妈妈做了骨折修复手术，在家里慢慢恢复。我看着她痛苦的样子，非常难过，第一次我感到了从未有过的内疚。

我的四次历险记

希望赫城校区马立平六年级 夏秉昇
指导老师 张静

在说我的故事之前，我想告诉你的，我有点儿像一部关于猫的电影里的一只猫，那只猫有九条命。而我至今有过四次危险的经历。

2013年在中国，我当时还小，差不多三四岁左右。妈妈爸爸带我去了一个公园，那个公园里有好多亭子，还有一条碧绿的河。妈妈在跟别人说话的时候，我感觉要上厕所，我就自己往河边的厕所走。这时我妈妈发现我不见了就到处找，突然看见我快走到河边的厕所了，就赶紧跑了过去，把我找了回来。

2015年是我第二次经历。我当时差不多四五岁，我午觉睡醒了闹着要去公园。我外公带着

我去买了些鱼食，然后就去了公园。在喂鱼的时候，我不小心掉到了水里。当时是冬天，我穿了一件棉袄，体重四十多斤，在还没完全沉下去时，我外公一把就把我抓了上来。

2020年是我第三次经历。当时我已经来到美国，差不多快十岁了。那是我第四次去“Wolf Trap”，我遇到了一条蛇。那是一条有红斑的黑色的蛇。就在两个星期前，我跟我的朋友说起过这种蛇，他说这是一种有毒的蛇，还好我没有被那条蛇咬到，否则后果很严重。

2022年是我第四次经历。那是我第一次参加学校的“Movie Night”。我已经11岁了。我的朋



友一放学，就来接我去学校和另外一个朋友会和。我本来要去买门票，但是接我的朋友说要等人到齐了再去买票，大概一个小时后我们等的朋友来了。就在等的时候我看到了一只颜色鲜艳的毛毛虫，我就用树枝戳了一下，就看到有一些蓝色的液体吐了出来。我回家查了有关那只毛毛虫的资料，发现那只毛毛虫是有剧毒的。还好我没有用手去抓，不然我就会有危险了。

经历过的事情，让我明白人要珍惜生命，因为生命对于我们只有一次。

我失败的经历

希望泰城校区中文学分考班 Charlie Wang
指导教师：王珊

因为我从小就学过溜冰，所以，我在第一次学滑雪时，在教练的指导下，没花太多力气我就可以做一些基本动作：包括怎么慢下来，停住，和转弯。基本动作做好以后，教练带领我上了个小山坡。当我顺利地飞驰到山脚下，我的自信心大增，按捺不住内心的兴奋，迫不及待地想挑战自己。于是，我就独自地坐上缆车去了更高的山

峰。我从来没有站在这么高的山顶上过。天空仿佛触手可及。一眼望去，山脚下的村庄小得像积木一样，视野开阔，令人心旷神怡。缆车送上来一群人，我就跟他们一起开始滑。没过多久，我意识到这座山十分陡峭，冰雪交织。有几次，我差点失去平衡。正在这时，眼前突然出现了一个大雪堆。我心里一慌，不知所

措。我试着减慢速度，可是我的两只脚却不听使唤，越滑越快。最后滑雪板冲进了雪里，而我的身体飞了出去，狠狠地摔在了地上。费了很大力气，我才终于爬了起来。扛着雪橇，我一瘸一拐地下了山。

这个失败的经历，我意识到学习任何技能都需要谦虚，谨慎，耐心地掌握打好基础，不能操之过急和骄傲。



一年四季，我最期待的是冬季。因为我可以和全家去山上滑雪。滑雪是一项非常刺激的运

动，但是我学滑雪的经历并非一帆风顺，还是有失败的时候。我也从失败中总结了经验和教训。

有趣的童年

搞笑的妹妹

希望盖城校区暨大中文6年级 陈漠雅
指导教师 柴莉杰

十月中旬我要出发去秋游三天。当我在收拾行李的时候，我的妹妹走了我的房间。她一看到我收拾行李就疑惑地问：“你为什么要把衣服放在行李箱里面？”我说：“因为我要去秋游了”我回答完之后，妹妹又好奇地问：“姐姐我可以跟你一起去吗？”我笑着回答说“当然不可以啊！”

我把所有的行李都收拾好之后，便离开了我的房间去楼下喝水。当我再回到我的房间时看到我的东西都被拿了出来。我打开行李箱一看，看到妹妹她自己躲了进去！我赶紧叫她出来，疑惑地问道：“你为什么要躲在我的行李箱里面呢？”妹妹高兴地回答：“这样我就可以跟你一起去玩了啊！”我

笑着说：“那我的衣服和你的衣服都没有带去怎么玩呢！”“我们不是穿着衣服吗？”妹妹天真地说。我觉得我的妹妹真可爱啊！我真想把她放进我的口袋里一起去秋游三天玩呢！



手指的遭遇

希望西城校区八年级 谷若凡
指导老师 魏蓉

抢一步挤进去。我用手指插进门缝去试图挤进去，但是门太重了，我的手指被卡在门，慢慢地被压住了。

我大声呼求帮助，但我的父母正与其他家长交谈，以至于他们没有意识到我处于危险之中，在我尖叫时他们完全没听到还在继续聊天。大约三十秒后，我哥哥从里面打开门，因为他看到一根手指卡在门缝，他一看到我就赶忙叫来爸爸妈妈。

我的父母终于知道发生了什么事，带着我们赶紧回家了。

校园生活

户外教学 2022

希望盖城校区暨大中文6年级 黄巧仪
指导教师 柴莉杰

今年十月中旬我参加了我们中学的户外教学活动，这个活动在马里兰州 Middletown 的 Skycroft 教学基地举行。

学校为我们的户外教学安排了很多项活动。我印象最深的活动是专家介绍爬行动物的世界。专家的介绍生动有趣，他向我们讲述了各种爬行动物的名字，习性，食物，生活习惯等等，还展示了他收养的各种各样的爬行动物，有蛇，乌龟，蜥蜴，鳄鱼等。有一条他收养的蛇叫“香蕉”，身上的皮色黄白相间，像一根香蕉，但是它比香蕉大多了，需要五六个人才能把它抱出来。我们还有机会上去触摸了“香蕉”，“香蕉”的

皮质光滑，肌肉发达。

除此之外我还参加了另外三项活动。第一项是河流与自然，通过游戏，我们学习了水在环境中的动向，还有我们应该怎么保护水源，使我们生活的环境变得更好。第二项活动是增强自信心课程，老师通过一些游戏，教导我们怎么增强自信心和解决问题的能力，比如穿过蜘蛛网，运用吊绳从一边飞到另外一边，怎么团结合作，一群人站在一个木头上等等。第三项则是捕食者和猎物活动。通过讲课和游戏，老师教导我们捕食者和猎物的概念、分类、和关系，还有他们对自然界发展的重要性。

户外教学的最后项目是爬山活动。经过了一个多小时的攀登，我们终于爬到了山顶，这里有一座华盛顿纪念碑，它一个像奶瓶一样的建筑物，在山顶上我们可以看到四处周围的风光，环绕我们的是色彩丰富的树林，红黄绿灰橙等等各种颜色的树叶真漂亮，再往远处看，是建筑物和绿色的平原。

我非常喜欢学校组织的户外教学活动，也感谢老师为我们组织这么好的活动！它使我们增长了知识，锻炼了身体，培养了师生和同学之间的感情，也锻炼了我们的自立的能力，希望以后有更多机会参加这种活动。

Marshall 高中的 IB 教育

希望泰城校区小记者班 王悦心
指导教师 陆强

IB 是 International Baccalaureate 的缩写，也就是国际文凭。IB 教育的宗旨是培养勤学好问、知识渊博、富有爱心的年轻人，让年轻人通过对多元文化的理解和尊重，为开创更美好、更和平的世界贡献力量。IB 是一种跟 AP 相似的课程，但是也有很多不同，比如，IB 特别关心学生们的写作和批判性思考的能力，所以很多 IB 课的考试一般是以作文为主，没有多项选择题。IB 文凭课程是一个非常严格的课程，培养学生的自律、阅读和写作技巧以及良好的学习习惯。它还要求学生能够完成 50 个小时以上的社区服务。在 Marshall High School 高二和高三的学生可以选则参加 IB 课程拿个人证书或取得 IB 文凭。因为通常学校的高二才开始提供

IB 课程，而我今年刚刚高二，所以我对 IB 的很多细节也没那么清楚。

我今年注册了一门 IB 课，IB 汉语 SL (Standard Level, 标准等级)。虽然这门课是 IB 课程，除了增加课上的速度比较快之外，这门课比我去年上的高中的汉语 III 级没太多不同。也许因为这门汉语课程是语言课，所以我感觉压力不大。我今年还上了一个跟 IB 很类似的课程，叫高等化学课 (Advanced Chemistry)。这门课程是为学生做好准备上真正的 IB 化学课而设置的，在这个化学预备班我就感受出来 IB 的难度。我们每节课都有很多作业，也差不多每节课有小测验。老师讲课的速度也很快，如果学生想取得好成绩，就需要付出更大的努力。第

一次考试就比我想象的难很多。虽然我前一天花了几个小时复习，但是在答卷的时候我到最后还是没时间了。我的同学们在考试中也同样遇到困难，下课铃响的时候，大部分人还在着急地写答案。

Marshall 高中是一所 IB 学校，文科的课程比如历史，英文等特别专注文章的质量和细节。这与一般以 AP 教育为主的学校很不同。AP 学校一般倾向于学生的记忆力，考试都是选择题。我觉得当我们走上社会参加实际工作时，没有人会给你简简单单的一些答案让你选择。在实际的工作中写作和思维能力比死记硬背更重要。从这个方面来说，我觉得 IB 课程更能帮助学生适应走上社会后的工作和学习。



第 271 期

在我的童年时期，我经常会因为绊倒和撞到东西而意外伤害自己。

我每个星期天都会去教堂，做完礼拜仪式之后，每个人都会去洗手间，在那里吃午餐。那扇浴室的门很重，我每次都很费劲才推开它。一次在教堂，我去洗手间时，看前面的人即将关上门时，我就想