

打开微信，扫描这个二维码即可关注阳光微信公众账号。



微信搜一搜
阳光每一天

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

打开手机，用照相机模式对准这个二维码，即可观看动画短片“与阳光度过一天”！



Worldshine Adult Medical Day Care Center

用心做养老，用爱护健康。

德国镇店：20420 Century Boulevard, Germantown, MD
Laurel店（近哈维，银泉，马大）：
5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD
咨询加入、求职、商业合作请联络：
info@worldshinegroup.com
长期招聘RN, LPN, CNA, 司机，厨师，帮厨，保洁，志愿者。

专业护理 - 寻医问药，咨询送诊
康复理疗 - 针灸推拿，物理治疗
社工服务 - 福利申请，心理咨询
交通服务 - 接送送诊，购物出游
餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食
文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋



感兴趣的耆老和家属请联系：
301-250-3555
孙女士（注册护士）

会员心声

“阳光的工作人员对我照顾无微不至，每天都有精心配制营养饭菜，我们已经在阳光六年了，身体健康很稳定。感谢护理团队对我们的呵护”

“阳光中心比家更温暖、比儿女更贴心。在阳光的照料下，儿女身上的负担减轻了。我的血压和血糖也得到了稳定的控制。”

“我的母亲82岁了，她在阳光中心交了很多新朋友，也多了很多业余爱好。她每天都很开心！谢谢工作人员们对我母亲的悉心照料！”

- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等丰富多彩娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等其他服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请Medicaid
- 我们也欢迎自费会员加入。

秋风送爽，秋分时节天渐凉，要将冷暖记心上；
走一走，望一望，看够风景心舒畅；
落叶黄，易悲秋，四季更替调心绪；
营养跟上，多锻炼，身体才能更加棒！

中文网站：www.worldshinegroup.com
YouTube频道：Worldshine Media（线上养生课堂、各种趣味短片，欢迎耆老关注收看！）

阳光秋季系列活动之五

秋游赏秋（二）

秋季，是一年里最绚烂多彩的季节。秋高气爽微风吹拂的晴天，总是能让人产生到户外走一走，看一看的兴致。

最近阳光中心一部组织者耆老们到NEEDWOOD LAKE 和黑山公园秋游赏秋，带着大家一起到户外去，看一看绚丽夺目的秋天，看一看湖光山色和秋意渐浓的美景。当耆老们三三两两地走在公园里，湖面波光粼粼，碧空高远湛蓝，林间层林尽染，五彩斑斓的树影倒映在静静的湖面，真是一幅令人陶醉的秋日美景！不少耆老兴致大发，即兴哼唱着歌曲，众人纷纷唱和，走到景色优美之处，大家竞相拍照留念，留下了许许多多美好的瞬间，留下了一阵一阵的欢声笑语... ..

今年组织的秋游活动，中心倡导并鼓励耆老们尽可能地参与，同时为保障大家的出行游览顺利，根据耆老们不同的身体健康状况，在交通、护理服务等方面提供了尽可能周详的安全保障和陪护服务。使得今年的秋游活动尽兴、圆满！本期刊登部分秋游活动的相片，是耆老们欢快瞬间的留念。



阳光保健养生中心